

مبارك عيدكم

يتقدم المنتدى العراقي
باطيب التمنيات وأحر التحيات
الى ابناء الجالية العراقية
والعربية والمسلمة متمنيا
للجميع الأمن والصحة والسعادة
والعيش الكريم بأمان.

المنتدى

Al-Muntada
www.iraqcommunity.org

٢ ص	دورات انترنت وكومبيوتر
٦ ص	زيادات على رسوم التجنس
١٠ ص	حرامي ولا فخر
٧ ص	نداء الشابة حنان
	مقال كوفي عنان
١٣ ص	عن المهاجرين
	اعلان من «المنتدى»
١٤ ص	لجميع القراء

Issue No: 77 February 2004

صحيفة دورية تصدر عن المنتدى العراقي

العدد ٧٧ شباط (فبراير) ٢٠٠٤

عام الامل.. وعام العمل..

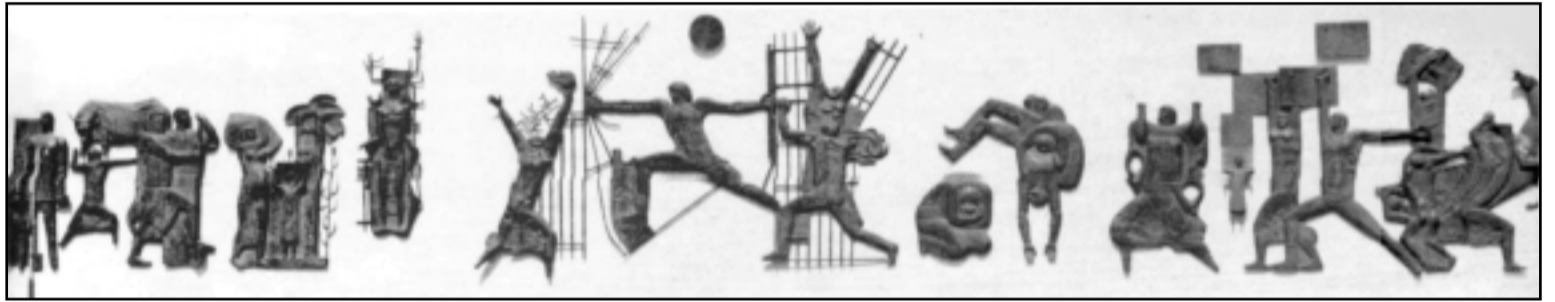
عام العراقيين، هذا العام،
ليس مثل جميع الاعوام.. فقد
رفع الكابوس من على حياتهم،
لكنهم دخلوا دوامة جديدة من
الصراع بين من يريد ان يعيد
عقارب الساعة الى الوراء ومن
يريد عراقا مستقلا تعدديا
وسعيدا وخاليا من القوات
الاجنبية.

اما بالنسبة للعراقيين
المغتربين واللاجئين والذين
اضطرتهم الظروف الى
الهروب من بلادهم، فقد حل
العام عليهم في وقت تحطمت
السدود بين غربتهم ووطنهم،
واستطاع عشرات الالوف ممن
كانوا مطلوبين للسلطة
وملاحقين منها العودة الى
بلادهم واهلهم، وعرضت
الفضائيات والصحف العربية
وقائع وصوراً مثيرة عن
مشاهد لقاء هؤلاء المغتربين
بامهاتهم واخوانهم
واصدقائهم وابناء حاراتهم،
وكانت مشاهد انسانية،
ومثيرة للمشاعر والتدايعات.

وفي بريطانيا، وخارجها،
عبر الالوف من المغتربين
خلال استقبالهم العام الجديد
عن رغبتهم بالانخراط في
عملية بناء العراق والمساهمة
في دفع عجلة التطور والتطبيع
قدما الى الامام مما يملكون
من كفاءات وخبر وشهادات
وبما يتمتعون من حماسة
وطنية هي الأهم في هذا
الوقت.

«المنتدى»

تكريم كبار المبدعين العراقيين



فنانين تمكنوا من اقناع الذين كان بحوزتهم باعادته». وكان التمثال منصوبا قبل الحرب في ساحة في مدينة الصدر «الثورة سابقا» الحي الفقير شمال بغداد.

وقالت الصحف العراقية ان الذين سرقوه هم الذين «سرقوا التماثيل البرونزية في المدينة بهدف اعادة صهرها». غير ان استاذنا سابقا في معهد الفنون الجميلة في بغداد هو احمد فدعم قال ان رجال الدين في مدينة الصدر هم الذين ازالوا التمثال الذي تظهر فيه شخصية المرأة الرئيسية عارية الصدر. وأوضح ان اثنين من الائمة استقدا رافعة وعامل تلحيم في يونيو (حزيران) ٢٠٠٣ لازالة التمثال بحجة انه يظهر امرأة عارية الصدر.

وقال محمد الرحال نجل النحات والطالب في معهد الفنون الجميلة لوكالة الصحافة الفرنسية ان العمل انجز عام ١٩٧٠، وهو «من الاعمال المفضلة» لدى الفنان. وأضاف «انه تمثال مهم جدا لانه يمثل التاريخ والفولكلور العراقيين».

وخالد الرحال (١٩٢٦ - ١٩٨٧) من رواد النحت الحديث العراقي. وحث الجزائري «كل الذين يملكون حاليا اعمالا فنية على اعادتها وان يدركوا انها تنتمي الى تراث العراقيين المشترك».

وماسحاتنا لتنظيف النصب وجميع الاماكن المحيطة به فضلا عن زرع بعض الشتلات في حديقة الأمة المجاورة له». وتابع ان «الجزء الثاني من الاحتفال سيكون عبارة عن ندوة تقام في ٢٤ من هذا الشهر تقدم فيها الشهادات من قبل تلامذته وزملائه عن ادواره في ريادة الفن المعاصر وعن مرجعيته وفلسفته في تأصيل المدرسة المحلية البغدادية في الفن التشكيلي ومعرض وثائقي لانجازاته الفنية واطروحاته النظرية اضافة الى عرض لوحاته واعماله الفنية». وأضاف «نريد ان يكون يوم الاحتفال عيدا شعبيا يشارك فيه كل ابناء الوطن وليس المثقفون وحدهم بل كل من يرغب في التروي من دلو الثقافة ويحرص عليه

واستعادة تمثال «سيدة الاهوار»

وكانت الوزارة قد استعادت تمثال برنزي للفنان الراحل خالد الرحال، احد ابرز النحاتين المعاصرين في العراق، بعد ان اختفى من احدى ساحات بغداد في اعقاب سقوط نظام صدام حسين.

وعلم ان التمثال البرنزي الذي يعرف باسم «سيدة الاهوار» يزن ٨٠٠ كلغ ويصور امرأة وطفلين من منطقة الاهوار جنوب العراق استعيد بفضل اصدقاء

قررت وزارة الثقافة العراقية تكريم جميع الفنانين والمثقفين والشعراء العراقيين الذين ابدعوا خلال الفترات الماضية من تاريخ العراق والاحتفاء بهم، وأكدت انها ستسعى الى الاحتفال مرة واحدة على الاقل في كل شهر باحد كبار ممثلي الثقافة العراقية وان الفنان الكبير لهذا الشهر سيكون الفنان والنحات والرسم الراحل جواد سليم مؤسس حركة الفن الحديث في العراق ومن مؤسسي معهد الفنون الجميلة.

وعلم ان الجزء الاول من الاحتفال بدأ في ٢٣ من الشهر الماضي حيث نظمت فعالية بمشاركة العديد من الفنانين العراقيين امام نصب الحرية الذي اقامه الفنان جواد سيم ضمن حملة لتلميعه وتنظيفه واعادة الاطلاق الاصيل.

ويقع «نصب الحرية» الذي يعد اكبر نصب جداري في العراق وشيد في نهاية خمسينيات القرن الماضي في ساحة التحرير وسط العاصمة العراقية. ويضم هذا النصب المواجه لحديقة الأمة رموزا عديدة لجندي عراقي يكسر طوق السجن وامرأة تحضن مولودها وحصان وثور وعامل والشمس الاشورية. وقال وزير الثقافة العراقي مفيد الجزائري «سنحمل جميعا ادوات ووسائل التنظيف ومكانسنا

المنتدى يدعو الى مساعدة العراقيين على زيارة بلادهم

المواضيع ووعد السيد ايان كولمان باثارتها مع الجهات المختصة ومع وزيرة الهجرة في وزارة الداخلية بشكل خاص. علما بان مدير المنتدى قد وجه رسالة حول نفس الموضوع الى وزيرة الهجرة السيدة بفرلي هيوز في الثاني عشر من كانون الثاني لهذه السنة.

محنة العراقيين الذين حصلوا على الاقامة الاستثنائية لمدة ٦ أشهر وما يعانونه من تأخير لمعاملاتهم وقطع المعونة عن الكثير منهم، وكذلك موضوع مساعدة العراقيين (ممن يحمل وثائق سفر الخاصة باللاجئين) على زيارة بلادهم من دون تأخير وضعهم القانوني في بريطانيا، وقد تم تبادل الاراء بين الجانبين حول هذه

ضمن نشاط المنتدى العراقي للدفاع عن مصالح الجالية وايصال مطالبها وهمومها الى الجهات الرسمية البريطانية، التقى مدير المنتدى العراقي السيد جبار حسن بالنائب البرلماني عن منطقة همرسميث وفولهام السيد ايان كولمان في ٢٠ تشرين الثاني من العام المنصرم، لبحث القضايا التي تشغل الجالية ومنها

وجه المنتدى رسالة تضامنية الى اللجنة الدولية للصليب الاحمر، في ٢٨ تشرين الاول ٢٠٠٣ يعلن فيها عن استنكاره لجريمة تفجير مقر اللجنة في بغداد وتضامنه مع اللجنة الدولية وذوي ضحايا الجريمة، وحث المنتدى في رسالته مسؤولي الصليب الاحمر على الاستمرار في تأدية خدماته الانسانية في العراق حيث الشعب العراقي بامس الحاجة لها، واستلم المنتدى رسالة جوابية من ممثلة اللجنة في بريطانيا (نص الرسالة في الملحق الانكليزي).

**المنتدى يناشد
الصليب الاحمر
مواصلة خدماته
في العراق**

صلاح الشخيلي سفيراً للعراق في لندن

قالت الصحف العراقية ان وزارة الخارجية العراقية عينت الخبير الاقتصادي العراقي صلاح الشخيلي سفيراً في المملكة المتحدة، وأشارت الصحف الى ان الحكومة البريطانية وافقت على هذا التعيين.

يذكر ان الشخيلي يقيم في لندن منذ اوائل التسعينات.

مبروك

- لعضو الهيئة الادارية علاء الصفار وزوجته الهام سلمان بمولودتهم الجديدة
- الى ايثار وخلود بمناسبة الزواج في لندن.. ولجميع الأهل
- الى ام سامي وابو سامي بزواج ولدهما ظافر في لندن
- الى السيد هشام عبد الكريم والانسة ندى محسن لعقد قرانهما الميمون
- تمنياتنا بالشفاء والصحة لزميلنا سعود الناصري (أبو عمار)
- للأخ ليث الحيايلى بنجاح العملية
- الى عادل الاحمدي وزوجته سمر الاعسم بولادة ولدهما (فراس)
- الأخت «ام عشتار» نضال كمال الدين بنجاح العملية

تعازينا الى الاعزاء

- السيد علي بيرم اثر الفاجعة بمصرع ولده «نبيل» في المحمودية في العراق - اقيمت الفاتحة في مركز الخوئي ٢٠٠٤/١/٣٠.
- السيدة سلوى السالم بوفاة والدها في العراق
- السيدة منتهى (ام وسام) بوفاة والدتها في العراق
- الصحافي نضال الليثي بوفاة والده في العراق
- السيدة عواطف الفياض وعدنان علوان لوفاة والدتهما في البصرة
- الدكتور كاظم جلاب بوفاة شقيقه الشيخ رعد في الديوانية
- الى اسرتي الصانع والكاتب بوفاة فقيدهم الحاج حيدر عبود الصانع
- الأخ عوف الالوسي بوفاة والده المحامي عبد الرحمن الالوسي في العراق. وكذلك الاخ مؤيد الالوسي والاخت ناهدة الالوسي
- الاخ مجيد الياسين (أبو عامر) لوفاة زوجته في بغداد، واقيمت الفاتحة على روحها في بغداد من قبل اولادها عامر وثامر ونصير.
- للسيدة ليلى غابي بوفاة عمها اللواء الركن كمال مصطفى علمدار (١٩٢٠ - ٢٠٠٤) في لندن. ووري الثرى في العراق.

تعازينا بوفاة أم دلير

تتوجه الهيئة الادارية للمنتدى العراقي بتعازيها للدكتور رافد اديب بوفاة زوجته (ام دلير) كما تعزي عضوة الهيئة الاستشارية للمنتدى السيدة مبدل بابان بوفاة زوجة شقيقها (أم دلير).. نتمنى ان تكون خاتمة الاحزان.

يبحثون عن اقاربهم

- السيد كريم السماوي في بغداد يسأل عن شقيقته سفيرة حمود خريجة التكنولوجيا وزوجها المهندس الزراعي حافظ فاضل عباس محمد (أبو أمير) من اهالي السماوة.. فمن يعثر عليهما الاتصال على تلفون: 07786488548
- ام زهراء من لندن واهلها في العراق يبحثون عن الدكتورة مها صبيح عبد الكريم التي انقطعت اخبارها عنهم منذ ثمانية اشهر.. من يعثر عليها الاتصال على: 02089590581 أو 07904197546
- الى الاخ: سناء العوده (أم ليث) من قبل الأخت ام احمد في بغداد. الرجاء الاتصال برقم تلفون أم رياً 0208 9543746 ولها رسالة من أم أحمد
- الى الأخ حازم الالوسي وزوجته سعاد (أم إسراء) يرجى الاتصال برقم تلفون الأخ صاحب (أبورياً) 0208 9543746

عنوان الامسة الموسيقية الغنائية

للفنان احسان الامام على قاعة كاليري الكوفة

يوم الاربعاء ٢٠٠٤/٣/١٠

«يرتقي»

بكم

فني»

رابطة الاكاديميين تتبنى حملة لتزويد الجامعات العراقية بالمراجع العلمية

جاءنا من رابطة الاكاديميين العراقيين في المملكة المتحدة النداء التالي: الى الاخوان والاخوات الاعزاء تقوم رابطة الاكاديميين العراقيين بحملة لجمع الكتب والمجلات العلمية وارسالها للجامعات العراقية مساهمة منها بتوفير بعض ما تحتاجه جامعاتنا والتي هي بامس الحاجة للكتب والمراجع العلمية. وقد نجحت الرابطة حتى الان بارسال اكثر من عشرة اطنان من الكتب والدوريات العلمية لجامعات البصرة والموصل وبغداد. والمنتدى العراقي اذ يتوجه بهذا النداء لابناء جاليتنا الكرام يأمل ان يساهم كل منكم بما يتوفر لديه من كتب جامعية او مراجع او مجلات علمية يود التبرع بها واهدائها لاية جامعة حسب رغبته، نرجو من الاخوات والاعوان الاتصال بالمنتدى العراقي - بالسيد هاشم حسين على تلفون المنتدى - وتزويده بالعنوان والتلفون للمتبرع كي تقوم الرابطة لاحقا بجمع ما لديكم. ولكم الشكر.

دورات مجانية

لاستخدام الانترنت والبريد الإلكتروني

ولتعليم مبادئ الكمبيوتر

○ دورة لاستخدام الانترنت

والبريد الإلكتروني وتصميم الـ WEB

كل يوم اثنين من الساعة 11.00 صباحاً - 4.00 عصرًا

○ دورة تعلم مبادئ الكمبيوتر وبرامج:

الـ WORD والـ EXCEL والـ POWER POINT

كل يوم جمعة من الساعة 11.00 صباحاً - 4.00 عصرًا

المنتدى العراقي يوفر لكم هذه الفرصة

ابتداءً من ٥ كانون الثاني ٢٠٠٤ فبادروا للتسجيل

على ديوان الكوفة

٤ - ٢٠٠٤/٢/١٠ معرض تشكيلي - نبيل تومي
١٨ - ٢٠٠٤/٢/٤ معرض «التعشيق على الخشب».. للفنان حسن الجراح اكثر من ٤٠ لوحة بمواضيع مختلفة مستوحاة من الطبيعة والخط العربي الاصيل.. بقطع رقيقة وصغيرة من مختلف انواع الخشب بالوانها الطبيعية.

حفل ساهر بعد أمسية اجتماعية

نظم المنتدى العراقي حفلاً فنياً ساهراً بمناسبة عيد الفطر المبارك واعياد الميلاد وعيد رأس السنة الميلادية يوم السبت المصادف ٢٠٠٣/١٢/٢٠ على مسرح Acton Town Hall وقد شارك في الحفل الفنان العراقيان شاكر زويد وكريم الشايح وقدمت فرقة النهريين للفنون الشعبية والتي تشرف عليها الفنانة حميدة حمد ثلاث لوحات تراثية وفنية نالت اعجاب الجمهور فيما عمت مظاهر الفرح والتمنيات بان تخيم على العراق اجواء الهدوء والاستقرار. وكان المنتدى العراقي قد اقام حفلاً اجتماعياً وفنياً ساهراً بمناسبة حلول شهر رمضان الكريم يوم الخميس ٢٠٠٣/١١/٦ وعلى قاعة المركز البولوني حضره عدد كبير من ابناء الجالية العراقية في لندن، وقدمت خلاله الاكلات الشعبية العراقية. قدم اطفال الجالية اغنية «ماجينا يا ما جينا» التراثية التي تُغنى في كل المدن العراقية خلال هذا الشهر الفضيل. كما قام تليفزيون «نحو الحرية» بتصوير الحفل وأرسل بعض الحاضرين رسائل عبر التلفزيون الى ذويهم في الوطن وقد أحييت هذا الحفل (فرقة الشباب) بتقديم مجموعة من الاغاني الشعبية، والدبكات الفولكلورية العراقية وتحديث خلال الحفل عدد من ابناء الجالية عن زكرياتهم الرمضانية والتقاليد الشعبية في العراق.



