

أجمل التهاني والامنيات

بمناسبة حلول شهر رمضان الكريم
وقرب حلول عيد الفطر المبارك واعياذ
الميلاد ورأس السنة، نتقدم الى ابناء
جاليتنا العراقية والعربية باجمل
التهاني واطيب الامنيات، متمنين
للجميع الخير والسعادة والحياة
الكريمة الهائلة.



- امسية رمضانية
ص 2
- حفل فني ساهر
ص 2
- مدارس الرافدين تفتح ابوابها
ص 4
- نادي كبار السن
ص 7

Issue No: 71 November 2002

صحيفة دورية تصدر عن المنتدى العراقي

العدد ٧١ تشرين الثاني (نوفمبر) ٢٠٠٢

تعديلات جديدة في قوانين اللجوء البريطانية

اللجوء القادم منها ولن يمنح اقامة.
لكنها تتضمن أيضا تسهيلات
جديدة منها القبول السريع للاجئين
الذين يقدمون طلباتهم إلى المفوضية
العليا لشؤون اللاجئين التابعة للأمم
المتحدة والتي تحظى بقبولها.
كما سيتم السماح لقطاع الفنادق
والمطاعم وما شابهها باستيراد المزيد
من الأيدي العاملة الأجنبية بشكل
مؤقت لتلبية احتياجات السوق في
مواسم الازدحام السياحي.

الملكة تصادق على قانون المواطنة، الهجرة واللجوء الجديد

تم يوم ١١/٧ اقرار القانون الجديد
الذي اقترحته الحكومة البريطانية
بشأن المواطنة، الهجرة، اللجوء.
وحصل يوم ٢٠٠٢/١١/٨ على موافقة
ومصادقة الملكة.

القانون الجديد كان قد واجه
معارضة قوية في مجلس اللوردات ولا
سيما ما يتعلق بخطط الحكومة لبناء
مراكز لاسكان طالبي اللجوء في
المناطق الريفية وكذلك تعليم ابناء
طالبي اللجوء في تلك المراكز.

وكانت المنظمات العاملة مع
اللاجئين، والمنظمات المدافعة عن
حقوق الاطفال واتحادات المعلمين
واخرون، قد وجهت انتقادات علنية
لخطط الحكومة المشار لها اعلاه. ولكن
الحكومة لم تبد اي تنازل او مساومة
بشأن هذه المسألة، ماعدا تعديل
(ادخل في القانون) يتعلق بالسماح
لمراقبين محايدين لتقرير فيما اذا جرى
تحديد مواقع تلك المراكز بشكل ملائم
وكذلك اقرت الحكومة بحق طالبي
اللجوء بترك تلك المراكز بعد ستة
اشهر اذا لم يستلموا جوابا على
طلبهم للجوء. ويذكر ان اللجنة
المشتركة لحقوق الانسان في البرلمان
البريطاني قد حددت ٢٢ خرقا لحقوق
الانسان في القانون الجديد.

اعلن وزير الداخلية البريطاني ديفيد
بلانكيت عن حزمة من الإجراءات
الجديدة التي اضيفت إلى قوانين
الهجرة، تهدف إلى جعل بريطانيا بلدا
أقل جاذبية للمهاجرين لأسباب
اقتصادية ممن يزعمون أنهم من
اللاجئين لأسباب سياسية أو غيرها
من الأسباب المشروعة والمعترف بها.
وتتضمن هذه التغييرات التوقف عن
تقديم المساعدات المالية لطالبي اللجوء
ممن لا يقدمون طلبات لجوئهم فور
وصولهم إلى البلاد، إلا إذا قدموا
معلومات حول كيفية دخولهم بريطانيا،
أو طلبوا اللجوء بمجرد وصولهم إلى
الميناء أو المطار.

كما أوضح الوزير البريطاني أنه
بموجب التعديلات المقررة، فإن عدد
الذين سيحصلون على تصريحات
استثنائية بالاقامة بعد رفض طلبات
لجوئهم سيكون أقل من السابق.
وادرجت التعديلات الاخيرة في
مسودة قانون المواطنة والهجرة
واللجوء، التي تم اقرارها من قبل
البرلمان.

واعترف الوزير البريطاني بأن من
شأن تلك التغييرات إثارة الانتقاد
والاعتراض من عدد من الجهات
والجمعيات ذات الصلة، لكنه أصر في
الوقت نفسه على أنها ستعيد الثقة في
نظام اللجوء المعمول به في بريطانيا،
من خلال مواجهة محاولات استغلال
الييمين المتطرف لقضايا الهجرة
لأغراض سياسية. يشار إلى أن
الاقامات الاستثنائية تمنح في الوقت
الحالي لقراءة ٢٥ في المئة من
اجمالي الطلبات المقدمة التي لم يوافق
عليها، مقارنة بنحو ١٠ في المئة قبل
خمس أعوام، وهو ما يرى البعض أنه
مصدر جذب للمهاجرين لأسباب
اقتصادية.

وتشمل تلك الاجراءات وضع قائمة
باسماء عشرة بلدان يتوقع أن تنضم
إلى الاتحاد الأوروبي قريبا، ومنها
تشيكيا وبولندا، لن يعترف بطالب



جانب من الحضور في المؤتمر

المنتدى العراقي في بريطانيا يعقد مؤتمره الخامس عشر

والتوصيات بهدف تحسين العمل
وتطوير الاداء والتلبية الافضل
لحاجات الجالية العراقية.
وفي اجواء ديمقراطية وبالاقتراع
السري توج المؤتمر اعماله بانتخاب
الهيئة الادارية الجديدة.

وفي اول اجتماع لها عقد يوم
٢٠٠٢/١٠/٨ تم توزيع المهام بين
اعضاء الهيئة الادارية على النحو
الاتي:

- ١ - احمد خضير: رئيس المنتدى
العراقي
- ٢ - زهير الجزائري: نائب الرئيس
واللجنة الثقافية
- ٣ - اسامة الوكيل: السكرتير
- ٤ - علاء الصفار: المالية
- ٥ - قيس السهيلي: اللجنة
الاجتماعية ومدارس الرافدين
- ٦ - ساجدة العطية: اللجنة النسوية
- ٧ - فيحاء السامرائي: العمل مع
الشباب

والعربية والنشاط المتنوع الذي ينهض
به. وبروح الحرص على تطوير العمل
ودفعه الى امام قدمت كذلك ملاحظات
انتقادية حول النشاط الحالي
للمنتدى، وسبل تلافي ما يعتور العمل
من نواقص وثغرات وفي ختام تلك
المناقشات تم اقرار تقرير الهيئة
الادارية عن عمل ونشاط المنتدى وكذلك
التقرير المالي.

بعدها انتقل المندوبون لمناقشة
المقترح المقدم من الهيئة الادارية حول
تسجيل المنتدى شركة خيرية ذات
مسؤولية محدودة. وقدمت الهيئة
الادارية الاسباب الموجبة التي دعته
الى تقديم هذا المقترح واهميته لعمل
المنتدى. واستمع المؤتمر الى مختلف
الاراء ووجهات النظر وبعد نقاش
موسع وبناء والاطلاع على العديد من
الوثائق ذات الصلة بالموضوع قيد
الدراسة، اقر المؤتمر المقترح.
كما اتخذ المؤتمر جملة من القرارات

بدعوة من الهيئة الادارية عقد
المنتدى العراقي في بريطانيا مؤتمره
السنوي الخامس عشر يوم الاحد
المصادف ٢٠٠٢/٩/٢٩ على قاعدة
بلدية ايلينك / لندن وبحضور اعضاء
المنتدى وعدد من ابناء الجالية
العراقية. افتتح المؤتمر بكلمة ترحيبية
القاهها السيد احمد خضير، رئيس
المنتدى العراقي، كما تمت قراءة
برقيات ورسائل التحية الموجهة الى
المؤتمر من عدد من المنظمات
والجمعيات والمؤسسات العراقية
العاملة في بريطانيا.

وبعد انتخاب لجان المؤتمر:
الرئاسة، الاعتماد وصياغة القرارات
والتوصيات، تم اقرار جدول العمل.
وناقش المندوبون التقارير المقدمة
للمؤتمر في جو من الصراحة
والشفافية وقيمت العديد من المداخلات
ايجابيا عمل الهيئة الادارية والمنتدى
ككل وما يقدمه لابناء الجالية العراقية

فؤاد سالم في حفل اجتماعي، فني ساهر

بمناسبة حلول عيد الفطر المبارك وإعياد الميلاد ورأس السنة يقيم المنتدى العراقي حفلا اجتماعيا - فنيا ساهرا يوم السبت ٢٠٠٢/١٢/٢١ يبدأ الحفل في الساعة الثامنة مساءً.

يحي الحفل الفنان العراقي الكبير فؤاد سالم والفنان حكمت.

المكان:
Hammersmith Town Hall
King Street
Hammersmith
London W6 9JU

التذاكر:
£20 لغير الاعضاء
£15 للاعضاء
£10 للأطفال (للاعمار ٣ - ١٣ سنة)
للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بمكتب المنتدى العراقي.

دعوة الى فطور رمضاني

سيقوم المركز الصحي بالاشتراك مع اللجنة النسوية والسلطات الصحية في منطقة كنزنتون وجلسي بالاحتفال بحلول شهر رمضان المبارك وقرب حلول عيد الفطر وكذلك مواصلة الحملة من اجل وقف التدخين. ستقدم الحلويات وبعض المأكولات الخفيفة ولاضفاء جو عائلي على الحفل نرجو من العوائل المساهمة في اغناء المائدة الرمضانية من الطعام العراقي والعربي الغني.

اليوم: السبت المصادف ٢٠٠٢/١١/٣٠ وقت التجمع الساعة الرابعة مساء
المكان: 128a Lancaster Youth Center - Lancaster Road - London W11 1QS
أقرب محطة أنفاق: Ladbroke Grove station على الخط الوردي
شهر رمضان المبارك هو افضل وقت للتوقف عن التدخين

امسية رمضان

مع حلول شهر رمضان المبارك ومشاركة باحياء هذه المناسبة الكريمة يقيم المنتدى العراقي أمسية رمضان

تتخللها الفعاليات التالية:
مسرح دمي للصغار «قرقوز»
لعبة المحبب الرضائية

مسابقات الجالية العراقية والعربية مدعوة للحضور والمشاركة واحياء هذه الامسية الرضائية وتذوق الحلويات العراقية والعربية الرضائية اللذيذة مع المربطات نأمل للجميع - صغارا وكبارا - قضاء وقت ممتع.

المكان:

The Polish Cultural Centre
The Manilowa Hall
238-246 King Street
London w6 0RF

اقرب محطة قطار أنفاق
Ravenscourt Park Station
(District Line)

الزمان:

الساعة السابعة مساء من يوم الجمعة المصادف ٢٠٠٢/١١/٢٢

تهاني

- للعروسين حسين بهاء حسين الجصاني واسراء قاسم محسن علي الوائلي بمناسبة زواجهما .. الف مبروك.
- للسيدة بان شابو وزوجها السيد ريمون بولص بمناسبة ولادة طفلها «روبرت».
- للسيدة هيفين الحاج جلال والسيد سامان احمد بمناسبة ولادة طفلتهما «مريم».
- مبروك للزميل فرات السامرائي بمناسبة الزواج وبالرفاة والبنين.
- تهاني الحارة للسيدة سهيلة والسيد صباح بولادة اية ويوسف وسجاد .. الف مبروك
- اجمل التهاني بالنجاح المتوفق الذي حققه الطالب فراس علي في مرحلة A-Level مما مكنه من الحصول على مقعد لدراسة الطب. الف مبروك والى نجاحات قادمة.

تمنيات

- بالشفاء للسيدة بفرين صبحي الجميلي اثر حادث سيارة.
- بالشفاء للدكتورة خولة الرومي اثر وعكة صحية.

تعازي

- للسيد ابو وصال وعائلته بوفاة الوالد كاظم علوان في العراق.
- للسيد ابو زينب لوفاة والدته في العراق.
- للسيد انور الاطرقجي واولاده حيدر، طلال، وريم لوفاة زوجته في العراق.
- للسيدة سهاد لوفاة زوجة عمها اثر مرض عضال.
- للسيدة ناهده الرماح لوفاة اختها.
- مشاعر المواساة والتعازي للاخوان علاء، سمير، لؤي وحيدر، والاخوات انتصار وسميرة وباقي افراد العائلة بوفاة الوالدة في لندن.

جورج فرنسيس في ذمة الخلود

غيب الموت الاستاذ جورج فرنسيس (ابو فريد) بعد مرض لم يمهل اكثر من ثلاثة ايام، وقد وافاه الاجل يوم ٢٠٠٢/١١/١١ في احدى مستشفيات استوكهولم.
الذكر الطيب لابي فريد، ولاهله واصدقائه ومعارفه مشاعر المواساة والتعازي.

بحث عن صديق

ابحث عن الصديق الدكتور عبد الرحمن كريم السراجي واخر اخباره انه في الجزائر. لمن لديه معلومات عنه يرجى الاتصال بالرقم: ٨٩٩٧٣٩٦٨.

نادي كبار السن في تجمع ثقافي، اجتماعي

شارك نادي كبار السن في منطقتي كامدن وهامر سمث في التجمع الثقافي - الاجتماعي الذي نظم من قبل بلدية هامرسمث يوم ٢٠٠٢/١٠/١١.

شارك في هذا التجمع اكثر من ٦٠٠ شخص من المسنين للتعرف على احداث الخدمات في المجال الصحي والاجتماعي والتي توفرها بلدية هامرسمث وفيلهام. تخلل البرنامج فقرات ترفيهية شارك فيها منظمات سكوتلندية، افريقية وكردية.

اعربت العديد من الجهات الصحية عن اعجابها بالخدمات التي يقدمها المنتدى العراقي في هذا المجال لابناء الجالية العراقية والناطقين باللغة العربية.

احذروا النشالين وعصابات السرقة!

مثلا بين قدمي مستخدم الكارت، ومان ان يضع هذا الكارت في الماكينة، يتقدم اليه احدهم قائلا: لقد سقطت منك النقود التي هي على الارض. وما ان ينشغل برفعها من الارض يكون عضو العصابة الاخرى قد انتزع الكارت من الماكينة وهرب به.

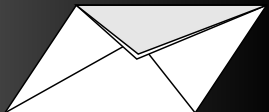
لذا يفضل باستمرار ملاحظة من هم حواليك عند اللجوء الى سحب النقود بواسطة الكارت، وضرب الرقم السري بحذر لئلا يتلصص عليك احد. وينصح ان يتم السحب، حسب الامكان، من المكاين التي هي داخل البنوك. ولذا يجب الحذر كل الحذر عند تداول النقود مع الاخرين، او عند سحبها من البنك او من مكائن البنوك. أو غير ذلك من الحالات.

«متابع»

بودي ان احدثكم عن سرقة كارتات سحب النقود من Cash Machine، اذ توجد عصابات تستخدم مواد مصنوعة من البلاستيك توضع في المكان الذي نضع فيه الكارت لسحب النقود، تمنع الجهاز من قراءة معلومات الكارت. وهنا يتدخل احد افراد العصابة لاخبار صاحب الكارت بان الماكينة عاطلة.

وما ان يترك صاحب الكارت المكان لايبلاغ البنك بتحريض من العصابة حتى يبادر احد افراد العصابة لانتزاع الكارت من الماكينة واستخدامه لسحب النقود من ماكينة اخرى بعد ان تلصص وعرف الرقم السري، او الذهاب للتسوق مستخدما الكارت المسروق وكذلك لاخذ مبالغ اضافية Cash Back. الحيلة الاخرى التي يلجأ اليها للصوص هي ان يرموا قطعة نقدية: عشرة او عشرين باوند

بريد القراء بريد القراء بريد القراء



رداً على نداء!

