

ملتقى جديد لنادي العوائل

ينظم نادي العوائل العراقية التابع للمنتدى العراقي لقاءً جديداً يوم الجمعة المصادف ٢٥/٤/٢٠٠٣ الساعة السادسة مساءً، على قاعة المركز البولوني. والدعوة عامة للجميع.



مؤتمر صحفي
للمنتدى العراقي
● بليزر: خفض الالاجئين
الى النصف
● اجراءات جديدة حول
طالبي اللجوء
● الانترنت مجاناً
ص 14

Issue No: 73 April 2003

صحيفة دورية تصدر عن المنتدى العراقي

العدد ٧٣ نيسان (ابريل) ٢٠٠٣



بداية عهد جديد

الجاليات العراقية والحرب

حتى كتابة هذه السطور ما تزال الحرب تجري في بلادنا وما تزال الأمور معلقة بانتظار ما ينتج عنها . وحتى قبل أن تهدأ المدافع والطائرات المغيرة ، بدأت العديد من المنظمات الدولية منذ الآن ببرنامج إغاثة واسع خلال الحرب وما بعدها . ومن الصعب تصور حملة دولية بهذه السعة لا تساهم فيها الجاليات العراقية والتي عاشت في الخارج أحداث الحرب بأعصاب مشدودة إلى البلد الذي فارقت ولم تفارقه. الخراب الذي شهده البلد خلال الحروب السابقة والحالية والمآسي التي عاشها الناس تتطلب جهداً وحشد الكفاءات العلمية من أطباء ومهندسين واقتصاديين ورجال قانون وثقافة لبناء عراق ما بعد الحرب ، وهو الأمر الذي يتطلب وضع خطط وآليات تساهم في رسمها المنظمات والكفاءات في جهد موحد مع بعضهم ومع الهيئات الدولية. وسيبذل المنتدى كل الجهد من أجل التخفيف من هموم الجالية في هذه الأيام الصعبة والعمل مع جاليته من أجل غوث العراقيين الذين عانوا من ويلات الحرب وبناء عراق الأمل والحضارة .

المنتدى العراقي يواكب التطورات في العراق

منذ أكثر من شهرين، والمنتدى العراقي وهيئته الادارية والمكتب، يواكبون تطورات الاحداث والحرب في وطننا العراق. ولم يتوقف تلفون المنتدى عن استقبال المكالمات الهاتفية سواء من ابناء الجالية العراقية والعربية، ام من غيرهم من مواطني المملكة المتحدة. وفتح المنتدى ابوابه لابناء الجالية للقاء وتبادل المعلومات وشد ازر بعضهم البعض والتضامن والتكاتف. كما وفرت الفعاليات والنشاطات التي يقيمها المنتدى فرصة اخرى بهذا الاتجاه، ولا سيما نادي كبار السن. واللقاءات النسوية الصحية الاسبوعية. وفتح المنتدى خطاً تلفونيا للطوارئ يستمر في تقديم خدماته حتى الساعة العاشرة مساء بهدف تقديم المشورة للجالية والمساعدة في حل اي اشكال قد يحصل وساهم في هذه الخفارات المسائية عاملون من المنتدى والهيئة الادارية ومتطوعون من افراد جاليتنا الكريمة. اتصل بمكتب المنتدى العشرات من ممثلي ومراسلي وكالات الانباء والتلفزيون والاذاعات والصحف المحلية والوطنية والعالمية، مستفسرين عن الحرب وتطوراتها، اراء الجالية وهواجسها، وقام المكتب بعكس هموم الجالية ومخاوفها وقلقها، وفي ذات الوقت آمالها وتطلعاتها الى انتهاء هذا الكابوس ورؤية عراق آخر يتمتع بالاستقرار والامان والسلام والحياة الحرة الكريمة.

الجالية العراقية في لندن :

لانفارق التلفزيون ونريد أن نبني عراقا آخر

عندما اشاهد المدينة من الداخل اريد أن اقترب من الصورة لأعرف اية منطقة هذه ومن هو هذا الطفل . مثلاً المطار لم يكن موجوداً عندما كنت موجودة في البصرة . عندما عرفت موقعه . أتعب من المشاهدة فأخرج للتجول لوحدي في ريجنت بارك . احياناً أذهب لصديقاتي ، لكن الحديث سيبقي عن الحرب فأعود أكثر توتراً . اردت أن ابدأ بالخدمة منذ الآن . اتصلت بالصليب الأحمر وسألت عما إذا كانوا بحاجة للجان متطوعين . اريد ان اخدم الناس الفقراء في المحلات الشعبية الذين تحملوا اعباء الحرب والحصار . احلم ببناء حدائق وملعب لأطفالهم . ● أم اسوان ٩ سنة ام لخمسة أولاد وبنات : - اقضي وقتي بين الاخبار والصلاة . أزيد الصلوات والدعاء هذه الأيام . طوال الليل اقرأ دعاء المناجاة ودعاء التوسل سائلة المولى أن يفرج الأزمة . نومي قلق جداً ، انام وافز من كوابيس الحرب ، وأنزل في منتصف الليل لأتابع في التلفزيون ما حدث خلال نومي . - اتمنى أن اعود للعراق أنا واولادي . ● علي الأعرجي ٢٩ سنة طالب : اقضي بين ٧-١٠ ساعات امام التلفزيون . ما يزعجني أكثر هو الموت المجاني للعراقيين . موت الذين يقاتلون مع النظام وموت المدنيين بالقصف . عندما رايت الجنود الأمريكيين الأسرى في التلفزيون تذكرت الخوف الذي عشته وأنا بين رجال الأمن ... لم يحصل لي ما حصل للآخرين ، فانا غادرت العراق عام ١٩٩٠ ، وانا من جيل عاش بين الحرب والحرب . كنت في الابتدائية عندما بدأت الحرب العراقية الإيرانية كبرت مع الحرب ، حتى بدأت حرب الخليج الثانية . معظم اصدقائي اما قتلوا في الحرب او جرحوا فيها أو اعتقلوا . لذلك فان مشاهد الحرب والموت أصبحت عادية بالنسبة لي . عندما رأيت الجندي الأمريكي المعتقل تذكرت ما حدث لي في التحقيق : أنا مغض العيينين ، ولا ادري من سيسألني ومن سيضربني

(ناكل لقمتنا مثل الزقوم أمام مشاهد الدمار والحرب ، وننام مع كوابيس القنابل والجثث المقطعة) . . بهذه الكلمات لخصت ام عباس حياة الجالية العراقية في المهجر. التلفزيون جعل الحدث قريباً وبعيداً في نفس الوقت . ولم تشعر الجالية العراقية على اختلاف اتجاهاتها بالحاجة الى بعضها كما في هذه الأيام (نزور اصدقائنا العراقيين ونحدث معهم لنفس عن صدورنا) . وقد عاش المنتدى هموم ابناء الجالية الذين تجمعوا في مقره أو خلال لقاءات نادي كبار السن واللقاءات النسوية . جريدة المنتدى أجرت هذه اللقاءات السريعة مع شرائح مختلفة من العراقيين : - ماذا تفعلون هذه الايام ؟ - مالذي ستقدمونه للعراق قادم ؟ ● عماد محمود - ٣٥سنة ، طالب: PHD لا أنام ولا أكل ولا أستطيع مواصلة الدراسة . مشكلتي هي إنني معزول عن العراقيين منذ فترة طوية بسبب ظروف الدراسة والعمل . كنت أدرس وأعمل ليلاً ونهاراً . في هذه الأيام لم أعد قادراً على التركيز . صار شاغلي الوحيد متابعة الاخبار في التلفزيون . عندما رأيت صور القتلى المدنيين في مدينة الشعب خيل لي أن بينهم واحداً من اهلي الذين لم أرهم منذ ١٣ عاماً ، ولذلك سألت من خلال التلفون عن أية جمعية عراقية في انكلترا وجئت الى المنتدى لأحدث مع عراقيين ، أي عراقيين ، عما يجري هناك في العراق ، وأعرف الصحيح من الكذب في هذه الصور المتناقضة التي يعرضها التلفزيون . - لم يخطر ببالي ابدأ كيف اساعد العراق القادم ، اريد اولاً أن نخرج من هذه المحنة ... ● علي سليمان - ٥١ سنة ، ربة بيت : طول الوقت أمام التلفزيون ، حتى عندما أطبخ ، اسمع التلفزيون وأرجع لأرى الصور بين دقيقة وأخرى . أركز على اخبار البصرة لأنها مدينتي التي أعرف ناسها وطرقها .

- بودي عند عودتي ان اعمل على اعادة تأهيل المساجين واسنة العاملين في الجهاز القمعي من خلال مكتب لحقوق الانسان . ● أم بهاء ٦٨ سنة أم وجدة : انام اصحو امام التلفزيون ، ورغم اني لا اعرف الانكليزية ، إلا انني اتابع الاخبار واسأل من حولي عما يقولون في الاخبار . همي هو بقية اولادي وأحفادي في الجنوب. اتخيل ان كل قنبلة تسقط عليهم ، وكل جريح في نقالة واحد منهم . صلاتي ودعواتي لا تنقطع حتى وأنا نائمة . - أزور الأئمة وقبور من راحوا الى رحمة الله . د. ماجد الباسري طبيب نفساني : الصدمة والاعتقاد اشكالات نفسية عديدة تصيب الذين يشاهدون أو يطلعون على وضع إنساني غير عادي وفيه مخاطر فعلية على الشخص نفسه أو على القريبين منه قد تؤدي على الموت : كثرة الاحلام المزعجة ، ضعف الشهية ، فقدان الوزن ، التملل بسبب القلق وسرعة الغضب وحياناً الانطوائية . ما يحدث للجالية العراقية هذه الأيام هو استثنائي وحاد . فالحدث قريب بعيد . كثرة مشاهدة التلفزيون تؤدي إلى الإدمان . والتلفزيون يجعل الحدث قريباً بعيداً في نفس الوقت ، لأن أجهزة التلفزيون تنقل التفاصيل على الدوام وتجعلها قريبة وكأن المشاهد يعيش الحدث هناك ، ولكنه في نفس الوقت عاجز عن التأثير في وتقديم المعونة لمن هم أقرب إليه ، ولذلك ينتابه شعور حاد بالعجز والندم لمجرد انه هنا . اعتقد ان هذه الحالة لن تدوم طويلاً ، فكلما طالت الحالة سيجد نوع من الاعتقاد . طبعاً هناك أناس سيفقدون قريبين وسيكون مصابهم أعمق وأطول ، ولكن عموماً ، فإن الصدمة تفقد مفعولها خلال الاستمرار ، وتبدأ ردود فعل دفاعية للتغلب على الحالة ، مثل الانكار والكف عن متابعة التلفزيون وإحالة الموضوع كله الى (مؤامرة) .

نحو سلامة أفراد جاليتنا

الاتصال بالمنتدى والإبلاغ عن الحادث أو
الاتصال بقسم سلامة الجالية في الشرطة المحلية
Police Safety Unit
أو الخط العام 02082462436 أو خط الطوارئ 999 أو
مفوضية مساواة الأعراق
Commission for Racial Equality
على 02078287022 أو
Victim Support Scheme
على تلفون 02073856868 أو
البلدية (الإدارة المحلية) أقسام
Housing/ Social Services/Graffiti
Refugee London wide 24 hour
Domestic Violence Helpline
على 08705995443 أو
على Racial & violent Crime Task force
02072304374

مع تطور الأحداث في الوطن والتي تنعكس على جاليتنا
العزيزة في بريطانيا ، تبرز مسألة سلامة أفراد جاليتنا
وضرورة اليقظة والحذر من استغلال البعض أو
الفئات العنصرية للأوضاع والاعتداء على أبناء جاليتنا،
ومن الممكن أن تأخذ الاعتداءات أشكالاً وصيغ عديدة مثل
الاعتداء اللفظي أو كتابة الشعارات في الحي الذي
تسكنون فيه أو المدارس أو في العمل، لذا ندعو إلى
عدم القبول بهذه الأفعال على أساس إنها مسألة وقتية
ستزول بزوال المسببات أي انتهاء الأحداث وفي حالتنا
الحرب.

وعلى هذا الصعيد قام المنتدى العراقي بسلسلة من
اللقاءات مع الجهات المختصة مثل الشرطة والإدارة المحلية
والمؤسسات المعادية للعنصرية لتذكيرهم ورفع وعيهم
وكذلك اتخاذ خطوات للحيلولة دون وقوع هذه الحوادث
والتقليل من تأثيراتها وتطويقها، وللوصول الى ذلك يمكن
اتخاذ الخطوات التالية:

مبروك

- الف مبروك للزميل اسامة الوكيل، سكرتير للمنتدى العراقي وعقيلته السيدة سماح، بمناسبة المولود الجديد سيف.
- تهاني حارة للزميل سلام عادل حبه وعقيلته الكريمة بمناسبة ولادة الابن البكر محمد.
- اجمل التهاني بمناسبة عقد قران الاخ ابراهيم معروف والاخت ليلي عبد الوهاب.
- تهاني حارة الى الانسة المهندسة رنا عبد الامير ميرزا والمهندس احسان علي حسين البنا بمناسبة الخطوبة.. الف مبروك.
- للسيدة زينب وزوجها السيد داود، التهاني الحارة بمناسبة ولادة الطفل يوسف.
- للاخ حسين وزوجته بمناسبة ولادة الطفلة مريم.
- للاخ شيركو وزوجته هانا بمناسبة ولادة ابنهم البكر «باشا».
- الف مبروك للسيدة سندس والسيد علي بمناسبة الزواج.

تعازي

- يتقدم المنتدى العراقي وهيئته الادارية بالتعازي الحارة ومشاعر المواساة للزميل عماد جاسم، لوفاة والده في العراق.
- مشاعر المواساة للسيدة داليا عبد الرزاق لوفاة عمته في العراق.

بحث عن صديق

السيد سوران عبد القادر ولي يبحث عن الدكتور
جليل محي الدين البرزنجي الرجاء الاتصال به على
تليفون: 07759037259

وبحث عن صديق آخر

السيد سعد نعمان الاعظمي يبحث عن الصديق فراس عبد
الحليم النعيمي. ويرجو الاتصال عن طريق البريد
الاكتروني: saadadhami@yahoo.com

ملتقى يومي

خلال الايام الماضية واجه المنتدى اقبالا كبيرا من ابناء الجالية
العراقية، نتيجة الحرب وما تحمله من هموم وتداعيات. لذا افتتح
المنتدى اعتبارا من الاثنين ٦/٤/٢٠٠٣ ملتقى يومي، استقبل ابناء
الجالية من الساعة الواحدة ظهرا وحتى الخامسة عصرا من ايام
الاثنين الى الجمعة.

مشاعر تضامنية

استلم المنتدى رسالة من منظمة connection الخيرية فيها
مشاعر انسانية صادقة ومما جاء فيها:
«نتمنى لعوائلكم واصدقائكم السلامة، حتى تنتهي هذه الحماسة».
كما استلم المنتدى رسالة مماثلة من النائبة البريطانية كارين بوك وفيها:
«على العموم املي ان لا يؤدي النزاع العسكري الدائر، العلاقات الاجتماعية، التي تتمتع بها في وسط لندن». ومضت تقول «ساكون سعيدة للمواصلة في متابعة النتائج المحتملة لحالة التوتر والشد القائمة موضوعيا هذه الايام وامل صادقة ان لا تطول هذه الامور».

اليونسيف: غذاء العراق ينفذ في ايار (مايو)

حذرت منظمة الأمم المتحدة
للطفولة (اليونسيف) من أن الشعب
العراقي سيعاني نقصا حادا في
الغذاء بدءاً من أوائل شهر مايو/
أيار القادم، وسط نذر بأزمة إنسانية
وشبكة في العراق.
وجاء التحذير في تصريحات
لمندوب اليونسيف بالعراق، كارل دي
روي، الذي قال إن «الوقت حرج
للالغاية، وأن برنامج الغذاء العالمي
يتوقع أن تنفذ احتياطات الغذاء
الموجودة بالعراق في مطلع مايو/
ايار فقط» مؤكدا «إذا نفذ الغذاء في
العراق، فسوف نواجه مشكلة
ضخمة». ومن المتوقع أن تتفاقم
أزمة الغذاء المتوقعة من صعوبات
في هذا الصدد تتصل بمرحلة ما
قبل الحرب، حيث يؤكّد ربع أطفال
العراق أقل من الوزن الطبيعي،
ويعاني ربع أطفال العراق - دون
سن الخامسة - من سوء تغذية
(أنيميا).

وقال دي روي، الألماني الجنسية،
في مؤتمر صحفي بالمقر الرئيسي
اليونسيف في العاصمة الأسبانية
مدريد «إننا قلقون للغاية مما يحدث
لأطفال العراق، ونحن نشاهد
الأطفال يموتون على شاشات
التلفزيون من جراء القصف، وكل
طفل يموت هو مأساة حقيقية
لعائلته، ولكن الأمر الأكثر سوءا
الأطفال الذين لا نشاهد حتفهم على
شاشات التلفزة من جراء الإصابة
بأمراض سوء التغذية والإسهال
وأعراض الجهاز التنفسي الحادة».
يُذكر أن اليونسيف تقوم بحملة
دولية لتوفير ١٦٦ مليون دولار
لتوفير المساعدات الإنسانية للشعب
العراقي، حيث تؤكد دراسات
الموقف في العراق أن كل طفل
عراقي يحتاج حوالي ٢٠ دولارا في
الوقت الحالي.

«وكالات الانباء»



Iraqi Al-Amal Association

www.iraqi-alamal.org

London 7th April 2003

نداء الى شباب الجالية العراقية

الزميلات الزملاء

تحية عطرة نرسلها لكم في وقت يتعرض فيه اهلنا وشعبنا في العراق الى حرب
ضروس هي الثالثة خلال عقدين، وبعد أكثر من عشر سنوات من الحصار الاقتصادي
والعزلة العالمية، وسنين طويلة من السياسات والقوانين التي سلبتهم حريتهم وكرامتهم
بل وحتى حياة المئات من الالوف من ابناء شعبنا.
ومهما ستكون نتائج الحرب فائتها حتما ستؤدي، كما اثبتته الاحداث، الى الخراب
والموت والعجز الغذائي والطبي وتعطيل البنية التحتية. هذا في وقت كان فيه شعبنا
معتمداً بشكل اساسي على التموين الغذائي في اطار "النفط مقابل الغذاء"، وفي
الوقت الذي كانت فيه الخدمات الصحية غير مؤهلة لتغطية حتى الاحتياجات
الاساسية.