حفل ناجح لرابطة المرأة في لندن

حيّت نساء كثرات رابطة المرأة العراقية ونشاطها في بريطانيا، وذلك خلال حفل اجتماعي اقامه فرع الرابطة في لندن في اواخر تشرين الثاني الماضي وتخلل الحفل افطار رمضاني واحاديث عن دور الرابطة واهمية تفعيل دور النساء العراقيات في المرحلة الراهنة.

نادي العائلات يستأنف نشاطه

ستعاود اللجنة النسوية
نشاطات نادي العائلات
ليكون اللقاء الأول
يوم ٢٧ شباط ٢٠٠٤
الساعة السابعة مساءً
على صالة مانديلا
في المنتدى العراقي.
وتتضمن فعاليات
النادي سهرات
غنائية وتسابلي ومسابقات بالاضافة
الى مأكولات خفيفة

العراق يدعو الى العودة الطوعية للمهجرين

اكدت وزارة المهجرين والمهاجرين ان
تركيزها في هذه المرحلة يتجه الى العودة
الطوعية للمهاجرين لان هذه الظروف لا
تشجع على عودة مكثفة لهم. وقال
السكرتير الصحافي للوزارة في رسالة
نشرت في جريدة «الزمان» ان الوزارة تدعو
الى نظرة علمية وواقعية للتعامل مع الظروف
والمشاكل التي تحيط بالبلاد وهذا ما
جعلها تركز على عودة المهجرين الطوعية
حتى لا يصاب المواطنون العائدون باليأس
والجزع لان ظروف البلاد لا تشجع على
ذلك. واكدت الوزارة انه انطلاقاً من هذه
الوضعيات فانها تركز جهودها على اقناع
بلدان العالم المختلفة على ضرورة عدم
اجبار العراقيين على العودة في الوقت
الحاضر ريثما تتحسن ظروف العراق
الاجتماعية والاقتصادية والامنية مبينة اذا
كانت هناك عودة ضرورية للمهاجرين فلا بد
من تحمل قسط من المشاكل والمعاناة التي
تتوزع بين العراقيين في الوقت الحاضر.
واوضحت وزارة المهجرين والمهاجرين
ان طروحاتها لا تعني انها بعيدة عن
المشاكل والمعاناة او الطموحات والامال
التي يعلقها المهاجرون العراقيون عليها
مشيرة الى انه خلال تشكيلها القصير
البالغ ستة اشهر انجزت الكثير من الاعمال
بالتعاون مع الوزارات العراقية. ورحبت
الوزارة بكل المقترحات والآراء التي
يطرحها المواطنون في الداخل والخارج
للتعرف على آرائهم البناءة ومشاكلهم التي
هي احد اهداف الوزارة ولازلة الغبن
الذي لحق بهم فضلاً على الافادة من
طاقات وقدرات المهاجرين المختلفة لخدمة
وطنهم.

العراقيون على
قائمة طالبي اللجوء
في بريطانيا

العراقيون يحتلون المركز
الخامس في قائمة الشعوب
الطالبة للجوء في بريطانيا، حيث
تحتوي القائمة ٦٩٠ طلباً من
عراقيين من مجموع ١١,٩٥٥
طلب قدم في الربع الثالث من
السنة الماضية (للاشهر تموز
وأب وايلول ٢٠٠٣) بعد ان كان
يحتل قمة القائمة للفترة نفسها
للسنوات السابقة، وكما بين في
الجدول التالي:

1.440	الصومال
965	الصين
860	ايران
710	زيمبابوي
690	العراق
655	الهند
530	تركيا
495	باكستان
470	افغانستان
380	جمهورية الكونغو
4.760	آخرون
11.955	المجموع

وبنفس الفترة اتخذت وزارة
الداخلية البريطانية قرارات اولية
بحق ١,٧٩٠ طلب لجوء - عراقي -
حيث رفضت منح جميعها حق
اللجوء السياسي بموجب اتفاقية
جنيف لعام ١٩٥١، عدا منح ١٥
طلباً منها للجوء التقديري
(Leave to Remain)
(Discretionary). وكانت قيد
رفضت طلبات ٨٠ منها بسبب
قدوم طالبي اللجوء من بلدان آمنة
(على الأرجح من بلدان اوروبية)،
و١٣٥ لأسباب فنية.



ما زالت جاليتنا العراقية تطالب بمحاكمة صدام

تتركز خدمات المنتدى العراقي في المجالات والقضايا التالية:

- الرعاية الاجتماعية: (الضمان الاجتماعي واللجوء، والهجرة والاقامة والسكن)
- صحيفة المنتدى
- مركز الارشاد الصحي (برامج توعية صحية، ترجمة، خدمات معوقين)
- نشاطات اجتماعية وثقافية متنوعة
- العمل التطوعي
- دورات تدريبية متنوعة
- الشباب والاطفال ذوي الاحتياجات الخاصة
- نشرات معلوماتية
- خدمات كبار السن

المنتدى العراقي

منظمة خيرية طوعية تقدم النصائح والخدمات المجانية
والمؤتمنة لافراد الجالية العراقية في قضايا الرعاية الاجتماعية
وتسهيل عملية التأقلم مع المجتمع البريطاني مع الحفاظ على
هوية الجالية العراقية والعربية والدفاع عن مصالحها وحقوقها
وتمثيلها لدى المؤسسات البريطانية. يساهم المنتدى العراقي
في تعزيز دور الجالية العراقية في المجتمع البريطاني ويقدم لها
العاون والدعم في مجالات الحياة العامة دون النظر الى المعتقد
الديني والفكري والاصول العرقية والقومية والطائفية.



أوقات الدوام: أيام الاثنين والثلاثاء والاربعاء والجمعة من الساعة (١٠,٠٠ صباحاً حتى ٥,٠٠ مساءً). (الزيارات بمواعيد مسبقة ماعدا الحالات الطارئة). يوم الخميس: بواسطة الهاتف فقط

التعليم لطالبي اللجوء ولللاجئين «أكبر من ١٦ عاماً» Entitlements to Education For Asylum Seekers & Refugees "16+"

التعليم العالي: منح الدراسات العليا Postgraduate Awards
تمنح مجالس البحوث هذه المنح على أساس تنافسي. ان استيفاء شروط القبول او الحصول على مقعد دراسي لا يضمن الحصول على منحة. ويجب ان يكون لدى المتقدم شهادة جامعية اولية ويفضل ان تكون من جامعة بريطانية. وتكون شروط الحصول على هذه المنح مماثلة لشروط الحصول على قروض الطلاب (انظر اعلاه الى الدراسات الجامعية). وتحصل بعض الدراسات الجامعية العليا على تمويل اضافي من القطاع العام.

المؤسسات التعليمية والخيرية

Educational Trust and Charities

هنالك عدد من المؤسسات التعليمية والخيرية التي تمنح دعماً مالياً للطلاب، للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بالخدمة الاستشارية للمنح الدراسية (تلفون 02072496636) والاطلاع على نشرات في المكتبة المحلية مثل «دليل المنح الدراسية» او «دليل الاعانات للمحتاجين» والتي قام بنشرها «دليل التغيير الاجتماعي». يرجى التدقيق بالشروط التي تطلبها كل جهة ممولة قبل التقديم على الاعانة للتأكد من الاستحقاق وان الاعانة تشمل الكورس الذي تنوي الالتحاق به.

صناديق التمويل الجامعية

تقدم بعض الكليات والجامعات منحا واعانات. وقد يكون لدى المؤسسة او اتحاد الطلاب صندوق تمويل لحالات الشدة القصوى (العوز الشديد) Hardship fund والتي تمنح مساعدة مالية محدودة للطلاب الذي يواجهون ظروفًا معيشية قاسية.

اعانات الكفالة الصناعية

تقدم بعض الشركات اعانات لبعض الكورسات. وتحوز الهندسة (خاصة الكهربائية والالكترونية والميكانيكية) باغلب هذه المنح، تأكيد من الدليل بالمكتبة المحلية عن «اعانات الكفالة للطلاب» Sponsorship for Students.

قروض التطوير المهني

Career Development Loans (CDLs)

لا يحق لطالبي اللجوء الحصول على هذه القروض. هو عبارة عن قرض مصرفي لمساعدة الطلاب في تسديد رسوم التدريب او التعليم المهني. ويمكن الحصول عليه اذا كان لديك ELR/ELE/HP/DL or ILR شرط ان يكون سنك فوق الـ ١٨ عاماً وتلبي شروط المشروع. وتتوفر قروض التطوير المهني من خلال شراكة بين الحكومة والمصارف المعروفة. ويمكن للطلاب الحصول على قروض تتراوح بين ٢٠٠ الى ٨٠٠ جنيه استرليني وتغطي ٨٠ بالمئة من رسوم الكورس بالإضافة الى تكلفة كتب الكلية والادوات وبعض مصاريف الكورس الاخرى. للحصول على معلومات عن قروض التطوير المهني المرجو الاتصال بليزن دايركت LearnDirect - على الرقم: 0800585505

تمنح ادارة التعليم المحلية هذه النفقة التعليمية للطلبة (+ ١٦ سنة) من ذوي الدخل المحدود الذين يواصلون الدراسة. الا ان كل ادارة تعليمية تتبع سياسة مختلفة وتعطي المنح حسب تقديرها. يمكنك الحصول على الاعانة المالية الاسبوعية ما دمت تحترم شروط اتفاقك التعليمي.

للحصول على اعانة عليك الاتي:

○ ان يكون سنك ما بين ١٦ و ١٩ عاماً.
○ ان تلتحق بكورس بدوام كامل يشتمل او يجعلك تحصل في نهايته على «المستوى الثالث» مثلاً شهادة الكفاءة الوطنية المهنية العامة المتقدمة GNVQ Advanced. شهادة A-Level (توافق شهادة البكالوريا او الشهادة الثانوية)، الكفاءة الوطنية المهنية NVQ3.

○ ان تحصل على اتفاق تعليمي من الكلية المحلية يحتوي على اهدافك وشروط التحصيل والحضور.
○ ان يظهر تقييم وضعك المالي انك ذو دخل محدود.

التعليم العالي: منح الدراسات الجامعية الاولى

Undergraduate Studies

يشمل التعليم الجامعي الاولي كورسات المرحلة الاولي والشهادات والدبلوات الوطنية العليا. وتشتمل الاعانات المتوفرة على قروض الطلاب (تمنح من طرف ادارة التعليم المحلية للمساعدة في تكاليف العيش). القروض التقديرية (تمنحها ادارة التعليم المحلية لذوي الحاجة رغم انها نادراً ما تمنح)، واعانات الدخول واعانة الحاجه القصوى (تمنحها الكلية او الجامعة للذين هم في حاجة قصوى لها).

شروط الحصول على هذه الاعانات:

○ لا يحق لك الحصول على هذه القروض اذا كنت طالبا للجوء مهما طالت فترة لجوئك بالمملكة المتحدة.
○ اذا كان لديك اذنا بالبقاء الاستثنائي / اذنا بالدخول الاستثنائي / الحماية الانسانية / اذنا تقديرياً بالبقاء يحق لك الحصول عليها اذا عشت في المملكة المتحدة مدة ثلاث سنوات قبل بداية الكورس. اذا طلبت اللجوء بعد دخولك بريطانيا تبدأ اقامتك عادة من يوم وصولك بريطانيا. يمكن الاستفسار عن هذا من جهة مختصة.
○ اذا كان لديك اقامة دائمة كلاجئ، يمكنك الحصول عليها بغض النظر عن فترة اقامتك بالمملكة المتحدة.

اجور الدراسة

تعتمد الاجور التي يجب دفعها على وضعك المتعلق بالهجرة. فاذا كان لديك اذنا بالبقاء الاستثنائي / اذنا بالدخول الاستثنائي / الحماية الانسانية / اذنا تقديرياً بالبقاء عندئذ يمكنك ان تسدد نفس قيمة الرسوم كأي مقيم (مواطن) بهذا البلد. اما اذا كنت طالب لجوء، فيمكن ان تضطر لتسديد اجور دراسية عالية حسب المطلوب من الطلاب الاجانب. وتطلب بعض الجامعات - حسب تقديرها - اجورا اقل من طالبي اللجوء.

خلافًا للاعتقاد الشائع ليست هنالك اية قيود يحددها القانون للدراسة بالمملكة المتحدة. ويمكنك الالتحاق بالفصل الدراسي «الكورس» الذي تختاره ما دمت تستوفي الشروط الآتية:

١ - تلبية شروط الالتحاق بالكورس وذلك بان تكون ذا مستوى معين في اللغة الانكليزية واي خبرة او شهادات مناسبة.
٢ - ويجب ان تكون قادراً على تسديد مصاريف الكورس والاعتماد على نفسك مادياً اثناء فترة دراستك.
هذا دليل مختصر لمصادر التمويل واعانات المالية الاخرى التي قد تؤثر في نوعية الدراسة والتدريب اللذين ستختارهما.

ملحوظة: تغييرات خاصة بالاذن الاستثنائي للبقاء او للدخول

بدءاً من الاول من ابريل ٢٠٠٣ تم تعديل تأشيرتي الاذن الاستثنائي للبقاء ELR والاذن الاستثنائي للدخول ELE بالحماية الانسانية HP وفي بعض الحالات بالاذن التقديري للبقاء DL (متروك لتقدير سلطات الهجرة). واصبح للذين لديهم الحماية الانسانية او الاذن التقديري للبقاء نفس الحقوق الدراسية المخولة للذين لديهم الاذن الاستثنائي للبقاء او الاذن الاستثنائي للدخول.

الانكليزية للناطقين بغيرها ESOL

اذا كنت بحاجة الى المساعدة في تحسين مهاراتك في اللغة الانكليزية فليس هناك تقييد لعدد الساعات التي تدرسها والاستمرار في استحقاق الحصول على الاعانات الاجتماعية. وكورسات اللغة الانكليزية في كليات التعليم الاضافي مجانية ولكن المدارس الخاصة لتعليم اللغة الانكليزية تطلب عادة برون عالية. يرجى الاتصال بكلية التعليم الاضافي المحلية او مركز تعليم الكبار للحصول على معلومات عن دروس اللغة الانكليزية المتوفرة بمنطقتك.

التعليم الاضافي Further Education

يعرف التعليم الاضافي بأنه قطاع التعليم الذي يوفر دورات دراسية - دون مستوى الدبلوم الوطني العالي HND - للذين هم ما فوق الـ ١٦ عاماً. بدءاً من ايلول (سبتمبر) ٢٠٠٣ يحق الحصول على اعانات مساعدة المتعلم (ليرنر سابورت فاند) لجميع الذين لم يمض على اقامتهم مدة ثلاث سنوات من طالبي اللجوء والحاصلين على الاذن الاستثنائي للبقاء او للدخول والحماية الانسانية او الاذن التقديري للبقاء، الذين تتراوح اعمارهم ما بين ١٦ - ١٨ عاماً. وفيما يخص الباقيين شروط الاهلية للمساعدة المالية حسب متطلبات «الدراسة الجامعية». بما يخص الكورسات بدوام جزئي (عادة اقل من ١٦ ساعة في الاسبوع) يمكنك الحصول على تخفيض للرسوم اذا كنت تحصل على اي اعانات مادية وهذا يشمل اعانة من الخدمة الوطنية لدعم طالبي اللجوء (المعروفة بناس Nass).

منح النفقة الدراسية

Educational Maintenance Allowances EMAs

لا يحق لطالبي اللجوء الحصول على هذه المنح.

٧٠٠ ألف طفل عراقي ضحايا العهد السابق

اتهمت جمعية عراقية تعني بشؤون الاطفال النظام العراقي السابق بالتسبب في موت ٧٠٠ ألف طفل عراقي واعاققتهم خلال فترة الحصار التي سبقت الحرب الامريكية، وقالت ان النظام استغل وفياتهم لتنظيم استعراضات دورية في شوارع بغداد كان يجري فيها حمل نعوش لاطفال ماتوا جراء الحصار.

واكدت «الجمعية الخيرية لانقاذ اطفال العراق» في بيان لها ان النظام كان «يأمر بحرق الالف الاطفال بمادة تسبب لهم الشلل ثم يعرضهم باعتبارهم ضحايا الاشعاع الذري الناجم عن استعمال امريكا اليورانيوم المنضب في حربها على العراق عام ١٩٩١». وقال حسن جمعة، رئيس الجمعية ان معظم هؤلاء الاطفال كان مصابا في الجهاز العصبي المركزي. واستندت الجمعية في اتهامها الى مسح شامل اجرته للاطفال المتوفين وظروف اعاققتهم، وكيفية دخولهم المستشفيات للوقوف على حقيقة ما جرى لهم، مشيرة الى ان «اليورانيوم المنضب لا يتعدى تأثيره امتارا قليلة في منطقة وقوع القذائف». ووضح جمعة ان لدى الجمعية «ادلة تثبت صحة الاتهامات المتعلقة بموت مئات الالاف من الاطفال العراقيين». ودعا مجلس الحكم الانتقالي والجمعيات والمنظمات الانسانية وجمعية حقوق الانسان في العراق الى العمل لتوثيق ما حدث وتأمين المتطلبات الضرورية لمساعدة ذوي هؤلاء الاطفال.