إطلعت على نداء السيدة هدى جباري في جريدة المنتدى الغراء العدد ٧٠ ايلول ٢٠٠٢، ترجوكم فيه مخاطبة جمعية الاطباء العراقيين لمعالجة الجالية العراقية في لندن بفتح عيادة صغيرة وباجور زهيدة تحددها بـ ١٥ جنيه. و«الله لا يضيع اجر من احسن عملاً»!! الخ. لا ادري لماذا يحتاج العراقيون وحدهم دون غيرهم من عشرة ملايين من سكان لندن الى مثل هذه العيادة الصغيرة! هل هذه واحدة من الطلبات التي لا تحصى، المبررة وغير المبررة التي اعتاد عليها المهاجرون بمناسبة ودونها؟. الا تعرف السيدة جباري، حفظها الله ورعاها، ان كل انسان في بريطانيا مسجل الزاميا عند طبيب عام GP يراجع في مشاكله الصحية وبالمكان ولا يحتاج الى ان يدفع اي اجر مهما كان زهيداً؟ لا بل حتى الحيوانات الداجنة في بريطانيا من قطط وكلاب وغيرها مسجلة في عيادات الطب البيطري لزيارة هذه العيادات

كل ستة اشهر كما يحصل لقطتي (المحروسة تم تم! الله يسلمها) فلماذا فقط العراقيون وحدهم دون غيرهم يحتاجون الى مثل هذه العيادات وباجور زهيدة؟
المخلصة تمارة حسين التميمي

رسالة تحية من تونس

من تونس كتب لنا الاخ هاشم عبد الرزاق الرفاعي رسالة رقيقة وقال فيها: اكتب اليكم من تونس معبرا عن شكري الجزيل لكم حيث طيلة اكثر من سنة كانت تأتيني صحيفتكم «المنتدى»، وهذا دليل على كرمكم ودماثة اخلاقكم ولطفكم وتذكرت بكم فقررت ان ارسل لكم هذه الرسالة وال postcard عرفانا بالجميل. المنتدى: شكراً للاح هاشم على هذه الرسالة الدافئة ونعاهده على ان يظل المنتدى العراقي كما كان مؤسسة تقدم خدماتها، وفق امكانياته، لابناء جاليتنا العراقية.

ندوة عن التعليم في عراق المستقبل

تقيم رابطة الاكاديميين العراقيين في بريطانيا ندوة خاصة عن التعليم في العراق بعنوان «اعادة بناء مؤسسات التعليم والبحث العلمي في عراق المستقبل». يتحدث في الندوة الدكتور محمد الربيعي والدكتور نعيم الشذر ويديرها الدكتور جاني كساب.

الندوة ستقام في قاعة ديوان الكوفة في الساعة السادسة والنصف من يوم السبت ٢٠٠٢/١١/٣٠.

نظام جديد للمعلومات يجعل الهواتف النقالة المسروقة بلا فائدة

أكد تصريح لوزارة الداخلية ان نظاما جديدا للمعلومات دخل الى حيز التنفيذ يوم ٢٠٠٢/١١/١ سوف يجعل الهواتف النقالة المسروقة غير ذات فائدة ولا يمكن استعمالها على اي شبكة للهواتف النقالة تعمل في المملكة المتحدة وسيساعد ذلك على جعل تلك الهواتف عديمة القيمة للسارقين.

وبالامكان الآن اشعار الشبكة المعنية في حالة سرقة الهاتف النقال وستقوم الشبكة حالا بالغاء رقم الهاتف المسروق، تماما كما يحصل عند سرقة بطاقات الائتمان "Credit Card".

Home Connection

من هو المؤهل للاستفادة من عطاء هذا المشروع؟

اذا كنت مسجلا في البلدية (قسم السكن) وحصلت موافقة البلدية على تقديم المساعدة والدعم لك في مسألة السكن، فسوف تسجل تلقائيا ضمن هذا المشروع. فقط تحتاج الى معرفة بطاقتك الشخصية والرقم السري الشخصي (PIN). ولمزيد من المعلومات يمكن الاتصال بالارقام:

٠٢٠٧٩٧٤٥٨٢٣
٠٢٠٧٦٤١١٠٠٠

العدد الكافي من اماكن السكن في البلديات وكذلك وجود صعوبات في معرفة الفرصة المتاحة للحصول على سكن وطول مدة الانتظار لتحقيق ذلك، ويضاف الى هذا عدم توفر فرصة كافية للاختيار فيما تقدمه البلديات في هذا الشأن.

مهمة هذا المشروع هو ليس بناء اماكن جديدة للسكن، بل اخبار المواطن الطالب للسكن عما متوفر فعلا والفرصة المتاحة للحصول عليه.

Home Connections: هو واحد من الاجهزة والمشاريع الحكومية يستهدف توفير المعلومات والخيارات ويقدم النصيحة في شأن ايجاد سكن جديد لك.

و Home connection هو مشروع شراكة بين بلديات ويستمنستر، كامدن، ازلنغتون، كنزنگتون وتشلسي وبارنت. وفي هذا المشروع تشترك ايضا جميعات للاسكان مثل:

Ujima, St. Panceres & Humanist والدافع لانشاء هذا المشروع هو عدم توفر

صحة اللاجئين قد تكون اسوأ بعد وصولهم الى بريطانيا

التقرير اشارات الى الحواجز والصعوبات التي تحول دون تقديم خدمات صحية كافية لطالبي اللجوء.

ومثال على ذلك الترجمة ولا سيما للذين يعانون من صعوبات نفسية وكذلك الافتقار الى الاستمرارية في تقديم الخدمات وتوفير الوثائق الاساسية بعدة لغات.

المملكة المتحدة.

وبين التقرير عدم اجراء الفحص الطبي الاول بصورة دورية وهذا غالبا لا يسمح بتشخيص مرض السل "TB"، كما ان اللاجئين الذين يعانون من صعوبات نفسية جراء تعرضهم للتعذيب لا يرسلون الى المراكز المختصة وايضا لا يحصل الاطفال على اللقاحات والتطعيم المناسب. وفي

اشار تقرير جديد صادر يوم ٢٠٠٢/١٠/٢٣ عن الجمعية الطبية البريطانية (BMA) الى ان الحالة الصحية لطالبي اللجوء ربما تكون اسوأ بعد دخولهم الى المملكة المتحدة. التقرير يطالب الحكومة البريطانية تخصيص مبالغ كافية وتنفيذ سياسة فعالة لضمان ان صحة هذه المجاميع سوف لا تتدهور في

الآن في المملكة المتحدة على

"سكاي ديجيتال"

أرابيست

خير رفيقة.. لكل دقيقة.

للإشتراك
٠٨٧٠ ٤١٢ ٤٤٤٤

رمضان كريم

info@arabest.tv
www.arabest.tv

قنوات عربية
إخبارية وترفيهية
لكل أفراد العائلة







مع المتفوقين دراسيا

الشهادة البرونزية
للتالاب وسام الفياض

حصل الطالب وسام الفياض على شهادة برونزية في مادة الرياضيات على عموم بريطانيا "UK Junior Maths Exam"

ووسام كان قد رشح في نهاية العام الدراسي الماضي الى Master Class في Imperial College لمدة اسبوع وحصل منها على الشهادة الفضية. البطاقة الشخصية لوسام تقول بان عمره ١٣ سنة وهو في الصف التاسع ومن هواياته العزف على الكارنت والكيورد اضافة الى ممارسة الرياضة.

تفوق مشهود



اكمل الطالب محمد قاسم باجلان دراسته في مرحلة GCSE's بتفوق وحصل على درجة A في المواد التي امتحن فيها وبضمن ذلك A* في اللغة العربية والانكليزية. فتهانينا والى مزيد من النجاح

رسالة شكر الى المنتدى العراقي

نيابة عن فريق كرة القدم للشباب، اتقدم بالشكر للمنتدى العراقي على تنظيم الدورة التدريبية بكرة القدم خلال العطلة الصيفية. ويمكن اعتبارها من الفعاليات الناجمة للشبيبة العراقية.

ونناشدكم اذا توفرت الامكانية ان يستمر التدريب خلال فترة الدراسة ايضا وهذا سيتيح لنا فرصة افضل لتطويع امكانياتنا وتعلم مهارات جديدة. وانا سعيد ان اشارك في المستقبل بكافة نشاطاتكم.

علي صبري

خطة الحكومة البريطانية حول ضبط غياب الطلبة في المدارس

مناطق في انكلترا.. يتميز باختصاره للوقت عبر اعطاء مهلة ١٢ اسبوعا فقط لعوائل الطلبة «المتغييبين» من اجل تحسين «حضور» ابنائهم في المدارس.. قبل ان يتعرض الوالدان - او من ينوب عنهما - للملاحقة القضائية، بسبب الفشل في اقناع ابنائهم الطلبة بتحسين «الحضور» في المدارس.

“Metro” 04/2002

الذي تحسب به الغيابات - قد بلغ ٧٪ منخفضا بمقدار ٣.٠٪ فقط وذلك لغاية نيسان ٢٠٠٢. كما يلاحظ استقرار عدد الغيابات غير المرخصة عند ٧.٠٪ وهو ما يعادل ٥٠.٠٠٠ طالب غائب باليوم أو ٧.٥ مليون يوم دراسي ضائع بالعام، وهذا يعني ان الطالب «المتغييب» يخسر ١٣ يوما من ايام الدراسة تذهب هباء دلا من الانتفاع منها بالعلم والمعرفة.

البرنامج الذي يجري اختبار تطبيقه في ستة

كانت الحكومة البريطانية قد اعلنت في عام ٩٨ عن خطة تنتهي في ايلول ٢٠٠٢ تتضمن اجراءات لخفض غياب الطلبة الى الثلث مما هي عليه. وتصل الاجراءات احيانا الى حد انزال عقوبات جزائية بعوائل الطلبة الذين يتكرر غيابهم عن المدارس. لكن الارقام المنشورة تشير الى تعثر مسعى الحكومة لمعالجة وضبط الغيابات عن المدارس.

اذ ان عدد الغيابات لنصف نهار - وهو المعيار

مدارس الرافدين تفتح ابوابها
للعام الدراسي 2002 - 2003

الادارية خلال العام. علما ان السنة الدراسية ستتكون من ثلاث فصول وبذلك تكون نفقات السنة الدراسية للطلاب الواحد ٥٠ باوند سنويا.

لمزيد من المعلومات والتسجيل يرجى الاتصال بمكتب المنتدى على رقم الهاتف:

020 8741 5491

عناوين مدارس الرافدين:

1- Ealing Area
Vicars Green Primary School
Lily Gardens
Alperton HA0 1DP
Nearest tube Stations: Perivale, Alperton

2- Westminster Area
North Westminster Community School
(Upper School)
North Wharf Road
London W2 1LF

يسر المنتدى العراقي في بريطانيا ان يعلن عن افتتاح التسجيل والدوام في مدارس الرافدين للسنة الدراسية ٢٠٠٢ - ٢٠٠٣.

لتعليم اللغة العربية للصغار (٧ - ١٢ سنة):

صفوف تقوية بمادتي اللغة الانكليزية والرياضيات والمساعدة في الواجبات البيتية وفق المنهج العام للمدارس في بريطانيا.

ندعو ذوي ابناء وبنات الجالية العراقية والعربية للمبادرة الى تسجيلهم في مدارس الرافدين.

● الدوام في المدارس هو ليوم السبت فقط على مدار السنة الدراسية، وعادة يكون بين الساعة الحادية عشر صباحا وحتى الساعة الثانية ظهرا.

● يوفر المنتدى العراقي مستلزمات الدراسة مجانا مثل الكتب.

● العوائل تدفع ١٥ باوند عن تسجيل الطالب في الفصل الواحد، اضافة الى ٥ باوند لتغطية النفقات

جمعية الطلبة والشبيبة
العراقية في المملكة المتحدة
تعقد كونفرنسا لها

عقدت جمعية الطلبة والشبيبة في المملكة المتحدة كونفرنسا لها يوم ٢٠٠٢/١٠/٥ وناقشت فيه مجموعة من التقارير واقترت تعديلات على مشروع دستور الجمعية، كما صادق الكونغرس على مجموعة من القرارات والتوجهات وتوج اعماله بانتخاب لجنة تنفيذية للجمعية وسكرتيرا لها.

دورات مجانية في
تكنولوجيا المعلومات IT

تقدم جمعية اشبرنهام الخيرية - فولهام وتشلسي - دورات مجانية في تكنولوجيا المعلومات، تتناول الاسس الاولى للموضوع وتتدرج في المستوى بمرور الوقت. المواضيع تتضمن استخدام Word والانترنت كذلك.

لمزيد من المعلومات يمكن الاتصال بـ:

Jonos Barai
Ashburnham Community Association
Ashburnham Community Centre
69 Telcott Road, London SW10 0SB
Tel: 020 7352 3335
Fax: 020 7376 4700
email: ascoas@btconnect.com

خط الإقلاع عن التدخين
للمدخنين العرب

هاتف مجاني و خاص لمساعدة المدخنين

لدينا مستشارين مدربين على أفضل الطرق للإقلاع عن التدخين، و سوف يقومون بإعطائكم مزيد من المعلومات عن منتجات و أدوية لمساعدتكم في الإقلاع عن التدخين.

هذه المنتجات متوفرة بوصفة طبية عن طريق الطبيب العام GP

سيستمر عمل الهاتف المجاني من

26 أكتوبر إلى 5 يناير 2003

الوقت: كل سبت و أحد

من الساعة صباحاً إلى الخامسة بعد الظهر

British Heart Foundation

Asian Qutline®

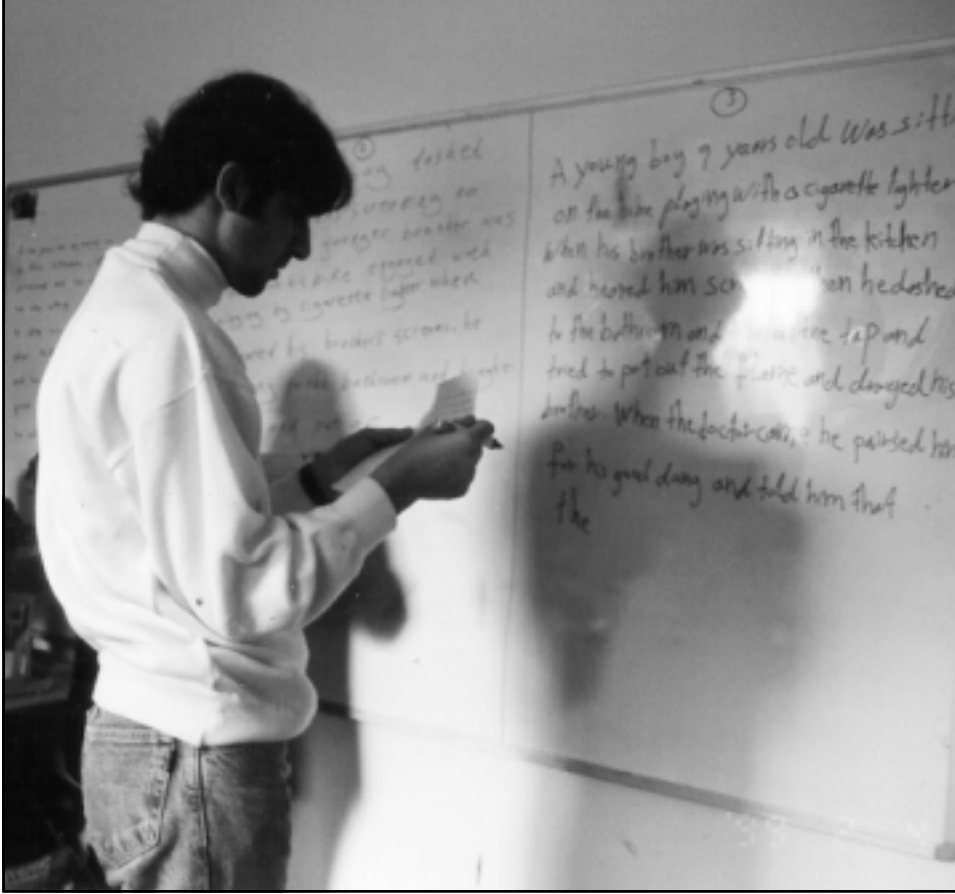


0800 00 22 66

This line is funded by the British Heart Foundation and managed by Asian Qutline

شهر رمضان المبارك
هو أفضل وقت للتوقف
عن التدخين

التعليم التكميلي والعالي لن في الثامنة عشرة وما فوقها



مكتب كلاسكو -
2nd Floor, 98 West George Street
Glasgow G2 1PJ

هاتف: 0141 333 1850

كل من هذه المكاتب تضم عدد من العاملين
للرد على الاستفسارات الخاصة بالتعليم
والتدريب.