لاشك انكم تشاركوننا الرأي في ضرورة تقديم المساعدة والعون لأبناء شعبنا
المتضررين من خلال العمل الانساني التطوعي بالتعاون مع المنظمات العالمية.
لقد شكلت الهيئة الادارية لجمعية الامل العراقية لجنة طوارئ مركزية تقوم
بالتخطيط ومتابعة حملة الطوارئ اين ما أمكن في عموم العراق. وقد اعدت اللجنة
بدورها برنامجاً للاغاثة على اساس ماقد يستجد من احدات وتهيئة الامكانيات اللازمة
لتطوير عمل الجمعية مستقبلاً. وقد قامت اللجنة بمناقشة البرنامج مع خمسة منظمات
انسانية عالمية في بريطانيا وفرنسا واليونان للتعاون على تغطية بعض الاحتياجات
الطبية والسايكولوجية والغذائية من خلال تشكيل الفرق والعيادات النقلة داخل
العراق.

ان تطبيق هذه الخطة يعتمد اساساً على اسلوب التطوع في العمل الانساني من
العراقيين وغير العراقيين، من داخل العراق وخارجه.
ونحن نتطلع الى الامكانيات المتوفرة لدى الشباب العراقي المتواجد في الخارج
والذين يحملون هموم اهلهم وذويهم وشعبهم. ولهذا نهيب بذوي الاختصاصات العلمية
والطبية والنفسية والاجتماعية ومن القادرين على العمل الميداني للانخراط في هذه
الجهود الانسانية بالتطوع للعمل في الفرق النقلة داخل العراق لمدة تتراوح بين الشهر
والثلاثة اشهر عندما تسمح الظروف بذلك.

ان هذا العمل يحتاج الى جهود استثنائية ليلاً ونهاراً. وستوفر الجمعية الاقامة
والطعام ومصاريف النقل داخل العراق.

نرجو من الراغبين بالتطوع الكتابة الى جمعية الامل العراقية عن طريق المنتدى
العراقي الذي وافق مشكوراً على استعمال عنوانه البريدي وسوف تختار الجمعية من
تراه مناسباً في ضوء احتياجاتها والامكانيات المادية المتوفرة لديها وتوفر الفرص
للعمل في مختلف مناطق العراق.

Iraqi Al-Amal Association
c/o Iraqi Community Association
Palingswick House, 241 King Street,
London W6 9LP
Email: alamal@msn.com

نتمنى ان نسلم منكم قريباً.

نعمان منى
رئيس جمعية الامل العراقية

للمعلومات الاضافية عن جمعية الامل العراقية يمكن الاطلاع على الصفحة
الاكترونية

www.iraqi-alamal.org

Iraqi Al-Amal Association, Mailing: P.O.Box 7408,
Damascus, Syria, Fax: 00963 11- 513 04 53
alamal.co@mail.sy

مؤتمر صحفي في المنتدى العراقي



حيث الاوضاع في العراق، لازالت، لا تسمح
بذلك وضرورة التعامل المرن مع هذا الموضوع واخذ ظروف العراقيين واستقرارهم في هذا البلد.

عقد المنتدى العراقي مؤتمرا صحافيا يوم 2003/2/11، على اثر التطورات الاخيرة في العراق وانهيار نظام صدام حسين. حضر المؤتمر العديد من ممثلي الصحافة والاعلام في بريطانيا. افتتح المؤتمر السيد احمد خضير، رئيس المنتدى العراقي بكلمة مسهبة تطرق فيها الى موقف المنتدى من الاحداث والتطورات وتأثيراتها على الجالية العراقية.

وساهم في المؤتمر كذلك السيد نعمان مني، عضو الهيئة الاستشارية، ومسؤول منظمة «أمل» الخيرية في بريطانيا، والدكتور ماجد الياسري، استشاري الامراض النفسية، والسيد جبار حسن، مدير المنتدى العراقي. وتناولوا في مداخلاتهم انعكاسات الحرب على الجالية العراقية في بريطانيا واثارها النفسية، وتم التطرق الى الوضع المساوي في العراق واعمال الاغاثة وبرنامج المنتدى في هذا المجال، وكذلك تم التطرق الى مواقف وزارة الداخلية البريطانية وطلبات اللجوء الجديدة للعراقيين وتعليق النظر فيها. حيث تمت المطالبة باعادة النظر في توجهات وزارة الداخلية وعدم التسرع في اتخاذ اجراءات بحق طالبي اللجوء العراقيين.

جفاف منطقة الاهوار العراقية

نشرت الأمم المتحدة دليلا جديدا على كارثة بيئية في المنطقة نفسها التي دارت فيها المعارك مؤخرا.

وتظهر صور الأقمار الصناعية أن اقل من ٧ بالمئة من اهوار منطقة ما بين النهرين لا تزال بحالة جيدة.

وهذه هي المنطقة التي يلتقي فيها نهرا دجلة والفرات، ويعتقد البعض أن هذه المنطقة هي الموقع الأصلي لجنة عدن.

في عام ٢٠٠٠، قدر الباحثون ان ٩٠ بالمئة من الأراضي الرطبة لم يبق لها اثر، نظرا إلى أعمال التجفيف والسدود التي تقف عائقا في طريق تدفق النهرين.

ولكن الصور الأخيرة أظهرت أن مزيدا من المناطق الرطبة قد جف بالقرب من الحدود مع ايران. ويخشى العلماء أن ما تبقى من هذه المنطقة ربما يجف تماما في غضون السنوات الثلاث او الخمس القادمة.

وقد تحولت أراض واسعة من الأراضي الرطبة إلى مناطق جافة قاحلة، مما تسبب في ظهور مشكلات كبيرة للسكان والحيوان على حد سواء.

كما أن جفاف المنطقة قد تسبب بمشكلات كبيرة للسكان من عرب الاهوار التي ترتبط ثقافتهم بشكل واسع بالبيئة التي يعيشون فيها.

وعمل نظام صدام حسين على تجفيف منطقة الاهوار كوسيلة للضغط على السكان الذين يعارضون نظامه ولفتح الطريق أمام دباباته أثناء الحرب مع إيران.

ولكن المشكلة لها بعد دولي ايضا، ذلك ان بناء السدود في سوريا وتركيا قللت من تدفق المياه الى العراق.

ويخشى ان بناء مزيد من السدود التركية على نهر دجلة سوف يجعل الوضع اكثر سوءا.

وقال مدير برنامج البيئة التابع للأمم المتحدة كلاوس تيفر في اليوم العالمي للمياه ٢٢ مارس ان البرنامج يتعاون مع شركاء دوليين بمن فيهم الولايات المتحدة على اعادة الحياة لمنطقة الاهوار.

وقال ان ذلك يجب ان يشمل التعاون ما بين جميع الدول في حوض دجلة والفرات لادارة المياه العذبة في المنطقة.

حرائق ابار النفط خطر كبير على الصحة



للدخان اثار صحية بالغة الخطورة

قال عالمان بريطانيان إن حرائق النفط حول بغداد تشكل خطرا صحيا كبيرا على الناس الذين يعيشون هناك.

وتقول بعض التقديرات إن التلوث الناجم عن الحرائق يمكن أن يكون سببا في قتل عدة آلاف من الناس.

ويتأثر بهذه الحرائق بشكل خاص من يعانون من صعوبة في التنفس.

أدلى العالمان بذلك أمام المعهد الملكي بلندن عند الحديث عن آثار الحرائق في الحرب.

وقال البروفيسور ايان كولبيك من قسم العلوم البيولوجية في جامعة اسكس انه قلق من مستويات الجزيئات التي تسبب السرطان الناجمة عن الحرائق.

وهذه الجزيئات التي يقل حجمها عن 10 ميكرومترات يمكن ان تجتاز الجلد إلى الرئتين، وقد ربطت هذه الجزيئات بالتسبب بالأمراض وارتفاع معدل الوفيات.

أما البروفيسور جيمس ردمان من قسم الكيمياء الحيوية من المختبرات البحرية في بليموث فقد قال ان الدخان يجعل من الأصعب على القنابل الموجهة بالليزر ان تصل إلى أهدافها.

ولكن عدد هذه القنابل قليل جدا، وان معظم اسلحة «التحالف» لا تتأثر بالدخان.

وقال إن الآثار الصحية للدخان اكبر بكثير من تأثيره في تضليل القنابل الموجهة.

وقال تقرير أمريكي إن تركيز الملوثات من حرائق آبار النفط في الكويت اقل من المستويات التي يمكن أن تسبب آثارا صحية قصيرة المدى أو طويلة المدى.

وفي السعودية وجد أن الملوثات تقف عند درجة 1000 ميكروغرام في المتر المكعب الواحد.

أما في لندن فهي 50 ميكروغرام.

لاعبون مشهورون في رياضة التنس

على جون ماکنرو 6/3 و 6/2 و 4/6 و 5/7 و 5/7، وفاز بمفرده بلقب 94 بطولة، منها 8 بطولات كبرى.

مارتينا نافراتيلوفا

مثل لافر، قد تكون افضل لاعبات التنس، ومثل لندل كانت النموذج الامثل للحفاظ على اللياقة البدنية. ومنذ انضمامها للعبة في 1973 فازت بالقاب 167 بطولة فردية، و162 بطولة زوجية (بالاشتراك مع لاعب او لاعبة اخرى). بدأت حياتها الرياضية برفع الاثقال. وكان رقمها القياسي هو الفوز بتسع بطولات ويمبلدون.

كريس ايفرت

منافسة نافراتيلوفا في معظم تاريخها باللعبة، ورغم انها لم تحقق مثلها. البطولات لكن لديها ارقاماً قياسية عدة، منها فوزها على الملاعب الخضراء 125 مرة من سنة 1973 الى سنة 1979 ميلادية. وكانت أفضل من يستخدم اليدين معا في ضرب الكرة.

عن مجلة «العربي الصغير»

رود لافر

اعظم لاعبي العالم على مدار العصور، ولا ينافسه سوى بيت سامبراس او بيل تيلدن. وصل لافر الى اللعبة في 1956، كان عمره 17 عاما حينها وفاز ببطولة الولايات المتحدة، واستطاع صد كل الكرات من كل الزوايا، مما جعله نموذجا للاعبين العصر. وفاز بعشرين بطولة، وكان الاول سنوات 1961، 1962 و1968، 1969 ميلادية.

بيورن بورج

جبل الثلج السويدي كما كان يلعب هو من بين الذين مشوا على خطى لافر، وقد ساعدت شعبيته على انتشار اسلوب لعبه.

ايفان لندل

هو اقل درجة من لافر، لكنه حظى بمكانته بفضل حفاظه على لياقته البدنية، واصراره على العمل الجاد، فكان يتدرب دون انقطاع. وتنافس في عدد قياسي من المباريات (101 بطولة من عام 1980-1983)، فاز في 36 منها. اشهر مبارياته في 1984 في بطولة فرنسا المفتوحة 1984 وفاز

التنس لعبة الجميع

لتصلح داخل الاماكن المغلقة. وبعد استخدام الايدي بدأ اللاعبون باستخدام القفازات لحماية الايدي ثم قفازات بين اصابعها شبكة للتحكم اكثر في الكرة الى ان تطورت باستخدام المضرب. وفي العام 1500 ميلادية استخدم مضرب اطاره من الخشب وخيوطه من جلد الغنم.

اول ملعب للتنس، كما نراه اليوم، اقيم في انكلترا عام 1625 ميلادية، واسمه هامبتون كورت، وما زالت تستخدم حتى اليوم. وكان عبارة عن ملعب ضيق، تمر الكرة من خلال جدار به عدة فتحات، يصوب اليها اللاعبون الكرة من زوايا محددة، وكانت الشبكة بارتفاع 5 اقدام (من الجانبين) و3 اقدام (من الوسط). تطورت كرات اللعب ايضا ما بين 1700 حتى 1850 ميلادية، عندما بدأ اللاعبون يجربون الكرات المصنوعة من المطاط (اخترعها تشارلز جودير) مما يسمح باللعب فوق العشب. وكانت اللعبة المقامة خارج الملاعب المغطاة تختلف بالطبع عن الاخرى المقامة داخلها. وفي 1874 قدم والتر سي وينجفيلد ما يشبه أدوات التنس وقوانينها اليوم وفي العام نفسه ظهر في الولايات المتحدة اول ملاعب رياضة التنس. وفي السنة التالية بيعت هذه الادوات في أسواق روسيا والهند وكندا والصين، مما ساعد على بدء انتشار اللعبة. وما ان جاء عام 1882 حتى استقرت قوانين لعبة التنس لتستمر حتى اليوم.

انها احدى اشهر اللعبات الرياضية في العالم، يتنافس فيها اللاعبون ليفوزوا على منافسيهم بكل السبل القانونية. ويلعب التنس في شتى انحاء العالم. فمن اين اتت هذه الرياضة؟ لم يستقر الرأي على الاصل الذي نشأت منه رياضة التنس، فالبعض يعتقد ان قدماء المصريين والاغريق والرومان لعبوا رياضة شبيهة بالتنس، الرسوم والوصاف التي تثبت ذلك لم تكتشف حتى الان، لكن هناك عدة كلمات باللغة العربية، تمتد اصولها الى عصور مصر القديمة، يمكن ان تكون دليلا كافيا. فالنظرية تقول ان كلمة (تنس) مشتقة (جاءت تسميتها) من مدينة تينيس التي تقع على ضفة نهر النيل، وان كلمة (راكيت)، وتعني مضرب التنس بالانكليزية -racquet- اصلها الكلمة العربية راحة اليد، وهي كف اليد حين نفردها. وبعيدا عن هاتين الكلمتين، لا توجد اي اشارات عن لعبة التنس قبل سنة 1000 ميلادية، ويقول المؤرخون ان جذور اللعبة الاولى ربما تعود الى القرن الحادي عشر (من سنة 1000 الى سنة 1099) او القرن الثاني عشر (من سنة 1100 الى سنة 1199) حينما بدأ بعض رجال الدين الفرنسيين لعب الكرة باليد، وصدها بالجدران، او نقلها بين جانبيين يفصل بينهما حبل مشدود مرتفع عن الارض. ولذلك يقول اصحاب هذا الاعتقاد ان كلمة تنس جاءت من كلمة tenez الفرنسية وتعني (خذها)، وهو نداء لاعب للاخر كي يلتقطها. ومع تكاثر شعبية اللعبة، بدأ تعديلها

تفتخر جريدة «المنتدى» بنشر هذه القصيدة للطالبة اية عباس التي فازت في مسابقة «الكتاب والكاتبات اليافعون» وحصلت على الشهادة التقديرية المنشورة الى جانب نص القصيدة بالانكليزية... فالف مرحى لآية عباس.

Forgotten

The sun, the sand, the sea,
People as happy as can be,
The warmth, the love and care,
The sense of belonging everywhere.

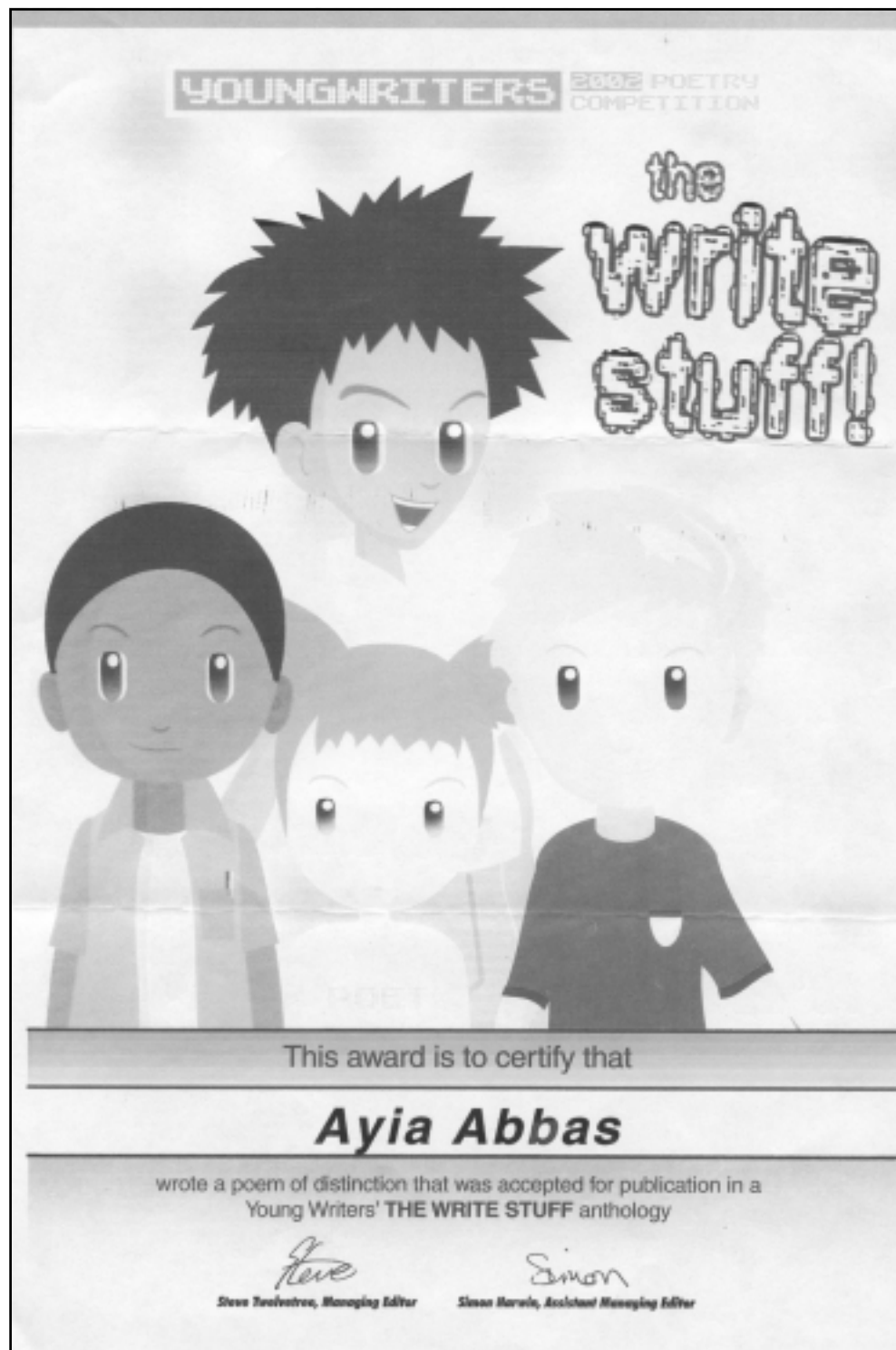
Do you know what place this is?
No, of course you don't, it is a country that has been missed,
This country is Iraq, a land forgotten
Where people were sad and life was rotten.