مجموعة من اطفال المنتدى العراقي في زيارة للطفلين العراقيين الذين عولجا في لندن (علي عباس واحمد) في احدي المستشفيات، وذلك قبيل عودتهما الى بغداد الشهر الماضي



اللاجئون العراقيون في لبنان: محنة بانتظار لمسة انسانية

المتحدة اخفقت في الوفاء بالتزاماتها بتوفير المساعدة او منح تعويضات عن التأخير غير المتوقع في اعادة التوطين. وقال احد العراقيين «ان الولايات المتحدة تعرف معاناتنا جيدا» ولم ترسل الولايات المتحدة اي خطابات للعراقيين تخطرهم فيها بالعدول عن موافقتها. وقال عراقي اخر «بسبب وعدهم تركوني اغرق في الآمال».

ومع ازدياد احتمال نشوب حرب في العراق في مطلع عام ٢٠٠٣، تساءل اللاجئون العراقيون في لبنان عما اذا كانت الولايات المتحدة ستقبلهم بعد ذلك على الاطلاق. وبعد الحرب، اعلنت المفوضية العليا للاجئين عن خطط اولية لاعادة العراقيين الى وطنهم، ونظمت الحكومة اللبنانية عملية اعادة اكثر من الف عراقي الى وطنهم.

وفي نهاية الامر، بدأت الولايات المتحدة في السماح للعراقيين الذين سبقت الموافقة عليهم بالسفر من لبنان ولكن بخطى بطيئة للغاية، ومع ذلك، فانه في يوليو ٢٠٠٣ كان ١٩١ عراقياً في لبنان وافقت الولايات المتحدة عليهم بشكل غير نهائي لا يزالون في انتظار رد رسمي حول موعد السفر او ما اذا كانوا يستطيعون ذلك. وتبرز دواعي القلق التي أثارها اللاجئون العراقيون في لبنان الحاجة لاصلاح نظام الحلول الدائمة:

○ يجب ان تقوم المفوضية العليا للاجئين والحكومات بتغيير الاسلوب الذي يعاملون به اللاجئين وان يسمحوا لهم بان يكونوا صانعي قرارات مطلعين في عملية اعادة التوطين.

○ يجب ان تقوم المفوضية العليا والدول المشاركة في اعادة توطين اللاجئين بصياغة ميثاق للعلاقات مع اللاجئين يحكم الاتصال معهم اثناء عملية اعادة التوطين، والموافقة عليه.

○ يجب ان يضمن مثل هذا الميثاق تزويد اللاجئين بمعلومات كاملة عن الاجراءات والجدول الزمني المتعلقة باعادة توطينهم.

عن نشرة الهجرة القسرية (تشرين الثاني) ١٨/٢٠٠٣

زيارات دورية من مسؤولي اللجوء الامريكانيين. وتلقى اللاجئون الذين وافق عليهم مسؤولو اللجوء الامريكانيون في عام ٢٠٠١ خطاباً قال فقط ان «ضابط الهجرة قرر قبول الحالة بشكل غير نهائي لحين اتمام اجراءات ما بعد المقابلات». وعادة ما شملت هذه الاجراءات فرزاً صحياً وامنياً، وتعتبر اعادة توطين اللاجئين امراً اختيارياً في القانون الدولي،

وتحتفظ الحكومات بسلطة وقف العملية في اي وقت. وبعد الحادي عشر من ايلول/سبتمبر، توقفت عملية اعادة التوطين الامريكية في لبنان تقريباً. وعلى الرغم من استئناف عمليات التوطين من دول اخرى في الشرق الاوسط في ربيع ٢٠٠٢ فانه بحلول ربيع ٢٠٠٣ لم يقدم أي مسؤول لجوء امريكي الى لبنان.

وعود منكوث بها؟

في ايار / مايو ٢٠٠٣، اجري مركز الحدود في بيروت مقابلات مع عشرين لاجئاً عراقياً طلبوا الهجرة الى الولايات المتحدة، تلقى ١٦ منهم خطابات موافقة غير نهائية، وادعى جميعهم تقريباً ان موافقة السفر حصلت في عام ٢٠٠١، واتخذوا قرارات بناء على ذلك، وقد كلفهم هذا غالباً، فقد استقالوا من وظائفهم. وباعوا أو تخلوا عن ممتلكاتهم، واشتروا حوائج للسفر، واخذوا قروضاً. وكان اكثر التعليقات شيوعاً بينهم هو ان امريكا قدمت لهم «وعداً» ويجب ان تفي به.

ويذكر هؤلاء العراقيون، عندما زاروا مكتب المفوضية العليا في بيروت للحصول على معلومات ان المفوضية اجابهم بمعلومات غامضة، او ناقصة، او غير دقيقة، وقال معظمهم انهم تمكنوا فقط من التحدث مع موظف استقبال، أو حارس، او شرطي عند بوابة المكتب. وقد اشتكوا من ان المفوضية ونظام الامم المتحدة بشكل عام لم يمثلوا مصالحهم بالدرجة الكافية. وقد ادركا ان الولايات

لم توقع لبنان على معاهدة اللاجئين لعام ١٩٥١، ويعيش اللاجئون في حالة خوف من الاعتقال والاحتجاز. وليس للاجئين المقيمين في لبنان الحق في الحصول على تصاريح اقامة او عمل، وتقدم المفوضية العليا للاجئين لهم الحد الأدنى من المساعدة المالية، ويعيش معظم هؤلاء على الاقتصاد غير الرسمي. ومنذ اب/اغسطس ٢٠٠٠ تم ترحيل مئات العراقيين من لبنان الى العراق، من بينهم عشرات من اللاجئين وطالبي اللجوء المعترف بهم. وعلى الورق، يبدو اللاجئون العراقيون في لبنان مرشحين اساسيين لاعادة التوطين في بلد ثالث، وهو احد ثلاثة حلول دائمة للاجئين تشجعها المفوضية العليا للاجئين. وتعطي سياسة المفوضية اولوية كبرى لاعادة التوطين من دول تهدد اللاجئين بالترحيل. ومع ذلك، فان التزام المفوضية بالسعي لايجاد حلول دائمة لا يوازيه حق فعلي في التمتع بواحد من هذه الحلول. وغير مطلوب من اي بلد قبول اعادة توطين لاجئين طلبوا الحماية اولا في بلد آخر.

وتعد برامج اعادة التوطين للاجئين الذين لا يستطيعون ايجاد حماية في البلد الاوّل الذي يصلون اليه منفصلة عن نظم اللجوء العادية التي تطبقها حكومات كثيرة في حالات الاشخاص الذين يصلون الى شواطئها. الذين يصلون الى لبنان يواجهون نوعاً من نظام حماية موازية حواجز اضافية يتعين اجتيازها.

وبالنسبة لطالبي اللجوء في لبنان فان الخطوة الاولى على الطريق الطويل والمنتهى الى اعادة التوطين هي تحديد وضع اللاجئ، ففي عام ٢٠٠١، قبل مكتب المفوضية العليا في بيروت ٢٤٪ من طالبي اللجوء العراقيين. وبعد ذلك تدرس المفوضية ما اذا كانت ستحيل اللاجئين الى دول ثالثة لاعادة توطينهم، ومن بين ٦٥٢ عراقياً اعادت المفوضية توطينهم في عام ٢٠٠١، ذهبت الاغلبية الى الولايات المتحدة، وبالنسبة للاجئين الاخرين الذين احوالتهم المفوضية في الشرق الاوسط، فان اللاجئين في لبنان انتظروا

الاعلان العالمي لحقوق الانسان: التعليم حق والزامي للجميع

(٣) للأباء الحق الاول في اختيار نوع تربية اولادهم.

المادة السابعة والعشرون

(١) لكل فرد الحق في ان يشترك اشتراكاً حراً في حياة المجتمع الثقافية وفي الاستمتاع بالفنون والمساهمة في التقدم العلمي والاستفادة من نتائجه.

(٢) لكل فرد الحق في حماية المصالح الادبية والمادية المترتبة عن انتاجه العلمي او الادبي او الفني.

المادة الثامنة والعشرون

لكل فرد الحق في التمتع بنظام اجتماعي دولي تتحقق بمقتضاه الحقوق والحريات المنصوص عليها في هذا الاعلان تحققتاً تاماً.

المادة التاسعة والعشرون

(١) على كل فرد واجبات نحو المجتمع الذي يتاح فيه وحده لشخصيته ان تنمو نمواً حراً كاملاً.

(٢) يخضع الفرد في ممارسة حقوقه وحرياته لتلك القيود التي يقرها القانون فقط، لضمان الاعتراف بحقوق الغير وحرياته واحترامها ولتحقيق المقتضيات العادلة للنظام العام والمصلحة العامة والاخلاق في مجتمع ديمقراطي.

(٣) لا يصح بحال من الاحوال ان تمارس هذه الحقوق ممارسة تتناقض مع اغراض الامم المتحدة ومبادئها.

المادة الثلاثون

ليس في هذا الاعلان نص يجوز تأويله على انه يخول لدولة او جماعة او فرد اي حق في القيام بنشاط أو تأدية عمل يهدف الى هدم الحقوق والحريات الواردة فيه.

نواصل نشر نصوص الاعلان العالمي لحقوق الانسان الذي وقعت عليه غالبية الدول الاعضاء في الامم المتحدة:

المادة الحادية والعشرون

(١) لكل فرد الحق في الاشتراك في ادارة الشؤون العامة لبلاده اما مباشرة او بواسطة ممثلين يختارون اختياراً حراً.

(٢) لكل شخص نفس الحق الذي لغيره في تقلد الوظائف العامة في البلاد.

(٣) ان ارادة الشعب هي مصدر سلطة الحكومة. ويعبر عن هذه الارادة بانتخابات نزيهة دورية تجري على اساس الاقتراع السري وعلى قدم المساواة بين الجميع، او حسب اي اجراء مماثل يضمن حرية التصويت.

المادة الثانية والعشرون

لكل شخص بصفته عضواً في المجتمع الحق في الضمانة الاجتماعية وفي ان تحقق بوساطة المجهود القومي والتعاون الدولي وبما يتفق ونظم كل دولة ومواردها الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والتربوية التي لا غنى عنها لكرامته ولتنمو الحر لشخصيته.

المادة الثالثة والعشرون

(١) لكل شخص الحق في العمل. وله حرية اختياره بشروط عادلة مرضية كما ان له حق الحماية من البطالة.

(٢) لكل فرد دون اي تمييز الحق في اجر متساو للعمل.

(٣) لكل فرد يقوم بعمل الحق في اجر عادل مرض يكفل له ولاسرته عيشة لائقة بكرامة الانسان تضاف اليه عند اللزوم، وسائل اخرى للحماية الاجتماعية.

(٤) لكل شخص الحق في ان ينشئ وينضم الى نقابات حماية

دراسة بريطانية تتبأ بوصول متوسط عمر الانسان الى ١٢٠ سنة

عمرهم طويل أيها المسنون

الطفولة «والتي تأخذ ولا تعطي» وعند الكهولة «والتي يتناقص عطاؤها».
الآن، يناقشون في الغرب - وهو الذي تحسنت فيه متوسطات الاعمار كثيرا - قضايا عديدة مثل: حق المسنين في العمل وظروف سوق العمل التي باتت محكومة بتقنيات متقدمة لا تحتاج الى عمالة كبيرة.

وبكلمات اخرى فانه بينما يعاني الاقتصاد العالمي من توفير فرص عمل تكفي القادمين لسوق العمل.. فانه تتوافر عمالة اضافية يمثلها كبار السن، الراغبون في العمل والقادرون عليه. وقضية العمل قضية اقتصادية واجتماعية، فالبعض يموتون بسبب العزلة والاكتئاب وفقدان فرصة التواصل مع المجتمع.. يعتزل العمل فيعتزل الحياة... ثم يستقيل منها نهائيا ان جاز التعبير.

في بعض المجتمعات، كانت هناك القدرة على توفير عمل اضافي لبعض الوقت، وفي بعضها كان متاحا توفير عمل اضافي لبعض الوقت، وفي بعضها كان متاحا توفير مصحات وأندية وفرص سفر، واعتقد البعض في مجتمعات الوفرة ان الحياة تبدأ بعد الستين، حيث يصبح الشخص متحررا من اعباء العمل وقادرا على السفر والسياحة، والتمتع بجدي لم يفعله في شبابه.

ولكن، ليس كل المجتمعات بهذه القدرة، وليس نمط السلوك هو نفسه لو ان متوسط العمر بات - كما توقعت المؤسسة البريطانية ١٢٠ عاما. ولنا ان نتخيل أو نتساءل: أي نوع من العلاقة بين الاجيال سوف تكون حيث يتواصل شيخ فوق المائة مع حفيد ابنه البالغ من العمر عشرين عاما؟ وهل يلعب تفاعل الاجيال دورا في اثراء الخبرة البشرية والتي كنا نتناقلها بالوراثة وعبر الكتب فباتت متاحة بالاحتكاك الشخصي؟.. ومن يعلم من؟ هل يفيد الشيوخ الشباب بما لديهم من مخزون خبرة؟ أم يفيد الشباب الشيوخ بالجديد في هذا العالم؟!

تتوقع المؤسسة البريطانية صاحبة الدراسة ان الانسان شكله الجديد سوف يدخل طور التعليم مرتين أو ثلاثة... سيتلقى التعليم - طبقا للتطورات الراهنة - مبكرا في سن الثالثة، ويدخل سوق العمل مبكرا، ربما في سن الثامنة عشر، ويحتاج الى اعادة التعليم والتدريب والتوظيف عدة مرات في حياته.

اعداد: المنتدى

تمتد لاكتشاف سر بعض الامراض الخطيرة مثل السرطان والايدينز، كما تمتد لتصنيع ادوية في الفضاء.
فاذا اضيفت لذلك التطورات التي تحدث في مجال الحفاظ على البيئة وتوفير هواء نظيف ومسكن صحي وتغذية افضل اذا اضيف كل ذلك لادركنا ان النبوءة يمكن ان تتحقق.
ولكن، ويعيدا عن العلم.. ماذا يعني ذلك من الناحية الاجتماعية؟... هل يعيش الانسان طفولته مرتين؟... هل تتصادم الاجيال التي سيصبح البون بينها شاسعا؟... أم انها يمكن ان تتعايش... وما هو نوع النشاط الانساني الذي يمكن ان يمارسه الانسان في حياته الثانية بعد الستين او السبعين؟

ويسجل الواقع الراهن مشاكل وميزات العمر الطويل، فالانسان يجب ان يعيش اكثر، ولكن، وعندما يتحقق ذلك يكتشف عالما اخر مليئا بالمشاكل... وقد يساعد تقدم مستوى المعيشة كما تساعد الاكتشافات العلمية على ان يتمتع الانسن بصحة وافرة اطول فترة ممكنة، ومع ذلك يظل عبء الرعاية الصحية عبئا كبيرا بالنسبة للافراد والدول.. وتظل - وبلغت الاقتصاد - قضية العائد والتكلفة قضية خطيرة، فالانسان ينتج ويستهلك.. يجلب الرزق ويسدد تكاليف الحياة.. لكن هذه المعادلة تتغير طبيعتها عند طرفي العمر.. عند

كما ان هناك معطيات افضل للحياة، فمتوسط الدخل - ورغم انتشار الفقر نسبيا - يرتفع، ونوعية الحياة طبقا لمؤشرات التنمية البشرية التي وضعها البرنامج الانمائي للامم المتحدة تسجل تقدما يتصل بالصحة والرعاية الطبية والتعليم والاسكان مما يترك اثره بالضرورة.
والاهم هو ذلك الانقلاب العلمي الذي يتم من خلال علم الوراثة او الهندسة الوراثية والخوض في اسرار الخلية.

في دراسة للدكتور احمد مستجير وهو احد العلماء العرب البارزين ان القرن الجديد هو قرن «البيولوجيا» ففيه سوف تستخدم الاكتشافات الجديدة لتشخيص الامراض، والمعرفة المبكرة باحتمالاتها، وعلاجها ايضا.

سوف يعرف العالم - كما يقول - العلاج بالجينات، والجين هو الاساس المادي للصفات في الكائنات الحية، والعلاج بواسطتها مازال في مرحلة الطفولة لكنه يتطور بسرعة بما قد يوفر علاجا لبعض الامراض الوراثية الخطيرة، بل وحتى الامراض المكتسبة وفيه تستبدل الجينات المعيبة جينات طبيعية وسليمة.

وتمضي الاكتشافات العلمية لتضيف للانسان عمرا جديدا وتساعد على تحقيق التوقع البريطاني: ان يعيش الانسان ١٢٠ عاما في القرن الحالي.. والاكتشافات تتعلق بالوراثة فقط، لكنها

يمكن ان يعيش أي واحد في المستقبل اكثر من ١٢٠ سنة وفي بداية كل عام يتمنى الناس لبعضهم البعض العمر الطويل حتى المائة.. والآن اصبح ذلك ممكنا كما تقول دراسة علمية صدرت عن مؤسسة المستقبل البريطانية حيث استندت الدراسة الى الحقائق التالية:

- ١ - انتهاء وباء التدخين
- ٢ - السيطرة على الامراض الميكروبية والفايروسية
- ٣ - التغلب على الامراض الوراثية
- ٤ - تقوية جهاز المناعة لدى الانسان
- ٥ - تحسن مستويات التغذية
- ٦ - ارتفاع مستويات الرفاهية

وكانت ارقام البنك الدولي قد سجلت منذ اوائل التسعينات، ان متوسط العمر في الدول ذات الدخل المرتفع قد ارتفع الى ٧٤ عاما وهو يرتفع عند النساء الى ٨١ عاما.