- Praxis: Education and Enterprise
Programme
(براكسيس: برنامج التعليم والمشروعات)
Pott Street, London E2 0EF
هاتف: 020 7749 7619
فاكس: 020 7729 0134
بريد الكتروني: admin@praxis.org.uk

تقدم النصيحة والإرشاد لطالبي حق اللجوء
واللاجئين الذين يعيشون في لندن فيما يتعلق
بالتعليم والتدريب. تقدم العمل التطوعي وفرص
العمل ومهارات البحث عن الوظائف. كما تقدم
دعماً فردياً وجماعياً. ولديها برنامج تدريبي
يتضمن دروساً في اللغة الانكليزية، وتكنولوجيا
المعلومات، والحياسة، ورعاية الطفل، والتعليم
الاولي، ومقدمة للبرامج المهنية، وتقدم أيضاً
نصائح متخصصة بالنسبة للمهن وللمواصلة
التنمية المهنية الخاصة بالرعاية الصحية
والاجتماعية للمحترفين.

- Learndirect
هاتف مجاني: 0800 100 900
يعمل من الاثنين الى الجمعة - من ٩ صباحاً
حتى ٩ مساءً، والسبت من ٩ صباحاً حتى ١٢
ظهراً.

انترنت: www.learningdirect.org
تقديم النصيحة للأشخاص الذين تزيد اعمارهم
على الثامنة عشرة بشأن كيفية وامكانية
تحسين مهاراتهم، وايضاً، تقديم المعلومات فيما
يتعلق بفرص التعليم في جميع انحاء المملكة
المتحدة.

طالب حق اللجوء، ولذلك فان لديهم القدرة على
فهم تساؤلاتك، وعلى توجيه النصيحة لك فيما
يتعلق بطلب اللجوء في المملكة المتحدة.

ومن هذه المنظمات:
- Refugees Education and training
Advisory Service (Retas)
(الخدمة الاستشارية لتعليم وتدريب اللاجئين)
world University Service (UK)
14 Dufferrin Street
London EC1Y 8PD
هاتف: 020 7426 5800
خط الاستشارة: 020 7426 5801
(من الثلاثاء الى الخميس - من ٢.٣٠ حتى ٥
مساءً)
بريد الكتروني: retas@wusuk.org

تقدم هذه المنظمة النصيحة والمساعدة للاجئين
وطالبي حق اللجوء الذين تزيد اعمارهم على ١٨
سنة كي يمكنهم الحصول على التعليم والتدريب
والتوظيف في بريطانيا.

- Refugee Council
(مجلس اللاجئين)
Training & employment section
240-250 Ferndale Road
London SW9 8BB
هاتف:
020 7346 6700

هذه المنظمة تقدم النصيحة للاجئين وطالبي
حق اللجوء فيما يتعلق بخيارات التعليم والتدريب
والتوظيف.

- Scottish Refugee council
(المجلس الاسكتلندي للاجئين)
1st Floor, wellgate House
200 cowgate
Edinburgh EH1 1NQ
هاتف: 0131 225 9994

كثير من المناطق ايضاً تقدم دورات دراسية
لتعليم الكبار بنظام الدوام غير الكامل. وتغطي
هذه الدورات انواعاً عديدة من المؤهلات
الخاصة بالمهارات الاساسية للحياة. وإذا كنت
من طالبي حق اللجوء، فقد تتمكن من
الحصول على دعم مالي من Nass للالتحاق بهذه
الدورات.

استخدام المؤهلات الموجودة

إذا كنت غير واثق من ان الكليات في المملكة
المتحدة سوف تقبل المؤهلات التي حصلت
عليها في موطنك الاصلي، بإمكانك طلب المشورة
من:

National Academic Recognition
Information Centre (NARIC)
ECCTIS Ltd
Oriol House
Oriol Road
Cheltenham GL50 1XP

هاتف: 01242 260 010

فاكس: 01242 258 611

بريد الكتروني: naric@eccitis.co.uk

وسوف تقوم (NARIC)، التي تقدم هذه
الخدمة بالمجان، بفحص مؤهلاتك ومقارنتها
بمثيلاتها البريطانية، وسوف يتطلب الامر منك
ارسال صورة من المؤهلات مع ترجمة لها باللغة
الانكليزية.

المنظمات التي يمكنها تقديم المساعدة

توجد في المملكة المتحدة منظمات تعني
خصيصاً باللاجئين وطالبي اللجوء. ومن
المهم بدرجة خاصة تلك المراكز التي يطلق
عليها One Stop Services. وقد أنشأت الحكومة
هذه المراكز بهدف تزويدك بمعلومات محددة عن
طلب حق اللجوء، وعن الدعم المتاح اثناء فترة
الطلب. ويتمتع كل المتقدمين بحق الاستعانة
بمترجم اثناء اجراء المقابلات معهم في اطار اتمام
اجراءات الطلب.

تستطيع كل هذه المنظمات مساعدتك لكي تجد
اناساً يمكنهم التحدث بلغتك. وكثير من العاملين
في هذه المنظمات كانوا في يوم من الايام من

عندما تبلغ الثامنة عشرة، تستطيع التقدم
للتعليم التكميلي او العالي. وسوف تحصل على
مكان للدراسة اذا انطبقت عليك شروط
الالتحاق، ولا يتعين عليك دفع رسوم مقابل
دروس اللغة الانكليزية للناطقين باللغات الاخرى
او دروس المهارات الاساسية او الدورات
الدراسية المهنية. ويمكنك حضور الدورات في
اماكن مختلفة مثل كليات تعليم الكبار وكليات
جامعات التعليم الاضافي. كما يمكن توفير
التدريب عن طريق الجمعيات الاهلية.

إذا كان قد تم منحك وضع لاجئ او ترخيصاً
استثنائياً بالبقاء، بإمكانك دفع الرسوم
المخفضة التي يدفعها الطلاب القيمين في
المملكة المتحدة. للحصول على مزيد من
المعلومات، اتصل بـ 02074265802 (Retas) (من
الثلاثاء الى الخميس، من ٢.٣٠ حتى ٥
مساءً).

كما تستطيع الحصول على معلومات عن
الدورات الدراسية في منطقتك من المكتبة المحلية
او من One Stop Service.

دورات متخصصة لطالبي حق اللجوء واللاجئين

في بعض المناطق، تقدم الكليات دورات
دراسية خاصة لطالبي حق اللجوء
واللاجئين، وقد تم تصميم هذه الدورات لمساعدة
الناس على الاستقرار وعلى العمل في المملكة
المتحدة. وقد تقدم هذه الدورات دون مقابل
لطالبي حق اللجوء واللاجئين وحملة الترخيص
الاستثنائي بالبقاء. وتشمل انواع الدورات
المقدمة ما يلي:

- اللغة الانكليزية ومهارات الاتصال
- استخدام الكمبيوتر والانترنت
- ورش التوظيف
- نصائح بخصوص التعليم والعمل
- مدخل الى التعليم العالي
- المهارات الشخصية وتنمية الشخصية
للعيش في المملكة المتحدة

كثير من هذه الدورات يمنح مؤهلاً مهنية
يمكنك استخدامه في دعم الطلبات التي تقدمها
للحصول على وظيفة او للالتحاق بدورات تعليمية
اخرى.

30 ألف جنيه استرليني تعويضاً

لتلميذة من الكلية التي لم تمنحها تعليمًا كافياً!

في اول قضية من نوعها تشهدها المحاكم ودوائر التعليم في بريطانيا، حصلت طالبة سابقة
على تعويض قدره ٣٠ ألف جنيه استرليني من الكلية الخاصة التي كانت تدرس فيها لعدم
توفير الكلية لبرنامج دراسي كافي في مادة اللغة اللاتينية مما ترتب عليها فقدان طالبة
السابقة لفرص عمل جيدة نتيجة لحصولها على تقديرات ضعيفة في هذه المادة انخفض معها
التقدير الكلي لكفاءتها الاكاديمية.

وكانت كاثرين نورفولك قد تقدمت من خلال والديها بدعوى امام المحكمة العليا ضد كلية
«هيرستربون» في مقاطعة «ويست ساسكس» الانكليزية، ولكن ادارة الكلية توصلت الى اتفاق
معه خارج المحكمة. ويقدر التعويض الذي حصلت عليه بمبلغ ٣٠ الف جنيه استرليني.
وقالت المدعية التي تبلغ العشرين من عمرها الان ان وقوعها تحت رعاية معلمة غير خبيرة
في تخصصها حولها من تلميذة متفوقة في اللغة اللاتينية الى الحصول على درجات ضعيفة،
مما تسبب في ضعف فرصها العملية في الحصول على وظيفة محامية من المستوى الرفيع.
«القدس العربي»

تقليل فترة الانتظار وابعاد اللاجئين غير القانونيين في فرنسا

تتجه فرنسا الى اتخاذ اجراءات جديدة حول الهجرة واللجوء بشكل يقلل من مراحل الانتظار كما تتضمن اعطاء السلطات الحكومية حق ابعاد المهاجرين الذين لا تنطبق عليهم شروط الإقامة او اللجوء وكذلك حصر الاجراءات التنفيذية الخاصة باوضاع المهاجرين ببيئة حكومية متخصصة واحدة.

وقدم وزير الخارجية الفرنسية مذكرة بهذه المقترحات الى الحكومة التي اخذت بها، وقد اتخذت الاجراءات الاولى لمنح المكتب الوطني للاجئين التابع لوزارة الخارجية كامل الصلاحيات المتعلقة بمنح اللجوء او رفضه وكلف المكتب بتقديم المقترحات لقطع الطريق على كل محاولة تهدف الى تقديم اكثر من طلب لجوء في وقت واحد بعد ان تاكدت الاجهزة الفرنسية المختصة بقيام عدد كبير من طالبي اللجوء بتقديم اكثر من طلب الى المكتب الوطني للاجئين ووزارة الداخلية مما ادى الى تأخير البت باوضاعهم اكثر من سنتين.

وتفيد الصحافة الفرنسية ان خطة وزارة الخارجية ستفتح ابواب الابعاد لمن يوصفوا بالمقيمين غير القانونيين. الامر الذي اثار عزم الارتياح في صفوف منظمات المهاجرين وجمعيات حقوق الانسان، وعلق سكرتير عام الفدرالية الدولية لحقوق الانسان ناظم البزومي على ذلك بالقول: ان كل هذه الخطوات تهدف الى تحويل الاراضي الفرنسية الى قلاع عالية بوجه طالبي اللجوء من مختلف الجنسيات بغض النظر عما يعانونه في بلدانهم الاصلية، وقال: علينا واجب التحرك السريع لدى البرلمان الاوروبي والمنظمات ذات الصلة للتنبية الى خطورة هذه الاجراءات التي تأخذ في الاعتبار الجوانب الاقتصادية في احيان كثيرة، قبل الهموم الانسانية لطالبي اللجوء مؤكدا بان تزامن الخطة الجديدة مع محاولات اغلاق مخيم «سامغات» على الحدود البحرية الفرنسية البريطانية يكشف عن توجه حكومي جديد يلحق الضرر بالالاف ممن يعانون في بلدانهم.

واشار «البزومي» الى ان العراقيين تصدروا في الالفة الاخيرة قائمة طالبي اللجوء في فرنسا في وقت تعرف جميعا خطورة الظروف المحيطة بمن يشمله الابعاد منهم. ونقلت الصحف الفرنسية عن المتحدث باسم الحكومة الفرنسية «جان فرانسوا كوييه» قوله ان الاجراءات الجديدة خطوة متقدمة بالاتجاه الصحيح وبخاصة حصر الاجراءات في هيئة حكومية متخصصة فهو يقلل من احتمالات الإقامة غير الشرعية على الاراضي الفرنسية كما تضمن حسم طلبات اللجوء في غضون شهرين بدلا من سنتين، ولكنه اعترف ان الكلفة المالية لطالبي اللجوء هي من بين المبررات لهذه الاجراءات الجديدة حيث تحملت الميزانية العامة للسنة الماضية، على سبيل المثال، ٢٠٠ مليون يورو لتغطية الاحتياجات الانسانية لطالبي اللجوء، وجاءت هذه الخطوات في وقت اتفقت بريطانيا وفرنسا على انها مشكلة مخيم «سانغات» على حدودهما المشتركة وهي النقطة الاولى في المباحثات الامنية التي عقدها وزير الداخلية الفرنسية «نيكولاس سركوزي» والبريطاني «ديفيد بلانكيت» في العشرين من ايلول (سبتمبر) الماضي.

وذكرت الصحف الفرنسية ان مشكلة اللاجئين والمهاجرين تفاقم في الشهرين الاخيرين حيث وصل الى فرنسا ما يقرب من ٨٠ ألف شخص. تقدم ٤٨ ألف منهم بطلب اللجوء السياسي فيما حاول القسم الباقي الحصول على لجوء انساني وقد تفجرت أزمة بين الحكومة ومنظمات حقوق الانسان بسبب بطل حل مشاكل المهاجرين بعد ان تسبب الانتظار الطويل في مشاكل اجتماعية لهم وفي المجتمع الفرنسي.

اعداد: فوزية علوجي

المعونات الاجتماعية النافذة منذ نيسان 2002

جرى الحديث في العدد السابق عن الاعانات الاجتماعية الممنوحة للمواطنين المستحقين والتي تنقسم الى قسمين: المعونات الممنوحة بغض النظر عن الموارد المالية لطالب المعونة Non-means tested benefits.. وقد نشرنا جدولاً يوضح مقاديرها المختلفة. ونقدم هنا نبذة عن الجزء الثاني الي يخص المعونات الممنوحة مع الاخذ بنظر الاعتبار موارد الدخل الاخرى لطالب المعونة Means tested benefit.. حيث يتم دفع هذه المعونة او جزء منها حسب مقدار الموارد المالية لطالب الاعانة..

وهي على انواع: معونة الدخل Income support (لغير العاملين) وهي تتألف من:

١ - المخصص/ العلاوة الشخصية Personal Allowance.

٢ - المخصصات الاضافية Premiums.

٣ - المخصصات السكنية (وهي غير معونة السكن) التي تمنح لنزلاء دور التمريض والرعاية.

وعلاوة البطالة (للباحثين عن العمل) Job seeker allowance. وتعتمد هي الاخرى على مقدار الدخل للفرد المعني وتتطابق اجزاؤها مع مكونات معونة الدخل، وهناك اعانات اخرى هي اعانة السكن واعانة ضريبة البلدية والخضم الضريبي (العون) للشخص العاجز والعون الضريبي للعائلة العاملة. والجدول التالي يبين بعض مقادير المخصصات الممنوحة اسبوعياً.