Destroyed by strangers,
Invaded by enemies,
Deceived by friends,
And stolen by thieves.

Demolished and ruined the once beautiful Iraq slowly wore away,
So that no one would speak of it forever, until today,
We held our heads high and stood with strength,
Rebuilding our homeland and achieving great lengths.

An amazing place once again restored,
We have all that we could have hoped for,
Hand in hand, heart to heart,
Nothing on Earth can tear us apart.

Iraq is my country, my love, my home,
Together united, never alone,
Iraq is my home, my love, my country,
Iraq is a land now filled with liberty!



تلوث البيئة يضعف ذكاء الاطفال

حذر الباحثون في مجلة «نيوانجلاند» الطبية من ان تعرض الاطفال للملوثات بيئية معينة وهم لا يزالون في ارحام امهاتهم يؤثر سلبيا في نموهم العصبي وتطورهم العقلي والادراكي.

فقد وجد الباحثون بعد دراسة 112 طفلا ولدوا لسيدات تناولن اسماكاً ملوثة بمركبات «بوليكلورينيتيد بايفينيل PCBs» تمت متابعتهم منذ الولادة وحتى سن الحادية عشر، وقياس التراكيز الكيميائية في الحبل السري وحليب الامهات. ان تراكيز الملوثات ترتبط مباشرة بدرجات الذكاء اللفظي والادراكي عند الاطفال عند بلوغهم الحادية عشرة من عمرهم. وكانت مهارات الانتباه والذاكرة اكثر المناطق الدماغية تأثراً بالملوثات. وبينت الدراسة ان الاطفال الذين تعرضوا اكثر لتلك المادة الملوثة كانوا اكثر عرضة لانخفاض درجات الذكاء لاقبل بسنتين من نظرائهم، وخصوصاً في مهارات القراءة الشاملة، بحوالي ثلاث مرات.

وبالرغم من ان الرضاعة الطبيعية تنقل كميات كبيرة من الملوثات الى الاطفال اكثر مما يمر عبر الرحم. الا ان الآثار المتقدمة اتضحت فقط مع التعرض خلال المشيمة، مما يقترح ان تطور دماغ الطفل حساس للملوثات البيئية.

وبالرغم من ان انتاج (PCBs) قد حظر في الولايات المتحدة في عام 1978، الا انها استخدمت بافراط في مبردات المحولات الكهربائية في اعوام الستينات والسبعينات، لذلك فبقاياها ما زالت موجودة في اقطاب الهواتف والمياه عند تبخرها او يتم حملها في ذرات الغبار والمطر، كما قد تكون متركزة في رسوبيات الانهار والبحيرات والمحيطات التي تتغذى عليها الاسماك. والتلوث بمركبات (PCBs) ليست مشكلة للسيدات الحوامل فقط، أو تقتصر على الاسماك وحسب، بل قد تمثل مشكلة صحية لجميع الافراد ممن يأكلون اللحوم ومشتقات الحليب والبيض التي قد تحتوي على مثل هذه الكيماويات، كما يؤكد الخبراء، مشيرين الى ان الخطر الكامن في هذه المواد يتمثل في ان حتى المستويات المنخفضة منها قد تترك آثاراً مدمرة على البشر، لانها تعيق الاشارات الصادرة من النظام الهرموني مثل الغدة الدرقية التي تحدد التطور الذهني والعصبي.

الحق في التعلم

لكل شخص الحق في التعلم، ويجب أن يكون التعليم في مراحله الأولى والأساسية على الأقل بالمجان. وأن يكون التعليم الأولي إلزامياً وينبغي أن يعمم التعليم الفني والمهني، وأن ييسر القبول للتعليم العالي على قدم المساواة التامة للجميع وعلى أساس الكفاءة. ويجب أن تهدف التربية إلى إنماء شخصية الإنسان إنماء كاملاً، وإلى تعزيز احترام الإنسان والحريات الأساسية وتنمية التفاهم والتسامح والصداقة بين جميع الشعوب والجماعات العنصرية أو الدينية، وإلى زيادة مجهود الأمم المتحدة لحفظ السلام. وللآباء الحق الأول في اختيار نوع تربية أولادهم (المادة السادسة والعشرون من الإعلان العالمي لحقوق الإنسان).

السلوك العدواني قد يكون وراثياً

يقول علماء اجروا بحثاً على فئران مختبر إن الإفراط في السلوك العدواني والمبالغة في القلق عند البعض ربما يعود إلى نقص في نوع معين من المورثات، أو الجينات. وقد جاءت هذه النتائج بعد نجاح علماء من جامعة كيس وسترن رزيرف الأمريكية في عزل هذا المورث الجيني، المعروف علمياً باسم «بي إي تي-١»، في فئران مختبر ربيت خصيصاً لهذا الغرض.

وقد لاحظ الفريق العلمي أن تلك الفئران كانت تسلك سلوكاً عدوانياً وتعبر عن قلق مفرط، عندما تمنح حيزاً مساحياً أو منطقة جغرافية محددة، حيث تكون ردود فعلها على دخول حيوان دخيل إلى منطقتها سريعة مقارنة بالفئران البرية الطبيعية، كما أنها تميل إلى مهاجمة الدخيل بشكل متكرر.

وعلى الرغم من أن الفئران تعتبر من الحيوانات العصبية نسبياً، ظهر أن تلك التي عدلت وراثياً تميل إلى البقاء لفترات أطول في الأماكن المظلمة المغلقة أكثر من المحيط الجغرافي غير الآمن. ويقول العلماء إن التجربة أظهرت بوضوح أن الفئران التي عدلت وراثياً تعاني من أعراض العدوانية والقلق المفرط مقارنة بالفئران الصحيحة الطبيعية. ويشير الدكتور إيفان دنبريس المشرف على فريق البحث إلى أن نتائج مراقبة سلوك الفئران المعدلة وراثياً لها صور شديدة الشبه في سلوك بعض الناس المشخصين طبياً بوجود درجات عالية من العدوانية والقلق في طباعهم. ويضيف أن المورث ذو العلاقة يشكل عاملاً مهماً في نمو خلايا دماغية معينة تنتج مكوناً كيميائياً يعرف باسم «سيروتونين»، وهي مادة مهمة في السيطرة على تقلبات المزاج عند الإنسان.

ويعرف بين الأوساط العلمية أن نقص مادة السيروتونين عند الإنسان يؤدي إلى ظهور اختلالات واضحة في المزاج مثلاً الاكتئاب والقلق المفرط.

أما الأدوية والعقاقير المساعدة والواسعة الانتشار، مثل «بروزاك»، فتتركز فاعليتها في أنها ترفع نسبة هذه المادة في الدماغ.

إلا أن البحوث العلمية ستستمر لمعرفة ما إذا كان المورث الموجود في أدمغة الفئران، التي تشترك مع الإنسان في الكثير من صفات الخريطة الجينومية، موجود في الإنسان ويلعب الدور نفسه. ويعتقد الدكتور إيفان أنه في حال ثبت أمر كهذا يمكن تطوير وابتكار اختبارات وإجراءات طبية من شأنها تشخيص الحالة المرضية عن الإنسان المصاب مبكراً، قبل أن تستفحل الأعراض وتتضاعف. ويشير البروفيسور بيتر ماكغوفن من معهد البحوث النفسية في لندن إلى أنه من الصعب هضم فكرة أن اختباراً جينومياً يمكن أن يكون أفضل وأكثر فعالية من مهارات التشخيص التقليدي التي يتمتع بها الطبيب النفسي. لكنه يقول في الوقت نفسه أن اختباراً كهذا يمكن أن يستخدم في توقع أو تنبؤ طبيعة الاستجابة لنوع ما من الأدوية أو العقاقير المستخدمة للسيطرة هذا النقص أو الاختلال.



اطفال العراق... أي مستقبل ينتظرهم

بلير: نريد خفض اللاجئين الى النصف

وكان تقرير في صحيفة الجارديان قد ذكر ان وزراء بريطانيين معينين يدرسون حالياً مجموعة من الافكار تطرح مبدأً ترحيل طالبي اللجوء في بريطانيا الى ملاذات أمنة تقام في ذات المناطق التي قدموا منها.

وتسعى الحكومة البريطانية من وراء هذه المقترحات الى تخفيض اعداد طالبي اللجوء اليها.

وقد أكدت رئاسة الوزراء البريطانية وجود وثيقة للمناقشة تتعلق بترحيل معظم طالبي اللجوء الى «مناطق محميات اقليمية» تابعة للامم المتحدة، معروضة امام لجنة من مجلس الوزراء.

وتضم المناطق او الملاذات الآمنة، حسب الوثيقة، بلداناً مثل تركيا وايران بالنسبة لطالبي اللجوء العراقيين (قبل اندلاع الحرب)، وشمالى الصومال بالنسبة للاجئين من جنوبه، والمغرب بالنسبة للجزائريين.

وتشير الوثيقة الى وجوب بذل مزيد من الاهتمام للمبادرة حتى لا ينظر اليها على انها محاولة لاقفاء طالبي اللجوء على كاهل البلدان الفقيرة، او تفسيرها على انها محاولة لانفاق المال من اجل التخلص من مشكلة اللاجئين.

الاصابع اجبارياً، الى جانب خطوات لاحتجاز من يشتبه بانه من الارهابيين.

وكان وزير الداخلية البريطاني ديفيد بلانكيت قد ذكر ان طلبات اللجوء التي تقدم من البانيا، وبلغاريا وجامايكا، ومقدونيا، ومولدافيا، ورومانيا، وصربيا، ومونتينيغرو (الجبل الاسود) ستعتبر بلا اساس وسترفض على الارجح.

لكن بلير اعترف بوجود مشاكل لم تحل في ما يتعلق باجراءات ترحيل من يرفض طلب لجوئه عقب دخوله الى المملكة المتحدة.

كما اشار الى وجود ضباط هجرة بريطانيين يعملون في موانئ فرنسية، في سياق الجهود الهادفة الى منع غير المستحقين للجوء من تقديم طلبات بذلك.

لكن بلير رفض مطالبات حزب المحافظين المعارض القائلة بضرورة احتجاز طالبي اللجوء حتى يتم التحقق امنياً منهم، بقوله: «هذا يعني اننا سنحتاج الى العديد من المراكز والعديد العديد من المعسكرات».

وشدد على اجراءات التحقيق الامني، ممن يشتبه بانهم اراحيون مستمرة، مؤكداً على ان اللجوء مشكلة بالنسبة للعديد من البلدان وليس بريطانيا فقط.

قال رئيس الوزراء البريطاني توني بلير انه يعتقد ان طلبات اللجوء يمكن ان تخفض الى النصف بحلول سبتمبر / ايلول من هذا العام.

واشار بلير، في مقابلة تلفزيونية مع بي بي سي، الى انه يرغب في ان تقلص طلبات اللجوء بمعدل يتراوح من ٣٠ الى ٤٠ في المئة خلال الاشهر القليلة المقبلة.

الا ان جمعيات مساعدة اللاجئين في بريطانيا قلقة من تعرض حقوق الانسان الى انتهاكات بسبب الضغط الذي قد يتولد من محاولة تحقيق هذه الاهداف.

اما الاحزاب المعارضة فتقول ان بلير يلوح بتعهدات جوفاء.

وقال بلير: «اود ان ارى انخفاضاً في الارقام بنسبة ٣٠ أو ٤٠ في المئة خلال الاشهر القليلة المقبلة، واعتقد انه بحلول سبتمبر يمكن ان تخفض الى النصف».

ويبدو ان التحديدات التي عرضها رئيس الوزراء البريطاني تظهر ميلاً متصاعداً في التيقن من ان الاجراءات الجديدة التي طبقت في الآونة الاخيرة جاءت بنتائج مهمة.

ومن ضمن تلك الاجراءات تغييرات في حجم ونوعية المخصصات الممنوحة، واخذ بصمات

هل انت ضحية تحرش عنصري؟

اذا كنت قد تعرضت لاعتداء او تحرش او اهانة بسبب لونك او جنسك او اصلك العرقي أو أصلك الوطني، فعندئذ تعتبر ضحية للتحرش العنصري، والتحرش العنصري جريمة خطيرة وقد تتخذ عدة صور مختلفة مثل:

التفوه بالفاظ:

التفوه بعبارات أو تعليقات أو نكات أو تهديدات كريمة ومهينة أو النداء باسماء نابية أو السب والشتمية؛

المضايقات والازعاج:

مكالمات تليفونية أو رسائل بذيئة أو فاحشة. القاء القمامة خارج بيتك أو في صندوق البريد الخاص بك، اصدار ضوضاء بصفة مستمرة، شكاوى كيدية عنك وخاصة لمن هم في موضع السلطة.

العنف الجسماني والضرر المادي:

ايقاع الاذى الجسماني الشديد فعلياً أو التهديد بفعل ذلك، احداث اضرار لبيتك أو ممتلكاتك في سبيل المثال تحطيم النوافذ أو الابواب.

الكتابة على الجدران بكلمات عنصرية:

كتابة الشعارات العنصرية او رسمها.

التحرش العنصري غير قانوني. وان الناس الذين يفعلون مثل هذه الاشياء قد يتم محاكمتهم في المحاكم. ويحق لكل شخص ان يعيش بدون خوف من الاعتداء عليه او على بيته وممتلكاته. وعلى السلطات، مثل الشرطة والسلطات المحلية والمدارس واجب حمايتك وافراد عائلتك من التحرش العنصري واتخاذ الاجراءات ضد المعتدين.

كما ان الاشخاص الذين يعتدون على الآخرين بسبب جنسهم قد يتم طردهم من بيوتهم او تغريمهم او فرض غرامة عليهم او وضعهم في السجن.

فاذا تعرضت لاعتداء فيجب عليك عندئذ ان تتصل بالشرطة فوراً. ويمكنك ان تذهب الى اقرب قسم شرطة او اتصل بالرقم ٩٩٩. أخبر الشرطة بان الاعتداء كان بدافع عنصري. ويجب عليك ايضاً ان تبلغ الحادث الى صاحب المنزل الذي تعيش فيه.

كما يمكن الاتصال بالمكاتب المحلية لخدمات One stop service ومجلس المساواة بين الاجناس: Racial Equality Council ومكتب استشارات المواطنين: Citizen Advice Bureau ومركز الشؤون القانونية او مركز الخدمات الاجتماعية او جالية اللاجئين لطلب المساعدة.

العراقيون في قائمة طالبي اللجوء في بريطانيا

نشرت في نهاية شهر شباط الماضي، الاحصائية السنوية عن طالبي اللجوء عام ٢٠٠٢. وبينت هذه الاحصائية ان نصف مقدمي طلبات اللجوء يأتون من خمسة بلدان فيها سجل مستمر من انتهاكات حقوق الانسان حسب ما جاء في تلك الوثيقة.

يذكر ان عدد طلبات اللجوء كانت عامي ٢٠٠١ و٢٠٠٢ بحسب ٩٣.٠٠٠ ألف و١١٥.٠٠٠ ألف شخص على التوالي.

وادناه جدول يوضح العشرة بلدان الاولى التي كانت مصدراً للاجئين القادمين الى بريطانيا في الربع الاخير لعام ٢٠٠٢.

٤.٣٧٥	العراق
٢.٧٥٠	زيمبابوي
١.٨٣٥	الصومال
١.٣٥٠	افغانستان
٩٠٥	الصين
٨٣٠	ايران
٨١٥	تركيا
٧٠٥	الكونغو
٥٦٥	باكستان
٥٦٥	جامايكا
٨٦٩٠	مواطني بلدان اخرى
٢٣.٣٨٥	المجموع

بريطانيا تخضع اللاجئين العراقيين لامتحان لغوي للتأكد من هويتهم

لأحد اعضاء مجلس العموم إنها قررت اللجوء الى امتحان تحليلي لغوي تجريبي نظراً الى ان بعض اللاجئين من دول اخرى يدعون كذباً أنهم مواطنون عراقيون.

واضافت ان الامتحان سيوفر شهادة خبراء ستساعد على تحديد منشأ طالبي اللجوء.

وأوضحت الوزارة ان موظفي الهجرة مخولون بإخضاع اللاجئين الى امتحان لغوي ثانٍ إذا أثار الاول شكوكاً بجنسيتهم.

وتابعت سيجري تسجيل وقائع الامتحان الجديد وإرسالها الى خبير لغوي آخر للبت في الامر.

ومن حق اللاجئين ان يرفض الخضوع الى امتحان ثاني بيد ان ذلك قد يؤدي الى رفض طلبه؛ حسبما قالت الوزارة. ويُذكر ان اللاجئين من اصول افغانية وصومالية يخضعون لامتحان لغوي مماثل قبل السماح لهم بالبقاء في بريطانيا.

عن «الشرق الأوسط»

أعلنت الحكومة البريطانية انها ستعتمد الى إخضاع طالبي اللجوء العراقيين لامتحان لغوي بغرض التأكد من جنسيتهم الحقيقية. واعتبر الناطق الرسمي باسم رئيس الوزراء توني بلير أن لا علاقة بين هذا الامتحان أو توقيته والحرب، فيما أكد متحدث باسم وزارة الداخلية البريطانية ان هذه الاجراءات ستطبق أولاً لشهر واحد على سبيل التجربة.

وقال في اتصال هاتفي مع «الشرق الأوسط» إن الامتحانات أجريت للمرة الاولى يوم أمس في مراكز تابعة للوزارة تتم فيها عادة المقابلات الاساسية مع طالبي اللجوء.

وأكدت بيفرلي هيوز، وزيرة الدولة لشؤون الهجرة، ان الغاية من هذا الامتحان هو إجهاض محاولات البعض انتحال هوية عراقية على امل ان يسهل ذلك دخولهم الى بريطانيا بسبب المعلومات المتوفرة عن ترددي أوضاع العراقيين في ظل الرئيس صدام حسين. وقالت في إجابة مكتوبة على سؤال

المنتدى العراقي

منظمة خيرية طوعية تقدم النصائح والخدمات المجانية والمؤتمنة لافراد الجالية العراقية في قضايا الرعاية الاجتماعية وتسهيل عملية التأقلم مع المجتمع البريطاني مع الحفاظ على هوية الجالية العراقية والعربية والدفاع عن مصالحها وحقوقها وتمثيلها لدى المؤسسات البريطانية. يساهم المنتدى العراقي في تعزيز دور الجالية العراقية في المجتمع البريطاني ويقدم لها العون والدعم في مجالات الحياة العامة دون النظر الى المعتقد الديني والفكري والاصول العرقية والقومية والطائفية.