اما في الدول منخفضة ومتوسطة الدخل فالمتوسط بين ٦٣ عاما للذكور و٦٧ عاما للاناث والفروق هنا لاسباب فيسيولوجية تجعل عمر المرأة اطول في معظم الحالات.

وتقفز للقامة بلدان مثل اليابان وكندا والنرويج وهولندا والولايات المتحدة وهونغ كونغ بينما تهبط للقاع دول افريقية تتراجع فيها متوسطات الاعمار بسبب الايدز حتى تصل الى ٣٥ عاما للذكور و٣٨ عاما للاناث مثلما هو الحال في سيراليون ودول افريقية اخرى.

الفرق شاسع بين «الادنى والاقصى»، لكن الظاهرة العامة التي سجلها النصف الثاني من القرن العشرين هي تحسن الاعمار حتى احصاءات وزارة الصحة اليابانية سجلت في عام ٢٠٠٠ ان هناك ١٣ الف شخص من المعمرين اليابانيين قد تجاوزت اعمارهم المائة عام!.. بينما بلغ متوسط العمر للذكور بشكل عام ٧٧ عاما ولاناث ٨٢ عاما.

وربما تكون اليابان حالة خاصة، فالعادات الغذائية والرعاية الصحية في واحدة من اكثر الدول ثراء.. بالاضافة للتقاليد التي تسم العلاقات الاجتماعية بالعائلية، حتى داخل المصنع والشركة والادارة الحكومية.. كل ذلك يساعد على حياة أطول.

هذه هي حالة اليابان والتي يحس فيها الكهل بالدفء العالي، فلا يموت من الاغتراب والاحساس بانه زائد عن الحاجة وخارج اهتمام المجتمع.. ولكن ماذا عن المجتمعات الاخرى؟



500 جنيه على كل قادم للعمل أو الدراسة

تحدثت جريدة الجارديان عن خطة وزير الداخلية البريطاني ديفيد بلانكت لفرض ضريبة قدرها 500 جنيه استرليني على كل من يدخل بريطانيا للدراسة او العمل او الالتحاق باسرتة، ويبلغ اجمالي عددهم 900 ألف فرد سنويا. وقالت ان الوزير يسعى من وراء فرض هذه الضريبة الجديدة الى تحصيل 450 مليون جنيه سنويا، وهو ما يغطي نحو 25% من التكلفة السنوية لعمليات اللجوء السياسي الى بريطانيا التي تبلغ 1.8 مليار جنيه استرليني. ويرى بلانكت ان فرض هذه الضريبة على المهاجرين فكرة معقولة نظرا للمكاسب التي سيحققونها من دخول سوق العمل في بريطانيا.

وتشير الجارديان الى ان رسوم الحصول على تصريح عمل في بريطانيا سترتفع بالفعل من 95 الى 125 جنيه استرليني في شهر ابريل (نيسان) 2004، الامر الذي يعني انه مع اضافة الضريبة الجديدة سترتفع تكلفة تصريح العمل الى 625 جنيه استرليني.

زيادات جديدة على اجور التقديم على المواطنة في بريطانيا

رفعت وزارة الداخلية اجور التقديم على المواطنة البريطانية لجميع انواع الطلبات.. والمعلومات المنشورة هنا تم الحصول عليها من موقع الانترنت للوزارة - قسم الهجرة والمواطنة

للأطفال دون الثامنة عشر

١٤٤ باوند - لطفل واحد او مجموعة اطفال ضمن طلب الوالدين او بشكل مستقل

يرجى ملاحظة انه سيتم اعادة مبلغ ٦٨ باوند عن كل طلب يجري رفضه من قبل الوزارة او يجري سحبه من قبل المتقدم.

www.ind.homeoffice.gov.uk/default

واصبحت بعض الاجور على النحو التالي:

للبالغين (+18)

٢١٨ باوند - للشخص الواحد عند التقديم على اساس المتقدم.

خطوات لا مفر منها

كيف تتقدم بطلب العون إذا كنت بلا مأوى؟

تنطبق عليك وأنت لم تتعمد جعل نفسك بلا مأوى فإن عليه أن يقرر كيفية مساعدتك. بإمكانه أن يفعل ذلك بـ:

- توفير مسكن لك
- مساعدتك على أن تجد مسكناً بنفسك
- الطلب من مجلس محلي (Council) آخر أن يساعدك، وهذا يفترض أن يحصل فقط إذا لم تكن لك وسيلة للاتصال بالمنطقة التي تتبعها، ولم تغادر منطقتك بسبب العنف أو الخشية من وقوع العنف.
- يجب على المجلس المحلي (Council) أن يعطيك مسكناً ملائماً طويل الأمد، لكن قد تضطر للسكن في مسكن مؤقت مثل فندق. إذا اقترح عليك المجلس المحلي (Council) أن تنتقل إلى مسكن للإيجار بعقد قصير الأمد فاستشر قبل أن تقدم على هذا.

التقدم بالطلب

للتقدم بطلب كشخص بلا مأوى عليك ان تذهب إلى وحدة مساعدة الذين بلا مأوى بالمجلس المحلي (Council). تتواجد هذه الوحدة عادة في قسم الإسكان. بين لهم بوضوح أنك بلا مأوى أو على وشك أن تكون كذلك. عليك أن تحضر معك أي وثائق مهمة، مثل أي دليل على أنك بلا مأوى. إذا احتجت إلى الذهاب إليهم بعد أوقات الدوام الرسمي فمن المفترض أن تكون هناك خدمة طوارئ. إذا لم تشعر بالرضا فاطلب مخاطبة مسئول ذي مركز أعلى أو استشر. إذا أخبرك المجلس المحلي (Council) أنه لن يساعدك فيجب أن يكون ذلك كتابياً مع بيان الأسباب.

كنت ملتحقاً بالقوات المسلحة "Armed Forces"، أو كانت سنك 21 أو أكبر وسبق لك أن كنت في دار الأحداث أو متبنى، أو لأسباب أخرى خاصة.

- وفي حين يكون المجلس المحلي (Council) مقتنعاً بأنك ممن تنطبق عليه تلك المتطلبات فإن عليه:
- توفير مكان ما لتبقى فيه لمدة قصيرة بينما يتم بحث وضعك، ومن ثم
- توفير مكان ما لمدة أطول لتعيش فيه، في حال أنك لم تتعمد جعل نفسك بلا مأوى.

معنى «احتياج ذو أولوية»؟

إذا كنت بلا مأوى و«مستحقاً للمساعدة» eligible for assistance (لكنك لست في حالة «احتياج ذو أولوية» priority need) فيجب على المجلس المحلي (Council) أن يسدي النصيحة حول كيفية الحصول على منزل (مثلاً معلومات عن وكالات تأجير المنازل أو جمعيات الإسكان المحلية housing associations). ينبغي أن يطلع المجلس المحلي (Council) على احتياجاتك لتكون النصيحة التي يسديها لك مفيدة وملائمة. في المناطق ذات الكثافة السكانية المنخفضة قد يقرر المجلس المحلي (Council) توفير مسكن لك حتى لو لم تكن في حالة احتياج ذو أولوية (priority need).

وماذا بعد ذلك؟

إذا قرر المجلس المحلي (Council) أن المواصفات

في الاتي ايضاحات رسمية تتعلق بالتقدم إلى المجلس المحلي (Council) بطلب السكن إذا كنت بلا مأوى أو مهدداً بفقدان مأواك.

يستطيع بعض الذين بلا مأوى الحصول على مسكن أو مساعدة لأجل الحصول على مسكن من المجلس المحلي (Council) في حالة كونهم بلا مأوى أو سيكونون كذلك في الأسابيع الأربعة القادمة، لكن يتوجب أيضاً أن تنطبق عليك بعض الشروط القانونية. يجب على المجلس المحلي (Council) أن يساعدك بشأن إسكانك فقط عندما تعتبر «مستحقاً للمساعدة» "Eligible for assistance" وفي حالة «احتياج ذو أولوية» (priority need)، قد لا تكون «مستحقاً للمساعدة» "Eligible for assistance" إذا كنت تعيش خارج المملكة المتحدة، ف عليك استشارة المعنيين.

١ - وتعتبر في حالة «احتياج ذو أولوية» (priority need) إذا كان سنك:

- 16 أو 17 ولم يسبق لك الدخول إلى دار الأحداث
- 18 أو 19 أو 20 وسبق لك الدخول إلى دار الأحداث وتعتبر في حالة «احتياج ذو أولوية» (priority need) أيضاً إذا كنت أو إذا كان شخص ما في منزلك:
- مسؤولاً عن أطفال
- حاملاً
- بلا مأوى بسبب حريق أو فيضان أو كارثة أخرى
- «مستضعفاً» بسبب قد يشمل أحد الأمور الآتية: كبر السن، أو الإعاقة، أو الصحة العقلية، أو الفرار من العنف أو الخشية من وقوعه، أو سبق لك الدخول إلى السجن، أو

العنف العائلي والسكن

مستأجراً مشتركاً) ○ كنت على علاقة زوجية بالمالك الشرعي أو المستأجر في غير تلك الأحوال الثلاثة فليس باستطاعتك منع الشخص القائم بالعنف من دخول منزلك، لكن باستطاعتك استخراج امر كَفّ Injunction بأمره/ يأمرها بالتوقف عن استعمال العنف أو المعاملة السيئة. حتى لو كان باستطاعتك استخراج امر كَفّ لمنع الشخص القائم بالعنف من الاقتراب من منزلك فليس من المفروض ان يؤدي هذا الى توقف المجلس المحلي Council عن مساعدتك.

المحكمة يخبر شخصاً ما بالمسموح له وغير المسموح له بعمله، وبإستطاعتك استخراج امر الكَفّ injunction في وقت قصير جداً. لا يتحتم عليك ان تثبت وقوع العنف لاستخراج امر الكَفّ Injunction، لكن قد يتحتم عليك ان تتحدث الى الشرطة وتبلغهم بالشخص الذي كان عنيفاً معك أو هددك باستعمال العنف. باستطاعتك استخراج امر كَفّ Injunction لمنع الشخص القائم بالعنف من دخول منزلك اذا: ○ كنت تمتلك المنزل (حتى لو كنت مالك مشتركاً) ○ المنزل مستأجر باسمك (حتى لو كنت

وفي الغالب لا يسمح للذكور بالزيارة. هناك ملاجئ مخصصة لمساعدة اصناف معينة، مثلاً، النساء من اصل آسيوي. العاملون في هذه الملاجئ بإمكانهم توفير الرعاية النفسية والعملية ومساعدتك على المطالبة بالاعانات الاجتماعية. كذلك بإمكانهم مناقشة خيارات اسكانك لأمدة أطول.

ليس هناك ملاجئ للرجال، لكن هناك خطأ هاتفيًا وطنياً للرجال الذين كانوا ضحايا العنف، أو الاعتداء الجنسي أو الاغتصاب. والرقم مذکور في نهاية هذه السطور.

أما المساعدة التي تقدمها البلدية Council فمن المفروض ان يكون بإمكانك الحصول على مساعدة من البلدية Council. اذهب الى وحدة العناية بالأشخاص الذين بلا مأوى في البلدية واطرح لهم ظروفك، ولا يتحتم عليك ان تثبت لهم انك تعرضت للايذاء. يفترض بالبلدية كذلك ان تساعدك اذا كنت واقعا تحت تهديد العنف لكنك لم تتعرض للايذاء بعد.

أما اذا رغبت في البقاء في منزلك فقد يكون باستطاعتك استخراج امر كَفّ Injunction لمنع الشخص القائم بالعنف من الاقتراب منك. امر الكَفّ Injunction هو أمر صادر من

ما هي خيارات الايواء الطارئ المتوفرة عندما تعاني من العنف العائلي Domestic Violence أو تقع تحت تهديد العنف العائلي من شريك حالي أو شريك سابق أو أي شخص يعيش معك؟

ما الذي ينبغي عمله أولاً؟

إذا كنت في خطر مباشر فقد تحتاج الى مغادرة منزلك. اتصل بالشرطة فبإمكانهم ان يساعدوك في توفير مأوى آمن ومن ثم تستطيع ان تتحدث لشخص ما حول خياراتك.

قد يكون من المستطاع ان تقيم مع عائلتك أو اصدقائك الذين بإمكانهم توفير مساعدة اضافية. اما الملاجئ فهي منازل مخصصة للنساء تمثل اماكن آمنة للاقامة بينما يتم تقرير ما الذي يمكن عمله بعد ذلك. مواقع الملاجئ تعامل كأسرار لحمايةك من الأشخاص الذين كانوا عنيفين معك. هناك ملاجئ في كل انحاء البلاد، لذا اذا لم تشعر بالامان في منطقتك فمن الممكن ايواءك في ملجأ بعيد عن منزلك.

اغلب الملاجئ تقبل النساء والاطفال، وبعضها لديه قيود على الاولاد الذين تجاوزوا سناً معيناً،

من أين يمكن الحصول على المساعدة؟

للاستشارة والدعم والمساعدة في توفير مأوى آمن للاقامة في المملكة المتحدة بإمكانك الاتصال بـ:

○ خط تأمين الملجأ في الأزمات (٢٤) 08705995443 "Refuge 24 hour crisis line"

○ اتحاد تقديم العون للنساء Women's Aid Federation: 08457023468

○ خط تقديم العون للناجين من الحوادث Survivors UK

خط تقديم العون للرجال: 020776130808 (أيام الثلاثاء من ٧ - ١٠ مساءً)

التدخين والسنة الجديدة

معين.
لعلنا لاحظنا في الفترة الاخيرة تركيز التلفزيون والاعلام على اعلانات تنبه المدخن الى اضرار التدخين فهل ساعدتكم عزيزي القارئ (المدخن) هذه الدعايات؟ وان كانت غير مقنعة تستطيع طلب المزيد من المعلومات من المنتدى العراقي.

الصحية وعدم الشره في الاكل.
ومن الامور التي يمكن ان يمر بها المدخن عند قطع التدخين هي: التعب، الكابة، عدم الامكانية على التركيز اضافة الى اشتها السجارية الحاد.
اكثر المدخنين يحاولون قطع التدخين لوحدهم بدون مساعدة المستشار الصحي ولكن (١٠ - ٥) بالمائة فقط ينجحون في هذه العملية بدون

النيكوتين احدي المواد التي تجعل الانسان مدمنا عليها مثل الكوكايين والافيون. ان وقف التدخين ممكن فنصف المدخنين خلال سنوات تدخينهم يوقفون التدخين لمرتين او ثلاث مرات. المدخنون الناجحون في ايقاف التدخين عادة ما يقللون من احتمال موتهم المبكر وكذلك احتمال اصابتهم بامراض القلب والسرطان. ولا يهم العمر الذي يوقف به الانسان التدخين ولكن بالتأكيد كلما كان الوقت مبكرا اي كلما كان الانسان اكثر شبابا كلما تضاعفت ايجابيات ايقاف التدخين.

يمكن مساعدة المدخن عبر « الكاونسلنك Counseling » وهو الحديث مع مستشار صحي لعدة جلسات وهو مفيد جدا، ويمر بعض المدخنين بخمس او سبع محاولات لوقف التدخين قبل الانقطاع بشكل نهائي. نصف المدخنين يرجعون الى التدخين بعد ثلاثة اشهر من التوقف والنصف الاخر خلال اليومين الاولى من التوقف ولذلك يحتاج المدخن الى متابعة المستشار الصحي لفترات متقاربة اي ما يعادل يوم في الاسبوع، مع ترك تلفون طوارئ للمدخن اذا احتاج للحديث مع المستشار الذي يساعده في هذه العملية. وقد يكون صديق قد قطع التدخين ونجح في قطعه بشكل نهائي هو الشخص المناسب الذي يمكن الاستعانة به من قبل الشخص المدخن كان يستنجد بالحديث معه حول الضعف الذي يصيبه تجاه السجارية.

ومن الضروري تنبيه المدخن بانه قد يسمن قليلا في بداية ترك التدخين وقد تقارب الزيادة في الوزن بين ٤ - ٦ كيلو غرامات. ويمكن السيطرة على هذه الزيادة بتناول الاغذية



السمنة ومرض السكري

مضار التدخين:

يمكن تقسيم مضار التدخين الى حادة ومزمنة، وكما يلي:

- ١ - مضار التدخين الحادة
Acute effect of Smoking وهي:
(أ) ارتفاع ضغط الدم.
(ب) تقليل ايصال الاوكسجين الى الانسجة وخصوصا العضلة القلبية وزيادة تضيق شرايين الساقين عند المصاب بالسكري.
(ج) الخفقان.
(د) ارتفاع نسبة تراكم صفائح الدم والاخلال بعملها وعمل مخثرات الدم مما يشجع على تكوين التخثر والجلطة.
(هـ) ارتفاع نسبة شحوم الدم.
 - ٢ - مضار التدخين المزمنة
Chronic Effect of Smoking وهي:
(أ) تضيق الاوعية الدموية (القلب والاطراف) وخصوصا في مرضى السكري، وهي اهم هذه المضار.
(ب) الالتهاب الرئوي المزمن.
(ج) صعوبة التئام قرح المعدة.
(د) تدهور في مناعة الانسان ضد الامراض وخصوصا الرئوية.
(هـ) مضاره كثيرة على المرأة الحامل والجنين.
(و) السرطان الرئوي.
- اضافة الى المضار الصحية هناك المشكلة الاقتصادية. فاذا قدرنا ان ٢٠٪ من سكان العالم العربي يتعاطون التدخين اي ما يقارب الـ ٥٠ مليون شخص وان كل شخص يصرف ٢٠ سنتا على التدخين يوميا نستطيع ان نقدر الدمار الاقتصادي الذي يسببه هذا الوباء على الكرة الارضية.