المعونات مع مع اختبار موارد المعيشة Meanstested benefits.

معونة الدخل Income suport

المخصص / العلاوة الشخصية Personal Allowance	الفئة	المبلغ المخصص (باوند)
الشخص / الفرد الواحد	دون ١٨ عاماً / معدل عادي	٣٢,٥٠
	دون ١٨ عاماً / معدل عالي	٤٢,٧٠
	بين ١٨ - ٢٤	٤٢,٧٠
	من ٢٥ فما فوق	٥٣,٩٥
عائلة باحد الوالدين	دون ١٨ عاماً - معدل عادي	٣٢,٥٠
	دون ١٨ عاماً - معدل عالي	٤٢,٧٠
الثنائي / الزواج	١٨ عاماً فما فوق	٥٣,٩٥
	كلاهما اكبر من ١٨ عاماً	٨٤,٦٥
الاطفال المعالون	من الولادة الى ٦ سنوات	٣٣,٥٠
	بين ١٦ - ١٨ عاماً	٣٤,٣٠
٢ - المخصصات الاضافية Premiums		
للعائلة	المعدل العادي	١٤,٧٥
	عائلة باحد الوالدين	١٥,٩٠
للمتقاعدين	شخص / فرد واحد	٤٤,٢٠
	ثنائي / زوج	٦٥,١٥
للمعاقين	شخص / فرد واحد	٣٣,٠٠
	ثنائي / زوج	٣٢,٨٠
العوق الطفيف	للفرد	١١,٢٥
	ثنائي / زوج	٣٢,٨٠
العوق الشديد	للفرد	١١,٢٥
	للفرد	٤٢,٢٥

اعداد متزايدة من حاملي رخص العمل يصلون الى بريطانيا

الاحصائية السنوية (٢٠٠١) التي اصدرتها وزارة

الداخلية البريطانية في ايلول (سبتمبر) ٢٠٠٢ اشارت الى جملة من المعطيات والوقائع منها:

حاملو رخص العمل:

١٠٨,٨٢٥ ألف شخص من حاملي تراخيص العمل ومرافقيهم قد تم قبولهم سنة ٢٠٠١، وهذه بزيادة ١٩٪ عن سنة ٢٠٠٠.

القادمون للدراسة:

٣٣٩ ألف طالب تم قبوله سنة ٢٠٠١، اي بزيادة قدرها ٨٪

عن سنة ٢٠٠٠.

تزايد عدد المبعدين:

٤٩,١٣٥ شخص تم ابعاده من بريطانيا او غادرها طوعاً. وشكل ذلك زيادة مقدارها ٥٪ عن عام ٢٠٠٠.

تناقص عدد المتقدمين لطلبات اللجوء بنسبة ١١٪ في سنة ٢٠٠١.

وخلال عام ٢٠٠١ وصل الى بريطانيا ٨٨.١ مليون مواطن من شتى انحاء العالم. وهذا رقم اقل بمقدار ١.١ مليون عن سنة ٢٠٠٠.

برنامج Dial-A-Ride

برنامج Dial-A-Ride هو خدمة مواصلات لتأمين انتقال المعاقين من الباب الى الباب. ويمكن القيام بالرحلات لاغراض التسوق وزيارة الاصدقاء في اي منطقة ضمن حدود البلديات لمسافة لا يزيد قطرها عن ميلين خارج حدود هذه البلديات.

وتقدم هذه الخدمة على مدار ٣٦٥ يوماً في العام بين الساعة ٧.٣٠ صباحاً الى الساعة ١١.٣٠ مساءً. ولا توجد خطوط محددة لاستعمال هذه الخدمة، ويقوم المستخدمون المسجلون بالاتصال هاتفياً للحجز قبل يوم واحد من موعد رحلتهم.

ومن الممكن الحجز على الرحلات العادية اذا اردت السفر الى نفس المكان في نفس الوقت كل اسبوع. كما يتوفر ايضا خط هاتفي للحجز مقدماً للبطاقات والمواعيد المرتب لها مسبقاً.

لن هذه الخدمة؟

للاشخاص غير القادرين على استعمال وسائل النقل العام نظراً لمشاكل الحركة التي يعانون منها. وبإمكانك الانضمام الى برنامج Dial-A-Ride عن طريق ملء استمارة الطلب الخاصة بذلك.

الكلفة

هذه الخدمة ممولة عن طريق منحة حكومية، كما ان الانضمام اليها مجاني على الرغم من حسم اجرة اسمية للرحلات التي يحافظ على ابقاء اجورها موازية لاجور النقل التي يتم استيفاؤها على متن سيارات النقل العمومي المحلية. وتحدد الاجور حسب طول الرحلة.

على سبيل المثال تبلغ تكلفة الرحلة المنفردة حالياً:

٦٠ بنس لكل ١ ميل

٨٠ بنس لكل ٣ أميال

١ جنيه استرليني لكل ٥ أميال

٤٠ بنس للاطفال الذين تتراوح

اعمارهم بين ٥ الى ١٦ عاماً

اما الاطفال تحت سن ٥ سنوات فهم ينقلون مجاناً.

تفاصيل الاتصال:

للمزيد من المعلومات وللحصول على استمارات الطلبات يرجى الاتصال بالعنوان التالي:

Central London dial-a-ride
Hathaway House
7d Woodfield road
London W9 2BA

هاتف: 020 7266 6100

فاكس: 020 7266 5079

بريد اليكتروني:

darcen@aol.com

الموقع على شبكة الانترنت:

www.dial-a-ride.org.uk

تتركز خدمات المنتدى العراقي في المجالات والقضايا التالية:

- الرعاية الاجتماعية: (الضمان الاجتماعي واللجوء، والهجرة والإقامة والسكن)
- مركز للإرشاد الصحي (برامج توعية صحية، ترجمة، خدمات معوقين)
- العمل التطوعي
- تطوير الموارد والمعلومات
- الشباب والاطفال ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات كبار السن
- مدارس تعليم اللغة العربية للأطفال
- دورات تقوية لامتحان اللغة العربية A Level
- صحيفة المنتدى
- نشاطات اجتماعية وثقافية متنوعة
- دورات تدريبية متنوعة
- نشرات معلوماتية

المنتدى العراقي

منظمة خيرية طوعية تقدم النصائح والخدمات المجانية والمؤتمنة لافراد الجالية العراقية في قضايا الرعاية الاجتماعية وتسهيل عملية التأقلم مع المجتمع البريطاني مع الحفاظ على هوية الجالية العراقية والعربية والدفاع عن مصالحها وحقوقها وتمثيلها لدى المؤسسات البريطانية. يساهم المنتدى العراقي في تعزيز دور الجالية العراقية في المجتمع البريطاني ويقدم لها العون والدعم في مجالات الحياة العامة دون النظر الى المعتقد الديني والفكري والاصول العرقية والقومية والطائفية.

أوقات الدوام:

ايام الاثنين والثلاثاء والاربعاء والجمعة من الساعة (١٠.٠٠ صباحاً حتى ٥.٠٠ مساءً). (الزيارات بمواعيد مسبقة ماعدا الحالات الطارئة). يوم الخميس: بواسطة الهاتف فقط

حث المدارس البريطانية على ادخال العربية كمادة اجنبية في مناهجها

تقرير جديد يطلب من المدارس البريطانية ادراج اللغة العربية كمادة اجنبية في مناهج الدراسة تماما كما هو الحال بالنسبة للغات الفرنسية والالمانية والاسبانية وغيرها، وقال التقرير الذي صدر عن معهد الدراسات الاجتماعية في بريطانيا وتناول اوضاع المسلمين، ان المناهج العربية يجب ان تشمل ايضا ترسيخ مفاهيم الاسلام ومحاربة التفرقة وتعميق مفاهيم التسامح الديني.

وركن التقرير على ضرورة تعليم التلاميذ الدين الاسلامي وتاريخه ومثله حتى لا يكونوا عرضة للاستغلال المنحرف من جانب المتطرفين الذين شوهوا الصورة الزاهية للاسلام، والغرض الاساسي من التقرير كان هو مساعدة المسلمين للانصهار في المجتمع البريطاني من دون مشقة على الرغم من ان اللغة العربية لها لهجات عدة، ولكن كل المنظمات الاسلامية متفقة على انها لغة القرآن الكريم.

والمعروف ان المدارس البريطانية ملزمة رسميا بادراج لغة اجنبية في المناهج خاصة باحدى دول الاتحاد الاوروبي، ولكن القانون لا يمنع من اتاحة الفرصة للطلبة لاختيار لغة اخرى. وقد جرت العادة ان يتعلم التلاميذ اللغة العربية في المساجد بعد وقت الدراسة، ولكن ليست هناك مناهج منظمة ولا يجد التلاميذ متسعا من الوقت لهضم ما يتلقون، وهم يتلقون دراسات عن الدين الاسلامي في المساجد ايضا، لكن من دون فهم صحيح لسماحة الاسلام وعمق اعرافه ومبادئه السامية، وهذا يؤدي الى ان يفهم التلاميذ انهم مسلمون، ولكن من دون فهم الاسلام مما يتيح الفرصة لان تحتضنهم المنظمات المتطرفة التي تفسر الاسلام حسب هواها وتطلعاتها، وتطرق التقرير الى معاناة المسلمين في بريطانيا لان قوانين التفرقة لا تتناول قضية العقيدة الا بطريقة غير مباشرة، وبالتالي فالمسلمون يعانون لجرد انهم مسلمون خاصة بعد احداث ١١ ايلول (سبتمبر)، كما ان القانون الحالي يعطي الحق لاداء الشعائر الدينية لمسلمي باكستان وبنغلاديش فقط، ولكن مسلمي اوروبا والدول الاخرى ليس لديهم الحق نفسه، وخلص التقرير الى ان مسلمي بريطانيا هم اكثر الفئات الاجتماعية المظلومة، وانه قد ان الاوان لمنح المسلمين دفعة واقعية وعلمية للانخراط في المجتمع البريطاني.

«الزمان»

نادي كبار السن

يمنح المنتدى العراقي الفرصة لكبار السن للقاء كل يوم اثنين وثلاثاء من الساعة الواحدة ظهرا والى الساعة الرابعة عصرا. يوفر النادي الفعاليات التالية: حصة رياضية، دورة في تعليم مبادئ اللغة الانكليزية، محاضرات في المجال الصحي وبعض الالعاب الشعبية. يقدم المنتدى وجبة مع بعض المشروبات الخفيفة.

ملتقى يوم الاثنين في «كامدن تاون»
Camden Town Club (Monday)
كايسل هايفن كومونتي سنتر
Castle Haven Community Centre
33 Hawley Road
(access through Hawley St)
London NW1 8RU
Tel: 0207 485 3386
أقرب محطة أنفاق كامدن تاون
Camden Town Station
باص رقم: ١٦٨/٣١/٢٧/٢٤

ملتقى يوم الثلاثاء في «هامرسمث»
Hammersmith Club (Tuesday)
أيج كونسارن هامرسمث
Age Concern Hammersmith
105 Greyhound Road
London W6 8NJ
Tel: 0207 386 9085
أقرب محطة أنفاق بارونز كورت أو هامرسمث
Hammersmith and Barons Court
باص رقم: ٢٢٠ / ٢١١ / ٢٩٥



ماذا تعرف عن مكتب «مفوض خدمات الهجرة»؟ Office of the immigration services commissioner

المحددة هي:

- جمعية القانون
- جمعية القانون باسكتلندا
- جمعية القانون بايرلندا الشمالية
- معهد التنفيذيين القانونيين
- المجلس العام للمحامين
- كلية المحامين

- المجلس العام لمحامي أيرلندا الشمالية المؤسسات التعليمية الحكومية واتحادات الطلاب الخاصة بهم واجهزة قطاع الصحة لا تخضع ايضا لـ OISC على الرغم من انه يشترط عليهم الالتزام بقانون المعايير الصادر من قبل المفوضين.

هناك مجموعة اخرى لا تخضع حاليا لـ OISC هم ارباب العمل الذين لا يقدمون المشورة الا للموظفين او الموظفين المرتقبين هؤلاء تم منحهم اعفاء حتى ٣١ ديسمبر ٢٠٠٢.

يذكر ان المنتدى العراقي قد حصل على شهادة اعفاء من قبل OISC اعتباراً من شهر كانون الثاني (يناير) وهو بذلك يستطيع الاستمرار في تقديم نصائحه بشؤون الهجرة. هذا وزار موفد من OISC المنتدى العراقي في شهر تشرين الثاني (نوفمبر) للتأكد من تطبيق المنتدى للمعايير التي حددتها OISC والتي اجتازها المنتدى بكفاءة.

يتصرفون بطريقة مخالفة للقانون

من هم الذين يخضعون لـ OISC

يجب ان يخضع لـ OISC كل شخص يقدم مشورة او خدمات عن الهجرة في المملكة المتحدة، عدا من يستثنيهم القانون. المستشارون في القطاع الهادف الى تحقيق الربح يجب عليهم التسجيل لدى OISC ودفع رسم سنوي. المستشارون في القطاع غير الهادف الى تحقيق الربح يتقدمون بطلب الى OISC للحصول على شهادة اعفاء. يشترط على جميع المستشارين عرض شهادات التسجيل الخاص بهم. هذه الشهادات وشعار «جلوبال تك» لـ OISC تبين ان مؤسسة ما تفسي بالمعايير المحددة من قبل OISC.

من هم الذين لا يخضعون لـ OISC؟

ليس كل مستشاري الهجرة يخضعون لـ OISC. الاعضاء في بعض الاجهزة المهنية (يشارك اليهم في القانون باسم «الاجهزة المهنية المحددة» يجوز لهم تقديم المشورة بشأن الهجرة دون ان يكونوا مسجلين لدى OISC كما هو الحال بالنسبة للاشخاص الذين يعملون تحت اشرافهم الاجهزة المهنية

نص قانون الهجرة وطلب اللجوء لعام ١٩٩٩ (الجزء ٥) على انشاء برنامج لتنظيم مستشاري الهجرة في المملكة المتحدة. نص القانون على انشاء مكتب مفوض خدمات الهجرة OISC كجهاز عام مستقل لكي يضمن ان مستشاري الهجرة لايقون ومناسبون لهذا المنصب ويتصرفون وفق افضل المصالح الخاصة بعملائهم.. منذ ٣٠ أبريل ٢٠٠١ اصبح قيام اي مستشار بتقديم اي مشورة وخدمات حول الهجرة يعد مخالفة جنائية ما لم تكن مؤسسته مسجلة لدى OISC او منحها شهادة اعفاء من قبل OISC او ما لم تكن مؤسسته يشملها القانون.

مسؤولية OISC

- تنظيم مستشاري الهجرة وفقا لقانون المعايير واللوائح الصادرة عن المفوض
- معالجة طلبات التسجيل او الاعفاء المقدمة من مستشاري الهجرة
- عمل ونشر سجل المستشارين
- تطوير الانظمة الجيدة من قبل مستشاري الهجرة
- استلام الشكاوي المتعلقة بمستشاري الهجرة والتعامل معها
- رفع دعوى جنائية ضد المستشارين الذين

هل تود الحصول على اجازة السياقة في المملكة المتحدة.. هل انت قوي الملاحظة اجتياز ثلاثة امتحانات للحصول على اجازة السياقة!

لقد تم اختيار هذا الامتحان لضمان سلامة المواطنين وللتأكد من قدرة الشخص على الملاحظة السريعة للخطر وتفاديه نظرا لحوادث الطرق الكثيرة التي اثبتت التجارب ان مسببها هم من صغار السن الذين يجربون السياقة السريعة في الشوارع العامة بينما العكس منهم ذوي الخبرة والقدرة على ملاحظة الاخطار قبل وقوعها.