تتركز خدمات المنتدى العراقي في المجالات والقضايا التالية:

- الرعاية الاجتماعية: (الضمان الاجتماعي واللجوء، والهجرة والاقامة والسكن)
- مركز للارشاد الصحي (برامج توعية صحية، ترجمة، خدمات معوقين)
- العمل التطوعي
- تطوير الموارد والمعلومات
- الشباب والاطفال ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات كبار السن
- مدارس تعليم اللغة العربية للأطفال
- دورات تقوية لامتحان اللغة العربية A Level
- صحيفة المنتدى
- نشاطات اجتماعية وثقافية متنوعة
- دورات تدريبية متنوعة
- نشرات معلوماتية

أوقات الدوام: ايام الاثنين والثلاثاء والاربعاء والجمعة من الساعة (١٠.٠٠ صباحاً حتى ٥.٠٠ مساءً). (الزيارات بمواعيد مسبقة ماعدا الحالات الطارئة)، يوم الخميس: بواسطة الهاتف فقط

مدارس الرافدين تفتح ابوابها للعام الدراسي 2003.2002

(من جديد يوم ٣/٥/٢٠٠٣)

يسر المنتدى العراقي في بريطانيا ان يعلن عن افتتاح التسجيل والدوام في مدارس الرافدين للفصل الاخير من العام الدراسي ٢٠٠٢ - ٢٠٠٣.

لتعليم اللغة العربية للصغار (٧ - ١٢ سنة):

صفوف تقوية بمادتي اللغة الانكليزية والرياضيات والمساعدة في الواجبات البيتية وفق المنهج العام للمدارس في بريطانيا.

ندعو ذوي ابناء وبنات الجالية العراقية والعربية للمبادرة الى تسجيلهم في مدارس الرافدين.

● الدوام في المدارس هو ليوم السبت فقط على مدار السنة الدراسية بين الساعة الحادية عشر صباحا وحتى الساعة الثانية ظهرا.

● يوفر المنتدى العراقي مستلزمات الدراسة مجانا مثل الكتب.

● العوائل تدفع ١٥ باوند عن تسجيل الطالب في الفصل الواحد، اضافة الى ٥ باوند لتغطية النفقات الادارية خلال العام. علما ان السنة الدراسية تتكون من ثلاثة فصول وبذلك تكون نفقات السنة الدراسية للطالب الواحد ٥٠ باوند سنويا.

لمزيد من المعلومات والتسجيل يرجى الاتصال بمكتب المنتدى على رقم الهاتف:

020 8741 5491

مدارس الرافدين تقع في:

1 - Ealing Area
Vicars green Primary School
Lily Gardens
Alperton HA0 1DP
Nearest tube station:
Perivale, Alperton
2- Westminster Area
North Westminster Community School
(Upper School)
North Wharf Road
London W2 1LF

حول الوافدين من معسكر «سانغيت»

اللجوء في وزارة الداخلية عدداً من المنظمات الى لقائين بهدف التشاور حول الموضوع واطلاع تلك المنظمات على خطط وتوجهات وزارة الداخلية. المنتدى العراقي، الذي حضر تلك اللقاءات، اشار في مذكرة قدمها للوزارة الى جملة من الامور منها. ● عدم استشارة المنظمات المعنية حول الموضوع ● عدم اشراك تلك المنظمات في عملية الاستقبال والتأهيل ● حالياً تتواصل المساعي لمساعدة القادمين للحصول على سكن جديد سواء داخل لندن او خارجها وكذلك المضي في برنامج التأهيل

استبدال صيغة «الاقامة الاستثنائية المؤقتة»

او صيغة «الحماية الانسانية» ولكن يصعب ابعاده واخراجه. وهذا ناتج عن وضع صحي يجعل السفر والرجوع صعبا او ان الابعاد سيقود الى خرق حقوق المتقدم «حق التمتع بحياة عائلية او خاصة، وكذلك حقه في بيت وسرية المراسلات» والواقعة ضمن المادة ٨ من المعاهدة الاوروبية حول حقوق الانسان او هناك عملية او قانون تجعل الابعاد غير ممكن. وعادة هذه الصيغة تمنح لمدة ثلاث سنوات او لمدة اقصر كما في صيغة «الحماية الانسانية»، مثلاً اذا كان هناك طفل عمره اقل من ١٨ سنة، وهو لوحده وقدم طلبا للجوء ورفض، فانه يمنح اقامة تحت صيغة «البقاء التقديري» حين ان يصبح عمره ١٨ سنة. الحاصل على صيغة «البقاء التقديري» له نفس حقوق الحاصل على صيغة «الحماية الانسانية» عدا ان صيغة «البقاء التقديري» سيكون التعامل معها خارج احكام قوانين الهجرة.

اجراءات تحد من حماية

طالبي اللجوء العراقيين في بريطانيا

المؤقتة الاستثنائية فعليهم:

- اثبات عدم توفر الامكانية لحصولهم على جواز او وثيقة السفر العراقية
- التحديد الواضح لجهة السفر
- تبيان اسباب السفر ومبرراته

وقد حصرت تلك المبررات بمجالات انسانية مثل العلاج الصحي خارج بريطانيا، حصول وفاة او زيارة شخص مريض. وايضا السفر في الحالات المرتبطة بامور دينية مثل اداء مناسك الحج وغيرها.

المنتدى العراقي عبر عن قلقه من هذه الاجراءات وانعكاساتها المستقبلية على اوضاع جاليتنا الكريمة، ولا سيما، ما تردد عن وقف قبول طلبات اللجوء من العراقيين. وتحرك المنتدى ارتباطا بهذا الموضوع عبر «مجلس المنظمات العاملة مع اللاجئين» والذي قام بدوره بالاتصال بعدد من نواب البرلمان البريطاني حول الموضوع.

الحكمة العليا تقول: على الحكومة

توفير الطعام والسكن لطالبي اللجوء

- ١ - من وضعه يتطلب توفير احتياجات خاصة.
 - ٢ - العوائل التي لها اطفال تحت سن ١٨ سنة.
 - ٣ - من تتعرض اوطانهم الاصلية الى تغييرات مهمة.
 - ٤ - ما سيتعارض مع المادة ٣ من المعاهدة الاوروبية حول حقوق الانسان.
- واعتبر الحاكم Justice Collins ان تصرف الحكومة يؤدي الى مخاطر على صحة اللاجئين. وقرار المحكمة سيشمل ٢٠٠ حالة اخرى جرى تقديمها للمحكمة على نفس الارضية. وقد قدمت الحكومة استئنافاً لهذا القرار وجرى الاستماع يوم ٢٠٠٢/٣/٢٠. ولكن محكمة الاستئناف دعمت القرار الذي اتخذه الحاكم Justice Collins ومن المتوقع ان تلجأ الحكومة الى هيئة قانونية اعلى وهي مجلس اللوردات.

كانت الحكومة البريطانية قد وافقت على استقبال ١٠٠٠ شخص كانوا من اللاجئين في معسكر «سانغيت» في فرنسا بينهم ٩٠٠ عراقي. وتم منحهم اقامة لمدة اربع سنوات مع رخصة وسماع للعمل. وتم اسكانهم في لندن حتى نهاية شباط الماضي. ووضعت وزارة الداخلية خططا لتقديم الخدمات لهم وكذلك تأهيلهم بهدف مساعدتهم على ايجاد فرصة عمل. ولكن يبدو ان الامور لم تجر بالشكل المخطط له وبالسلاسة المفترضة مما ادى الى عدم التقيد بفترة توفير السكن.

وفي وقت متأخر دعت دائرة استئناف طلبات

اعتباراً من الاول من ابريل ٢٠٠٣، فان وزارة الداخلية البريطانية توقفت عن منح اقامة استثنائية مؤقتة وجرى استبدالها بصيغة «الحماية الانسانية» او صيغة «البقاء التقديري». تمنح صيغة «الحماية الانسانية» (Humanitarian protection (HP عندما تتم قناعة وزارة الداخلية بوجود مخاطر حقيقية تؤدي الى الموت أو التعذيب أو ان هناك معاملة لا انسانية او مهينة، ولكنها تقع خارج الشروط التي حدتها معاهدة ١٩٥١ حول اللاجئين. الذين يمنحون صيغة «الحماية الانسانية» يمنحون اقامة مؤقتة لمدة ثلاث سنوات وخلالها يمتلك الحق في الحصول على المنافع العامة من الدولة وله الحق ايضا في العمل كما هو حال من يحصل على اللجوء الكامل. بعد هذه المدة يتم تقييم جدي للحالة.

صيغة «الحماية الانسانية» تخضع لاحكام وقواعد الهجرة. وزارة الداخلية سوف تمنح صيغة «البقاء التقديري» لطالب اللجوء الذي هو غير مؤهل كلاجئ

من مواد الاعلان

العالي لحقوق الانسان

● لكل فرد حرية التنقل واختيار محل اقامته داخل حدود كل دولة. ويحق لكل فرد ان يغادر اية بلاد بما في ذلك بلده، كما يحق له العودة اليها (المادة الثالثة عشرة). ● لكل فرد الحق في ان يلجأ الى بلاد أخرى او يحاول الالتجاء اليها هرباً من الاضطهاد. ولا ينتفع بهذا الحق من قدم للمحكمة في جرائم غير سياسية او لاعمال تناقض اغراض الامم المتحدة ومبادئها (المادة الرابعة عشرة). ● لكل فرد حق التمتع بجنسية ما. ولا يجوز حرمان شخص من جنسيته تعسفاً او انكار حقه في تغييرها (المادة الخامسة عشرة).

نادي كبار السن

تغيير مقر النادي

يعلن نادي كبار السن بالمنتدى العراقي/ منطقة هامرسمت عن تغيير عنوانه وذلك ابتداء من يوم الثلاثاء 27 ايار/ مايو 2003. يمارس النادي نشاطه من الساعة 12:30 إلى 16:00 عصرًا في:

Grove Neighbourhood Centre
7 Bradmore Park Road
Hammersmith W6 0DT

جاء هذا التغيير استجابة لمقترحات أعضاء النادي من ناحية و تحسين خدماتنا للجالية العراقية من ناحية أخرى.

يمتاز المقر الجديد بالمواصفات التالية: قاعة كبيرة لاستقطاب عدد أكبر من أفراد الجالية. حديقة صغيرة للترفيه عن النفس وممارسة أنشطة رياضية. سهولة التنقل إليه (اقرب محطة انفاق Ravenscourt Park Station على الخط الاخضر وباص رقم 266)

يجدد النادي بهذه المناسبة دعوته لكل العراقيين البالغين خمسين سنة أو أكثر الانضمام للنادي والتمتع بخدماته الاجتماعية والترفيهية.

وقف تقديم طلبات

اللجوء عبر البريد

اعتباراً من 8 شباط 2003، فان وزارة الداخلية اوقفت استلام طلبات اللجوء عبر البريد. وكل من يقدم طلباً للجوء، عليه ان يخضر الى مكتب الطلبات العامة التابعة لادارة الهجرة والجنسية.

تعليق اتخاذ قرار بشأن

طلبات لجوء العراقيين

اعلنت وزارة الداخلية البريطانية، انه في ضوء العمليات العسكرية الجارية في العراق، فقد تقرر تعليق اتخاذ قرار بشأن طلبات لجوء العراقيين. ولكن كل اجراءات تقديم طلبات اللجوء سوف تستمر مثل عملية فحص المعلومات وتقديم استمارة الادلة في مواعيدها المحددة. كما سيتوقف تنظيم مقابلات شخصية جديدة، وتلك المحددة سابقاً سيجري الغاءها. وزارة الداخلية ستبلغ طالبي اللجوء او ممثليهم بذلك. كما سيؤجل النظر في طلبات الاستئناف للعراقيين لمدة ستة اسابيع. ولاحقاً سيتم تقييم الوضع بأكمله ثانية. كل هذه الاجراءات لن تؤثر على سير عملية البحث عن «البلد الثالث الامن».

لقاء نادي العوائل العراقية

يوصل نادي العوائل شاطاته وفعالياته، واستقبل ابناء الجالية مساء يوم الجمعة المصادف 28 شباط 2003 على قاعة المركز البولوني. وتخلل برنامج اللقاء فقرات متنوعة، ومنها ترفيهية.

الشتاء فصل النوبات القلبية والكوليسترول والكآبة

10 أسباب تجعل الصيف أفضل الفصول



لماذا يعتبر الصيف أفضل فصول السنة للصحة؟
العلماء والخبراء يذكرون عشرة أسباب اساسية تحدد افضلية الصيف وتميزه على فصول السنة الاخرى فيما يتعلق بصحة الانسان ونشاطه وحيويته. ويرى العلماء ان الاجواء المشمسة وارتفاع الحرارة لا تساعد على توفير مناخ معتدل فحسب، بل تقدم الكثير من الفوائد للصحة والحياة البشرية، اذ يساعد ضوء الشمس على تنظيم معظم العمليات الحيوية في الجسم، كما يساهم في تحسين الصحة البدنية والنفسية ونوعية الحياة. وأول تلك الاسباب العشرة هو: تقليل خطر الاصابة بالازمات القلبية فقد اظهرت البحوث العلمية ان معدلات الوفاة من النوبات القلبية تكون أقل في فصل الصيف مقارنة بالشتاء، كما كشف بحث أجرى في بريطانيا، كما كشف بحث أجرى في بريطانيا على ١١ ألف شخص ممن أصيبوا بنوبات قلبية على مدى تسع سنوات (١٩٩١ - ١٩٩٩)، أن معدل النجاة زاد بنسبة ١٩٪ اذا حدثت النوبة في فصل الصيف ووضح الاخصائيون ان المستويات العالية من فيتامين (د) الذي يحتاج تصنيعه الى اشعة الشمس، تلعب دورا وقائيا عند الأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب، مشيرين الى ان اشعة الشمس فوق البنفسجية مهمة ايضا عند ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم، لانها تحوله الى فيتامين (د)، لذلك فان التعرض للشمس يمثل طريقة جيدة لتقليل مستويات الكوليسترول، وبالتالي تقليل خطر الاصابة بالجلطات القلبية والسكتات الدماغية.
وبينت الدراسات ايضا ان ضوء الشمس يلعب دورا حيويا في الوقاية من انواع مختلفة من الامراض المزمنة، اذ يزيد نقص فيتامين (د) الضروري لامتناع الكالسيوم في الجسم، خطر الاصابة بهشاشة وترقق العظام، كما اظهرت عدة بحوث سابقة ان نمو الورم في كل من سرطانات المبيض والثدي والامعاء يبطؤ عند التعرض للشمس.

فصل الفواكه

اما ثاني الاسباب، فيتمثل في زيادة اقبال الناس خلال الصيف على تناول الخضراوات والفواكه، اذ يساعد الارتفاع في درجات الحرارة وتوافر الفاكهة الصيفية بانواعها المختلفة، في الحصول على الكميات الموصى بها التي تتحدد بخمس حصص على الأقل من الثمار الطازجة يوميا وقال الخبراء في مؤسسة التغذية البريطانية ان الكثير من الثمار الصيفية كالتوت والفراولة والكرز، غنية بفيتامين (سي). وتحتوي على مركبات نباتية ذات خصائص مضادة للاكسدة تعمل على تقليل مخاطر الاصابة بالامراض المزمنة واهمها السرطان، اضافة الى دورها في تنشيط جهاز المناعة وتخفيف الوزن لانخفاض محتواها من السعرات الحرارية.
ولفت العلماء الى ان معدل استهلاك السعرات يكون اقل بشكل عام في فصل الصيف، لان زيادة درجة حرارة الجسم تضعف شهية الانسان للأطعمة الدهنية والسكريات، بعكس الشتاء حيث يزداد اقبال على تناولها طلبا للشعور بالدفء.

أشعة علاجية

اما ثالث الاسباب، فهي علاجية، بمعنى ان التعرض لأشعة الشمس يحقق اثر علاجيا على الجلد، وخصوصا عند من يعانون من حب الشباب والصدفية والالتهابات الجلدية. ويقول الطبيب ايان وايت استشاري طب الجلدية في مستشفى سانت توماس بلندن، ان الكثير من الاضطرابات والامراض الجلدية تتسبب عن فرط حساسية الجهاز المناعي، واشعة الشمس تقلل هذه الحساسية، مشيرا الى انه من الافضل المشي تحت الشمس بدلا من الجلوس والتعرض لها مباشرة لما لذلك من اثار سلبية كالحروق والسرطان. موضحا ان الآثار العلاجية للشمس تظهر قبل ان يتحول لون الجلد الى الاحمر، ومعظم الأشخاص من ذوي البشرة الفاتحة يتحملون اشعة الشمس المباشرة لمدة ١٥ دقيقة قبل ان يتحول لون الجلد الوردي او الاحمر، وبعد ذلك، فمن الضروري استخدام واقيات الشمس.