علاج السمنة

لا تقل اهمية المحافظة على الوزن المفقود عن عملية خفض الوزن التي سبقتها

عليك الاهتمام بالنقطتين التاليتين:

- الاولى - وهي الاهم، الغذاء:
١ - نوع الغذاء: اكثر المواد الغذائية خطورة هنا هي المواد الدهنية وخصوصا الدهون الحيوانية كالزبدة، وكثرة الحلويات والاملاح، وقلة الخضراوات والفواكه والالياف كالشعير غير المصفى (غير المنخول).
٢ - كمية الغذاء: وهذه النقطة واضحة ولا تحتاج الى مزيد من التنبيه.
٣ - طريقة الغذاء: مكان الغذاء ووقته مهمان فاذا كان الانسان يأكل وحده تكون كمية الطعام المتناولة اقل مما لو وجد ضمن مجموعة تأكل معه: كذلك كلما ازداد الوقت المخصص للغذاء ازدادات كمية الطعام المتناول، ومكان الاكل مهم هو الاخر، ان يكثر تناول الطعام مثلا اذا كان تناوله عند الطهي في المطبخ او عند مشاهدة التلفزيون.
الثانية: وهي الحركة والرياضة.

التدخين ومرض السكر

تضاعف مضار التدخين ومضاعفاته في مرض السكر وخصوصا تضيق الشرايين، وعلى المصاب بمرض السكر ايقاف هذه العادة السيئة فورا لشدة ضررها عليه.

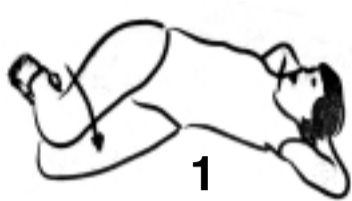
عرف العرب بنحافتهم ورشاقة خيولهم ويعتقد ان هذين العاملين لعبا دورا اساسيا بالاضافة الى ايمانهم بعقيدتهم في انتشار رسالتهم العظيمة من جدار الصين الى الاندلس. فاما حدث اذا لهذه القدرة على الحركة السريعة؟ ولماذا تغير العربي من رشاقة البداوة (الخبز الاسمر واللبن) الى التكرش وقلة الحركة؟

هناك نظريات كثيرة منها ما يعزو ذلك الى الانتقال من البداوة ثم الزراعة، والتي تعتمد على الحركة المستمرة والعمل اليدوي، الى المدن الصناعية ومشاكلها، ومنها ما يعزو الى صعوبة السكن وصعوبة الحصول على العمل والتغيير الهام في نوعية الاغذية الى الانواع غير الصحية كالهمبركر والبيتزا والاكثار من الرز واللحوم والدهنيات، بالاضافة الى العامل النفسي وفقدان الروابط القروية وروح التعاون وفقدان الحركة الى استعمال السيارات والحافلات واجهزة الاتصال التلفوني. ومن الاسباب الاخرى للسمنة الوراثية التي تلعب دوراً مهماً أيضاً، وبعض امراض الغدد الصماء مثل قلة هورمونات الغدة الدرقية وكثرة هورمونات الغدة الكظرية، كما ان بعض الامراض النفسية قد تسبب السمنة ايضا.

انواع السمنة عند مرضى السكر

بالنسبة لمرض السكر يمكن تقسيم السمنة الى نوعين:
الاول: الذي يوصف بسمنة الوسط او التكرش وخصوصا عند الرجال بحيث يكون قياس محيط البطن حول السرة اكثر من قياس محيط الحوض او الورك، او ما يوصف في العامية بتغيير شكل الجسم من شكل فاكهة الكمثرى (العموط) الى شكل التفاح.
الثاني: الذي يصيب الجسم بكامله بالتعادل تقريبا. ولكلا النوعين مخاطرها على جهاز القلب والدورة الدموية.

جسم الانسان واهمية التمارين الرياضية



التمارين الرياضية عادة تقوي كل اعضاء الجسم وتحافظ على الصحة العامة، وسندرج هنا اهمية الرياضة على اعضاء الجسم المختلفة.

تأثير الرياضة على العضلات

تزداد العضلات في حجمها ويتغير نمط عملها حسب التمارين الرياضية التي نمارسها.

تأثير الرياضة على العظام والمفاصل

حقيقة علمية اثبتت عبر السنين هي ان الاشخاص الذين يمارسون الرياضة هم اقل عرضة للرضوخ والالتواءات العضلية. اضافة الى هذا اقل تعرضا للتهابات المفاصل Arthritis والام الظهر المزمنة. التمارين الرياضية المنتظمة تحمي النساء المسنات من كسور العظام السهلة الحدوث في العمر المتقدم اذ تغدو العظام هشّة القوام مع تقدم العمر وهذا ما يسمى Osteoporosis وأبسط الحوادث قد تؤدي الى مشاكل طويلة الامد مع العظام المكسورة. التمارين المنتظمة خلال فترة حياة المرأة مثلا المشي او غيرها تحافظ على عظام المرأة في فترة عمرها المتأخر من الكسور.

تأثير الرياضة على القلب والرئة

التمارين عادة تقوي القلب والرئة وتجعلها تعمل بشكل انشط. القلب يصبح اكثر قدرة على دفع كميات كبيرة من الدم عند الضرورة. ويقد بشكل هادئ عند الراحة، اضافة الى ذلك تصبح الشرايين اوسع، لذا على المدى البعيد تحمي التمارين الشخص من التعرض للنوبات القلبية.

التأثير على ضغط الدم

بالرغم من ارتفاع ضغط الدم عند ممارسة التمارين الرياضية لكن على المدى البعيد ستعطي نتائج جيدة بالنسبة للضغط لانها ستخفضه وبدون الحاجة للدواء.

التأثير على الوزن

وزن الانسان هو علاقة تناسب بين كميات الطاقة المأخوذة من الطعام وكمية الحركة التي يقوم بها الانسان يوميا. فاذا زادت كمية السعرات الحرارية المأخوذة من الطعام فبالنتيجة لذلك هو التغيير الجذري في حياة الاسرة مما يؤدي في بعض اشكاله Mars لساعة من المشي لحرق ٤٥٠ سعرة حرارية تقريبا. لذا من الضروري ممارسة التمارين اليومية لحرق بعض السعرات الحرارية المأخوذة من الطعام اليومي.

التأثير على الكوليسترول

التمارين المنتظمة تقلل من الاصابة بتصلب الشرايين، وذلك بسبب الدهون

التأثير على الألم

بعض الدراسات تشير الى ان الالام عند بعض الاشخاص تزول او تقل بممارسة الرياضة وذلك قد يكون بسبب تحرر مادة اندورفين Endorphins في الدماغ.

التأثير على الصحة النفسية

التمارين الرياضية تؤثر بشكل ايجابي على الوضع النفسي كتأثيرها على الصحة البدنية. لذا نلاحظ الكثير من الناس والذين تحت ضغط نفسي عالي في العمل يمارسون الرياضة المنتظمة كطريقة للتخلص من الضغط اليومي الذي يتعرضون له.

التمارين تساعد على الهدوء، النوم العميق وكذلك التركيز بشكل افضل على العمل الذي يقوم به الانسان. اضافة الى هذا تحسن التمارين من مزاج الانسان وتشعره بالسعادة. والكثير من الناس يشعرون بنشاط اكبر بعد ممارسة الرياضة وليس قبلها.

التأثير على وقف التدخين

الكثير من المدخنين يشعرون بسهولة الانقطاع عن التدخين عند الابتداء بالتمارين.

اهمية التمارين الرياضية للحامل

التمارين الرياضية تزيد قدرة المرأة الحامل على النشاط والحركة وتجعلها اكثر حيوية. وتفيد الحركة والتمارين في انجاب الجنين بسهولة. وابتداء التمارين تساعد المرأة على استرداد جسمها الوزن الطبيعي بعد الحمل. ونعرض هنا في هذه الصور ابسط التمارين التي من الممكن القيام بها داخل البيت وذلك بالاستناد على حافة الكرسي وتحريك الساق الى الاسفل وتعديلها عدة مرات والساقين بشكل متبادل. واذا كنت ترغبين بمعرفة تمارين اخرى عزيزتي المرأة فالأفضل ان تسألني الممرضة المسؤولة عنك او تذهبي لاقرب مكتبة عامة قرب بيتك والتي تفيض بالمعلومات سواء في الكتب او افلام فيديو او غيرها من المنشورات المفيدة.

د. شذى جعفر

الاهل والابناء ومشكلة الطلاق

يعتبر الطلاق من الظواهر الشائعة في المجتمع البريطاني، ويلاحظ انه انتشر بشكل ملحوظ بين العوائل العراقية التي تسكن في بريطانيا، احد الاسباب الرئيسية لذلك هو التغيير الجذري في حياة الاسرة مما يؤدي في بعض الاحيان الى صعوبة الانسجام والتفاهم. وينتظر هنا الى القضايا الاساسية التي تساعد في التخفيف من اثر الطلاق على الاطفال ومستقبلهم:

- ١ - جميع الاطفال يتأثرون بطلاق الوالدين ولكن هذا التأثير يضعف بمرور الزمن.
- ٢ - يجب على الاهل ان يتحدثوا مع اطفالهم ويشجعونهم على النظر نحو المستقبل. ومن الضروري ان يتحدث الاهل بشكل صريح مع الاطفال ويعطون المجال للطفل للتعبير عن مشاعره، ويجب اشراك الطفل في رسم مستقبل العائلة المنفصلة ليستطيع تخطي الم فارقة احد الابوين في البيت.
- ٣ - الاطفال الذين يتحدثون لشخص معين يتقنون به حول مشكلة انفصال اهليهم يتخطون مشاكلهم والضغط النفسي بسهولة اكثر من الاطفال المنغلقيين على انفسهم. الجلوس مع الطفل وسماع ما يفكر به واحدة من اهم الطرق لعلاج المشاكل النفسية.
- ٤ - الانفصال واحد من القضايا العضال التي تهز اركان حياة الانسان وتضعه تحت ضغط نفسي هائل خاصة في البداية، لذا يجب ان لا يهمل شعور الطفل ومعاناته لان التعامل معه في هذه الفترة ستكون مهمة لمستقبله وتعامله مع الحياة والناس على المدى البعيد.
- ٥ - الانفصال يؤثر على الطفل بشكل سلبي، ولكن المشاكل والشجار اليومي في الدار امام اعين الطفل قد يؤثر بسلبية اكبر على الطفل من الانفصال.
- ٦ - التغيير المفاجئ في حياة الطفل غير محبذ، لذا في حالة الانفصال من الضروري محاولة جعل التغيير بادنى قدر ممكن، على سبيل المثال قد يكون تغيير الدار خطوة غير صحية في نفس وقت الانفصال.
- ٧ - يشعر الاطفال بانهم ممزقون بين الوالدين، لذا قد يحاولون اظهار

محبتهم لكلا الوالدين لذا لا تحاول ان تحيد الطفل الى / عن احد الطرفين لان ذلك يؤثر سلبيا على نفسية الطفل.

- ٨ - يجب على الابوين عدم اظهار مشاعرهم السلبية الحادة امام الطفل.
- ٩ - اتفاق الاب والام بشكل هادئ على رؤية الاطفال بشكل منتظم يجعل اطفالهم يعانون اقل من غيرهم من قضية الانفصال. وهناك مجموعة من المنظمات التي تعني بالطفل والابوين المنفصلين، في ارشادهم وتقديم النصح لهم ويمكن الاتصال بها على ارقام الهاتف التالية:

Association of Shared Parenting	01789751157
Childline	08001111
Children's Legal Centre	01206873820
Families Need Fathers	02076135060
Gingerbread Helpline	02073368184
Parentline Pluse Helpline	08088002222
Parentline text phone	08007836783
Grandparents' Federation	01279444964
National Youth Advocacy Service	01513427852
Advice Line	
www.parentlineplus.org.uk	support services
www.justask.org.uk	Legal and other

يذكر ان هذه المنظمات تقدم النصح باللغة الانكليزية او يمكن الطلب منهم لتوفير مترجم، او طلب المساعدة او النصيحة من - مركز الارشاد الصحي - في المنتدى العراقي على الهاتف: 02087415491



من تاريخ العراق القديم

الحرب والسلام في أور

قام السير ليونارد وولي في العشرينيات من القرن الماضي بحفريات في منطقة أور بجنوب العراق، واكتشف مقبرة لم يتم تخريب قبورها ويرجع تاريخها إلى عام ٢٦٠٠ قبل الميلاد. وقد عثر على هذا الشيء الغامض في أحد القبور، وتتكون جوانبه من جدولين مستطيلين طولهما ٢٠٠٣ متراً، مزينين بلقطة مصورة من الفسيفساء المصنوع من الصدف البيضاء، والحجارة الحمراء والحجارة الزرقاء من نوع لايس لازولي (مستوردة من أفغانستان) موضوعة على القار . ويظهر على جهة «الحرب» من الأعلى إلى الأسفل ، عربات تضرب أعداء يتساقطون، ورماة الرماح وهم لايسون خوذات وأردية يأسرون عدداً من الأعداء ، وبعض الأسرى وهم يعرضون على قائد الجيش (الظاهر في أعلى الوسط) .

عجلات العربات قوية ، تجرها حمير تقاد بحبال، تمر وسط قرط توضع في أنوف الحمير (واخترعت المكابح فيما بعد) .

ويظهر على جهة «السلام» إحتفال بوليمة، ويبدو أيضاً موسيقي وهو يعزف على قيثارة، ويجلب المدعوون الغنائم والحمير والثيران والإبل والماعز والسماك .

الدولة الآشورية: ٤ آلاف سنة

كانت آشور - المدينة الواقعة على ضفاف نهر الدجلة - عاصمة للمملكة الآشورية في شمال وادي الرافدين، منذ حوالي العام ٢٥٠٠ قبل الميلاد .

وقام الملك آشور ناصربال الثاني (٨٥٩-٨٨٣ قبل الميلاد)، بنقل عاصمته شمالاً إلى مدينة كله (المدعوة نمرود حالياً). وتعاقب عدة ملوك على بناء هذه المدينة وقصورها ومعابدها، وقد قام البريطانيون بعمليات حفر في المنطقة في الأربعينات والخمسينيات من القرن التاسع عشر، إضافة إلى الخمسينيات من القرن العشرين .

واكتشف علماء الآثار العراقيون في التسعينيات من القرن الماضي ثلاثة قبور غنية جدا تحت أرضية الغرف في حرم آشور ناصربال ، يرجع تاريخها إلى أعوام ٧٠٠-٧٥٠ قبل الميلاد .

وعثر في أحد القبور على تاج ذهبي رائع تعلقه ورقة ثلاثية لفاكهة العنب ، تتأرجح منها عنقود من الفاكهة نفسها، وتعتمد الورقة والعنقود على غطاء تمثله مخلوقات ذات أجنحة رباعية ، تقف على صف من الرمان والورود .

حينما سقطت الإمبراطورية الآشورية عام ٦١٢ قبل الميلاد ، دمرت مدنها الكبيرة كلها . ويعد هذا التاج دليلاً على البراعة الصناعية وعلى الكون الضائعة لهذه الإمبراطورية.



من مآثر الادب الشعبي العراقي: «فدعة»

حرامي ولا فخر

كثيراً ما التقى في لندن بضحايا النضال الوطني الذين لم يجدوا مهرباً من العدالة العربية غير اللجوء إلى بريطانيا الامبريالية. مجالس هؤلاء القوم من اطراف المجالس وانصح كل زائر الى لندن الاجتماع بهم والاستمتاع بحكاياتهم. فمن طبيعة التراخيديا انها تتحول الى كوميديا بعد ان يمر عليها الزمن. ولم لا، فجل ما تنجزه بعض الانظمة الثورية العربية من عدالة هو كوميديا من الطراز الاول.

روى لي صديقي جلال الجبوري انه اثناء اعتقاله خطأ في احدى البلدان العربية (وامتنع عن تسميتها خوفاً ان تعتقلني انا ايضا خطأ) عانى الامرين من مشكلة عد السجناء. ذلك انهم اعتادوا على اخراجهم من زنزانتهم للتريض والتمشي لساعة من الزمن ثم اعادتهم الى اماكنهم بعد عدهم، وكان ذلك دائماً مثاراً للكثير من المشاكل والعكثنة فالظاهر ان الحرس الاميين لا يجيدون الحساب بما ادى غالباً الى نقص في المجموع. الغريب ان الخطأ في حساب السجناء كان دائماً بجانب النقصان مما يختلف اختلافاً تاماً عما يحدث في فاقورات المطاعم اللبنانية. حيث الخطأ فيها يكون دائماً بجانب الزيادة. بيد انهم في احدى المناسبات وجدوا ان العدد زاد عن المجموع بواحد. ولم يعرف احد كف تم ذلك. لو كانوا نساء لقلنا ولدت احدهن خلال ساعة الرياضة. وكان ذلك مداعاة لكثير من الازعاج حتى اكتشفوا ان القائم بالعد قد عد ايضا الحارس الواقف وراءهم.