“AA Magazine”

الكبس على النقطة فورا، وربما يكون هناك اكثر من نقطة في نفس اللقطة فعلى المتحن تحديدها في فترة قياسية محددة.

على المتقدم للحصول على اجازة السياقة ان يجتاز الامتحان النظري اولا ثم امتحان تحديد الخطر وكيفية تفاديه ثانيا كي يحق له التقديم على الامتحان العملي، وفي حال عدم نجاح المتحن في امتحان تحديد الخطر عليه ان يعيد الامتحان النظري ايضا الى ان يجتازهما سوياً.

هل انت سريع الملاحظة للاخطاء والحوادث التي ستحصل في طريقك قبل وقوعها فيمكنك تفاديه؟

هذا هو الفحص الجديد الذي على المتحن لنيل اجازة السياقة بعد تاريخ ١٤ تشرين الثاني (نوفمبر) ٢٠٠٢ اجتيازه اضافة الى الفحصين النظري والعملي، وسيتم الامتحان الجديد على شكل عرض فيلم على شاشة الكمبيوتر وعلى المتحن تحديد نقاط الخطر بسرعة بواسطة



هل التدخين مضر بالصحة؟



كلنا سمع العبارة المشهورة (التدخين مضر بالصحة) ولكن كم من الأشخاص المدخنين توقف عند هذه العبارة مفكرا بشكل جدي بالإقلاع عن التدخين؟ هناك حقيقة بسيطة واضحة بأن الطريق الوحيد لحياة أطول وسنوات أبهج مليئة بالصحة هو عبر التوقف عن التدخين نهائيا. الإحصائيات في بريطانيا تؤكد أن شخصا واحدا من ستة مدخنين يحاولون قطع التدخين بشكل جدي يوميا، وأن أحد عشر مليون شخص في بريطانيا توقفوا عن التدخين بشكل نهائي. والوصفة الوحيدة لقطع التدخين هي إرادته الشخص المدخن. لا توجد عصا سحرية تجعل المدخن يقطع التدخين إلا إذا أصر المدخن على الإقلاع، ولكن هناك طرقا مساعدة تجعل المدخن حر من السجائر.

معلومات عامة لمساعدتك على ترك التدخين:

هناك مواد كثيرة ومختلفة تساعد الإنسان بعض الشيء في الابتعاد عن السجاجة إذا كان جادا في ترك التدخين، وتبقى إرادته الإنسان هي الأهم والأقوى من أي مادة مساعدة.

- * في بداية الأمر تسأل ما الذي تجنيه من السجاجة؟ لا تحاول تقليل شأن تركها إذا كنت مدخنا قديما فليس الأمر متأخرا إذا رغبت في ذلك.
- * حاول أن تجمع ما تستطيع من معلومات مختلفة حول التدخين ومضاره والاستفادة من تركه وما هي الأمور المتوفرة لمساعدتك.
- * حاول أن تتحدث لشخص مختص بالموضوع، الطبيب العام أو المستشارين المختصين في مجال ترك التدخين والذين يمكن الحصول على أسمائهم من طبيبك أو عبر جاليتك والمتكلمين بلغتك العربية.
- * تستطيع الاستعانة بخط الإقلاع عن التدخين للمدخنين العرب والهاتف مجاني 0800 66 22 00.
- * حاول أن تبتعد عن الأعداء التي تلمسك بها كحجة للأبقاء على التدخين.
- * حاول أن تبحث عن المساعدة النفسية وذلك بالتحدث حول الإقلاع عن التدخين مع أصدقائك وأقربائك.
- * حاول أن تفكر بالفائدة الصحية و المادية التي ستجنيها من ترك التدخين.
- المواد التي يمكن أن تساعدك على تقليل الرغبة للنيكوتين (أي تدخين السجاجة)

العلاج بالنيكوتين المعوض Nicotine Replacement Therapy NRT

* اللصقة النيكوتينية Patches

تبدو هذه اللصقة ك لصقة الجروح ، ويجب أن توضع على الأماكن التي لا يوجد شعر فيها ويابسة مثال على ذلك أعلى اليد. هذه اللصقة تعوضك عن النيكوتين الذي تستنشقه من السجاجة. فبدل نيكوتين السجاجة الذي تستنشقه مع مواد سامة مثل القطران Tar وكذلك أول أكسيد الكربون Carbon monoxide ومواد سامة أخرى، تضخ اللصقة كمية من النيكوتين النقي في الدم. والنيكوتين هو المادة التي يدمن

الصيدلاني إستكمال العلاج باستعمال العلك النيكوتيني مع اللصقة للمساعدة في تخفيف الرغبة بالتدخين. رغم أنها عادة ما تفي بالغرض خصوصا وأن كمية النيكوتين في الدم تعوض بشكل مستمر ما دامت اللصقة موجودة. وربما ينتج لدى بعض الأشخاص الذين يستعملونها حكة الجلد الموضعية أو احمرار المكان حيث يمكن أن يبدل مكانها لتقليل تأثيرها على الجلد.

يمكن أستعمال وسيلة أخرى مثل بخاخ النيكوتين الذي يناسب المدخنين بكثرة.

* بخاخ النيكوتين The inhalator

البخاخ هذا يشبه السجاجة. عند الحاجة يستطيع المدخن أخذ جرعة من النيكوتين بنفس طريقة التدخين. هذا النيكوتين يبقى عادة في الفم والبلعوم ولا يصل الى الرئة. ويساعد البخاخ الشخص المدخن على الإبتعاد عن السجاجة وسمومها.

* العلكة النيكوتينية Gum

تختلف هذه العلكة في طعمها عن العلكة العادية، فطعم علكة النيكوتين عادة مرة وخصوصا عند بداية استعمالها، والمهم في أستعمالها هو أن تملك الى النهاية أي الى حين إنعدام الطعم المر وذلك لتؤثر بشكل فعال في الجسم وتزوده بكمية النيكوتين المطلوبة. هذه العلكة تكون على نوعين، النوع القوي 4mg والأخف تأثيرا 2mg وكذلك تتوفر بألوان ومذاقات مختلفة. وتستعمل هذه العلكة مرة واحدة. تملك بعض الوقت ثم يحتفظ بالعلكة بين الأسنان واللثة وتمضغ مرة أخرى وتدوم هذه العملية نصف ساعة. يتم أمتصاص النيكوتين من خلال بطانة الفم. اذا شعر المدخن بعدم الإكتفاء بهذه الجرعة عليه أن يجرب الجرعة الأقوى. تكلف العلكة للأسبوع الواحد £15 ويمكن شرائها من أي صيدلية بدون وصفة طبيب و تستخدم عادة لمدة ثلاثة شهور.

* آثار العلكة النيكوتينية:

يمكن أن تسبب هيجان بطانة الفم الداخلية وحرقة البلعوم واذا كان الشخص يعاني من أمراض المعدة فيمكن أن تساعد في تهيج قرحة المعدة وكذلك الشخص الذي يستخدم أسنانا أصطناعية تكون العلكة غير مناسبة له.

* بخاخ الأنف Nasal Spray

البخاخ الأنفي النيكوتيني يستعمل لبخ النيكوتين من خلال الأنف. ويستخدم هذا ١٠-١٥ مرة في اليوم ولدة ثلاثة أشهر ويكلف استعماله £20 لمدة أسبوع واحد. وهو يفيد المدخنين الذين يدخنون بكثرة أي أكثر من ٢٠ سجاجة في اليوم. استعمال البخاخ في الأيام الأولى يمكن أن يتسبب في تهيج الغشاء الأنفي والبلعوم ولكن حال التعود عليه يصبح إستعماله أقل حدة. ويوصف من قبل الطبيب ويعطى مجانا لغير العاملين.

هذا البخاخ يجري التعود عليه أكثر من أي مواد أخرى مذكورة أعلاه وهذه مشكلة جديدة للمدخنين ولكنه في نفس الوقت سريع المفعول.

* حبوب النيكوتين Lozenges or Tablets

الحبة النيكوتينية يجري وضعها في جانب الفم بين اللثة وباطن الخد، ويجب أن لا تمص أو تملك أو تبلع لأنها لن تعطي مفعولا إيجابيا. وتستعمل ٣٠ حبة في اليوم وتسبب هذه الحبة الشعور بالغثيان في بعض الأحيان وكذلك تهيج بطانة الفم في بداية إستعمالها. تكلف الحبة £15 للأسبوع الواحد وتستعمل لمدة ثلاثة أشهر.

الدكتورة شذى جعفر

عليها الإنسان في السجاجة ويصعب عليه تركها. لذا سعى العلم جادا أن يجد طريقة ينقذ الإنسان من مشاكل السرطان والأمراض القلبية التي تسببها المواد السامة الموجودة في السجاجة بإيجاد هذه اللصقة التي تعطي المدخن ما يحتاجه من النيكوتين بدون تدخين السجاجة لحين يتمكن الشخص قطع التدخين بشكل كامل. إذا كنت من الذين يتناولون سجاجة أول نصف ساعة من الاستيقاظ صباحا فمن الضروري استعمال اللصقة لكونك مدمن على السجاجة، وتساعد هذه اللصقة كثيرا على عدم التدخين. ومن الضروري الالتزام بنصيحة الطبيب أو الصيدلاني في كيفية استعمال اللصقة وكمية النيكوتين المستعمل في اللصقة. فإذا كنت كثير التدخين فسوف تحتاج إلى مقدار أعلى من النيكوتين في اللصقة وعادة يحدد الطبيب أو المستشار المختص الكمية التي تحتاجها. إذا كانت المرأة حاملا أو الشخص مصابا بأمراض القلب أو يستعمل المدخن أنواع أخرى من الأدوية فمن الضروري استشارة الطبيب العام حول استعمال اللصقة النيكوتينية.

كمية النيكوتين الموجود في اللصقة يكفي لمدة ٢٤ أو ١٦ ساعة وتوصف من قبل الطبيب حسب عدد السجائر التي يدخنها الشخص. يكلف أستعمال اللصقة لمدة أسبوع ١٥ باون ولكنها تمنح لغير العاملين مجانا. وتستعمل هذه اللصقات عادة لمدة ثلاثة أشهر يجري خلالها خفض كمية النيكوتين الموجودة في اللصقة بشكل تدريجي.

عندما لا تفي كمية النيكوتين لحاجة المدخن يمكن الطلب من

15 نقطة رئيسية تساعدك على وقف التدخين

- ١ - حدد يوما للتوقف عن التدخين، أي يوم تتصوره مناسب لك. الأفضل أن تقطع التدخين في يوم واحد وليس بالتدريج.
- ٢ - تخلص قبل الموعد المحدد لنفسك من جميع مستلزمات التدخين أي السكاثر المتبقية، القداحات ويستحسن أن تغسل ملابسك للتخلص من روائح السكاثر.
- ٣ - اذا تصورت أنك غير قادر على ترك السجاجة بدون مساعدة فتستطيع أن تختار واحدا من الأمور المذكورة أعلاه. على سبيل المثال أن اخترت استعمال اللاصق النيكوتيني يجب أن تتصل بطبيبك لشرائه مسبقا وأستعماله في الصباح عند النهوض في اليوم الأول للإقلاع.
- ٤ - ابتعد عن الأماكن التي تدخن فيها عادة وغير الروتين اليومي لحياتك ابتداء من الاستيقاظ صباحا ولحين النوم مساءً.
- ٥ - جد لنفسك سببا قويا لقطع التدخين. الصحة هي واحدة من أهم الأسباب التي تجعل المدخن يتوقف عن التدخين. وهناك أسباب عديدة اذا شاء المدخن ايقاف التدخين استنادا لها مثلا الجانب الاقتصادي.
- ٦ - أطلب المساعدة من زوجتك/ زوجك أو الأصدقاء بعدم التدخين قريبا منك ومساعدتك والوقوف بجانبك للإقلاع عن التدخين.
- ٧ - حاول أن تشرب المزيد من الماء وعصير الفواكه عند وقف التدخين
- ٨ - حاول أن تحضر لنفسك بعض الأمور التي من الضروري أن تكون في متناول يدك، مثلا العلكة العادية أو أقراص النعناع القوية واذا كنت محبا للخضار تستطيع استعمال الجزر أو أعواد الكرفس
- ٩ - كلما أحسست بالحاجة الى تدخين السجاجة وذلك بأن تستعمل واحدا من الأمور المذكورة أعلاه أو أي شئ تحبه ولكنه لا يحوي على الكثير من السكر أو الدهون.
- ٩ - حاول أن تكون نشيطا، أي حاول أن تمارس نوعا من أنواع الرياضة مثلا المشي أو أي نوع من التمارين الخفيفة، اصعد الدرج بدلا من صعود المصعد. عادة التمارين الرياضية تهدئ الأعصاب وتنشط البدن.
- ١٠ - الشعور المتأجج بالحاجة الى التدخين يطول لمدة ٣ دقائق فقط، وهنا يستحسن أن يشغل المدخن نفسه في حينها وذلك بالاستنشاق العميق للهواء أو الحديث مع صديق أو أكل أي شيء يبعده عن السجاجة وتذكر عزيزي القارئ أن الشعور هذا يختفي بعد ثلاثة دقائق .
- ١١ - التفكير الإيجابي، حاول أن تنظر للأمور إيجابيا عند الإقلاع عن التدخين فضعف التركيز والنرفزة هي جميعها دلائل أن جسم الإنسان ينظف نفسه من سموم التبغ. وتذكر أن هذه الحالة لن تستمر طويلا وستنتهي بعد أسابيع.
- ١٢ - لا تعطي لنفسك أي أضرار للتدخين لأنك بهذه الحالة ستعيد دورة تركها من نقطة الصفر.
- ١٣ - لاحظ المأكولات التي تأكلها وحاول أن تبتعد من الدهون والسكريات.
- ١٤ - كافئ نفسك بحاول أن تجمع المال الذي تصرفه على السكاثر وأشتري به شيئا يفرحك.
- ١٥ - أخيرا تذكر كل يوم لا تدخن فيه له فائدة جمة على صحتك وصحة عائلتك وله مردود اقتصادي إيجابي عليك.

ثلث سكان العالم لا يحصلون على الدواء



سكان العالم الفقير يعانون من عشرات الامراض ومنها الايدز



قالت منظمة الصحة العالمية إن نحو ثلث سكان العالم لا يحصلون على الادوية الاساسية الضرورية، بالرغم من استمرار الحملة الدولية لضمان اوصولها إلى معظم سكان العالم.

وقال جوناثان كويك مسؤول الحملة: «على مدى ٢٥ عاما، ومنذ أعدت منظمة الصحة العالمية قائمتها للعقاقير والادوية الاساسية، تضاعف عدد الاشخاص الذين بإمكانهم الحصول على هذه الادوية، لكن لا يزال هناك جدول أعمال كبير لم ينجز بعد».

وأوضح كويك، في محاضرة أمام عدد من خبراء الصحة، أن هناك ما لا يقل عن ملياري انسان غير قادرين على الحصول على الادوية بصورة منتظمة عند حاجتهم اليها وبالجودة التي يثقون فيها وبالسعر الذي يستطيعونه».

ثلث العالم محرومون منها

وتشمل قائمة منظمة الصحة أكثر من ٣٠٠ دواء من تلك الادوية، حيث تهدف في الاصل إلى

اجمالي الانفاق على الرعاية الصحية في بعض الدول الفقيرة.

أما برنار بيكول من منظمة "أطباء بلا حدود" فقد قال إن اسعار الادوية باهظة وبخاصة أدوية مكافحة مرض الايدز، ونتيجة ذلك أن الناس في الدول النامية لا يستطيعون تحمل تكلفة إنقاذ انفسهم.