لياقة وصحة

وقال الباحثون ان الصيف هو افضل الاوقات للبرامج والسباقات

عمل الانسولين او في مجموعة الهرمونات التي تنظم انتاجه، وهذا التأثير الفصلي يبدو واضحا عند مرضى السكري الذين تتراوح اعمارهم بين خمسة اعوام الى خمسة عشر عاما. ويكون الذكور أكثر حساسية من الإناث لهذا التغير، ويختلف الناس في عاداتهم الغذائية وميولهم للطعام في الصيف والشتاء، كما تختلف انواع الاطعمة والسعرات الحرارية المستهلكة ومواعيد الوجبات بتنوع الفصول، حيث يميل معظمهم، ومنهم مرضى السكري، لتناول كميات اكبر من الفواكه والخضراوات الطازجة، مما يؤثر ايجابيا في مستويات الانسولين في الجسم.
وافاد الباحثون في مشفى بريجهام ومومن في بوسطن، ان الجرعة الصحية من اشعة الشمس تقي السيدات المسنات من كسور الاوراك، بعد ان اظهرت تجاربهم ان نصف السيدات ممن تجاوزن سن اليأس أصبن بهذه الكسور نتيجة انخفاض مستويات فيتامين (د) الذي يحتاج انتاجه الى اشعة الشمس، الامر الذي يضيف فائدة اخرى الى قائمة فوائد الصيف. وحذر العلماء من ان خطر اصابة السيدات في مرحلة اليأس بكسور الاوراك يعادل خطر اصابتهم بسرطانات الثدي والمبيض والرحم معا، حيث تلقى ٢٤٪ من السيدات حثفن في السنة الاولى بعد اصابتهم بالكسور.
واشار البحث الذي نشرته مجلة الجمعية الطبية الامريكية الى ان فيتامين (د) الذي يتوافر في الجبنه والزبدة والكريمة والحليب والسلم والحبوب، من اهم العناصر والمكملات الضرورية للمرضى الذين يعانون من ضعف العظام. واخيرا، يقول العلماء ان التعرض للشمس في الصباح الباكر يساعد على تنظيم انماط النوم عند الاشخاص الذين يعانون من اضطرابات النوم والقلق، وذلك لان ضوء الشمس الطبيعي يساعد على اعادة تشغيل الساعة البيولوجية الداخلية للجسم. اضافة لما تلعبه اشعة الشمس في خلق حالة من التوازن العاطفي، بعد حالة الكآبة المعروفة التي يسببها فصل الشتاء، لذلك ينصح خبراء النوم بالتعرض لضوء الشمس لمدة ساعة على الاقل في الفترة الصباحية ما بين الساعة السابعة والتاسعة كل يوم للتخلص من مشكلات الأرق وعدم القدرة على النوم اثناء الليل، مشيرين الى ضرورة النوم في غرفة غير مضاء لان الظلام يزيد انتاج هرمون الميلاتونين المسؤول عن النوم.

عن مجلة «الصحة والطب»

الرياضية، بسبب رقة الثياب الصيفية وزيادة الحماس للمشاركة في برامج الرشاقة واللياقة البدنية، وهو رابع الاسباب التي تجعله افضل الفصول.
ونبه العلماء ان الرياضة هي أكثر الطرق فعالية لحرق السعرات الحرارية الزائدة، وتحسين التدفق الحيوي للاكسجين الى الدماغ، وتقليل مستويات التوتر، وزيادة القدرة على التركيز، لذلك يوصي خبراء اللياقة بعشرين دقيقة من الرياضة الهوائية مثل المشي السريع أو السباحة ثلاث مرات اسبوعيا. كما يعتبر الطقس الدافئ مفيدا للمرضى المصابين بالتهاب المفاصل، حيث يشعر الكثير منهم بالحيوية والقدرة على الحركة وانخفاض ملحوظ في درجات الألم، خلال الصيف.
ويمثل خامس فوائد الصيف على الصحة، في اقبال الناس على الاكثار من شرب الماء الذي يعتبر مصدر الحياة واهم المواد للعمليات الحيوية التي تجري في الخلايا، ويساعدها على القيام بوظائفها بصورة صحيحة ومناسبة، وتشمل تحسين عملية الهضم، وتنظيم درجة حرارة الجسم، وتحسين صحة الجلد وحيويته ونضارته، والتخلص من السموم.
وفي اشهر الصيف يزداد التوجه نحو شرب لترين كاملين من الماء، وهي الكمية اليومية الموصى بها التي يحتاجها الانسان للمحافظة على صحة أفضل.

توسيع الاوردة

ويرى الخبراء ان سادس فوائد الصيف يكمن في تقليل خطر الاصابة بالتجلط والانصمام الرئوي، حيث يساعد الجو الدافئ على توسيع الاوعية الدموية، فتسمح للدم بالمرور والدوران بشكل أفضل.
اما السبب السابع فيعتمد على دراسة كندية اظهرت ان الجو الجاف والشمس والصافي يقلل نوبات الصداع النصفي ويخفف معاناة المرضى المصابين به، بينما تشجع الاجواء الغائمة والرطوبة ظهور الاعراض.
ويؤثر فصل الصيف في مرضى السكري ايضا، حيث لاحظ اطباء ان التغيرات في الطقس تزيد معدلات الاصابة بالسكري المعتمد على الانسولين، كما اظهرت الاحصاءات ان هذا النوع من المرض اقل شيوعا في البلدان الحارة القريبة من خط الاستواء.
وتوضح احدي النظريات ان كمية التعرض لضوء الشمس قد تؤثر على



أسباب يمكن منعها ومعالجتها. وقتل ملايين أو جرحوا في الصراعات خلال السنوات العشر الأخيرة.

منظمة الصحة تدعو لبذل جهود للحد من وفيات الاطفال

نظيفة وضعف المرافق الصحية إلى الإسهال الذي يؤدي بحياة نحو ١,٣ مليون طفل سنويا في حين تقتل الملايا نحو مليون طفل سنويا معظمهم في الدول الواقعة جنوب الصحراء في أفريقيا.
ولكن صندوق الأمم المتحدة لرعاية الطفولة (اليونسيف) أوضح أن هناك حاجة أيضا لزيادة التركيز على حماية الأطفال من سوء استغلالهم والعنف والإهمال وهي أخطار من المعتقد أنه غالبا ما يتم إغفالها أثناء التخطيط للصحة العامة.
وأضاف اليونسيف أن ١١ مليون طفل يموتون قبل بلوغ الخامسة وذلك غالبا نتيجة

وتقدر منظمة الصحة العالمية أن الأطفال دون الخامسة لا يشكلون سوى ١٠٪ فقط من سكان العالم ولكن نصيبهم من الإصابة بالأمراض في العالم يبلغ ٤٠٪ وربما تنتج نحو ثلث هذه الأمراض عن عوامل بيئية.
ويمثل تلوث الهواء في الأماكن المغلقة والناجم عن استخدام وقود غير نظيف في المنازل والذي يؤدي إلى إصابات حادة في الجهاز التنفسي، السبب الرئيسي في الوفاة ويؤدي إلى وفاة مليوني طفل دون الخامسة سنويا.
وغالبا ما يؤدي عدم الحصول على مياه شرب

دعت منظمة الصحة العالمية إلى القيام بعمل عاجل للقضاء على الأخطار البيئية التي تؤدي بحياة خمسة ملايين طفل سنويا ولاسيما في الدول الفقيرة. وذكرت المنظمة أن اتخاذ إجراءات بسيطة لتحسين البيئات التي يعيش ويلعب ويتعلم فيها الأطفال يمكن أن يمنع الإصابات الحادة في الجهاز التنفسي والملايا والإسهال والتي تمثل الأسباب الرئيسية لوفاة الأطفال في كل أنحاء العالم.
وقالت المدير العام لمنظمة الصحة العالمية غروهارم برونتلاند في بيان بمناسبة يوم الصحة العالمي والذي خصص هذا العام لضمان البيئة الصحية للأطفال ان «أكبر أخطار تهدد صحة الأطفال تكمن في نفس الأماكن التي لا بد وأن تكون أكثر الأماكن أمانا وهي المنزل والمدرسة والمجتمع»

حملة المنتدى العراقي لمكافحة التدخين

قام المركز الصحي في المنتدى العراقي بحملة إعلامية لمكافحة التدخين ليومين متتاليين وذلك بتاريخ 12 و 13/3/2003. وهو اليوم العالمي للتوقف عن التدخين. وقد أستفاد المشاركون في هذه الحملة من المعلومات عن مضار التدخين على صحتهم، وتعرفوا على نسبة أول أوكسيد الكربون بالدم الناجم عن التدخين، وذلك بمجرد النفخ في الجهاز من خلال الفم.

وتم التحدث للراغبين في التوقف عن التدخين لتحقيق رغبتهم بكيفية مساعدتهم والطرق المتوفرة لهم للأقلاع. ومن الجدير بالذكر أن أول أوكسيد الكربون غاز عديم اللون والرائحة وسام ويتواجد في دخان السكائر ويظل هذا الغاز ملازماً للهيموكلوبين في الدم ويمنع حدوث التفاعل الصحيح ما بين الهيموكلوبين والأوكسجين.

وبالتالي يقلل توصيل الأوكسجين الضروري لللازم لمختلف أعضاء وخلايا الجسم. وتقاس الأضرار التي يصاب بها الجسم نسبة الى معدل تعرضه لأول أوكسيد الكربون. ومن أعراض التسمم بأول أوكسيد الكربون الناجم عن تدخين السجائر الشعور بضيق التنفس والأحساس ببعض الاعياء والصداع والغثيان.

عزيزي القارئ أن كنت بحاجة الى معلومات أو مساعدة للاقلاع عن التدخين أتصل بتلفون المنتدى العراقي 02087415491 وتستطيع الحصول على نسخة من المنشور الجديد حول التدخين: مضاره وكيفية التخلص منه.

عن «المركز الصحي»
في المنتدى العراقي



فد حباية لخ بلكت أكر أنام...

اللقاءات النسوية الصحية ومشكلة الاوضاع في العراق

يمر العراقيون في الفترة الأخيرة بظروف صعبة سواء خارج الوطن أو داخله. والسؤال هنا هل نصبح ضحايا للإعلام وتأثيراته النفسية الشديدة السلبية علينا ام نحاول أن نشارك العراقيين الآخرين في همومهم؟ لقد وجدنا في لقاءاتنا النسوية الأسبوعية منفذاً صغيراً للتنفيس عن المخاوف والحزن المحيط بنا جميعاً، فالنساء اللواتي يحاولن المجيء الى هذه اللقاءات الأسبوعية يجدن عائلة أكبر لتبادل الهموم والأمال معها، فلم لا تشاركي عزيزتي القارئة في هذه اللقاءات؟

عنوان المكان كالتالي:
128a Lancaster Youth Centre
Lancaster Road
London W11 1QS
اللقاء كل يوم خميس من الساعة الحادية عشر صباحاً الى الثانية ظهراً.

ارتفاع عدد الاصابات بالسرطان

التدخين في مقدمة عوامل الاصابة بالسرطان

وقالت إننا بحاجة إلى إجراء مزيد من البحث. ويرى المختصون امكانية خفض الزيادة المتوقعة في نسب الاصابة بالسرطان في الدول النامية لارتباط ٢٣ في المائة من امراض السرطان هناك، بامراض وبائية يمكن اتخاذ سبل الوقاية منها. فاللقاحات المستخدمة للتطعيم ضد مرض التهاب الكبد الوبائي ستخفض معدلات الاصابة بالمرض، مما سيققل بدوره نسب الاصابة بسرطان الكبد.

وسيساعد القضاء على جرثومة «هيليكوباكتر بيلور» helicobacter pylori في تقليل نسب الاصابة بسرطان المعدة، وينطبق الحال كذلك على تطوير لقاح ضد فيروس «ورمي حليمي» papillomavirus في خفض اعداد المصابات بسرطان عنق الرحم.

ويقول القائمون على الصحة العالمية ان اكثر ما يؤثر القلق هو تغير نمط الاساليب المعيشية في الدول النامية باتجاه عادات غذائية سيئة وتبني الاسلوب المعيشي للدول المتطورة. وتفتقر الدول النامية الى وسائل اكتشاف مرض السرطان في مراحل مبكرة، ووسائل العلاج المتاحة مقارنة بالدول الغنية.

ويؤدي السرطان الى وفاة ٨٠ في المئة من المصابين به في الدول الفقيرة مقارنة بخمسين في المئة في الدول الغنية.

٣ - الوعي بالأعراض المبكرة للسرطان، وخاصة سرطان الرحم والثدي والكشف عن الحالات المبكرة بشكل طبي صحيح. وتعمل منظمة الصحة العالمية على التقليل من التدخين وتحسين الوضع الغذائي والنشاط البدني.

ويقول برنارد ستيوارت، المتخصص في السرطان من جامعة نيو ساوث ويلز في استراليا وقد شارك في كتابة تقرير منظمة الصحة العالمية عن السرطان إن بإمكان الحكومات والأطباء والمربين على كل المستويات ان يساهموا في زيادة الوعي بالسرطان وتحسين السلوك الصحي العام للناس للحيلولة دون الإصابة بسرطان يمكن تجنبه. وقالت نيكولا اوكونر، مديرة المعارف العلمية في معهد أبحاث السرطان في بريطانيا ان السكان بشكل عام يتقدمون بالسن، والسرطان مرض من أمراض الشيخوخة.

وقالت إن التدخين له علاقة مباشرة بالإصابة بالسرطان. وقالت ان التدخين اصبح عاملاً من عوامل تحديد عدد الوفيات في القرن الحادي والعشرين.

وتسع من كل عشر إصابات بالسرطان لها علاقة بالتدخين. واصبح من المعروف الآن أن السمّة عامل آخر من عوامل الإصابة بالسرطان.

يقول خبراء إن عدد الإصابات بالسرطان قد يزيد بنسبة ٥٠ بالمئة إلى ١٥ مليون حالة عام ٢٠٢٠، ولكن يمكن تجنب الثلث باتباع طريقة صحية في الحياة.

ويمكن تفسير ارتفاع عدد حالات الإصابة بزيادة تقدم السكان في السن. ولكن التدخين يعتبر واحداً من الاسباب الرئيسية في الإصابة بالسرطان، بالإضافة إلى سوء التغذية وانعدام التمارين الرياضية، حسب التقرير الذي نشرته منظمة الصحة العالمية. ويعتقد أن عدد من يموتون بالسرطان سيرتفع من ٦,٢ مليون شخص إلى ١٠ ملايين ما بين الآن وعام ٢٠٢٠.

ولكن الوعي بمرض السرطان وبأعراضه المبكرة يمكن أن يقلل من نسبة الإصابة. في عام ٢٠٠٠، كانت نسبة من توفوا بالسرطان ١٢ بالمئة من ٥٦ مليون حالة وفاة. وفي بعض الدول، كانت نسبة الوفيات بالسرطان أكثر من الربع.

وتقول منظمة الصحة العالمية إن التقليل من الإصابة بالسرطان يعتمد على ثلاث نقاط:

- ١ - التقليل من عدد المدخنين.
- ٢ - اتباع طريقة صحية في الحياة بتناول كمية اكبر من الفواكه والخضار والقيام بتمارين رياضية.

Giving-up- Smoking خدمات مجانية للتوقف عن التدخين

يشارك مركز الارشاد الصحي في المنتدى العراقي في الحملة الوطنية لتترك التدخين بتقديم المساعدة والنصح لمن يود ترك التدخين.
اتصلوا بنا في مركز الارشاد الصحي في المنتدى العراقي
020 8741 5491

ابتداء من ٢٠٠٣/١/١٥ لقاءات تمارين اليوغا Yoga
كل يوم اربعاء من ١٢.٠٠ صباحاً ولغاية ١.٠٠ ظهراً
Wednesdays 12.00am 1.00 Noon

ابتداء من ٢٠٠٣/١/٢٠ لقاءات تمارين اليوغا لتقوية الصحة والبدن Exercies to music
كل يوم اثنين من ١٢.٠٠ صباحاً ولغاية ١.٠٠ ظهراً
عنوان القاعة:

Lancaster Youth Centre
128a Lancaster Road,
London W11 1QS
Portobello Green Fitness Club
3 - 5 Thrope close • London W10 5XL

Ladbroke Grove Station (Hammersmith & City Line)

ابتداء من ٢٠٠٣/١/١٦ مواضيع صحية واجتماعية مع تمارين لياقة بدنية Fitness ويوغا Yoga.
كل يوم خميس من ١١.٠٠ صباحاً ولغاية ١٢.٠٠ بعد الظهر
Thursdays 11.00am 12.00 Noon

عنوان القاعة:

Lancaster Youth Centre
128a Lancaster Road,
London W11 1QS

اقرب محطة أنفاق للمكانين:

لقاءات نسوية صحية

نأمل ان نلتقي مجدداً في اللقاءات النسوية الجديدة بعد توقفها في فترة أعياد الميلاد.

تتضمن اللقاءات مواضيع صحية واجتماعية مختلفة اضافة الى الاستمرار بتمارين اللياقة البدنية Fitness واليوغا Yoga.

أحمد مختار يعزف برعاية عمدة لندن



مختار وعمدة لندن كين لفنغستن

أقيمت على القاعة المركزية لمدينة لندن ليلة ثقافية موسيقية برعاية وحضور عمدة لندن كين لفنغستن، الشخصية ذات الشعبية الكبيرة في بريطانيا، والذي عرف بمواقفه المساندة للعالم الثالث وتحدث مرحباً بالحضور معلناً مساندته للشعب العراقي. كما تحدثت اليس ماهون عضوة البرلمان البريطاني، والداعية لهذه الليلة، عن مساندتها للشعب العراقي كذلك.

بعد ذلك قدم فنانون وشعراء بريطانيون قصائد وشهادات، اشرف على تنظيمها الممثل السينمائي أليسي سايل اذ قدمت قراءات لرسائل مواطنين من داخل العراق القاها خمسة ممثلين بريطانيين تحدثت عن عمق معاناتهم وعوزهم لمتطلبات الحياة الاساسية وأنقطاع التيار الكهربائي الذي اودى بحياة الكثير من المرضى في المستشفيات خصوصاً الاطفال .

بعد ذك قدم الممثل الكوميدي المعروف أليس كيلر عازف العود والمؤلف الموسيقي العراقي احمد مختار قائلاً انها رسالة صادقة من الشعب العراقي لكم، عبر فنان صادق تحدث بصوت عالي في الوقت الذي سكنت بعض أقرانه ولاذوا بالصمت بعد انتهاء مصالحهم، أنه ماستر العود أحمد مختار. قدم مختار قطع تحمل رسائل موسيقية ذات بعد انساني وعزف متقن، عبر عن اصالة الموسيقى العراقية والعربية وعمق الة العود. ومن مؤلفاته قدم (اشتياق الى بغداد)،

(رحيل الطيور) وتقاسيم على مقام الاوشار وقطع اخرى.

وضمن جهود تصب في اطار التعريف بالثقافة الموسيقية العراقية وعكس صورة العراق وحضارته العميقة، قدم مختار أمسية أخرى بدعو من جمعية الامير تشارلز للتراث في قاعة

الجمعية في لندن التي أعتادت على دعوة موسيقي غير اوروبي ليشاركها احتفالها السنوي حيث وقع أختياها هذا العام على مختار وكان الفنان فريد زودان مرافقاً ودوداً على الة الايقاع حيث عزفاً معاً أعمال مختار من اسطواناته الجديدة (أيقاعات بغداد).