كان لي صديق حرامي. قد يستغرب القارئ من صداقتي بحرامي، ولكن هذا شيء يصعب تقاذه في العالم العربي فالحرمانية موجودون في كل مكان. صدر بحق هذا الصديق امر من الانتربول باعتقاله حيثما وجد. فقد كان صديقي الحرامي هذا لصاً ومزوراً عالمياً. لم يعرف اين يذهب. اخيراً اهتدى الى سورية التي لم تكن عندئذ في الستينات قد سمعت بعد بانتربول، او ان الانتربول لم تكن قد سمعت بعد بسورية. لم يكن صديقي الحرامي حرامياً فقط بل كان ايضا نسوانياً. فبقدر حبه للفلوس كان حبه للنساء الشقراوات. فأخذ واحدة المانية منهن واستقر في دمشق يصرف عليها ما سرقه منها. لم يلتفت اليه احد حتى وقعت حرب ١٩٦٧ وما صاحبها من هستيريا الجواسيس. رأوه اجنبياً يتجول مع هذه الشقراء فعقدوا الرأي على انه جاسوس فاعتقلوه. راح الرجل يتوسل بهم «يا جماعة انا حرامي ومزور عالمي. وعلي القاء قبض من الانتربول». ولكن من يسمع؟ كتب الي في لندن يتوسل بي ان ازوده بكل ما امكن من وثائق وتقارير صحافية تثبت انه حرامي وعليه القاء قبض من الانتربول.

وهذا هو ما حصل لحرامي اخر في بغداد في ايام الزعيم عبد الكريم قاسم ومطاردة البعثيين. لاحظوه وهو يحاول سرقة علبة زيت في سوق الشورجة فهرب وصاحب الدكان يجري وراءه ويصرخ «حرامي! الزموه! حرامي» ولكن بعد مائة متر تحولت الصرخة الى «الزموه! بعثي! ولزموه ونزلوا ضربا به وهو يصرخ ويتوسل، «والنبي مو بعثي. انا حرامي! حرامي والنبي يا ناس». طاخ! طاخ! طاخ! استمروا ضربا عليه بالكنادر وهم يدمدمون «بعثي كلب!» وهو يدمدم يا ناس والله مو بعثي. آني حرامي... حرامي!

خالد القشطيني

يحين انت عتبة الباب
وبطرادتي والمائي خنياب
وبوكازتي والگاع چيچاب
ويا ستري من يطرگك شهاب
وتقول:
تنادهت والشمس تنجاس
تنادهت وابليس نداس
نادوا (علي) للشور حياس
ابويه اليعدل العوجه بلا فاس
(تنادهت) اي تناغمت اصوات طلقات البنادق
في اول شروق الشمس وقد بارك ابليس هذه الحرب. فادعوا والذي علياً وهو للمشورة عالم وفاهم يستطيع ان يميز الحق من الباطل.
وتقول الشاعرة فدعة في مدح قلعة ابيها التي تدعى بالعامية «الجلعة».
بناها علي وي الغيم زمت
وبيهما بني مالچ التمت
بلابوش منه الخيل حمت
محصن علي يا لبيه تشمت
يعني: ان والذي بني له قلعة وصل ارتفاعها الى اعلى الغيوم وقد اجتمع بها (بنومالك) وقد اصاب الخيل وباء البلابوش وحمّت من صوت ابي لطلاقة لسانه وتعافى هو ايضا من مرضه قبل ان تشمت الاعداء به.
هذه صورة موجزة عن حياة المرأة والشاعرة الفذة في ذلك العصر الذي عاشت واشتهرت فيه بنبوغها وعبقريتها، والخافي من ادبها اعظم.
قيس السهيلي

الذي قتله اعمامه، ولشدة حزنها عليه ومدحها له سميت بالخنساء، نسبة الى الشاعرة العربية الشهيرة تماضر بنت عمر بن الشريد السلمية التي كانت ارقى نساء العرب في الشعر والادب بعصرها، وهي التي نعت اخيها «صخرأ» حتى نهاية حياتها.
تقول الشاعرة فدعة مخاطبة اخيها «حسين»:
بيات الكلب يحسين ملهود
يجمع بمده ويخزن جبود
ساده وخزاعل عندك جعود
شي تندعي وشي گلويها سود
يحسين چيف بثار عبود
عگبک تظلل زنودها بنود
هذا يعني ان القلب ييات فيه رهبة وتائر يتجمع فيه الفحيح، والكبد مقروح، ومكانك مملوء بالسادة الهاشميين ورؤساء الخزاعل بعضهم له دعاوي، ينتظر ان تحلها له والبعض الآخر منهم ذوي قلوب سوداء، واذا انت قد مت فمن الذي يأخذ لي بثار ابن عمك عبود (وهو زوجها) وسيذهب دمه هدرًا وتبقى الزنود بنودا بعدك.
ولما حمل اخوها «حسين» الى الغري (وادي السلام في النجف) بعد موته ليوارى في قبره، رافقت فدعة نعش اخيها مع المشيعين ولما وضع في قبره، اخذت تهمل الدمع الغزير كأنها دموع من دم حيث انها فقدت وليها وحاميها ودافع السوء والأذى عنها وعن اهلها وقومها وعشيرتها.. حيث ارتجلت على قبره هذه الابيات.

شاعرة عراقية عاشت أواخر القرن الثامن عشر الميلادي وسميت بـ«خنساء خزاعة» نسبة الى قبيلة خزاعة التي هي اكبر قبائل الكوفة وأشهرها، حيث كانت لهذه القبيلة السرايا والأمارة في الفرات الأوسط، وصلت حدود الارياض والشواطىء التي ما بين الكوفة والسماعة برا ونهرا، وقد أسست مدينة الديوانية في تلك الفترة.. فالديوانية هي ديوان خزاعة.
كانت قبيلة خزاعة في حرب شبه مستمرة مع القبائل الكبيرة المجاورة لها والمحاددة لاراضيها كقبيلتي «زبيد والمنتفق» وقد عاشت الشاعرة فدعة هذه الاجواء، فأبدعت بوصف الشجاعة والبسالة والكرم حيث كانت ترافق جيش خزاعة في حروبه وغزواته.
وفدعة هي بنت الشيخ علي آل صويح من قبيلة بني زريع في العراق، القبيلة التي كانت ترعى الجاموس، غير ان نسب ابيها ينتهي الى «قبيلة الصدعان» وهي قبيلة عربية بدوية شهيرة من قبائل شمر، كما تؤكد الشاعرة فدعة بشعرها الى اخيها حسين مادحة له:
كما تون يا خسوي أناعي
شمغصاة خلقي وشو ساعي
ميمم عرب يا ابن الصداعي
يعرييد والجابوك أفاعي
اشلون الغنم من غير راعي
والشاعرة فدعة اشهر من نار على علم في الادب الشعبي العراقي، ولجودة ما قالته هذه المرأة من شعر في رثاء اخيها حسين الذي قتل في معركة وقعت بين الخزاعل وزبيدة وقيل: ان

وفاء للجواهري والبياتي والحيدري وفرمان وجمال الدين المثقفون العراقيون: مستعدون للمشاركة في معاناة بلادنا

للمواطن الحماية، عندها فقط يمكن ان اعود وامارس دوري في الحركة الثقافية ككاتب ومترجم وناشر). وعبر الناقد والمخرج المسرحي الدكتور جواد الاسدي عن قلقه من الاختلافات الفكرية والايولوجية بين المثقفين العراقيين انفسهم، مؤكدا على الامكانيات الهائلة التي يمتلكونها، والتي يجب ان تصب كلها في نهر اعادة الامل والروح والحيوية لفعل عراقي ثقافي فاعل يعيد لهذه الثقافة نصاعتها ويربطها بعمقها التاريخي والحضاري.

يذكر ان عدداً من المثقفين كان قد لقي حتفه في السنوات الاخيرة خارج التراب العراقي ومن ابرزهم الشعراء محمد الجواهري الذي توفي ودفن في سورية سنة ١٩٩٩، وبلند الحيدري في لندن سنة ٢٠٠٠ وعبد الوهاب البياتي في سورية سنة ٢٠٠١.

الشاعر والناشر المقيم في كولون بالمانيا منذ اكثر من عشرين عاما وصاحب دار الجمل للنشر خالد المعالي رأى (ان العراق ليس بحاجة لاعادة صياغة فقط، بل هو بحاجة لان يولد من جديد بعد زوال كابوس دام اكثر من ٣٠ عاما) ويبيد المعالي قلقا على العراق مظهرا ما سماه خوفا من المستقبل. ويبرر هذا القلق بالفراغ السياسي والدستوري الحالي ويؤكد (ان العراق الان بحاجة الى ترتيب اوضاعه بصياغة دستور يتفق عليه الكل وتلتف حوله جميع الطوائف والعرقيات دون تمييز ودون مزايدات ايولوجية، وسن قانون واضح وصريح يضمن من خلاله الفرد حياته ويضمن اليه). اما عن عودته للعراق بعد غياب كل هذه السنين فيقول المعالي (المسألة مازالت معتمة، وتحتاج وقتا، خاصة في ظل انتظار استقرار الاوضاع وظهور قوانين توفر

الحضارة الاسلامية من المدارس الفقهية والتيارات اللغوية وبيت الحكمة والقلق الابداعي الذي تشكل على ارضه، والدور الكبير الذي لعبته بغداد في الازدهار الفكري والعلمي الذي عرفته الحضارة العربية الاسلامية.

ولكن اكثر من ثلاثين سنة من المنفى والجوع والانهيارات بحسب الشاعر والناشر العراقي خالد المعالي ربما اضعفت الدور العراقي في ردف الثقافة العربية والمساهمة في المشهد الفكري والعلمي والثقافي ما يتواءم مع كل الارث الحضاري والذاكرة العميقة لبلاد الرافدين. والان عقب سقوط النظام البعثي قد يبدو السؤال مبكرا عما يمكن ان تؤديه الثقافة العراقية ويلعبه المثقفون العراقيون الذين توزعتهم المنافي في شتى اصقاع العالم من مدن عربية واجنبية.

اسهم العراقيون في الحركة الثقافية والفكرية العربية في العصر الحديث بصورة شديدة الثراء، حيث ترك هذا الجهد علامات فارقة لا يمكن اغفالها ان على صعيد الابداع او حركتي النشر والترجمة. فاسماء كالدكتور جواد علي صاحب (المفصل في تاريخ العرب قبل الاسلام) والفنان النحات جواد سليم وعالم الاجتماع علي الوردي ومثني العصر محمد مهدي الجواهري اضافة الى الكوكبة من رواد الشعر الحديث (السياب ونازك الملائكة والبياتي وبلند الحيدري) ومن تلاهم كسعدني يوسف لا يمكن لاي باحث في الحركة الثقافية العلمية والفكرية العربية ان يغفل عنها. ناهيك عن العمق الحضاري والبعد التاريخي للعراق (بلاد الرافدين) بحضاراته واساطيره في التاريخ القديم، ثم حضوره في التاريخ الاسلامي عبر مسافات مضيئة رسمت مكونات

مهرجان القاهرة الموسيقي: غاب العراقيون وعزف الآخرون ألحانهم



انطلق الشهر الماضي مهرجان القاهرة للموسيقى العربية، المهرجان الذي تبقى عيون العرب تنظر اليه بتقدير عال وذلك لمكانة القاهرة - مصر الموسيقية عبر التاريخ وخصوصا في القرن الاخير بعد ان انجبت لنا عمالقة الموسيقى العربية، وايضا لعراقة الشعب المصري وتذوقه المتفرد للموسيقى والغناء والثقافة بشكل عام.

ولا بد للمراقب ان يرى انه في ظل التطور الحضاري للدول المتقدمة فقد انتفتت الشروط والحدود السياسية في تقويم الفنان واصبح

الاعتماد على عمق الانتاج الموسيقي والموهبة والابداع فقط، وهناك نظام شركات موسيقية تولي اهتماما لذوق المتلقي والمستمع ولا تفرض عليهما عناصرها، صحيح ان الشركات الموسيقية تعتمد الربح وتحاول خلق شعبية للفنان، على ان تتوفر مواصفات فنية ابداعية تساعد على ذلك ومن دون اللجوء الى تغيب الآخر.

لكن هل سيتخلص مهرجان القاهرة الذي يعد اقدم مهرجان للموسيقى العربية في التاريخ الحديث، من التأثيرات السياسية؟ وعبر خطوة هذا المهرجان، هل ستنتج الموسيقى العربية بشكل عام بالتخلص من الولايات السياسية التي تتحكم بعلاقات اغلب مهرجاناتها؟ هل سيعتمد المهرجان في الترشيح ويبادر لدعوة الفنان بناء على انتاجه الفني الموسيقي الموجود على الواقع اسوة بالمهرجانات العالمية؟ لماذا ظل هذا المهرجان يعتمد ترشيحات حكومية في الكثير من دعواته ولنا في العراق مثال، حيث اعتمد المهرجان ترشيح الفنانين من قبل وزارة الثقافة والاعلام العراقية في عهد النظام السابق، لذا غُيبَت اسماء وحجبت نتاجات موسيقية في غاية الاهمية بسبب ذلك، ولا غرابة حين نسمع ان احد الموسيقيين العرب يفوز بجائزة من المهرجان لمجرد عزفه مؤلفات موسيقية عراقية، اما مؤلفها العراقي، وهو اسم بارز في عالم الموسيقى عزفا وتأليفا، فلم توجه له الدعوة ولم يغادر العراق الى اي مهرجان. ولا نجد غرابة ايضا في ان اسماً بارزاً في الوسط الموسيقي وعميد معهد الدراسات الموسيقية العراقي يعاني من الاهمال والتغيب الاعلامي العراقي والعربي، اما اهم مطرب مقام عراقي فقد غيبته الصحافة الموالية في الخارج والداخل ولم تعترف به بالمهرجانات لانه ترك النظام وهرب، حيث احتلت موقعه انصاف المواهب. وهناك شواهد وامثلة كثيرة على تغيب موسيقيين ومطربين ومثقفين عراقيين لم يرشحهم النظام ولم تقبلهم المهرجانات وما زالوا يعيشون في داخل العراق.

احمد مختار
عازف عود ومؤلف موسيقي

سحر شويلي: احذتكم عني وعن رسومي



اتذكر وانا صغيرة كيف كنت اجول بناظري بين الاشياء اتفحصها ابحت في مكانها عن عناصر الجمال حاملة أستل القلم لاختلي مع نفسي لبدء حكاية اول محاولة لتشكيل لوحة.

حين اخلو الى فراشي لاستفرد بوسادتي ارسم عليها وجهها او شجرة، وردة او كلمة وفي الصباح كنت واجه بعقوبة يريدها وسادة بيضاء واريدها حاملة لاحلامي.

كنت تارة ارسم على الجدران وتارة اخرى على الاشجار محاولة ترجمة ما يجول بخاطري عبر الخط واللون حتى اختلج الفن في دمي فاصبحت واياه واحدا.

لقد كان اختياري لدخول معهد الفنون الجميلة (بغداد) بعد صراع طويل مع

معرض في كلية الفنون الجميلة ١٩٩٧ (حلم امرأة) معرض في قاعة الشعب مصراته - ليبيا ٢٠٠٠ (عراقي وعراقيتي)

معرض مشترك في قاعة ستانبيرغ ميونخ - المانيا ٢٠٠١ (بدون عنوان)

معرض في متحف النساء - بون - المانيا ٢٠٠٢ (بين الماضي والحاضر)

معرض مشترك مع الفنان منذر هادي - فالفيك - هولندا ٢٠٠٢ (انتظار)

اما عن معرضي في ديوان الكوفة "Kufa Gallery" - لندن في ٢١ - ٢٧ كانون الثاني ٢٠٠٤ فهو حلقة في سلسلة من الحكايا التي تداعب ذاكرتي كانها حوارية بين الحاضر بكل ما يحمله من توتر وترقب والماضي من الاعمال الحجرية للنصب السومرية والنقوش التي تحكي حكاية لكلامش الباحث عن الحقيقة والخلود.

اما المواد المستخدمة فهي انشداد للارض من المواد الاصلية كالتراب والرمل والمعدن والخشب والاكريكلك تمتزج معا لأخرج من خلالها بتجربة فنية توصلني الى عمق المتلقي.

عائلتي التي ترى ان المادة العلمية هي اساس النجاح والمركز الاجتماعي ولطالما ردد على مسامعي المجال العلمي الذي تميزه به والذي وبعض اقارني في العائلة حيث نشأت في عائلة تحمل الكثير من شهادات الدكتوراه في مجالات مختلفة وكان كل املهم في ترديد هذه المقارنات ان يحيدوني عن الخط الذي رسمته لنفسي حيث كانت عائلتي تحلم بان تكون ابنتها دكتورة او مهندسة وتحول بين رغبتني في الارتقاء بين عوالم اللوحة والسيراميك والنحت تلك هي احلامي وهذا هو اختياري وكان ما اردته انا لا ما اراده الآخرون.

اما عن اول معرض فكان على جدران سطح منزلي وعلى اشجار الصفصاف في حديقته. وقد كان اول معرض فعلي في معهد الفنون الجميلة! شعور بالخوف ومراقبة لعين الناقد وبين هذا وذاك علمت بان اللوحة هي علاقة، استثنائية بين الفنان وادواته التي هي رسالة حاملة لمعانٍ مشتركة بين الفنان والمتلقي على الصعيد الانساني واستمر العمل الفني والانتقال من مادة الى اخرى لعلي اصل الى العلاقة التوفيقية بين المادة والموضوع فكانت معارضي كما يلي:

خاطرة

العراق... في سوق الاحد

مشاعر غريبة تنتابني كلما فكرت في الكتابة عن الغربية، أو عن ذكرياتي وانطباعاتي عن سنوات المهجر التي تجاوزت نصف عمري، إذ طالما أعدت حساب السنين مرة بعد أخرى لاجد ان عدد السنوات التي قضيتها خارج العراق تتجاوز تلك التي عشتها على ارضه وفوق ترابه.