وخلص إلى القول: «لا يمكننا قبول المنطق القائل بأن نتخلى عمن لا يستطيع الانفاق على الدواء حتى يموت، فهو منطق سقيم».

نصح

الحكومات والهيئات الصحية في العالم الثالث بالادوية التي يتعين توفرها بالجودة والاسعار المقبولة.

يشار إلى أنه في الدول الفقيرة، حيث يتراوح متوسط الدخل بين دولار واثنين في اليوم، تقع اعباء ايجاد المال اللازم للرعاية الصحية على كاهل المريض.

وقالت غرو هارلم بروتيلاند المديرة العامة للمنظمة إن ما يعرف بمدفوعات المعدمين من المرضى تمثل ما يصل إلى ٩٠ في المئة من

أطباء العالم يطالبون بالتضييق على التبغ



الأمراض المرتبطة بالسجائر توصف بأنها وباء

طالبت منظمات تمثل نحو عشرة ملايين طبيب في مختلف أرجاء العالم الحكومات إلى التوقيع على معاهدة متشددة للغاية قصد وقف تعاطي التبغ.

ودعا أطباء من ١١٧ بلدا مختلف الحكومات إلى زيادة الرسوم المفروضة على التبغ وحظر كل الإعلانات التجارية المتعلقة بالسجائر ومنع تلك التي تزعم أن بعض أنواع السجائر أقل إضرارا بالصحة.

وتقول (الجمعية الطبية العالمية) إن هذه الإجراءات ضرورية لتقليص عدد الوفيات الناجمة عن أمراض لها صلة بالتدخين، والتي تصل إلى نحو أربعة ملايين وتسعمائة ألف سنويا.

وقد قدمت مطالب الأطباء إلى منظمة الصحة العالمية الموجود مقرها في جنيف، حيث تجرى مفاوضات حول أول معاهدة دولية للصحة العامة بخصوص مراقبة التبغ.

ومن المتوقع أن توافق الدول الـ ١٩٢ الاعضاء في منظمة الصحة العالمية على هذه المعاهدة بحلول أيار (مايو) المقبل.

آثار مدمرة

ويصف الأطباء المشاكل الصحية المرتبطة بالتدخين بأنها وباء، ولا سيما في البلدان النامية

ويدعو بيان الأطباء إلى:

- * وضع "تحذير صحي واضح ومفهوم" على كل علبة سجائر
- * وضع حد لـ "المزاعم الخادعة" التي تقول إن بعض السجائر أقل ضررا من غيرها
- * حماية غير المدخنين من آثار السجائر
- * حظر الإعلانات التجارية لفائدة التبغ

التي لا تخضع فيها تجارة التبغ للضوابط القانونية بشكل كبير.

وقال الدكتور ديلون هيومان المدير العام للجمعية الطبية العالمية إن "الأطباء يعاينون يوميا الآثار المدمرة التي يخلفها التبغ لدى من يدخنونه أو يستنشقونه".

وأضاف أنه يتعين على الأطباء أن يقفوا كرجل واحد في وجه هذا "الوباء".

الشعور المستمر بالتعب

هل تشعر بالتعب المستمر؟ إذا كان الجواب نعم إستمر في القراءة. التعب هو نتيجة لقضية معينة متعلقة بحياتنا اليومية.

* فالتعب قد ينتج بسبب أعمالنا اليومية التي نقوم بها وعلى الانسان أن يدرب نفسه على أخذ الراحة حتى ولو لمدة قصيرة.

* وقد ينتج التعب المستمر بسبب حمل الجسم بشكل متواصل .

* أو قد ينتج التعب بسبب الشعور بالضجر والحزن والوحدة.

* أو بسبب المشاكل الحياتية اليومية.

* التعب قد يكون نتيجة لسبب عضوي أي مرض معين في الجسم وبهذه الحالة ننصح المريض بمراجعة الطبيب.

* وجود مشكلة في الغدة الدرقية، أي هبوط وظيفتها، تجعل الانسان يشعر بالتعب المستمر ، وفي هذه الحالة يجب أن يراجع الطبيب لأخذ العلاج المناسب، وعادة يكتشف الطبيب هذه الحالة بتحليل بسيط للدم.

* إصابة الشخص بفقر الدم وكذلك مرض السكري يجعل الإنسان المصاب بهما يشعر بالتعب المستمر.

* أمراض تتعلق بالجهاز الهضمي (كالحساسية الزائدة إتجاه بعض المواد الغذائية كالكولوتين الموجودة في الخبز الأبيض والمعكرونة) يمكن أن تصيب كل الأعمار وبالأخص الصغار وكبار السن. من الأمراض الأخرى في الجهاز الهضمي الالتهابات المزمنة للأمعاء والتي تخفض نسبة إمتصاص المواد المفيدة للجسم والتي تتسبب في هبوط نسبة الطاقة في الجسم.

* من الأسباب الأخرى هي الإصابة بالتهابات مزمنة في الأمعاء أو المعدة .

* أخذ المضاد الحيوي بشكل مستمر يسبب هبوط نسبة امتصاص المواد المفيدة في الأمعاء وبالتالي يؤدي هذا الى الخمول.

* الأشخاص المسنون المصابون:

fibromyalgia or chronic fatigue syndrome

يعانون من التعب والإرهاق المستمر.

* الإصابة بالزكام وأمراض القصبات بعد سن الأربعين عادة يسبب الشعور بالتعب.

إن ما العمل؟كيف نستطيع التخلص من هذا الشعور المزمن في بعض الأحيان ؟

* يجب مراجعة الطبيب في حالة شعورك المستمر بالتعب. طبيبك بدوره قد يفحص الدم أو يمكن أن يتأكد من الأدوية التي تستعملها وقد تكون بعضها هي التي تؤثر عليك بهذا الشكل السلبي. ويستطيع الطبيب بدوره أن يجد لك الحل المناسب .

* حاول استعملال الغذاء المتوازن في الفيتامينات والمختلف في النوعية. تناول البروتينات مع تقصيل اللحوم البيضاء وكذلك ضروري أن تأخذ الكاربوهيدرات والأفضل أن يكون الرز الأسمر والحبوب. وكذلك ضروري استعمال الفواكه.

* التمارين الخفيفة اليومية تساعد الإنسان على النشاط خلال اليوم والنوم العميق خلال الليل.

* يمكن أخذ بعض الفيتامينات والمهم أن يسأل الطبيب أو الصيدلاني قبل أخذها .

Giving-up- Smoking

خدمات مجانية للتوقف عن التدخين

يشترك مركز الارشاد الصحي في المنتدى العراقي في الحملة الوطنية لترك التدخين بتقديم المساعدة والنصح لمن يود ترك التدخين.

اتصلوا بنا في مركز الارشاد الصحي في المنتدى العراقي

020 8741 5491

ابتداء من ٢٠٠٢/٩/٢٥ لقاءات تمارين

رياضية تتخللها اليوغا Yoga

كل يوم اربعاء من ١١.٠٠ صباحا

ولغاية ١٢.٠٠ بعد الظهر

Wednesdays 11.00am 12.00 Noon

عنوان القاعة:

Portobello Green Fitness Club

3 - 5 Thrope close • London W10 5XL

Ladbroke Grove Station (Hammersmith & City Line)

ابتداء من ٢٠٠٢/٩/١٩ مواضيع صحية

واجتماعية مع تمارين لياقة بدنية Fitness

ويوغا Yoga.

كل يوم خميس من ١١.٠٠ صباحا

ولغاية ٢.٠٠ بعد الظهر

Thursdays 11.00am 12.00 Noon

عنوان القاعة:

Lancaster Youth Centre

128a Lancaster Road, • London W11 1QS

اقرب محطة أنفاق:

لقاءات نسوية صحية

نأمل ان نلتقي مجددا في اللقاءات النسوية الجديدة بعد توقفها في فترة الصيف.

تتضمن اللقاءات مواضيع صحية واجتماعية مختلفة اضافة الى الاستمرار بتمارين اللياقة البدنية Fitness واليوغا Yoga .

رسالة إلى مهرجان الموسيقى العربية

لا تصيبه بالعجز والرتابة التي أصابت أحد المهرجانات العربية وأفقدته تلك المصداقية شيئاً فشيئاً ، وان لا يتحول المهرجان من غاياته الموسيقية الثقافية البحتة إلى غايات أخرى، لذا نرجو النظر في: موضوع توجيه الدعوات إلى الموسيقيين العرب المغتربين المقيمين خارج الدول العربية، حيث زادهم العمل بين المجتمعات والثقافات الموسيقية الأخرى خبرات وتجارب قلما نراها عند الموسيقيين الآخرين، كما أن دراستهم في هذه الدول فتحت لهم آفاق عميقة طورت فهمهم للموسيقى العربية، والبعض منهم أصبحت شهرته دولية وعالمية، حيث تبنته شركات كبيرة ومهرجانات عالمية .

إن هذه الدعوات سوف تسمح باللقاء بين الموسيقيين من خارج الوطن العربي وأشقايقهم الموسيقيين في الداخل، لتبادل الخبرات والمعرفة الموسيقية فيما بينهم إثراء للمهرجان والموسيقى العربية.

ومن الضروري الاهتمام بموضوع تأسيس معهد لكل آله من آلات الموسيقى العربية، ويشرف على كل معهد أكثر من عازف يمثلون أكثر من اتجاه وطريقة، لكي تتنوع قدرات العازف الدارس والباحث ويتعرف على جميع الاتجاهات الموسيقية في البلدان العربية، ولكي لا تبقى هذه المدارس حكراً على موسيقي معين يتصرف بها وفقاً لمصالحه الخاصة.

كما نقترح تأسيس لجان موسيقية تتكون من موسيقيين وفنانين متعددي الاتجاهات، ولا يتم الاعتماد على موسيقي واحد لاختيار الموسيقيين المدعوين من ذات اختصاصه لأن بعضهم يعمل على مبدأ، ما قاله إسحاق الموصلي قبل قرون .. الشراكة في الصنعة عداوة.

بعض الدعوات أصبحت تباع بالمقايضة في دول أوروبية وعربية من قبل عازفي المهرجان مقابل تنظيم حفلات لهم في تلك الدول أو تقديمهم إعلامياً .. في المقابلات المرئية والمسموعة والمقروءة.... نرجو من المعنيين مراقبة ذلك.

في الختام... لا شك إن كل الموسيقيين العرب يتطلعون بفخر لهذا المهرجان وأملهم كبير في الموسيقيين القائمين عليه. والحقيقة أن هناك بينهم من هو الأحرص على نجاح هذا المهرجان ولا يرغب أن تحيد مصر عن مركز الريادة في الموسيقى أبداً لأي سبب من الأسباب، ونحن نتمنى ذلك.

أحمد مختار
مؤلف موسيقي وعازف عود
www.amukhtar.com

تبدأ هذه الأيام احتفالية موسيقية كبيرة، متمثلة بمهرجان الموسيقى العربية في القاهرة، حيث تقدم أهم البحوث والدراسات الموسيقية التي تتناول الموسيقى العربية ونظرياتها وطرق تدريسها وتقام أنشطة موسيقية وأمسيات لفنانين من مختلف البلدان العربية إضافة لمشاركة الفرق التراثية والتقليدية إلى جانب الفرق الحديثة. ويشارك في هذا المهرجان بعض المطربين المحترفين إلى جانب المطربين الشباب. وقد كرم المهرجان في دوراته السابقة أهم العازفين والموسيقيين والمطربين العرب الذين قدموا ما هو عميق وقيم في حقل الموسيقى خلال مسيرتهم الفنية، وسبق أن أقام المهرجان مسابقات للعود والقانون والناي والآلات الأخرى .

بدأ مهرجان القاهرة أول دورة له سنة ١٩٣٢ واستمر حتى السبعينات. وبعد توقف دام عشر سنوات تقريباً، حيث قاطعته معظم الدول العربية، بسبب اتفاقية كامب ديفيد مع إسرائيل في عام ١٩٧٨، وأعيد تنظيمه مرة أخرى برعاية وزارة الثقافة المصرية والهيئة العامة للمركز الثقافي القومي في القاهرة ودار الأوبرا المصرية. وقد أصبح هذا المؤتمر تقليداً سنوياً على مدى الأيام الأولى من شهر نوفمبر.

هذه التظاهرة الموسيقية ليست الوحيدة في الوطن العربي التي تقدم الكثير للموسيقى، بل هنالك مهرجانات لا تقل أهمية من الجانب التنظيمي والمستوى الفني، مثل مهرجان ومؤتمر مجمع الموسيقى العربية الذي يقام كل عام في إحدى الدول من الدول العربية برئاسة الفنان الليبي القدير حسن عريبي، ومهرجانات أخرى مثل قرطاج والمدينة وجرش وبابل، وأخرى في المغرب والسعودية وعمان وسوريا ولبنان. لكن ما يميز مهرجان القاهرة، وكذلك مهرجان ومؤتمر مجمع الموسيقى العربية، اهتمامه بالموسيقى العربية فقط وكونه يقام في واحدة من أهم عواصم الموسيقى العربية، والتي أنجبت لنا عمالقة الموسيقى العربية في القرن العشرين وفي العصور السابقة كذلك، وهنالك فنانون كبار يشرفون على تنظيم هذا المهرجان ويراقبونه عن كثب ويتدخلون حين يدركون انه قد تم التلاعب في جوهره وغاياته وأهدافه النبيلة، حيث لا يخلو الأمر من ذلك في أفضل الحالات، لذا نحن نتطلع إلى هذا المهرجان باعتباره قيمة فنية عالية مع بعض المهرجانات الأخرى .

وبدافع حرصنا الكبير وأملنا في أن يتطور المهرجان إلى الأفضل دائماً لدينا هنا بعض المقترحات التي من شأنها أن تبقى على جذوة المهرجان وتحافظ على ديمومته ومصداقيته وان

العراق: بلاد الشمس

اضاءة: علي فوزي



تمثال الملك السومري الشهيد «كوديا» أمير (لكش) ٢٢٠٠ قبل الميلاد

بدايات إنهيار الدولة الأكديّة؟

بسبب عدم بقاء السلالة السومرية دهرأ طويلاً في الحكم لعدة اسباب، كان اهمها نظامها الوراثي الذي سبب وهنها وانحلالها، فتفسخت الملكة الأكديّة شيئاً فشيئاً. ورغم انها كانت بلاداً متمدنة ومزدهرة لكنها كانت بلا حدود طبيعية، لذلك كانت مجال غزو لسكان الجبال والسهول المجاورين لها فكان غزوها سهلاً. ورغم ان المدن كانت تستطيع ان ترد غوائل الغزاة غير ان الهجمات المتكررة خلال بضعة قرون كانت تحتاج في صدها الى دولة مركزية قوية، وكان الحفاظ على أمن طرق التجارة فوق استطاعة المدن المنفردة، فاختل الأمن واختل حال البلاد، رغم ان الامر كان في ايام «نرام سن» الملك السومري على الضد من ذلك لانه حرص على تقوية الحدود بشكل دائم. فقد بنى في (براك) على نهر الخابور قلعة حصينة، وكان الخشب المستعمل فيها من «الحوش» والذهب (١) والبلوط وهو من شجر البلاد، وكان فيها الصنوبر ولا بد انه كان مستورداً من البلاد المجاورة لحوض البحر الابيض المتوسط، وكانت السيطرة على الحدود من أهم الأمور لمقاومة العدوان (٢).

إنهيار الدولة الاكديّة تماماً...