ثمان صنایع والبخت ضایع

خالد القشطيني

اغانيه المفضلة. ما قال ذلك الا وبادرت الأخت رؤيا الى نصب اوتار عودها على اوتار حنجرتي. لقد سقط في يدي واصبحت مثل صدام حسين وقد ضاقت به السبل. تنحنحت واعدت حنجرتي. وانطلقت بتلك الاغنية التي سمعتها وانا في الثالثة من عمري في الشارع. وخلدت في ذاكرتي:

يا اللي جويت (كويت) قلبي، خلّه جواك ندبه مري خطف يمي، عندي ويك حسبه قلت لها اكلمك، قالت شنو الكلمة؟ قلت لها احبك، قالت هاي زحمة كم واحد ووحد قضى بهوي نحبه! يا اللي جويت قلبي، خلّه جواك ندبه.. الخ تصفيق حاد.. اسرع الي صديقي اسماعيل البنا، يهنئي على صوتي وحسن ادائي واذاف فقال: «هذي عندك مهنة جديدة با ابو نايل. اذا ضاقت بك السبل».

قلت له، هذي ولا شيء تعال اسمعني بالحمام لما اغني. وهو ما حصل لجحا. غنى في الحمام فأعجبه صوته. قال ياما احلى هذا الصوت! لم لا اذهب واتلوا الاذان من المنارة طالمالم يخترعوا المكرفون بعد؟ فذهب وأذن بالمسلمين، فضج القوم بالضحك والاستياء واسرعوا الى المسجد وراحوا يصرخون به «ولك انزل يا رجل، اخزيت الاسلام والمسلمين. قبيح الله صوتك».

وانزلوه يتدحرج ويتعثر على سلم المنارة وعمامته تتدحرج بين قدميه وهو يتمتم عبثاً «يا جماعة شوية صبر وانتظروا. بسما نبني حمام على المنارة وتسمعون وتشوفون روعة صوتي لا ادري متى سيأمر الدكتور محمد مكية ببناء حمام في ديوان الكوفة لاعرض للجمهور ملكاتي وموهبي بالغناء.

منذ ان توليت الصلاة على جنازة ابن عمي ناجي محمود القشطيني في غياب الامام الذي تكاسل عن المجيء واخلف الميعاد مع ابن عمي، تحمس القوم لحسن ادائي واخذوا يرشحوني مقرئاً في المقابر، كمهنة جديدة لي. وكل ذلك مصداقاً للقول السائر «سبع صنایع والبخت ضایع» معلم ومحامي ورسام وكاتب وصحافي واذاعي والان ملا في المقابر.

لم تمر غير ايام قليلة حتى اكتشفوا مهنة ثامنة لي، وهي الغناء والطرب. لا شك ان القاريء الفاضل سيستغرب من امري. في هذه السن وادخل ميدان الطرب وانا فاس كل هؤلاء النجوم، كاظم الساهر، وحامد السعدي ولا ادري من غيرهم، فمعرفتي بنجوم الطرب لا تزيد في شيء عن معرفتي بنجوم السياسة العربية. ولكن هذا ما حدث.

كنت اقدم محاضرة غنائية نظمها المنتدى العراقي بمشاركة الفنانة رؤيا غالي «اغان وحكايات» في قاعة الكوفة بلندن. ما ان انتهينا من المحاضرة حتى أصر الحاضرون ان اختتم الجلسة بالغناء لهم بنفسي. عبثاً حاولت ان اثنيهم عن بغيتهم. فأقصى مساهماتي في عالم الطرب لا تتجاوز مهممتي في الحمام باغنية «انت فين والحب فين» اغنيها بمصاحبة الحنفية وهي تصب الماء الساخن في البانيو وانا عريان كما ولدتني امي. وباليات كما ولدتني امي!

ولكن القوم اصروا وراحوا يضربون الارض باقدامهم حتى لم يتمالك عريف الحفل الاخ قيس السهيلي عن المنتدى العراقي غير ان يتناول المكرفون ويقول، يسرنا ان يمن علينا الكاتب الكبير خالد القشطيني فيغني لنا واحدة من



من جد لم يجد

رواية خالد القشطيني الجديدة

يظهر ان القرف من الاحوال السياسية قد دفع خالد القشطيني في السنوات الاخيرة الى الكتابة القصصية. لقد فعل ما فعله توماس هاري عندما هرب من الرواية والسياسة الى الشعر. قرأنا من القشطيني حتى الان مجموعتين من القصص القصيرة: «من شارع الرشيد الى اكسفورد ستريت» ثم «ما قيل وما يقول» وروايته بالانكليزية «حكايات من بغداد القديمة» والان امامنا هذه الرواية الجديدة التي كتب منها نسختين واحدة بالعربية والاخرى بالانكليزية.

اخرجت النسخة العربية منها دار الحكمة بلندن، وهي تروي المحاولات اليائسة لسجين شيوعي، اطلق سراحه وراح يحاول كسب العيش في عهد صدام حسين فتنبوء كل محاولاته بالفشل حتى يضطر الى الهروب واللجوء الى بريطانيا.

كتب المؤلف الرواية بما عرف عنه من اسلوب الفكاهة والسخرية المزوجة بالمواقف العاطفية والافكار المناوئة للروح العسكرية والحرب. مرة اخرى تظهر جرأة المؤلف في تحدي العرف والتقاليد بما سيزعج الكثيرين من القراء وحتى المعجبين به.

الهجرة والهجير

حكايات الحرب

١ - اسرة تحت القصف

سيدة كتبت لاخيهها في المنفى عن حياتها مع ثلاثة من ابنائها في ظل القصف، حيث تقيم في الكرادة الشرقية.. تقول: الطفلة الصغرى ابنة السنوات الاربعة اكثرتنا هلعاً من القصف وهي تتحسس الصواريخ حتى قبل وصولها، فوجدت طريقة لآخمد حساسيتها الانسانية بحشو اذنها بالقطن واشغالها بقصص مثيرة، وصرت اكلمها بصوت عالٍ للتغطية على اصوات القصف، غير انها كانت تصر على اعتلاء النافذة المطلّة على الشارع لكي ترى ما يحدث خارج البيت، وقد رصدناها مرة وهي تحاول ان تتخفى تحت سريرها وتعد هناك ملجأً خاصاً بها.

تلك هي قصة مها الصغيرة.. اما هيام الاكبر ابنة السنوات السبع فقد وجدت افضل طريقة لاشغالها عن اصوات القصف هو السماع للصغيرة للمسجل حيث احشرتها في اذنيها الصغيرتين، لتستمع الى برامج خاصة بالاطفال مليئة بقصص تحبها، واتحالي عليها برفع صوت المسجل الصغير حين تعصف الصواريخ بالاصوات المزعجة وتهتز اركان البيت وحيطانه ونوافذه.

سامر الذي بلغ الاثنتي عشرة سنة ايقظته امس فوجدت في عينيه دموعاً محبوسة.. فاصوات الطائرات لم تكف طيلة تلك الليلة عن التوقف واصوات الراجمات والمقاومات الارضية بدت كما لو انها في منزلنا، وكان سامر، كما يبدو، يخجل من البكاء ذعراً امام اخواته ويتصالب امامهن حتى لا يضعف مقاومتهن امام الاخطار.

اما رائدة، التي بلغت الرابعة عشرة من العمر فقد شاخت وهي غضة، وتقوم مقام الام والاخت الكبرى.. انها تسرع لاحتضان اختيها حين تنهال الصواريخ على مناطق قريبة وتتولى تفحص المنزل بعد وقف القصف، ورائدة، هي سيارة الاسعاف بالنسبة لنا، حيث تحمل الادوية والقطن وتؤمن لنا الماء والطعام والمشتريات السريعة في السوق.

اننا جميعاً نلجأ الى الحبوب المنومة، وقد ساعدتنا على اخذ وقت من النوم لكن اصوات الصواريخ والدوي اكبر من تأثير هذه المهدئات.. اننا نبعد السؤال عن الغد.. نريد ان نعيش اليوم.. تلك هي حالنا.

والدهم يكذب لنا في (الامارات) وهي احدى عذاباتنا.

٢ - لماذا هذه (العركة)

كان جحا نائماً في بيته فايقظته ضجة في الحارة نتجت عن منازعة حادة بين فئتين، فنزل جحا ليصلح بين الطرفين، وكان الجو بارداً، فنزل ملتفاً بلحافه، ولما فتح الباب ودخل بين المتنازعين للاصلاح بينهم جرده بعضهم من اللحاف وفر به، فهذأت الخصومة، وانصرف المتنازعون كل الى حال سبيله، وعاد جحا الى بيته، فسألته زوجته عن سبب المنازعة، فقال: المعركة كانت على اللحاف، فلما أخذوه انتهت.

لنتذكر اللحاف.

ابو حارث

تطورات احداث العراق.. في صور



پارچەبەك له هۆنراوهكانی
بیسارانی نەمر

گیانە وەنەوشەو چنور لەگەڵ گۆل
سەودای دیدەنی تۆیان کەوتە دڵ
چنور لە کێوان وەنەوشە لەچەم
گۆل لە گۆلستان یەکیان گرت سەرچەم
هەرسێکیان تێکرا گفتوگۆیانە
هەولێ هاتنی خزمەت تۆیانە
ئەوا هەرسێک بەستەن بە دەستە
هەریەک بە ڕەنگێ مەرامی پیتە
خاکیان بە دیاری خاکی بەرپیتە
چنور بۆ زولفت لولۆ پەشتیوە
وەنەوشە مل کەچ خالی لای لیتو
گولیش ناسکی گۆنای تۆی دیو
چقڵی خۆی لەژێر پێی ی هەل چەقیو
تۆ سایە بەرزێ شای شیرین ئەندام
تا لە سایەدا بگەنە مەرام

مونتەدای عێراقی لە دواى گۆرانکاریه‌كانى عێراق

تەنانت له وولاته‌كانى دهره‌وه‌ش په‌يوه‌نديان
كردووه به مونتەدای عێراقیه‌وه و
پرسیاریان كردوه له‌باره‌ی ئەم شه‌ره‌وه و
ئەو گۆرانکاریانه‌ی كە پ‌ووی داوه،
مونتەدای عێراقی هه‌ستاوه به ئه‌ركی
سه‌رشارنی خۆی كه یارمه‌تی هاو‌لاتیانی
داوه به گۆڤ گرتنی خه‌م و سكا‌لاكانیان وه
یارمه‌تی دانیان له خه‌م ره‌واندنه‌ویان دا
سه‌بارت به ترس و دوو د‌لیان وه له‌هه‌مان
كاندا گۆڤگرتن له هیواكانیان بۆ به‌دی
هێنانی كۆتایی هاتنی ئەم خه‌وه ناخۆشه
وه ب‌ینینی عێراقیكى نوێ ی دامه‌زراوی پر
له ئاشتی وه ژيانىكى سه‌ربه‌خۆ بۆ هه‌موو
هاو‌لاتیان.

تایبه‌تى له یانه‌ی پیران و چاوپێكه‌وتنى
هه‌فتانه‌ی تهن‌دروستی ئافره‌تان، مونتەدا
هێڵىكى ته‌له‌فۆنى كردۆته‌وه بۆ كاتى
كتوپ‌ری وه به‌رده‌وام ئەبێت له به‌رپوه‌بردى
خزمه‌تگوزارى هه‌تا كاتژمێرى ١٠ى
شه‌و،ئهمه‌ش بۆ ئامانجى پ‌یشكه‌ش كردنى
ئامۆژگارى و قسه‌كردن له‌گه‌ڵ هاو‌لاتیاندا و
یارمه‌تى دانیان له ج‌ى به‌ج‌ى كردنى
هه‌رگيروگرفت‌یك كه رووئ‌دات، ئهمه‌ش به
به‌شداری كردنى هه‌موو كارمه‌ندانى
مونتەداو ئەندامانى كۆمىته‌ی
به‌رپوه‌برایه‌تى و هاو‌لاتیه‌ خۆبه‌خشه
خۆشه‌ویسته‌كانمان، ده‌یان كه‌سانى را‌دیق
و ته‌له‌فیزیۆن و رۆژنامه ناوخۆیى یه‌كان و

زیاتر له دوو مانگه كه مونتەدای عێراقی وه
كۆمىته‌ی به‌رپوه‌بردن، دوا به دواى به‌ره‌و
پ‌یش چوونى رووداوه‌كانى شه‌ر له عێراق
دا،په‌يوه‌ندى ته‌له‌فۆنى به به‌رده‌وامى به
مونتەدای عێراقیه‌وه كراوه له لایه‌ن
هاو‌لاتیه‌ عێراقیه‌كان و عه‌ربه‌یه‌كان وه
هه‌روه‌ها به هاو‌لاتیه‌ به‌رىتانیه‌كانیشه‌وه.
مونتەدای عێراقی دهرگای كردۆته‌وه بۆ
ب‌ینینی هه‌موو هاو‌لاتیه‌ عێراقیه‌كان بۆ
چاوپێكه‌وتنیان و ئالوگۆر‌كردنى
زانباریه‌كان وه كۆكردنه‌ویان پ‌یكه‌وه شان
به شانى یه‌كترى.
مونتەدای عێراقی هه‌ستاوه به
هه‌لس‌وراندنى زۆر چالاكى له‌م باره‌یه‌وه به

گۆڤ پ‌ى دانى سه‌لامه‌تى هاو‌لاتیه‌كان

ئەم جۆره رووداوانه وه كەم
كردنەوه‌ی كاریگه‌ریه‌كانى وه
داخستنى هه‌موو ر‌یگایه‌ك له‌م
بارانه‌وه. وه بۆ گ‌ه‌یشه‌شتن به‌م
مه‌به‌سته ده‌بێت ئەم هه‌نگاوانى
خواره‌وه بن‌ریت :
١- په‌يوه‌ندى كردن به مونتەدای
عێراقى بۆ راگه‌ياندى هه‌والى
رووداوه‌كه.
٢- په‌يوه‌ندى ك‌ردن به به‌شى
سه‌لامه‌تى هاو‌لاتیه‌ په‌نابه‌ركان له
لایه‌ن پۆلىسى ناوخۆه
POLICE SAFETY UNIT
یان به‌كاره‌ینانى ه‌یلى
گشتى٢٠٨٢٤٦٢٤٣٦.یان ه‌یلى
كت و پر٩٩٩
٣-كۆمىسه‌رى یه‌كسانى ر‌ه‌گ‌ز
COMMISSION FOR RACIAL
EQUALITY له‌سه‌ر ه‌یلى
٢٠٧٨٢٨٧.٢٢
٤- VICTIM SUPPORT
SCHEME له‌سه‌ر ه‌یلى ته‌له‌فۆنى
٢٠٧٣٨٥٦٨٦٨
٥- REFUGEE LONDON
WIDE 24 HOUR DOMESTIC
VIOLENCE HELPLINE به‌هۆى
ئەم ژماره‌یه‌وه ٠٨٧.٥٩٩٥٤٤٣
٦- RACIAL&VIOLENT
CRIME TASK FORCEهۆى ئەم
ژماره‌یه‌وه٠٢٠٧٢٣٠٤٣٧٤

له‌گه‌ڵ به‌ره‌وپ‌یش چوونى
رووداوه‌كانى وولاته‌كه‌مان، كه كاری
كردۆته سه‌ر هاو‌لاتیه‌
خۆشه‌ویسته‌كانمان له به‌رىتانيا. وه
سه‌بارت به سه‌لامه‌تى
هاو‌لاتیه‌كانمان، وه بايه‌خ دان به
و‌ریایى و ئاگا له خۆب‌ونیان له‌و
كه‌سه ر‌ه‌گ‌ز په‌رستانه‌ی كه دهرقه‌ت
له بارو كات وهرئه‌گ‌رن بۆ ده‌ست
در‌یژى كردنه سه‌ر هاو‌لاتیه‌كانمان.
وه ده‌ست در‌یژى ك‌ردن چه‌نده‌ها
جۆرى ج‌یاوازی هه‌یه هه‌روه‌كو
قسه‌ی ناش‌یرین ووتن، نووس‌ین
له‌سه‌ر دیواری گه‌ر‌كه ، ناوچه‌كان،
قوتابخانه‌كان و شوپ‌ینى ئ‌یش ك‌ردن
دا. له‌به‌ر ئه‌وه داوا له هاو‌لاتیان
ئ‌ه‌كه‌ین كه له‌سه‌ر ئەم جۆره ده‌ست
در‌یژى ك‌ردنانه ب‌ى دهنگ نه‌بن، وه
وه‌كو رووداویكى كاتى سه‌یرى
نه‌ك‌ن كه له‌گه‌ڵ كۆتایی هاتنى
جه‌نگ دا كۆتایی پ‌ى د‌یت. هه‌رله‌م
باره‌یه‌وه مونتەدای عێراقى چه‌ند
چاوپێكه‌وتنىكى ر‌یكخست له‌گه‌ڵ
چه‌نده‌ها به‌شى ده‌سه‌لا‌تداری
تایبه‌تى وه‌كو پۆلىس،
خزمه‌تگوزارى ناوخۆ، وه ئه‌و دام و
ده‌زگایانه‌ی كه ن‌ژی ر‌ه‌گ‌زه‌په‌رستین،
هه‌ول دان بۆ ب‌یرخستنه‌وه وه
ئاكادار ك‌ردنه‌ویان وه هه‌روه‌ها
هه‌نگاوانان بۆ نه‌ه‌یشتنى روودانى

به‌رىتانيا زمانى په‌نابه‌ره عێراقیه‌كان تاقى ئه‌كاته‌وه

په‌نابه‌ره‌كه تاقى بكه‌نه‌وه بۆ
ب‌ى گ‌وم‌ان بوون له
ن‌یشتمانه‌كه‌ى. ئه‌گه‌ر
گومانیان هه‌بوو له یه‌كه‌م‌ین
تاقى ك‌ردنه‌وه وه هه‌روه‌ها
به‌رده‌وام بوو له‌سه‌ر ئه‌وه‌ی كه
وه‌لامى تاقى ك‌ردنه‌وه نوێ كه
تۆمار ئه‌كر‌یت وه ئه‌ن‌یرد‌ر‌یت
بۆ شاره‌زایه‌تى تر له زماندا
بۆ ب‌ى گ‌ومان بوون ل‌ى. وه
هه‌روه‌ها خاتوو وه‌زیره‌كه
ووتى كه په‌نابه‌ره‌كه بۆى هه‌یه
كه رازى نه‌ب‌یت له‌سه‌ر وه‌لام
دانه‌وه‌ی دووه‌م‌ین تاقى
ك‌ردنه‌وه به‌لام ئه‌مه‌ش له‌وانه‌یه
ب‌یته هۆى به‌ره‌نگار بوونه‌وه‌ی
ك‌یشه‌كه‌ى، وهه‌روه‌ها ووتى
زیاتر تاقى ك‌ردنه‌وه‌ی ئه‌و
كه‌سانه ئه‌كر‌یت كه له
ئ‌ه‌فغانستان وه سۆم‌الی‌اوه
هاتوون پ‌یش ر‌یگا پ‌یدان‌یان بۆ
مانه‌وه‌یان له به‌رىتانيا.
پ‌ی‌ك‌رد له ب‌نكه‌كانى كه سه‌ربه
وه‌زاره‌تن. كه هه‌م‌یشه
چاوپێكه‌وتنه سه‌ره‌كه‌یه‌كانى