طالما اعطاني هذا التفكير شعورا متناقضا من الحنين والشوق اللامتناهين لتلك الارض التي ولدت فيها، وعندما استعرض تلك المحطات تتقاذف اسماء العواصم والمدن (دمشق، صوفيا، لندن) لكن في كل مرة ارى بغداد تلتحم ليطني التماعها على كل الاسماء من مدن وحواضر وعواصم أخرى في هذا العالم.

جعلت هذه المقدمة مدخلا لموقف مؤثر حدث لي في احد اسواق لندن الشعبية او ما يسمى احيانا (بسوق السبت او سوق الاحد) سوق كبيرة ومترامية وتقام في اماكن محددة وغالبا ما تكون ساحات شاسعة، يأتي اليها الناس من كل مكان خليط غير متجانس من كل الاقوام والشعوب واللغات، واثناء تجوالك تستمع الى جميع اللهجات من افريقيا واسيا وامريكا اللاتينية وغيرها. لكن لم يخطر لي ان التقي بعراقيين من ابناء مدينتي في هذا المكان وعند نفس المحل الذي وقفت لاشترى منه، كانوا يتحاورون على الوجه التالي:

الاول: نشترتي من هذه الاواني.. تنفعنا
الثاني: ماذ نفعل بها ونحن سنغادر الى العراق

لقد رن اسم العراق في رأسي كأنه ناقوس كبير، قبل ان يمضي العراقيان الى منعطف اخر، دون ان يلاحظا اني كنت استمع الى حوارهما وشوقهما الى ماض حاضر الى بلد حاضر غائب، لكن الذي انتبه لي هو البائع الذي أرتبك واخذ يسألني اذا كنت OK او احتاج الى مساعدة يمكنه ان يقدمها لي، لم استطيع ان اشرح له بان اسم «العراق» أثارني وهيج عواظي الى بلدي الحبيب، اما بالنسبة له فلم يكن سوى حوار عادي بين اثنين بلغة يجهلها حتى ولم يكلف نفسه عناء ان يعرف من اين بل الامر لا يهمه وما يهمه هو ان يبيع بضاعته.

وصلت الى البيت وانا اردد عبارة واحدة لا غير: العراق.. العراق.. حتى شعرت اني متعبة أو ربما حرارتي مرتفعة ووصلت الى درجة الهذيان. والكل حاول ان يهدئني ويطلبني بالراحة، قلت للجميع اني بخير ولكن هناك نذر يجب ان اوفيه.. اعتقد زوجي انه ربما «خبز العباس» أو «حلل المشاكل».

قلت بعد ان هدأت واخذت نفسا عميقا نذر علي ان اذهب الى بيت «ابو تحسين» عندما ازور العراق ونذر علي ان اقبل رأسه لا بل اقبل يده تلك اليد الشريفة التي عفت عن السرقة في الوقت الذي كان يتسارع الآخرون لجمع الغنائم. تلك اليد التي أول من صفعت تمثال الجلاد دون خوف.

لندن

مشروع قانون جديد لرسوم التعليم الجامعي في بريطانيا



وكانت آمال الحكومة قد انتعشت بعد أن قرر الوزير السابق نيك براون، وكان على رأس المعارضين، تغيير موقفه الرافض للخطة في وقت متأخر. وعزى تغيير موقفه إلى اتفاق حول إصدار تقرير العام المقبل حول أثر تلك الرسوم على الطلاب من الأسر متوسطة الدخل، والوعد بتوفير أموال إضافية.

ابتداء من السنة الاكاديمية ٢٠٠٦ سيبدأ العمل بتطبيق قانون جديد لرسوم التعليم الجامعي والتي قد تصل الى ٣٠٠٠ جنيه استرليني للفرد حسب الجامعة والتوجه الدراسي .

ستكون هذه الرسوم على شكل دين/قرض يمنح للطلبة على ان يجري تسديده بعد اكمال الدراسة والحصول على عمل لا يقل ايراده السنوي عن ١٥٠٠٠ باوند. وينتظف المبلغ كله او المتبقي منه بعد مرور ٢٥ سنة.

ولانجاح التصويت عليه في جلسة مجلس العموم التي استغرقت ٧ ساعات، قدمت الحكومة «تنازلات» على الخطة الاصلية للمشروع حيث وعد وزير التعليم البريطاني تشارلز كلارك بزيادة «المنحة المعيشية» للطلاب من العوائل ذات الدخل المنخفض من ١٠٠٠ الى ١٥٠٠ باوند.

وما زال على المشروع ان يجتاز اقتراعات وتمحيصات أخرى في مجلسي العموم واللوردات . وكانت

اليونسكو تساعد العراق على حماية تراثه

يركز علماء الاثار وخبراء الحضارات على كيفية حماية اثار ثمينة في منطقة كانت تعرف يوما ببلاد ما بين النهرين وتعتبر مهدا للحضارة بعد ان مشط مفتشو الامم المتحدة مواقع عراقية بحثا عن دليل يؤكد انه يخفي اسلحة دمار شامل فيما يعمل خبراء من منظمة الامم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (يونسكو) مع بغداد لحماية الاثار الثمينة في العراق.

وبوجوده فيما كان يسمى ببلاد بين النهرين فان العراق الحديث يمثل موطننا لعدد من اقدم المدن على الارض ومنها مدينة اور البابلية التي ولد بها النبي ابراهيم الذي يجله اليهود والمسيحيون والمسلمون على حد سواء وقال لوران ليفي شتراوس نائب مدير التراث الحضاري باليونسكو هناك عشرات وعشرات من المواقع الاثرية متفاوتة الاهمية في العراق. غالبية هذه المواقع اكتشفتها فرق علمية واصبحت معروفة.

وتشدد اليونسكو ومقرها باريس على ضرورة احترام معاهدة لاهاي لعام ١٩٥٤ بشأن حماية التراث الحضاري حال نشوب نزاعات مسلحة والتي تحظر استهداف مواقع اثرية ما لم تكن هناك ضرورة عسكرية.

وتساعد اليونسكو العراق على تأمين المواقع المسجلة على قائمتها للتراث العالمي او تلك التي يمكن ان تدرج على القائمة مستقبلا وقال ليفي شتراوس لنا علاقات جيدة للغاية مع العراق فيما يتعلق بالتراث الحضاري وتدعو معاهدة لاهاي ايضا الاطراف الى منع اعمال النهب او تصدير تراث الدول المحتلة.

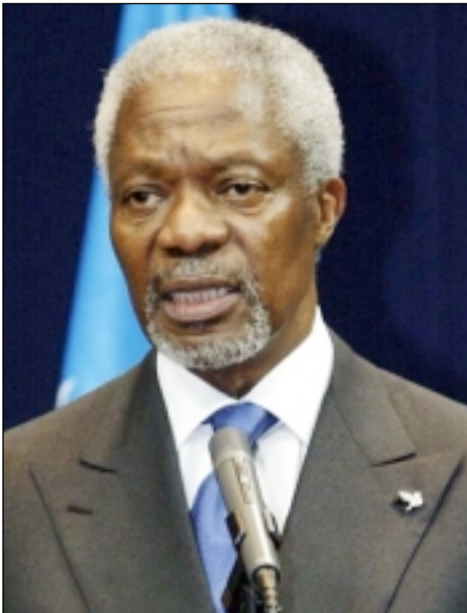


ما اقبح الحرب التي تحيل وجنات الصبايا الى شبه لحاء للشجر!

«حنان شهاب» شابة عراقية يافعة في ربيع عمرها كانت تتفتح كوردة بانعة في بلد الخير والرياحين والناس الطيبين، الا انها تعرضت لحروق بالغة جراء الاعمال الحربية في العراق في الربيع الماضي.

الصورة المنشورة تعبر عن قساوة المعاناة النفسية الناجمة عن الاضرار البدنية البالغة التي شوهت صبا وحياة حنان. المنتدى العراقي يأخذ على عاتقه القيام بحملة حنان انسانية من أجل استمرار واستكمال علاجها الطبي والنفسي الذي توقف في الولايات المتحدة في العام الماضي حيث اضطرت اثرها للعودة الى العراق من دون اتمام العلاج هناك.

الدعوة موجهة لجميع الخيرين والخيرين من الجالية العربية والعراقية وخصوصا من الطبيبات والاطباء للاسهام في حملة استئناف واستكمال العلاج للشابة العراقية كي تستعيد حياتها الطبيعية. نرحب بمبادراتكم ونحتاجها...!



مقال للامين العام للأمم المتحدة كوفي عنان عن مشاكل الهجرة في العالم

أوروبا تحتاج الى المهاجرين.. لكن لا الى الهجرة غير القانونية

في الاتي نص المقال الذي كتبه كوفي عنان في جريدة الحياة يوم الخميس 2004/1/29:

يعتبر منهج التعامل مع تحديات الهجرة من أكبر الاختيارات الماثلة أمام الاتحاد الأوروبي الموسع خلال الأعوام والعقود القادمة. ففي حال تمكنت المجتمعات الأوروبية من مجابهة هذا التحدي، فإن الهجرة سوف تثري هذه المجتمعات وتزيدها قوة. أما إذا ما فشلت في ذلك، فالنتيجة ستكون اخفاض المستويات المعيشية والانقسام الاجتماعي.

ولا مجال للشك في أن المجتمعات الأوروبية تحتاج إلى المهاجرين. فمعدل سن الأوروبيين أصبح أكبر ومعدل الإنجاب انخفض. فمن دون الهجرة، فإن عدد سكان دول الاتحاد الأوروبي المشاركة على الـ 25 عضواً، سوف يقلص من 450 مليون نسمة حالياً إلى 400 مليون في عام 2050.

ولا تنحصر هذه الظاهرة في الاتحاد الأوروبي فحسب. فالجايان وروسيا الاتحادية وكوريا الجنوبية وغيرها من البلدان، قد تواجه مستقبلاً مشابهاً، حيث ستعاني من عدم القدرة على ملء مواطن الشغل، وعدم تقديم الخدمات، الذي سيؤدي إلى تقلص الاقتصاديات وركود المجتمعات. بيد أن الهجرة وحدها لن تحل تلك المعضلات، ولكنها تشكل جزءاً أساسياً من أي حل. وحتى في تلك البلدان التي لا تعاني من نفس المشاكل السكانية، فيوسع المهاجرين أن يصبحوا بمثابة قوى دفع للنمو الاقتصادي وعناصر النشاط الاجتماعي.

ومن الأکید أن رغبة العديد من الناس في القدوم للعيش في البلدان الغنية سوف تستمر. ففي عالمنا غير المتكافئ، تفتقر أعداد كبيرة من الآسيويين، والأفارقة، وسكان أميركا اللاتينية إلى فرص التطور المتوفرة المكتسبة لدى سكان البلدان

الغنية. وبالتالي يتطلع الراغبون في الهجرة إلى حياة جديدة في بلد يمنح الفرص - تماماً كما كان الحال في

"العالم الجديد" الذي استقطب في فترة من الزمن عشرات الملايين من الأوروبيين الذين كانوا فقراءً لكنهم كانوا مقدامين أيضاً.

ومع ذلك، يحق لكل البلدان اتخاذ القرار بشأن قبول المهاجرين الطوعيين (باستثناء اللاجئين الأصليين، الذين تحق لهم الحماية بموجب القانون الدولي). لكن من غير الحكمة أن تغلق البلدان الغنية أبوابها أمام المهاجرين. فذلك لن يؤثر على آفاقها الاقتصادية والاجتماعية البعيدة الأمد فحسب، بل سيدفع بأعداد أكبر من الناس لاخترق حدودها من الأبواب الخلفية عن طريق طلب منحهم حق اللجوء السياسي (الأمر الذي سيزيد العبء على كاهل المنظومة الدولية القائمة على حماية اللاجئين الفارين من أوطانهم خوفاً من الاضطهاد)، أو من طريق السعي لطلب مساعدة المهريين، مما يعرض الملتجئين في أغلب الأحيان للوفاة أو الإصابة أثناء العمليات السرية اليائسة على متن القوارب، والشاحنات، والقطارات والطائرات.

وتعد الهجرة غير القانونية مشكلة حقيقية، وتحتاج الدول إلى المزيد من التعاون في جهودها لوقف تلك الهجرة، لا سيما في اتخاذ إجراءات صارمة ضد المهريين والمتجرين حيث تقوم شبكات الجريمة المنظمة باستغلال الضعفاء، وتخريب سيادة القانون. لكن مكافحة الهجرة غير القانونية يجب أن تأتي كجزء من استراتيجية أكثر شمولاً، فلا بد أن توفر البلدان قنوات حقيقية للهجرة القانونية، وأن تسعى لاستغلال فوائدها في الوقت الذي تصون فيه الحريات وحقوق الإنسان الأساسية للمهاجرين.

كما يمكن للبلدان الفقيرة أيضاً أن تستفيد من الهجرة. فقد حول المهاجرون إلى البلدان النامية ما يقارب 88 بليون دولار خلال العام 2002، أي أكثر بنسبة 54 في المئة من حجم المساعدات الدولية التي تتلقاها تلك البلدان والبالغ حجمها 57 بليون دولار.

وبالتالي فإن الهجرة قضية تهم جميع البلدان، وتتطلب المزيد من التعاون الدولي. ويوسع اللجنة العالمية المعنية بالهجرة الدولية التي تم إنشاؤها مؤخراً، وتشارك في رئاستها شخصيتان بارزتان من السويد وجنوب أفريقيا، أن تساعد في صياغة معايير دولية وسياسات أفضل لإدارة الهجرة بما يحقق مصالح الجميع، وإنني على ثقة من أن اللجنة سوف تتوصل إلى أفكار جيدة، وأمل أن تلقى تلك الأفكار الدعم من قبل البلدان المرسله للمهاجرين والمستقبله لهم على حد سواء.

ولا تقتصر إدارة الهجرة على فتح الأبواب وتكاتف الجهود على المستوى الدولي. فهي تتطلب أن تعمل كل دولة المزيد لإدماج القادمين الجدد في مجتمعاتهم. فالمهاجرون يجب أن يتكيفوا مع مجتمعاتهم الجديدة، كما أن على المجتمعات أن تتهيأ لذلك أيضاً. ولن تتمكن البلدان من ضمان إثراء المجتمعات المضيفة أكثر من زعزعة استقرارها إلا من خلال استراتيجية بعيدة النظر لإدماج المهاجرين.

ورغم أن لكل دولة نهجاً خاصاً في التعامل مع قضية الهجرة وفقاً لخصوصيتها وثقافتها، فإنه لا ينبغي لأحد أن يغفل المساهمة العظيمة التي قدمها ملايين المهاجرين للمجتمعات الأوروبية الحديثة، بل إلى كل المجتمعات في كافة أرجاء المعمورة. وقد أصبح الكثير منهم قادة في الميادين الحكومية، وفي العلوم، والمؤسسات الأكاديمية، والرياضة والفنون. ورغم أن البعض الآخر لا يتمتع بالشهرة ذاتها، فإنهم يلعبون دوراً لا يقل أهمية.

فبدونهم، يحدث نقص في موظفي الأمم في النظم الصحية للموارد البشرية، كما أن الكثير من الآباء والأمهات لن يتلقوا المساعدة في منازلهم ليمتكنوا من مواصلة مهنتهم، وسيبقى الكثير من الوظائف شاغراً

في الهجرة والهجير

الارض تهاجر ايضا

١. صحبة غاليليو

ثم وقع بامضائه على القسم والانكار.. وبعد التوقيع ضرب غاليليو الارض برجله، وقال «ومع ذلك فانها تدور».

٢. شهادة دولية

قبل ثلاث سنوات قال فرانسيس دينغ الممثل الخاص للامين العام للأمم المتحدة ان ثمة خطر يهدد باغراق العالم باللاجئين ليصبح العالم كله مهاجراً، لكنه استدرك قائلاً «هناك نحو ٢٥ مليون شخص يندرجون تحت مسمى النازح الداخلي، وهم لاجئون يعيشون داخل بلدانهم في انحاء متفرقة من العالم.. بعد هذه السنوات التحقت ملايين جديدة بجيش النازحين في بلدانهم».

في الشعر والقرآن

هجرة الارض ترد في قصائد كثيرة وصور أكثر للشعراء: ارض تجلس القرفصاء.. ارضي هاجرت وبقيت انا.. ارض تمردت على هجراتي واختارت الرحيل. وفي القرآن الكريم جاء ما يلي: «ثم استوى الى السماء وهي دخان، فقال لها وللارض انتيا طوعا او كرها قالتا اتينا طائعين».