في حدود سنة (٢١٨٠ ق.م) انهارت الدولة الأكديّة ولم تستطع الثبات امام هجمات القبائل الجبلية (ذكرنا عنها في اقسام سابقة) وكانت تعرف «بالكوتيين»، انحدروا من جبال (زاكروس)، ولم يكونوا يعرفون طراز الحكومة المنظمة والدولة المحكّمة، فصار مسجل الاخبار في ايامهم يسأل من الملك منهم ومن غير الملك؟ حتى يذكر اخبارهم، ولم يجد ما يروونه غير اخبار اضطرابهم الشامل، وقد وجد ثبت طويل باسماء ملوك من هؤلاء الكوتيين، ولم يعرف عنهم شيء سوى انه ظهرت في عصر المتأخرين من اولئك الملوك اسماء سلالة حكام من السومريين في (لكش) وكانوا في طاعة أسيادهم الكوتيين، وقد بقيت طائفة من اخبار اولئك الحكام في آثار «تلو» تدل على كون اكثر الصلات التجارية قائمة بين بلاد الرافدين وغيرها ولم تقطعها السيطرة الكوتية وان كانت قد اوهنتها (٣). كما وذكر

بعض المؤرخين ان الامن قد اختل ايضا في العراق عصرهم (الكوتيين).

لقد كانت سلطة (الكوتيين) مركزة في (أربيلو = أربيل) و(كرخين = كركوك)، ودام حكمهم نحواً من قرن، وكاد تيار الحضارة العراقية ينتهي لولا قيام السلالة السومرية في (لكش) التي كانت تعترف بسلطة الكوتيين، واشتهر من السلالة المذكورة «كوديا» الذي ذكرنا ان الآثاريين وجدوا له عدة تماثيل إزدانت بها متحفة «اللوفر في باريس»، وهذه التماثيل تشير الى ان الطراز الفني للسومريين لم ينقطع بل تضائل، وقد عثر من آثار ذلك العصر على نماذج أدبية سومرية لـ(كوديا) المذكورة، تعد من أرفع الادب القديم في العالم، ولقد شيد (كوديا) معابد فخمة وغيرها، ووسع الصلات التجارية، وقد وجد الآثاريون الفرنسيون مئات من نقوش كتابية دوت اعمال (كوديا) المعمارية والتجارية، وفي نهاية حكمه كانت مدينة (الوركاء) في ثورة مبيتة فكان ذلك اول ايدان بانبعث سومري عام، وقد طرد الملك (أوتو - هيكال) في حدود سنة (٢١٠٠ ق.م) الكوتيين الذين قرضوا الدولة الاكديّة السامية، ولقد خلد هذا الملك ظفره بالكلمات

الآتيّة: «الغازي شعبان وعدو للآلهة، وسالب ملكية سومر وناقلها الى الجبل، قد ملأ سومر بالعداوة». لقد قهر (أوتو - هيكال) الغزاة ودق عنق (أثريكان) آخر ملوك الكوتيين وأزال حكمهم وامر الملك الظافر باعداد احصاء يجمع الجداول الخاصة بالذين قلدوا حكمهم من الوطنيين (٤).

الهوامش:

- (١) الحور هو (القوغ أو الأسبيندار) والركب هو (الجنار).
- (٢) كتاب (فجر الحضارة في الشرق الأدنى) ص ٩٤ بالانكليزية.
- (٣) كتاب (الرافدان) ص ٥٥ بالعربية.
- (٤) كتاب (فجر الحضارة في الشرق الأدنى) ص ٩٣ وكتاب (الرافدان) ص ٥٥ - ٥٦.

إعادة اكتشاف فلسطين

هذا هو عنوان طيف واسع من فعاليات ثقافية وسياسية تقيمها منظمة ArRum بدأت مع بداية تشرين الأول وتستمر حتى بداية الشهر القادم. وتتضمن الفعالية قراءات نثرية وشعرية ومحاضرات سياسية وعروضا سينمائية ومسرحية ومعرضا تشكيليا وعروض للفلكلور الفلسطيني.

بانيبال : عدد خاص عن الأدب الفلسطيني

العدد ١٥ من مجلة بانيبال الفصلية المعنية بتقديم الأدب العربي باللغة الإنكليزية كرس للأدب الفلسطيني . أكثر من خمسين شاعرا وناثرا فلسطينيا ترجمت أعمالهم في هذا العدد مع مقدمة للمشرفة على المجلة ماغي أوبراين . يتضمن العدد بانوراما واسعة تبدأ من جيل الرواد إلى الكتاب الشباب الذين ترجمت أعمالهم للمرة الأولى إلى الإنكليزية . وكانت هذه المجلة الريادية التي تشرف عليها الكاتبة أوبراين والشاعر العراقي صموئيل شمعون قد أصدرت عددها السابق عن القصة العراقية تضمنت نصوصا وتقديمات لأبرز كتاب القصة العراقية الحديثة .

مؤتمر اتحاد الكتاب في لندن

في نهاية دورته الحالية أقام اتحاد الكتاب والصحفيين العراقيين في المملكة المتحدة في العاشر من تشرين ثاني ندوة حوار حول أسباب غياب وتغييب المثقف العراقي عن ما يجري حاليا ودور المثقف وموقفه من الحرب . شارك في الحوار كتاب وفنانون وسياسيون عراقيون . اتسم النقاش حول هذه المواضيع الحيوية بالهدوء وتعدد الآراء .

الألبوم موسيقي جديد لأحمد مختار

عن شركة آر تي أس العالمية الكبيرة سيصدر للفنان أحمد مختار في الأشهر القريبة عمل جديد يمثل محاولة جديدة لتجسيد الحوارية بين العود والإيقاع، وذلك بمشاركة عازف الإيقاع العراقي ستار الساعدي المقيم في هولندا. يحتوي الألبوم الجديد على عدة قطع موسيقية جديدة بينها قطعة موسيقية مهداة إلى غرقى السفينة العراقيين الذين قضوا وهم يحاولون الوصول إلى بلاد اللجوء.



كلما يكيـرها النذل
أني ابـحـيـلي ابريـها

ساعة وأكسر المجرشة
والعن ابو سـتـادي لعن
وأنصب جـواين بالعـرب
والبس انا ثـياب الحـزن
ندياك عـشـرة اتلابـست
ويه النـذل دبـس او دهن
والثلي وأمـثـالي غـدت
كاس الصـبر تسكيـها
ساعة وأكسر المجرشة
وأكـصـد ابو الحـملة علي
وأطلب امـرادي وانـتـحب
بلجي همـومـي تنجلي
نار البـكـلي اسـمعـرت
يهل المـروءة وتـصـطـلي
ما شـفت واحـد ينـتـخي
من أهل الرحم يطفـيـها

ساعة واكسر المجرشة
بحـركـة وأعـيط ابعـيطه
ومن رأسي أنزع فـسـوطـتي
والبس انا البـسـرنيـطة
ندياك خـربـطـها الوكت
صـارـت يول خـربـيـطة
الكرعة صـفـت وام الشـعـر
خـلاـقك امـسـسـاويـها

فهي بالحقيقة قصيدة طويلة جدا

ويختمها بالمقطع التالي:

ساعة واكسر المجرشة
اتكسر وامـشـي ابليلة
البـغـداد للشـاعـر الكـرخي
اعـتـني واحـجـيـله
عن التـعـب والسـهـر والـ
جـوع وعطـش اشـجـيـله
يكتـبـها بالكـرخ الجـريـدة
او للملك يحـجـبـها

قيس السهيلي

ملا عبود الكرخي

١٨٦١ - ١٩٤٦

كلمن ملتـهي بشـغـله ولازم كـار
كانص من تننـجي وتكمـه جي وعطار
وأهل السـمـسـمـية وأشـجي وبكال
بيهم عـالـرجل والعـدهم ادكاكين
هـالـعـالم تره بالمـصـلحـة ولعين
كما صـرحـنا بالاشـغـال مهـتـمين
ونادر يحـصـل الخـالي من الاشـغـال
بيهم على رـجلـه يلوج كل بـغـداد
كـراث اكـرفـس والحـلبـة والرـشـاد
والخـس ونـبـك عـدهم فـرد مـعـتـاد
دوآره يشـيـلون السـلـع بسـلـال
أهل السـلـع سـامـعـهم من اينـاغـون
وعادتهم دحـتى النـاس يشـتـاقـون
أبيض يجوي ايدك حـار يـاصـمون
وبـيـاع الحـلاوة الشـكـرية وبـالـ*

* بال - اسم تركي لنوع من الحلوى

قصيدة «المجرشة» الذائعة الصيت هي وثيقة تضامن مع المرأة العراقية لما تعانیه من آلام وأتعاب، فقد كشف فيها الشاعر تعاسة العراقية وشقاءها في الحياة وبأسلوب انتقادي لاذع يحمل أفكاراً اشتراكية عالية، حتى ان «الشاعر معروف الرصافي تأثر بها وكتب قصيدة رائعة للكرخي جاء فيها:

وصف لنا ابنة بؤس ذات مجرشة
تقطع الليل في نوح وتعدديد
وقد نشرت في جريدتي العراق والكـرخ
وأذيعت من الراديو العراقي عدة مرات
وترجمت الى اللغة الفارسية ونشرت في
جريدة «شفق سرخ» الطهرانية عام ١٩٣١ .
(الشفق الاحمر)

المجرشة

ذُبِيت روجي عـالـجـرش
وأدري الجـرش يـاذيـها
ساعة وأكسر المجرشة
والعن أبو راعـيـها
ساعة وأكسر المجرشة
والعن أبو السـنـواها
اشـجـم سـفـينة البـالـبحـر
يمشي ابعـكـسـها اهوـها
ايـصـيـر أظـلن يا خـلـك
مـتـجـابـلة أنه واياها



يترك مناسبة تمر على العراق دون ان يسجلها شعراً، لذلك فان مجاميع شعره تتضمن معالجات شاملة لاغلب الاوضاع الاجتماعية والسياسية في العراق. وفي عام ١٩٤٢ انهارت صحته فجأة فأنقطع عن نظم الشعر ولازم بيته حتى وافته المنية يوم التاسع من تشرين الثاني ١٩٤٦ في مستشفى دار الرشيد ببغداد اثر انفجار شريان دموي في دماغه ونقل الى مثواه الاخير في النجف الاشرف خلفا لتركة شعرية عظيمة وتاريخا حافلا بجلال الاعمال.

يقول الشاعر العراقي الكبير معروف الرصافي «ان الكرخي استهوى الشعب وقرب العامية من الفصحى في تناوله للمفردات، وكتب شعراً فيه:

لله درك «يا عـبـود» من رجل
يا رافـعـاً في القـوافي راية الزجل
جريت جـري قـدير في مـزلقـه
لم تخش من زلق فـيـه ولا زلل
فأسـتـقص جـهدك فـيـما انت قائله
في الشـعـر من وصف ما في القوم من عل
فان شـعـرك مرآة يلوح بها
ما في الطـبـاع من جـود ومن بخل

وقال فيه الشاعر الجليل جميل الزهاوي

الشعر ما قاله «الكرخي عبود»
ففيه للأدب الشعبي تجديد
شعر يفيض من القلب المشع له
على اللسان فما ان فيه تعقيد
فتحت للشعر ابوابا ولا عجب
ففي يمينك للنظم المقاليد
ومن قصائده الشهيرة قصيدة الكونية، وهي ملحمة كتبها سنة ١٩٢٥ وتقع في ألف بيت من الشعر وهي تتضمن وصف الكثير من العادات والمهن والصنائع التي يحترفها العراقيون آنذاك وكذلك العبارات الشعبية التي تتردد على السنتهم اثناء مزاولتهم لاعمالهم اليومية.

وتقول:

اسمع هـالـقـصـيدة الحـاوية الامثال
وبـيـها موعـظة ما ظن تجي عـلـبال
كذلك عـالـم الدنـيا فـلـك يـنـدار

من طبيعة قراء الفصحى ان تعزف انواقهم عن قراءة ما تنتجه العامية من أدب وشعر، مع انهم يتصلون بالعامية اتصالاً وثيقاً واكثر اوقاتهم مناقلة ومحادثة وحوارا بها، ولا يتعرفون الى الفصحى الا في بطون الاسفار وصحف الأخبار.

وقد اعتدنا نحن العامة ومنذ الصغر ان لا نواجه الفصحى الا مكتوبة مدونة، نمارسها في شؤون خاصة وحالات استثنائية، اما العامية فنمارسها بشكل تلقائي ودون عناء، فهي سماعية وأدبها تتناقلها الألسن بيسر وسهولة.

والشاعر ملا عبود الكرخي هو احد فحول الشعر العامي العراقي الذي يسمى بالشعر الشعبي، فهو رائد الشعر الزجلي العامي كما اجمع رواد الأدب في العراق، وان قصائده تعبر عن ما حدث في تلك الحقبة بشكل تفصيلي وجميل وحتى ان ديوانه (ديوان الكرخي) بجزئيه اصبح مرجعا تاريخيا لحياة المجتمع العراقي في فترتي الاحتلال والاستقلال.

- فالشاعر الكرخي هو عبود بن الحاج حسين السهيل وامه زهرة آل ناصر والكرخي لقبه.

- ولد عام ١٨٦١ في جانب الكرخ من بغداد وكان والده واسع الثراء يتاجر بالابل والجلود بين بلدان الشرق الاوسط.

- دخل الكتاتيب في السادسة من عمره وتعلم القراءة والكتابة وحفظ القرآن الكريم وأطلع على الكتب المعاصرة في مختلف العلوم الدينية والاداب العربية. وبعدها ترك الكتاتيب وهو في الثانية عشرة من عمره وأخذ يرتاد حلقات الدرس في مساجد بغداد والكاظمية.

وعندما تجاوز الخامسة عشرة من عمره دفع به والده الى الحياة العملية فكان يرافقه في قطارات الأبل الى ايران والشام ومصر وتركيا وبلاد الحجاز.

وقد طبعته هذه السفرات بطابع الصلابة وخشونة الحياة كما انها اجبت شاعريته، وفي ذلك الحين بدأ ينظم الشعر باللهجة البدوية. ظل يزاول هذا العمل وينظم الشعر حتى بلغ الخامسة والثلاثين وفي تلك الاثناء توفي والده فعاد الى بغداد واستقر بها.

تزوج في العشرين من عمره وبعد فترة من الزمن توفيت زوجته فتزوج بثانية ثم توفيت، فتزوج بثالثة فتوفيت ايضا فتزوج برابعة وهي الاخيرة وكان عمره آنذاك ستين عاما وقد انجب من نسائه خمسة أولاد وثلاث بنات. كان يتكلم الالمانية والتركية والفارسية والكردية.

وحين أخذت الصحف المحلية تنشر له الروائع من شعر وحين طبقت شهرته الافاق، اقترح عليه الكثير من اصدقائه اصدار جريدة، وفي عام ١٩٢٧ اصدر جريدة «الكـرخ» حيث لاقى بسببها الكثير من الضيم والهوان فسجن واوقف وهدد بالاعتقال وسيق الى المحاكم عدة مرات، فاغلقت جريدته ست عشرة مرة فأضطر الى اصدار عدة صحف منها (صدى الكرخي، وصدى التعاون والمزمار والكرخي، والملا) وفي عام ١٩٣٣ انشأ له مطبعة باسم «مطبعة الكرخ» وفي نفس العام طبع الجزء الاول من ديوانه.