بریارى داوه په‌نابه‌ر‌یتته به‌ر
(تاقى ك‌ردنه‌وه بۆ پروون
بوونه‌وه له زمانه‌كه‌یان) چونكه
هه‌ند‌ى له په‌نابه‌ره‌كانى
وولاته‌كانى تر، خۆیان ئه‌كه‌ن
به هاو‌لاتى عێراقى، وه
هه‌روه‌ها به‌رده‌وام بوو له‌سه‌ر
ئ‌ه‌وه‌ی ك‌ى به‌هۆى ئه‌و
تاق‌ىك‌ردنه‌وه‌یه ئه‌توانن
ن‌یشتمانى په‌نابه‌ره‌كه ده‌ست
ن‌یش‌شان بكه‌ن. وه هه‌روه‌ها
خاتوو وه‌زیر روونى ك‌ردوه كه
كارمه‌ندانى كۆچ‌ك‌ردن بۆیان
هه‌یه كه بۆ دووه‌م‌ین جار

ك‌ردن(ب‌یقه‌رلى هیوز) ب‌ى
گومانى ك‌رد كه به مه‌به‌ستى
ئەم تاقى ك‌ردنه‌وه‌یه
له‌ناو‌بردنى هه‌ول دانى ئه‌و
كه‌سانه‌یه كه ئه‌یانه‌و‌یت خۆیان
به عێراقى له قه‌ل‌م ب‌ده‌ن. به
نیازى ئه‌وه‌ی كه هاتنه
ژووره‌ویان بۆ به‌رىتانيا
ئاسان ب‌یت. به هۆى ئه‌و دهنگ
و باسانه‌ی كه ئ‌یستا هه‌یه له
باره‌ی دابه‌ز‌ینى عێراق له
هه‌موو باره‌یه‌كه‌وه. وه له وه‌لام
دانه‌وه‌ی پ‌رسیارى یه‌ك‌یك له
ئەندامانى په‌رله‌ماندا ووتى كه

حكومه‌تى به‌رىتانی ب‌لاوى
ك‌ردنه‌وه ك‌ى ته‌ق‌ى
ك‌ردنه‌وه‌یه‌کیان ته‌رخان ك‌ردووه
بۆ په‌نابه‌ره عێراقیه‌كان به
مه‌به‌ستى ب‌یگ‌ومان بوون
له‌ناس نام‌ى
ن‌یشتمان‌ه‌كه‌یان.وه
بانگه‌وازیكى ر‌ه‌سمى به ناوى
سه‌رۆك وه‌زیران تۆنى ب‌لی‌ره‌وه
ب‌لاوى ك‌ردوه كه ئەم تاقى
ك‌ردنه‌وه‌یه ه‌یچ په‌يوه‌ندیه‌كى
نیه به جه‌نگى ئ‌یست‌ای
عێراق‌ه‌وه.هه‌روه‌كو
بانگه‌وازیكى تر به ناوى
وه‌زاره‌تى ناوخۆى به‌رىتانيا‌وه
ب‌ى گومانى ك‌رد كه ئەم
(اجراءات) به‌كارئه‌ه‌ین‌ر‌یت بۆ
ماوه‌ی ته‌نها مانگ‌یك وه‌كو
تاق‌ىك‌ردنه‌وه ك‌ردنى به
ج‌یه‌ینانى ئەم یاسایه. وه
هه‌روه‌ها ووتى كه ئەم تاقى
ك‌ردنه‌وه‌یه بۆ یه‌كه‌م‌ین جار له
٢٠٠٣/٣/١١ وه ده‌سه‌ستى
ئ‌ه‌ب‌ر‌یت له‌گه‌ڵ ئه‌و كه‌سانه‌ی كه
داواى په‌نابه‌رى ئه‌كه‌ن.وه
وه‌زیرى كاروبارى ك‌ۆچ



وه‌زیرى كاروبارى كۆچ ك‌ردن ب‌یقه‌رلى هیوز



سه‌رۆك وه‌زیران تۆنى ب‌لی‌ر

ره‌خنه‌گرتن له بریاردانى داواى په‌نابه‌رى بۆ عێراقیه‌كان

كاتیان دیارى كراوه وه‌زاره‌تى
ناوخۆ ئەم باسه‌ش را‌ئه‌گه‌یه‌ن‌یت به‌و
كه‌سانه‌ی كه داواى په‌نابه‌رى ئه‌كه‌ن
وه یان به نوێنه‌ره‌كانیان
را‌ئه‌گه‌یه‌ن‌یت. وه هه‌روه‌ها سه‌یر
ك‌ردنى ئه‌و ك‌یشه عێراقیانه‌ی كه
پ‌ید‌اویستى به پ‌ید‌اجوونه‌وه هه‌یه
دواخراوه بۆ ماوه‌ی شه‌ش هه‌فته،
وه له داها‌توودا چاو ئه‌خش‌ی‌ر‌یتته‌وه
به (وضع) كه‌دا بۆ جارى دووه‌م .
وه هه‌موو ئەم (اجراءات) نه ه‌یچ
كارىگه‌ریه‌کیان هه‌یه له‌سه‌ر
گه‌ران‌دن به دواى وولات‌یكى
س‌یته‌م‌یندا.

وه‌زاره‌تى ناوخۆى به‌رىتانی
رایگه‌یاند كه به‌هۆى ئه‌و رووداوه
سه‌ربازیان‌ه‌ی كه رووئ‌دات له
عێراق، بریاریان داوه كه بریارى
داواى په‌نابه‌رى بۆ عێراقیه‌كان
بوه‌ست‌ی‌ن‌ر‌یت، به‌لام به‌رده‌وام ئه‌بن
له‌سه‌ر به‌رپوه‌بردنى هه‌موو
ئ‌ه‌وكارانه‌ی وه‌كو پ‌شك‌ن‌ینى
زانباریه‌كان وه راگه‌یان‌دنه‌وه‌ی
فۆرمى ئ‌یفاده كه كاتى دیارى
ك‌راودا. وه هه‌روه‌ها وه‌ستان‌دنى
ر‌یكخستنى چاوپێكه‌وتن له‌گه‌ڵ ئه‌و
كه‌سانه‌ی كه تازه هاتوون. هه‌روه‌ها
ئ‌ه‌و چاوپێكه‌وتنه‌ش كه له پ‌یشدا

له تۆماركراوه جیهانیه‌كان!

١- شه‌رىده‌هار ش‌یلاک كه خه‌لكى
هندستانه له‌سالى ١٩٥٢وه ن‌ی‌نۆكى
په‌نجه‌كانى ده‌ستى نه‌برپوه هه‌تا ٨
مانگى حه‌وتى سالى ١٩٩٨.
به‌جۆر‌یك كه در‌یژایى ن‌ی‌نۆكه‌كانى ده‌ستى
چه‌پى گه‌یشته‌بووه ٢٠ پ‌ى وه ٢٠.٢٥
ئ‌ینج.
٢- چارلیس ئۆس‌پۆرن كه پ‌ی‌اویكى
ئ‌ه‌مریکه، ده‌ستى ك‌ردووه به ن‌زگه‌ره‌ك‌ردن
له سالى ١٩٢٢ وه له كات‌یك‌دا كه
و‌یستوبه‌تى كه یه‌ك‌یك له‌به‌رازه‌كانى
ب‌گ‌ر‌یت بۆ ئه‌وه‌ی سه‌رى ب‌ر‌یت له‌و كاته‌وه
نه‌یت‌وانیوه چارى بكات، له‌گه‌ڵ
ئ‌ه‌وه‌شداژيان‌یكى زۆر ئاسایى بردۆته سه‌ر
به جۆر‌یك كه دوو ژنى هه‌بووه وه باوكى
هه‌شت منالى بووه، به‌م جۆره به‌رده‌وام
بووه هه‌تا به‌یانیه‌كى مانگى دووى سالى
١٩٩٠ له ن‌زگه‌ره‌ك‌ردن وه‌ستاوه.

كۆمه‌كى چاود‌ی‌رى و لا‌مانه‌وه

ATTENDANCE ALLOWANCE

ئ‌ه‌گه‌ر ته‌مه‌نت له ٦٥ سا‌ڵ
زیاتره وه پ‌ی‌ویستت به
یارمه‌تى چاود‌ی‌رى و خزمه‌ت
هه‌یه له‌م خ‌الا‌نه‌ی
خواره‌دا:
یارمه‌تى دان‌یان له، خۆش‌تن،
جل گۆر‌ین، به‌كاره‌ینانى
توال‌یت وه یان پ‌ی‌ویستان به
یه‌ك‌یكه كه چاود‌ی‌ریان بكه‌ن
وه یان پ‌ی‌ویستیان به یه‌ك‌یكه
وه ئەم كۆمه‌كه‌ش دوو
ئاستى هه‌یه (كه جۆرو
ر‌یژه‌ی نه‌خۆشى یه‌كه دیارى
ئ‌ه‌كات .
(١ ئاستى نزم ٣٧, ٦٥ £
(٢ ئاستى به‌رز ٥٦, ٢٥ £

ئ‌ه‌گه‌ر ته‌مه‌نت له ٦٥ سا‌ڵ
زیاتره وه پ‌ی‌ویستت به
یارمه‌تى چاود‌ی‌رى و خزمه‌ت
هه‌یه. له‌به‌ر نه‌خۆشیه‌ك یان
له‌به‌ر په‌ككه‌وته‌بیه‌ك له‌وانه‌یه
ما‌فى كۆمه‌كى گوزه‌ران‌یت
هه‌ب‌یت. وه ئەم كۆمه‌كه‌ش:
(١)ه‌یچ پ‌ی‌ویستى به
پ‌شك‌ن‌ینى پ‌زیشك نیه.
(٢)ه‌یچ كاریگه‌ریه‌كى نیه
ئ‌ه‌گه‌ر پارهى كۆك‌راوه‌ی
خ‌ۆت هه‌بوو وه یان هه‌ر
پاره‌یه‌ك كه بۆت به‌ت .
(٣)ه‌یچ باجى له‌سه‌ر نیه.
وه ئەم كۆمه‌كه‌ش ئ‌ه‌و

لغز «بطاريات بغداد»

لا احد يعرف بالتأكد الغرض من هذه البطاريات قبل اكثر من ٢٠٠٠ عاما
لا تدمر الحرب الناس وحدهم أو الجيوش أو القادة فحسب، ولكنها تعرض للأخطار الثقافية والتقاليد والتاريخ.

ويمتلك العراق تراثا وطنيا غنيا. فجنة عدن وبرج بابل عثر على آثارهما في هذه الأرض القديمة.

وفي أي حرب، هناك احتمال أن تفقد آثار بالغة القيمة إلى الأبد، وان تفقد قطع أثرية مثل "البطارية القديمة" الموجودة دون حماية تذكر في متحف بغداد.

فهذه الأرض العراقية التي قامت عليها حضارات قدمت لنا الكتابة والعجلة، وقدمت لنا أيضا الخلايا الكهربائية التي لم تكتشف إلا بعد ألفي سنة من اكتشافها في العراق.

وفي عام ١٩٣٨، بينما كان يعمل في خوجة رابو بالقرب من بغداد اكتشف العالم الألماني ويلهيلم كونينغ جرّة من الفخار طولها ١٥ سم يوجد فيها اسطوانة من النحاس تضم قضيبا من الحديد.

وكشفت دراسة الجرّة انه كان فيها خل أو خمر.

وفي بداية القرن العشرين، كانت فرق بحث أوربية كثيرة تعمل في مواقع ارض ما بين الرافدين، سعيا وراء أدلة على الفصص التي وردت في الإنجيل مثل شجرة المعرفة وطوفان نوح.

ولم يضيع كونينغ وقته في البحث عن شرح لما يمكن ان يكون الهدف من الجرّة التي عثر عليها. فقد اطمأن أن الجرّة لم تكن إلا بطارية.

ومع أن ذلك لم ينسجم مع العقيدة الدينية التي كانت قائمة في ذلك الوقت، نشر الخبير الألماني نتائج بحثه، ولكن العالم كان في حالة حرب، وسرعان ما نسي الاكتشاف.

وبعد ٦٠ عاما من اكتشاف بطاريات بغداد –



يحدد الغرض من هذه البطاريات في ذلك العصر.

البعض يعتقد أن البطاريات كانت تستعمل في المجال الطبي. فقد كتب الإغريق القدامى عن تخفيف الألم الناتج عن الأسماك الكهربائية عندما توضع هذه الأسماك على القدمين.

واكتشف الصينيون المعالجة بالإبر في هذه الحقبة. ولا يزال الصينيون يستعملون الإبر الصينية مصحوبة بتيار كهربائي. وهذا قد يفسر وجود ابر بالقرب من البطاريات التي عثر عليها بالقرب من بغداد.

«بي بي سي اون لاين»

وتقول معظم المصادر إن تاريخ هذه البطاريات يعود إلى حوالي ٢٠٠ قبل الميلاد.

وفي تاريخ الشرق الأوسط، الحقبة الساسانية – ما بين ٢٢٥ و ٦٤٠ بعد الميلاد – تشكل الفترة الانتقالية بين الحقبة الوسيطة العلمية والحقبة الوسيطة الأكثر علمية.

ومن المؤكد أن بطاريات بغداد يمكن أن تولد تيارا كهربائيا، لانه تبين أن بطاريات مماثلة حديثة أنتجت تيارات كهربائية.

وتقول الدكتور مارجوري سينيكال، أستاذة تاريخ العلوم والتكنولوجيا في كلية سميث بالولايات المتحدة: "لا أظن ان أحدا يستطيع أن

وهناك حوالي ١٢ منها – لا يزال الغموض يحيط بها.

ويقول الدكتور بول كرادوك المسؤول في المتحف البريطاني: "ان البطاريات جذبت كثيرا من الاهتمام. وهي بالغة الأهمية لاننا لا نعرف أحدا وقع على اكتشاف كهذا. وهي من الأغاز التي يصعب فهمها او حلها."

وهناك تقارير كثيرة متعارضة حول هذه المكتشفات. البعض يقول إن العالم الألماني عثر عليها في قبو متحف بغداد عندما كان يعمل مديرا هناك. والبعض الآخر يقول انه عثر عليها في مواقع أثرية.

التدخين يغير طريقة عمل الدماغ



كشف باحثون أن الأمراض الرئوية التي تظهر بسبب التدخين يمكن أن تؤدي إلى تغييرات ملموسة في طريقة عمل الدماغ.

ويشيرون إلى أن نقص الاوكسجين هو الذي يؤدي إلى هذه التغييرات المهمة في عمل الدماغ.

لكن الدماغ له القدرة على معاودة

العمل بالطريقة السابقة بعد عودة الاوكسجين إلى معدلاته الطبيعية، حسب البحث الجديد.

ومن المعروف على نطاق واسع أنه من ضمن الامراض التي يسببها التدخين مرض انتفاخ الرئة، ومرض آخر شائع يؤدي بعد فترة طويلة من التدخين إلى إعاقة تدفق الهواء من الرئتين واليهما.

والمرض الأخير هو الذي يجعل من المدخنين ضيقي النفس، ويقلص من قدرة الجهاز التنفسي على التخلص من ثاني اوكسيد الكربون من مجرى الدم، مقابل ضخ كميات جديدة من الاوكسجين إليه.

واكتشف أطباء من مستشفى هامرسميث

الأخرى التي تتعرض للحرمان من الاوكسجين أو نقصه.

لكنهم لاحظوا بدل ذلك وجود معدلات من المواد القلوية في الخلايا الدماغية، ما يعني أن الدماغ عوض، مع مرور الوقت، عن النقص بالتحول في طرق عمله، ومواجهة التغييرات الكيماوية الناتجة من نقص الاوكسجين.

وعندما اعطى الباحثون الاوكسجين لنفس المرضى ولدة نصف ساعة لاحظوا تلاشي تلك التغييرات في الميزان الكيماوي المختل، وعودته إلى سابق عهده.

وبهذا استنتجوا أن الدماغ له القدرة على اعادة ترتيب بيئته الكيماوية على نحو يضمن استمراره في القيام بمهامه المتنوعة حتى في الظروف غير الملائمة.

كما يبدو أن هذه التغييرات متذبذبة ظهورا واختفاء، ولا تترك اضرارا او اعطابا دائمة على الدماغ.

ويقول الباحث الدكتور سيمون تيلور روبنسون إن هذا البحث يذكرنا بأن اضرار التدخين لا تقتصر فقط على الجهاز التنفسي، بل تتسبب في تقليص تدفق الاوكسجين إلى الجسم، الأمر الذي يترك اثرا سلبيا على فعاليات الدماغ.

زهرة التيلوب

إذا تأملت إحدى ازهار التيلوب قليلا توحى لك بأشكال كثيرة فقد تراها تشبه فنجان الشاي أو الجرس المقلوب أو العمامة. وفي تركيا موطنها الاصلي اطلقوا عليها اسم الزهرة العمامة نظرا لانها تتكون من عدة طبقات من البتلات الملونة تشبه العمامة التي يلفها الرجال في تركيا حول رؤوسهم. وانتقلت هذه الازهار الى اوربوا منذ ٤٠٠ عام، وانتشرت فيها، ولكنها وجدت عناية خاصة بزراعتها في هولندا حتى اصبحت رمزا لها ومصدرا كبيرا للدخل حيث تنتج سنويا بليون زهرة تصدر الى كل بلاد العالم.

وزهرة التيلوب لا تنمو بالبذور أو العقد ولكن بالابصال. فعندما تزرع الابصال في الخريف تنمو لها جذور من اسفل وتشق الساق الطويلة الارض الى اعلى حاملة الاوراق.