ابو حارث

نظرة متطورة الى مشكلة متفاقمة حماية اللاجئين مسؤولية العالم

اللاجئون هم أشخاص لا يتمتعون بحماية حكوماتهم. والدور الرئيسي للمفوضية العليا للاجئين هو التيقن من احترام حقوق الإنسان الأساسية لهؤلاء اللاجئين وهذا يشمل التأكد من أنه أي شخص لا يعاد إلى دولة يخشى / تخشى العودة إليها بسبب الحرب أو العنف أو الاضطهاد وتتص معاهدة اللاجئين الموقعة عام 1951 على تلك الحقوق وتشمل حماية اللاجئين تقديم المساعدة القانونية والمادية لهم. المساعدة المادية على سبيل المثال يمكن أن تكون في صورة مساعدات ضرورية لإبقاء اللاجئين على قيد الحياة مثل الطعام والمياه النظيفة والماوى والرعاية الصحية الحماية أيضا قد تكون ممثلة في التوصل لحلول لمشكلة اللاجئين. وعادة ما تكون هناك ثلاثة مداخل رئيسية لمثل تلك الحلول: إعادة اللاجئين لوطنهم الأصلي، إدماجهم في أول دولة يلجأون إليها، أو إعادة توطينهم في دولة ثالثة والإعادة هي الحل المفضل، فعلى مدار العقدين الماضيين نجحت المفوضية العليا الدولية للاجئين في إعادة 25 مليون شخص على الأقل إلى دول مثل جواتيمالا، ناميبيا، موزامبيق، كمبوديا، كوسوفو، والعديد من الدول الأخرى في حين نجح ملايين آخرون في إعادة بناء حياتهم في أول دولة يلجأون إليها أو في الدول المحيطة بها، كما نجح كثيرون في إعادة التوطين في دولة ثالثة وقدموا إسهامات ملموسة في مجتمعاتهم الجديدة

الرغم من ذلك على أن الوقت الحالي مناسب للترافع خطوة إلى الوراء والتفكير في طريقة تطبيق المعاهدة فعليا في عالم اليوم. ولهذا السبب بدأت المفوضية العليا للاجئين برنامجا بعنوان "المشاورات العالمية"، تستهدف تأكيد التزام الحكومات بالمعاهدة وفي الوقت نفسه تختبر أهم المخاوف المتعلقة بحماية اللاجئين اليوم. من بين تلك المخاوف كيفية حماية اللاجئين في حالة النزوح الجماعي، حيث تفر أعداد هائلة من الناس إلى الدول المجاورة وتظل هناك لسنوات قد تطول أو تقصر، وعادة ما تنجم تلك المواقف من الصراعات الطويلة التي لم تحل، وتلك المواقف تعد اختبرا مريرا لكرم الدولة المضيفة خاصة وأنها أثبتت صمودها بصورة ملحوظة. وربما يؤدي هذا إلى أعمال عنف وشعور بالعداء نحو اللاجئين. وفي الكثير من الحالات يتعرض اللاجئين لهجمات عنصرية لها دوافع سياسية، ويكون اللاجئ هو كبش الفداء لجميع سوءات الدولة.

لجوء سياسي وهمي

إحدى التحديات التي تواجه حماية اللاجئين تتركز على أفراد وليس على نازحين جماعيين. وتتلقى جميع دول العالم الآن تقريبا طلبات اللجوء السياسي. على الجانب الآخر تزداد شكاوى الحكومات من العبء الذي تمثله الطلبات الفردية اللجوء على أنظمة اللجوء السياسي، وتكاليف إدارة تلك الأنظمة بالإضافة لسوء استغلال عملية اللجوء السياسي، ونتيجة لهذا لجأت الحكومات إلى عدد كبير من الإجراءات التي أصبح تماشيها مع المبادئ الأساسية للحماية ضعيفا للغاية.

من بين تلك الإجراءات المفروضة على دخول البلاد أو تقديم طلبات اللجوء، اعتقال طالبي اللجوء، تقليص المنافع الاجتماعية وتقييد حريتهم في لم الشمل مع عائلاتهم ومن المهم أن نجد طرقا لتحديد من هو اللاجئ، ومن هو في موقف حساس،

ومن لا يستحق الحماية ويمكن إعادته إلى بلاده بأمان.

إحدى المخاوف الأخرى للمفوضية العليا للاجئين وعدد كبير من الحكومات هو الخلط بين المهاجرين واللاجئين السياسيين فعلميا، الهجرة غير المشروعة، التي يقوم بها الباحثون عن فرص اقتصادية أفضل على سبيل المثال، ليست مشكلة لاجئ في حد ذاتها. لكن تلك الحركات أصبحت مصدر قلق فيما يتعلق بحماية اللاجئين، فالمهاجرون يقدمون أنفسهم على أنهم لاجئون ليمتكنوا من دخول البلاد، بينما يلجأ طالبو اللجوء السياسي إلى مهربي المهاجرين لترتيب رحلات مغادرة بلاذهم. كما أن القوانين التي تستهدف الحد من الهجرة غير المشروعة يمكن أن تمثل عائقا أمام حصول لاجئ على الحماية.

الحد من الهجرة

يجب التوصل إلى طرق للفصل بين اللاجئين وتلك الشبكة المتزايدة التي تهدف للحد من الهجرة، بطريقة تضمن للاجئ الحصول على الحماية دون التأثير على حق أي دولة في الحد من الهجرة إليها والمفوضية العليا لشؤون اللاجئين تساعد في السيطرة على مسألة اللاجئين. فهي تساعد الحكومات على تطوير وتعزيز القوانين والمؤسسات الخاصة باللجوء، بالإضافة للمساعدة في التوصل لحلول دائمة للاجئين. ووجود سيطرة فعالة أمر حاسم للجهود المبذولة لمكافحة الجريمة الدولية المنظمة التي يشكل التهريب المهاجرين أو اللاجئين جزءا منها. أما في المناطق التي تتفجر منها مشكلات اللاجئين، فالتوصل لمدخل شاملة لحل مشكلات الهجرة الاقتصادية وتدفق اللاجئين، من جذورها يمكن أن يساعد على خلق ظروف لا يشعر فيها اللاجئون والمهاجرون بالاضطرار للنزوح بحثا عن حلول أفضل، وعلى المجتمع الدولي، بالتعاون والحصول على الموارد الضرورية، أن يتوصل لطرق أفضل للسيطرة الفعالة على الهجرة، وفي الوقت نفسه تنفيذ التزاماته بحماية اللاجئين.

بقلم رود لوبيرز (رئيس المفوضية العليا للاجئين التابعة للأمم المتحدة)

Hammersmith & Fulham Volunteer Development Agency (H&F VDA)



The overall aim of the Hammersmith and Fulham Volunteer Development Agency (HFVDA) is to promote and develop volunteering opportunities, to recruit and place volunteers and to develop good practice in the use of volunteers within the London Borough of Hammersmith and Fulham. We have been awarded a contract by Government Office for London to deliver Access to Jobs and Services Programme aimed at raising awareness on the needs and cultural requirements of the Black Minority ethnic and refugee communities in relation to delivery of public services and employment practices. We are seeking applications to fill the following key full time posts for this challenging new Programme.

PROJECT CO-ORDINATOR

REF: HVB12/G

£28,092 - £ 30,267 pa

You will establish, develop, and promote this Access to Jobs and Services Programme and manage recruitment and placement services particularly to increase access to services and employment opportunities in the public sector for minority ethnic and refugee communities. You will also provide advice and information to these communities interested in getting placements within public authorities and give them guidance on training opportunities aimed at increasing their employability.

You will need to have a good track record of Volunteer Services including organising training for user agencies, experience of supervising staff and an understanding of effective marketing, promotional and publicity strategies. Candidates should possess strong IT skills and be a confident communicator

PROJECT ASSISTANT

REF: HVB13/G

£24,129 - £25,533 pa

You will be responsible for providing vital administrative support to underpin all aspects of this challenging Project and particularly, liaise with BME and Refugee organisations and assist in the delivery of the Project's training programme. You must have excellent administrative and IT skills including database packages and be able to work on your own initiative.

To download a job pack, please visit www.sourcecoms.com/jobs or call 0870 224 1444 quoting relevant references. Closing date: Wednesday 18th February 2004.

The Access to jobs and Services Programme is funded by the Home Office Race Equality Unit.

The VDA is a registered charity and an Equal Opportunities employer.



HOME OFFICE
RACE EQUALITY UNIT

افتتاح ورشة خياطة في نادي كبار السن

يعلن نادي كبار السن في هامرسمث عن افتتاح ورشة خياطة كل يوم ثلاثاء من الساعة الثانية عشرة ظهرا في الـ "The Grove Neighborhood Centre" في نوجه الدعوة للمختصين واصحاب الخبرة في هذا المجال للمساهمة في انجاح هذه التجربة عبر تقديم المقترحات وتطوير الورشة.

We Need Volunteers To Help Us

Have you got few hours either weekly or monthly that you can spare to HELP us.

We are looking for people that would like to make difference in people life. Either by accompanying them to GP or Hospital appointments to interpret & advocate, help us in office work, run our clubs, fill in application forms and give us a hand during our cultural and social events.

Whatever your age or your background is we would like to hear from you and we need you.

If you become a volunteer we will support you at every step of the way., we will offer training if you require it and expenses. You will get free admission to of our activities and most important you will get a certificate and a good reference which could help you while looking for a job or applying for study. Plus we will reward you for your help by organising events only for volunteers.

If you can help us please drop in ICA office at any time during the working days from 10:00 to 5:00 or call us on 0208 741 5491.

قسم الاطفال والشباب ذوي الاحتياجات الخاصة في «المندي» العراقي

يوفر خدماته المتنوعة لجميع افراد الجالية من الفئة المذكورة وغيرهم نرحب باستفساراتكم ونعدكم بالسعي الحثيث لاجابتها بشك مرض. ونأمل منكم تزويدنا بملاحظاتكم ومقترحاتكم لتطوير العمل

FIRST CLUB LTD AIR TRAVEL - HOLIDAY - FLIGHT

خبرة طويلة في خدمات السفر والشحن -
أسعار مناسبة

الى جميع انحاء العالم وخاصة الشرق الاوسط
للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بـ:

FIRST CLUB LTD - MEZZANINE FLOOR
91, REGENT STREET, LONDON W1R 7TB
TEL: 020 7734 9121 • FAX: 020 7734 4364

قراءنا الكرام

ابتداء من الاعداد القادمة، سترسل جريدة «المندي» الى عناوين الراغبين فقط باستلامها وذلك بعد تسديد اشتراك سنوي قدره خمسة باوند £5 ترسل على اسم وعنوان المندي العراقي.. ولضمان وصولها الى العنوان الصحيح نرجو منكم - حسب الامكان - تزويدنا بالمعلومات التالية باللغة الانكليزية:

Name: Age:

Address: Borough:

Tel: Email:

لإعلاناتكم

هذه الصحيفة تصدر ست مرات في العام
توزع على ء آلاف عائلة عراقية وعربية
اسعار مناسبة لنشر الاعلانات

UK Asylum:

new Bill endangers refugee protection in UK A government Bill that 'denies asylum seekers a fair hearing' was branded as 'devastating' by refugee and human rights organisations today.

The Asylum and Immigration Bill, will lead to refugees being returned to face torture, persecution or death, removing the right to a second tier appeal and putting the appeal system beyond the reach of the courts by denying the right to judicial review, would

remove a vital check on initial decisions that are notoriously poor. Over 15,000 initial decisions were overturned on appeal in the last 12 months.

Amnesty International UK Director Kate Allen said:

"This Bill will be devastating for thousands of refugees seeking protection in the UK. When initial decision-making is so poor, the appeals process can be the only barrier between a refugee and the secret police waiting to torture

them on their return."

The Bill will make it a criminal offence for refugees to arrive in the UK without a passport unless they can provide a reason acceptable to the Home Office. Being told by an agent to destroy papers appears not to be an acceptable defence. Many refugees do not possess travel documents. Furthermore, the Refugee Convention explicitly states that refugees should not be penalised because they arrive without the appropriate documentation.

The first anniversary of the controversial asylum policy

Over one year has passed since the legislation was implemented, (8 January 2003). The government's policy of refusing welfare support to asylum seekers who do not claim asylum at port of entry (Section 55 of the Nationality, Immigration and Asylum Act 2002), has resulted with increasing numbers of asylum seekers facing destitution and homelessness. Refugee communities have found themselves compelled to fill the

gap, providing temporary shelter and basic support and are doing so out of their own meagre resources, frequently offering shelter in their own homes.

This is placing an intolerable and unsustainable burden on refugee communities who cannot and should not be expected to pick up the pieces of what is an inhumane piece of legislation. And the only way this can be resolved is by repealing Section 55."

FREE IT TRAINING

- Every Monday from 11.00am – 4.00pm
- Internet, Email and Web Design

- Every Friday from 11.00am – 4.00pm

- IT skills
 - Word
 - Excel
 - Power Point
 - Access



British Red Cross

UK Office
9 Grosvenor Crescent
London, SW1X 7EJ
Telephone 020 7235 5454
Telex 918657
Fax 020 7245 6315
Minicom 020 7235 3159
website www.redcross.org.uk

31st October 2003

Mr. Jabbar Hasan,
Director,
Iraqi Community Association,
Palingswick House,
241 King Street,
Hammersmith,
London W6 9LP.

Dear. Mr. Hasan,

Thank you very much for your letter of 28th October.

It was so kind of you to write. The International Committee of the Red Cross, and the Federation, are continuing to work with the Iraqi Red Crescent to continue their humanitarian work, despite this week's tragedy.

Your expression of support is much appreciated.

Yours sincerely,

Richard Blewitt
Director of Strategy, Planning and Coordination



A part of the International Red Cross and Red Crescent Movement
The British Red Cross Society
Incorporated by Royal Charter 1908
Registered Charity Number 220949

IRAQI COMMUNITY ASSOCIATION (ICA)



The ICA is a charity registered organisation, providing Free, Confidential and Impartial services to all Iraqi and Arab communities in London.

The ICA aims to promote the well being of the Iraqi community, encouraging mutual understanding, and working towards bridging gaps between British and Iraqi cultures in order to ease smooth integration.

The ICA is committed to eliminate discrimination on the basis of Gender, Sexuality, Ethnic origin, Disability and Social, Religious or Political affiliations.

The ICA adopts and proactively pursues and promotes an Equal Opportunity Policy.

The ICA offers advice, guidance and advocacy on the following issues:

- Immigration
- Welfare Benefit
- Housing
- Health
- Volunteering
- Children & youths with Special Needs
- The Elderly
- Disability
- Education

- Training
- 'Al-Muntada' Newspaper
- Social & Cultural Activities

How to contact:

- Drop-in
- Appointments
- Telephone

Opening Hours:

Mondays, Tuesdays, Wednesdays & Fridays.
10:00 am – 5:30 pm
Thursdays – Telephone advice only

English Supplement

Al-Muntada

of the Iraqi Community Association

www.iraqcommunity.org

**IRAQI
COMMUNITY
ASSOCIATION**
PALINGSWICK HOUSE
241 KING STREET
HAMMERSMITH
LONDON W6 9LP
TEL: 020 8741 5491
FAX: 020 8748 9010

E-mail: iraqcommunity@btclick.com

Issue No: 77 February 2004

English Supplement

العدد ٧٧ شباط (فبراير) ٢٠٠٤

International Coordination Committee for the Safeguarding of the Cultural Heritage of Iraq

The Executive Board of UNESCO recently approved, at its 167th session, the establishment of the International Coordination Committee for the Safeguarding of the Cultural Heritage of Iraq.

The Committee, which is under the auspices of the Iraqi authorities and UNESCO, has been created for the coordination of all international activities aiming at safeguarding the Iraqi cultural heritage. The Third UNESCO Expert Meeting on the Safeguarding of the Iraqi Cultural Heritage, held in Tokyo on 1 August 2003, recommended this.

The role of the Committee is to review various ongoing activities in support of national cultural heritage rehabilitation efforts according to priorities set by the Iraqi authorities and to ensure that international assistance is carried out to the highest international standards. International experts, foundations, intergovernmental and non-governmental organizations funding or implementing activities for the safeguarding of the Iraqi cultural heritage, shall compose the Committee. Its first Plenary Session will take place in spring 2004.



2004 IS A YEAR OF HOPE . . .



The Iraqis in Britain celebrated this New Year in style and high spirit, after years of exile and fear of what the unknown future was hiding. Iraqis were finally able to join the billions of human beings in their celebration of the New Year, which coincided with the removal of all barriers falling between them and their relatives back in Iraq, after the collapse of the dictatorship and the capture of Saddam.

The year 2003 ended, and everybody was in a festive mood celebrating the New Year. But for us

Iraqis in Britain, 2003 brought a different test despite all the events that took place and left a cruel legacy on people who had already suffered enough; it was the toppling of Saddam's regime in April and the capture of the dictator himself in December that made 2003 a year we cannot forget as it compensated for all what the community had to suffer. It was an eventful year for us in the Iraqi Community Association, where everybody were overloaded with demand for services by the Iraqi community to assist and support

them in rebuilding their battered and bruised lives, and we are proud to be successful in doing so despite the limited resources available compared to the size of the Iraqi community.

We hope the year 2004 will be a start of a new era for the Iraqi community, where we can put all the miseries behind us and rebuild our lives in a spirit that will contribute positively to the host society that generously offered us a safe home. We all dreamt of such a day, and we wish the world will be much safer and that peace will prevail everywhere.

Government to End Free Health Care for Failed Asylum Seekers

On the 30th December the government announced an end to free health care for failed asylum seekers. The Health Minister John Hutton revealed that the government is to press ahead with measures to restrict foreign nationals' access to free NHS health care. The changes are expected to come into force in April 2004 and will include an end to free NHS care for asylum seekers who have had their applications refused.

Healthcare professionals have expressed concern about the new measures. The British Medical Association was aware of potential costs to the health of failed asylum seekers, stating, "These people have no access to money and it would be totally unjustifiable to leave them suffering from chronic illnesses, including mental health problems, for unspecified periods of time."

ICA Extraordinary General Meeting

ICA convened an extraordinary General Meeting on 21st November 2003, and passed a special resolution; amending the Objects clause of the Memorandum Association, enabling ICA to extend its services to cover all the UK and abroad.

Mr. Ahmed Khudayir chaired the meeting, presenting the special resolution that was sent to the membership forty-five days previous. After a thorough contribution from the floor the resolution passed overwhelmingly.