وفي الربيع تجمع ازهار التيلوب. واثناء نمو النباتات ينمو بجوار البصلة التي ازهرت عدة ابصال اخرى، تجمع وتوضع في ثلاجات بدرجات حرارة معينة طوال فصل الصيف حتى تصبح صالحة للزراعة في الخريف.

وللتيلوب حياة فوق الارض تنتهي بالازهار ذات الالوان الجميلة الحمراء والصفراء والوردية. وحياة اخرى تحت الارض تنتهي بتكوين الابصال الجديدة التي تصدر هولندا منها سنويا بليونى بصلة، ولا يزور هولندا احد الا ويشترى ابصالا لزهرة التيلوب.

The Sethi Partnership Solicitors



RAYNERS LANE, PINNER

020 8869 9696

نصائح قانونية مجانية للمعتمدين على مساعدات
الضمان الاجتماعي ولذوي الدخل المحدود

لدينا امتياز للمشورة القانونية في:

- قضايا اللجوء والهجرة - الجنسية البريطانية
- لم الشمل العائلي - قضايا السكن
- فمن حقه الحصول على مشورة قانونية مجانية في مكاتبنا وكذلك يمكن مساعدتك في الأمور التالية ايضا:
- قضايا حقوق الانسان
- طلبات رخص العمل
- الاقامة من اجل العمل للطباء، الممرضات، المدرسين
- تأشير دخول للبلاد لغرض الدراسة او العمل
- قضايا الاقامة طويلة الأمد
- نتعامل مع وكلائنا كأصدقاء
- للمزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال برقم الهاتف:

Call us now on: 020 8869 9696
or ICA 020 8741 5491

Offices at: Suite 3 • 410-420 Rayners Lane, Pinner • Middx. HA5 5DY

Fax: 020 8869 9797 • Dx: 48002 Rayners Lane

E-Mail: ritu@sethi-immigration.com • www.sethi.co.uk

Also Offices at: The Barn House • Eastcote • Ruislip • Middlesex • HA4 8TB

Tel: 020 8866 6464 • Fax: 020 8866 3232

We are in partnership with our clients!!

فعالية ثقافية اجتماعية

يعتزم نادي كبار السن/ المنتدى العراقي، تنظيم فعالية ثقافية واجتماعية يوم الأحد ٢٥ ايار(مايو) ٢٠٠٣ من الساعة الحادية عشر والنصف إلى الساعة عصرا لابرار وتجسيد الآثار المساوية للحرب على المجتمع العراقي عامة والأطفال خاصة.

بالاشتراك مع رابطة المرأة العراقية في لندن. Red Bridge Green Fair
تندرج هذه الفعالية ضمن مهرجان
يتخلل هذه الفعالية عرض موثق بالصور والإحصائيات عن النتائج الفورية والدراسات المستقبلية للآثار الحرب على الأطفال العراقيين والأجيال القادمة.
بهذه المناسبة ندعوكم للمساهمة في إثراء هذا الجانب بما يتوفر لديكم من معلومات أو صور تتعلق بهذا الموضوع.
نحول على حضوركم المكثف لإنجاح هذه الفعالية.
أقرب محطة أنفاق Central Line (Grange Hill)

موصلي قهوة وشاي حريمي وإفريقي MUSSALLI

* قهوة لبنانية بهال ويدونه * قهوة سعودية * قهوة سودانية * شاي * هال * شاي +
نعناع * شاي + قرفة وفرنل وزنجبيل * شاي تقليدي متميز * كركدي ساخن وبارد *
** أكياس القهوة تنفرد بتكنولوجيا الصمام للحفاظ على النكهة **
** أكياس الشاي خالية من الكيماويات **
حائزون على الشهادة الذهبية للأمان الغذائي والصحة ١٩٩٨
تلبية سريعة ودقيقة للطلبات البريدية. ☎
توزيع منتظم للمتاجر والمطاعم والمؤسسات

The proof of the pudding is in the eating

إنتاج شركة بروميس اند سيلابز ليمتد بإنجلترا

تلفون 020-8786 7577 • فاكس 020-8393 2138

FIRST CLUB LTD

AIR TRAVEL - HOLIDAY - FLIGHT

خبرة طويلة في خدمات السفر والشحن -

أسعار مناسبة

الى جميع انحاء العالم وخاصة الشرق الاوسط
للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال ب:

FIRST CLUB LTD - MEZZANINE FLOOR

91, REGENT STREET, LONDON W1R 7TB

TEL: 020 7734 9121 • FAX: 020 7734 4364

NASS Applications

• **Total applications: 17,450, 10% lower than previous quarter**

• The number of new applications (1) in Q4 was 10% lower than Q3 (19,470) but was 13% higher than Q4 2001 due to growth in applications over the year.

• In Q4, 14,920 (85%) applications were from single adults and 2,535 (15%) were from family (1) groups.

• In 2002, NASS received 71,945 applications for support. This figure includes any re-applications

• **Support type: 60%**

applied for accommodation and subsistence support

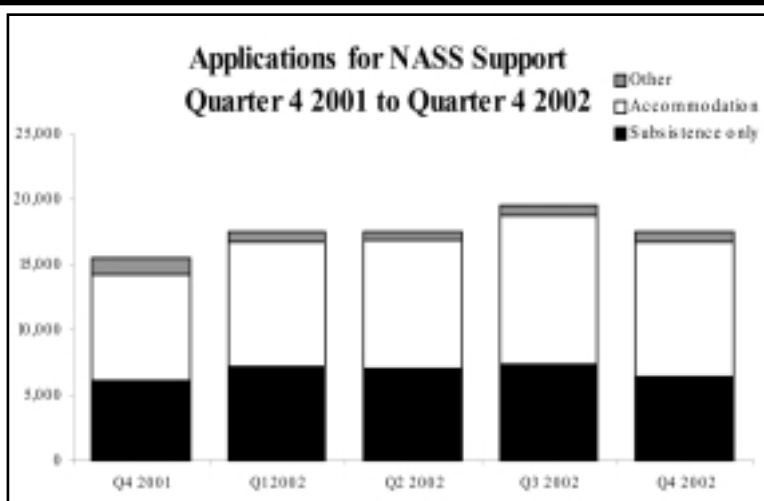
• In Q4, 10,410 (60%) of applications were for accommodation and subsistence support (2), compared with 59% of applicants in Q3, and 6,370 (37%) of applications were for subsistence only support. The remaining 3% were cases that were deemed invalid for support or where the application type has not yet been identified.

• **Top Ten Nationalities:**

largest number of applications from Iraq

• In Q4, applications from Iraqi and Zimbabwean nationals increased by 9% and 29% respectively, while applications from Somali and Sri Lankan nationals fell by 20% and 45%. There were also fewer applications from Afghanistan, Turkey, Pakistan and the Czech Republic.

• 23% of all applications for support in Q4 were made by Iraqi nationals, more than twice as many as made by Zimbabwean nationals, the next highest nationality.



Applications for NASS Support	
Q4 2001	15,475
Q1 2002	17,540
Q2 2002	17,485
Q3 2002	19,470
Q4 2002	17,450
Oct-02	7,060
Nov-02	6,240
Dec-02	4,155

Top 10 nationalities Quarter 4 2002	
Iraq	3,985
Zimbabwe	1,955
Somalia	1,455
Afghanistan	1,400
Iran	870
Turkey	685
Dem Rep of Congo	410
Sri Lanka	390
Fed Rep of Yugoslavia	370
Pakistan	355
Other Nationalities	5,565
Total	17,450

لاعلاناتكم

هذه الصحيفة

تصدر

ست مرات

في العام

توزع على

4 آلاف عائلة

عراقية وعربية

اسعار مناسبة

لنشر الاعلانات

The Iraqi Community Association deeply affected by the events and developments led to war on Iraq

The phones did not stop ringing in our offices since the beginning of the year receiving calls from fellow Iraqi nationals and the British people.

ICA opens its doors to all Iraqis offering a place for our community to meet and share their worries, comfort each other and to exchange information.

The association met the needs of the Iraqi community by providing a variety of services and activities, such as the elderly clubs twice a week in two locations in London (Hammersmith & Camden) and three days a week of the Women Health sessions, which has attracted scores of Iraqi women of different walks of life.

The ICA also created an emergency telephone help-line for 12 hours a day seven days a week for the duration of the day of war, and dealt with scores of anxious callers worried about their relatives in Iraq, or from isolated members of the community looking for comfort and listening ears.

Tens of representatives from the media has approached ICA as a result of the waging war and ICA was able to meet their demands and facilitated scores of interviews with newspapers, TV and Radio stations, despite its very limited resources highlighting the views and the worries of the Iraqi community towards the war.

Court of Appeal upholds high court decision on asylum support

On 19th February, the High Court ruled that the Home Office had wrongly interpreted section 55 of the nationality, Immigration and asylum Act 2002 (NIA Act 2002) in denying food and shelter to six in-country asylum applicants. The Home Secretary brought an appeal against the ruling, which was overruled, upholding the decision of the High Court.

Although the provisions of Section 55 still apply (that all applicants must apply for asylum as soon as reasonably practicable in order to be eligible for support), this means that the Home Office will be required to radically overhaul its procedures in relation to section 55, making them more reasonable. Until these measures are in place, restricted access to NASS screening, (RANS) will be carried out in line with the original High Court ruling issued by Mr Justice Collins. This will involve a more in-depth interview and NASS staff will need to take the advice of lawyers. Those with pending RANS decisions will be issued with a "holding letter" and admitted into emergency accommodation where necessary.

Exceptional leave to remain to be replaced

From 1st April 2003, the Home Office will no longer grant exceptional leave to remain (ELR), but can consider granting either "humanitarian protection" or "discretionary leave".

Humanitarian protection will be granted where the Home Office recognises that there is a real risk of death, torture, or other inhumane or degrading treatment, which fall outside of the terms of the 1951 Refugee convention. Those granted humanitarian protection will normally be given leave to remain for three years, during which time they will have access to mainstream welfare and be allowed to take up employment in the same way as someone with refugee status. After this period, their case will be subject to active review. This may result in an extension of protection, a grant of discretionary leave, a grant of ILR or, if the need for protection no longer exists, the applicant will be refused leave, and arrangements made for his/her return. Humanitarian protection will be incorporated into the immigration Rules.

The Home Office will grant discretionary leave to an applicant who does not qualify for refugee status or humanitarian protection but cannot be removed. This might be because they have a serious medical condition making travel or return dangerous, or because removal would stand breach of the applicant's right to "private and family life, home and correspondence" under Article 8 of the European Convention of Human Right. There may also be other practical or legal obstacles making removal impossible. Discretionary leave will normally be granted for a period of three years but, as with humanitarian protection, it can be granted for shorter periods. For example, when an unaccompanied child under 18 is refused, a period of discretionary leave would be granted for the period up until their 18th birthday. Those with discretionary leave will also have full access to mainstream welfare and employment during the period of protection. Discretionary leave will be granted on a discretionary basis outside the immigration Rules.

Ban on postal applications

From 8th February 2003, the Home Office has stopped accepting asylum application submitted by post. All applicants are now required to apply in person to facilitate early screening.

Those wishing to apply in-country should present at an Immigration and Nationality Directorate public enquiry office.

WHO health briefing on Iraq

Baghdad

The World Health Organization has received disturbing reports from Baghdad that the ability of hospitals and hospital staff to do their work is being severely curtailed by the lack of civil order in the city. The Medical City hospital centre is reported to be running very short of water, which makes it almost impossible for the hospital to offer effective medical care to the people who need it.

WHO is extremely concerned that the apparent lack of law and order in Baghdad will have a very serious impact on health and healthcare in the Iraqi capital. Hospital staff are reported to be reluctant to leave their homes and travel to work. Surgical and medical supplies from central warehouses are not getting to hospitals when their own stocks run out. There have been no new deliveries of medicines or medical supplies from outside the country since before the conflict began three weeks ago. The city's already fragile water and electricity infrastructure is coming under extreme pressure and standby generators are being overworked.

The situation for the chronically ill is also deteriorating. Many people who need regular medication or hospital treatment

are unable or unwilling to leave their homes and travel to clinics or hospitals. Insulin-dependent diabetics, those who need treatment for cancer, patients with kidney failure and many others who depend on medical treatment to keep alive and well are being deprived of access to these treatments.

WHO is ready to deliver urgently needed surgical and medical supplies into Baghdad. However, this can only be done once the security situation improves and once secure delivery can be ensured. WHO is also working hard to return international staff to Baghdad and the rest of Iraq once it is safe to do so.

Outside Baghdad

Once again, WHO draws attention to the lack of information coming from the rest of central and southern Iraq. The sporadic reports that are coming from Basra, Nasiriya and elsewhere raise some very serious concerns about civil order and the state of hospitals and healthcare. It is vitally important that humanitarian agencies are able to travel to cities, towns and villages affected by the conflict in order to make an assessment of the health and other needs of the Iraqi people.

Asylum Statistics: 4th Quarter 2002 United Kingdom

Applications:

23,385, 4% higher than previous quarter

• Applications for asylum in the UK in Q4 were 4% higher than the previous quarter (22,560) and the highest quarterly level on record.

October

showed the highest monthly level on record (8,900), but applications fell in November (7,815) and December (6,670).

• 85,865 applications for asylum in the UK in 2002, 20% more than 2001. Applications to the EU (excluding Italy) fell by 1% in 2002.

• Including dependants, the number of applicants was estimated to be 30,100 in Q4 and 110,700 in 2002.

* Largest nationalities: Iraq, Zimbabwe, Somalia

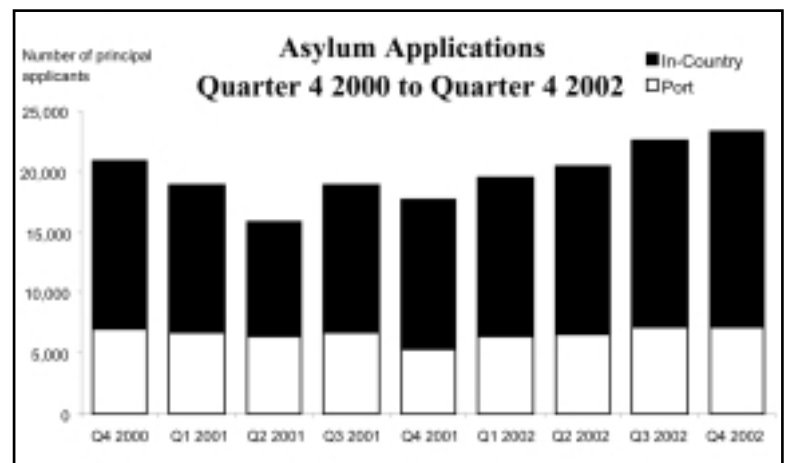
• The number of applications from Iraqi nationals increased by 2% from Q3 and remained the highest applicant nationality for the fourth consecutive quarter.

• Applications from Zimbabweans increased by almost a third, but fell sharply in December, partly due to the introduction of visa regimes. Applications from Jamaicans almost doubled in Q4 from 305 in Q3.

• Applications decreased this quarter from Afghans, Somalis, Sri Lankans and FRY. Applications from Czech Republic fell by 79% from 620 in Q3 to 130 in Q4.

• The top 5 applicant nationalities in 2002 were Iraq (14,940), Zimbabwe (7,695), Afghanistan (7,380), Somalia (6,680) and China (3,735).

• In 2002, Iraqi applications (14,940) more than doubled, and Zimbabwean applications (7,695) were more than triple the 2001 level. Falling significantly in 2002 were applications from Sri Lankans (-42%), nationals of FRY (-29%) and Afghans (-18%).



Asylum applications received	
Q4 2000	20,855
Q1 2001	18,905
Q2 2001	15,895
Q3 2001	18,860
Q4 2001	17,705
Q1 2002	19,520
Q2 2002	20,400
Q3 2002	22,560
Q4 2002	23,385
Oct-02	8,900
Nov-02	7,815
Dec-02	6,670

Top 10 applicant nationalities Quarter 4 2002	
Iraq	4,375
Zimbabwe	2,750
Somalia	1,835
Afghanistan	1,350
China	905
Iran	830
Turkey	815
Dem. Rep. of Congo	705
Pakistan	565
Jamaica	565
Other Nationalities	8,690
Total	23,385

English Supplement

Al-Muntada

of the Iraqi Community Association

www.iraqicommunity.org

IRAQI COMMUNITY ASSOCIATION

PALINGSWICK HOUSE
241 KING STREET
HAMMERSMITH
LONDON W6 9LP
TEL: 020 8741 5491
FAX: 020 8748 9010

E-mail: iraqicommunity@btclick.com

Issue No: 73 April 2003

English Supplement

العدد ٧٣ نيسان (ابريل) ٢٠٠٣



PEOPLE FLEE SADDAM'S TERROR BUT FACE WRETCHED RECEPTION IN THE UK

It is an irony that the UK government, working to liberate the people of Iraq from Saddam's tyranny, should be giving such a wretch welcome to many of those who have fled his terror.

Despite the war on Iraq, Kurdish area is considered as a safe haven for deportees, and only the rejection of bordering countries to receive asylum seekers to pass through their territories has prevented the Home Office from forcing back those who had their asylum applications turned down.

The Home Office also announced that in light of military action in Iraq, decision-making on asylum applications from Iraqi nationals will be suspended, and interviews will not be arranged and those already booked will be cancelled. Iraqi appeals also have been adjourned for a period of six weeks after which the situation will be reassessed.

The Iraqi Community Association believes that the above-mentioned measures are unjustified and extremely unfair, for the reasons

that even if the event led to the removal of the present regime in Iraq which is the only cause for the mass exodus of Iraqi refugees, it will not create the safe conditions for the vast majority to return home immediately, as many of them have lost their livelihood by reasons of displacement or the time or period taken to reach safety.

The Iraqi Community Association is calling upon the Home Office and the British government to reconsider its decisions and waive these unfair measures.

Decision - making on Iraqi applications suspended

The Home Office has announced that in light of military action in Iraq, decision-making on asylum application from Iraqi national will be suspended. The screening process will continue and statement of evidence forms (SEFs) will still be issued and should be submitted the usual deadlines. Substantive interviews, however, will not be arranged and those already booked will be cancelled. Applicants or their representatives should be informed where this happens.

Iraqi appeals will also be adjourned for a period of six weeks, after which time the situation will be reviewed and cases either re-listed for the hearing or adjourned for a further period. Appellants and representatives should be notified of adjournments. This will not affect "safe third country" cases, which will continue to be processed.