اشتهر الكرخي في ملحمة الذائعة الصيت (المجرشة)، وفي شعره السياسي والاجتماعي كما اشتهر بالشعر الغنائي فكان الشاعر الكرخي دقيق الملاحظة فلا

تەندروستی پەناھەندەکان خراپتر دەبێت دواى گەشتیان بۆ بەریتانیا

دوا بەدوا ناتوانرێت نەخۆشی سیل (TB) دەست نیشان بکەیت. وە هەر وەها ئێوە پەناھەندەکانى کە توشى نەخۆشى دەروونی بوون بە ھۆی بەردەنگار بوونیان بۆ سزا دان وە نەناردنیان بۆ بنکەى تاییبەتى، وە ھەر وەها کۆتانی منال و خواردنی پتووستیان دابین ناکرێت. لە راپۆرتە کەدا دەست نیشانی ئێوە رێگرو زەحمەتییەى کرد کە بوونەتە ھۆی نەبوونی خەزەمتی تەواو بۆ ئەو کەسانەى داواى پەناھەریان کەردووە، بۆ نمونە یارمەتى دانێان لە قسەکردندا لەبەر نەزانینی زمانی ئینگلیزی. بەتایبەتى ئێوە کەسانەى کە توشى نەخۆشى دەروونی بوون وە چاوەرێ کردنیان بۆ بێنیى پزیشک وە بەردەوام بوونیان لەسەر خەزەمت و ئامادە کردنی دۆکیومێنتى سەرەکی بە چەند زمانیک.

بەریتانی ئەکات کە پارەیکە ديارى کراو تەرخان بکات وە سیاسەتیکى باش بەکار بهێنێت بۆ دابین کردنى، چونکە تەندروستى ئەم کۆمەڵانە بەرەو کزیوون ئەروات لە بەریتانیا. وە راپۆرتە کە دەریخست کە لەبەر نەبوونی فەحسى پزیشکى بە شێوەیەکی

بە پتیی دەست نیشان کردنی راپۆرتى نوێ لە رۆژى ٢٣-١٠-٢٠٠٢ لەبارەى کۆمەڵەى پزیشکانى بەریتانى BMA، کە تەندروستى داواکارانى پەناھەرى، خراپترە دواى گەشتیان بۆ بەریتانیا. راپۆرتە کە داوا لە حکومەتى



پزیشکێک لەکاتى پشکنینى منداڵێکى پەنەبەرى تازه گەشتو بۆ بەریتانیا

کۆمەکی گوزەرانی پەککەوتەیی (DLA) Disability Living Allowance

رۆشتن و جموژلیان کەم بێت یان ھەر نەبێت. ئەمەش دووئاستی جیوازی ھەبێت:

١-ئاستى نزم Lower Rate £14.90
بۆ کەسێکە کە پتوانیت پروات، بەلام پتووستى بە چاودێرێک ھەبێت کە ئاگای لیبێت و رێى نیشان بدات.

٢-ئاستى بەرز Higher Rate £39.30
بۆ کەسێکە کە ھیچ توانای رۆشتنی نەبێت، بۆ نمونە ئەگەر ھەردوو لاقى بېزابۆھە یان زگمکی بێ لاق بێت. وە یان کەر یان کوێر بێت و پتووستى بە چاودێرێک ھەبێت لە چوونە دەردەدا، یان نەخۆشى دەروونی ھەبێت لە رووی دەروونیەو تەواو نەبێت مەترسی ئەوێ لەسەر بێت کە زیان بە خۆى و خەلکى تر بگەنێت.

ئەم ووتارە لە نامیلکەیکەو ھەرگیراوە کە KDO (رێکخراوی پەککەوتەکانى کورد) ئامادەیان کردووە و ھەریان گیراوەتە سەر زمانی کوردی.

ئەندامێکى لەشت پتووستى بە یارمەتى ھەبێت وەیان تەمەنت سەروروى (١٦) سال بێت و نەتوانیت خواردنی خۆت ئامادە بکەیت. لە بەشى (بج) دا دەبێت بە رێژەیکەى وا پەککەوتە بێت کە پتووستت بە یارمەتى و ئاگاداری ھەبێت لە بواری وەک: خواردن دروست کردن، خوشتن، جل و بەرگ شتن، خوژوپین، تەنانت قسەکردن و گوێ گرتن. ھەر وەها پتووستیت بە کەسێک ھەبێت کە شەوانە یارمەتیت بدات لە چوونە سەرئاو یان یارمەتیت بدات بۆ خواردنی دەرمەکانە وە چاودێریت بکات ئەوەک زیان بەخۆت بگەنێت. رێژە ئاستى پەککەوتەیی لە ئەنجامى پر کردنەوێ فۆرمى تاییبەت و ئازمايشی دکتۆردا دیاری دەکرێت.

٢-جموژول و ھاتوچۆ Mobility
ئەم کۆمەکە بۆ کەسانیکە کە تەمەنیان لە نیوان (٥-٦٥) سالیدایە توانای

ئەمە کۆمەکێکە بەو کەسانە دەدرێت کە تەمەنیان خوار (٦٥) سالە و نەخۆشیەکی سەختی ھەمیشەیی یان جوژیک لە پەککەوتەیی یان ھەبێت، کە رێژەیان لێ دەگرت بەبێ یارمەتى ژبانیکی ئاسایی بەسەر بەرن. ئەم کۆمەکە دوو بەشى سەرەکی ھەبێت کە بریتین لە:

١- چاودێری و خەزەمت Personal Care
جموژول و رۆشتن و ھاتوچۆ Mobility چۆر ئاستی پەککەوتەیی پری ئەم کۆمەکە دیاری دەکات، کە دەتوانیت بەبێ یاسا وەرپیگریت. ھەرکام لەم دوو بەشە چەند ئاستیکى ھەبێت بۆ نمونە:

١-Care Component (Personal Care)
A-Lowest Rate £14.95
B-Middle Rate £37.65
C-Highest Rate £56.25

لە بەشى (١)دا کەمترین بەشى کۆمەک وەردەگیریت، ئەگەر

بە پێى یاسای نوێ کە بۆ زانیاریە، تەلەفۆنى دەستى دزراو بى سوود ئەبێت

بەبێى راپۆرتى وەزارەتى ناوخوا، کە سیستیمیکى نوێ بۆ زانیار ھاتوئە کایەو. لە رۆژى ١-١١-٢٠٠٢ وە کەوا لە تەلەفۆنى دەستى ئەکات ئەگەر بدزیت لە خواوەنەکەى بى سوود بێت ھەلگرنتى، وە نەتوانرێت بەکاربھێنرێت لەسەر ھیچ شەبەکەیکە تەلەفۆنى دەستى کە لەناو بەریتانیادا ئیش بکات. وە وا لە تەلەفۆنە دەستییە دزراوەکە ئەکات کە بى سوودبێت بۆ ئەو کەسەى کە بردویتی وەخواوەنى



تەلەفۆنەکە ئەتوانیت شەبەکەیکە ديارى کراو ئاگادار بکات وە لە ھەمان کاتدا شەبەکە کە ژمارەى تەلەفۆنە دزراوەکە ئەسپرتتەو بەتەواوەتى، ھەربەھەمان شتێوێ چۆن کەکارتى بانق ئەدزیت.

ژمارەیکەى زۆرتر لەو کەسانەى کە ھەلگرى مۆلەتى ئیشیان ھەبێت ئەگەنە بەریتانیا

بەبێى یەرورارى سالى ٢٠٠١ کە وەزارەتى ناوخواى بەریتانیا دەری کردووە لە مانگی سێپتەمبەر ٢٠٠١ دەست نیشانی ئەم راستیانەى خواوەنى کرد:

١- ھەلگرى مۆلەتى ئیش: ٨،٨٢٥ کەس لە ھەلگرى مۆلەتى ئیش وەرگیراون لەسالى ٢٠٠١ بە شتێوێک کە ١٩٪ یان زیاترە لە سالى ٢٠٠٠.

٢- ئەوانەى بۆ خویندن ھاتوون: لە سالى ٢٠٠١ دا ٣٣٩ ھەزار خویندکار وەرگیراوە بە شتێوێک کە ٨٪ یان لە سالى ٢٠٠٠ زیاترە

٣- زیاد بوونی ژمارەى دوورخراوەکان: ٤٩،١٣٥ کەس دوورخراوەتەو یان بەزۆر ناردراوەتەو دەروەى بەریتانیا ئەمەش بە زیادى ٥٪ زیاتر لە سالى ٢٠٠٠.

٤- کەم بوونەوێ ژمارەى ئەو کەسانەى داواى پەناھەندەیی ئەکەن بە رێژەى ١١٪ یان کەمترە لە سالى ٢٠٠٠: لەماوەى سالى ٢٠٠١ دا ٨٨،١ کەس گەشتونەتە بەریتانیا لە ھەموو لایەکی جیھانەو، ئەم ژمارەیش ١،١ ملیون کەمترە لە سالى ٢٠٠٠.

• ئایا ئەتەوێت مۆلەتى لى خوینت ھەبێت لە بەریتانیا ؟ • ئایا سەرنجى لى ووردبەوونەوت زۆرە ؟ وہلام دانەوہى سى تاقي کردنەوہ بۆ بەدەست ھینانی مۆلەتى لى خوین

دەست نیشان کردنی گێرگرفتەکان وەلام بداتەو وە چۆ نیهتی خۆلى لادانى بۆ ئەوێ بۆت ھەبێت داواى تاقي کردنەوێ لى خوین بکەیت. وەئەگەر کەسێک لە تاقي کردنەوێ دەست نیشان کردنی گێرگرفتەکاندا سەکەوتو نەبێت، ئەبێت تاقي کردنەوێ تیوربەکە دوبارە بکاتەو ھەتا لە ھەردو تاقي کردنەو کەدا سەر کەوتنەبێت وە ئەم تاقي کردنەوێ یەش دەست نیشانکراوە بۆ دابین کردنی سەلامەتى ھاوڵاتیان، وەبۆ دلبانی کردن لەسەر توانای کەسەکە لەسەرخیاری سەرنجی وەھەست کردنی بە گێرگرفت و خۆلادانی لە روو داو لە بەرپوونی رووداوی زۆر لە رێگاوبان کە دەرکەوتو کە زۆری بەھۆی ئەو گەنجانەو کە زۆر بەخیاری ئوتوموبیل لى ئەخوین لەرێگا و بانە گشتی یەکاندا وە بەپێچەوانەى ئەو کەسانەى کە شارەزایی و توانای سەرنجی پاکیشانیان زۆرە، وە زوو ھەست بەکارەسات گێرگرفت و تەنگوچەلەمە ئەکەن پێش روودانى.

ئایا تۆ خێراھەست بە چەوتى ئەو رووداوانە ئەکەیت کە خەریکە دیتە رێگات لە رێگا و بان بەلام خۆ تیان لى لائەدیت؟ ئەمەش ئەو فەحسە نوێ بە کە ئەبێت ئەو کەسەى تاقي کردنەو کە ئەکات بۆ بەدەست ھینانی مۆلەتى لى خوین لەداوای سەرکەوتبێت، لەگەل تاقي کردنەوێ نوین (تیوڑى) و لى خوین. وە ئەم تاقي کردنەو نوێ یەش بەشتێوێ فلیمیک لەسەر کۆمپیوتەر پیشان ئەدریت وە پتووستە حالەتە چەوت و گێرگرفتەکان بە خێرایى دەست نیشان بکرت، بەوێ بەخیاری وە یەکسەر دەست بەخەیتە سەر خالەکە وەلوانە یە لەیەک کاتدا لە یەک چەوتى زیاتر ھەبێت وەلەسەر ئەو کەسە پتووستە کە دیاریان بکات لەوختیکى دیاری کراوا. ئەو کەسەى ئەبەوێت مۆلەتى لىخوین وەبگرت ئەبێت، یەکەم جار تاقي کردنەوێ نوین (تیوڑى) سەرکەوتو بێت، دوھەم جار تاقي کردنەوێ

باجى ناوچەى قەلەبالغى

٥) ئەو ئۆتۆموبیلانەى کە پەککەوتەبەکاری ئەھێنن. ٦) ئەو ئۆتۆموبیلانەى کە جێگای تۆ کەس ئەبێتەو ھەو رێگا دراو وەکو پاص یان تەکسی بەکاربھێنریت. ٧) ئەو ئۆتۆموبیلانەى کە بەکارئەھێنریت بۆ گواستنەوێ پەککەوتە وەکو (Dial-A-Ride) ئەو ناوچانەى کە ئەبێت باج بەدەیت بۆ پیدادا تییەر بوونی ئەمانەى خواوەن: (Inner Ring Road) کە ناوچەى یوستن، Euston، بێنتوژفیل (pentonville Road) و تاوەر بریدج، Tower Bridge، ئیلیفانت ئەند کاستل (Elephant & Castle) ،فۆکسھۆل بریدج رۆد (Vauxhall Bridge Road) پارک لەین، (Park Lane) ومارلیبون رۆد (Marylebone Road) پتیکەو ھەبەستیتەو.

ھاوچۆکەت لەناوچەیدە کە باجەکە ئەبێگرتتەو کاتیک لەناوچەیدە ئۆتۆموبیل لى ئەخویرت کامیتر ژمارەى ئۆتۆموبیلەکە ئەخوینتتەو بەراوردی ئەکەن لەگەل بنکەى زانیاری. ئەگەر ژمارەى ئۆتۆموبیلەکەت دەرکەوت لە بنکەى زانیاریاندا (دەریکەوێت کە تۆ باجت داو) چاوت لىپۆشراو وەیان ١٠٠٪ داشکاندن ھەبێ ئەوکاتە شتێوێ ئۆتۆموبیلەکەت بە ئۆتوماتیکى لە بنکەى زانیاریاندا ئەسپیتەو. ئەو ئۆتۆموبیلانەى کە چاویان لى پۆشراو کە باج نەدەن ئەمانەن: ١) ماتۆر، باسکیل، یان ئۆتۆموبیلی رێگا پا کردنەو. ٢) تاکسی و مینی کاب، mini kab (٣) ئۆتۆموبیلی رووداوی ناو، (طواری) (٤) ئۆتۆموبیلی خەمەتگوزاری تەندروستی نیشتمانى (NHS) چاوی لىپۆشراو لە (VED).

لە ١٧-٢٠-٢٠٠٣ وە ھەرکەسێک ئۆتۆموبیل لى بخوینریت یان بیووستنیت لە رێگا و بانە گشتی یە قەلەبالغەکانى ناوچەرگەى لەندەن (تەنھا ئەو کەسانە ئەبێت کە چاویان لى پۆشراو یان داشکاندنیان ھەبێ) ئەبێت رۆژانە ٥ پاوەند باج بدەن ھەتا رێگای بدیرت بۆ لى خوینى ئۆتوموبیل وەیان وەستاندن لى و رێگاوبانەدا، چەندەھا جار بەبێ پتووستى خۆت لەورژەدا. ھیچ جۆرە بەرگریکی دیاری کراو دانانریت لەو دەوربەرى ئەو ناوچەیدە zone وەھەر وەھا ھیچ جۆرە نامە یەکەت بە ئۆتۆموبیلە کەو ھەل ناواسن ھاتا ئاگادارت بکەن کە باج بەدەیت، بەلام ئەبێت ناو و ژمارەى ئۆتۆموبیلەکەت تۆمار بکەیت لەبنکەى زانیاری یان بۆ



بكتيريا على كوكب الزهرة

يقول علماء في الولايات المتحدة إن غيوما عالية في الغلاف الجوي لكوكب الزهرة يحتوي على مواد كيميائية يمكن أن توجي بوجود حياة على سطحه.

ولم تعثر المسابر الفضائية إطلاقاً على أي مؤشر على وجود حياة على سطح الزهرة، الذي لديه سطح بالغ السخونة وغالفاً جويًا يحتوي على مزيج من المواد الكيميائية السامة.

ولكن ديرك شولتز-ماكوتش ولويس إيروين، من جامعة تكساس، يقولان إن الغلاف الجوي للزهرة "مضياف نسبياً" ويمكن أن يكون موطناً لعدد كبير من البكتيريا.

ويقول العالمان بعد إنهاء بحثهما، المنشور في مجلة نيو ساينس: "من وجهة نظر علم الأحياء الفلكي، فإن الزهرة ليس ميؤوساً منه".

بيد أن الشك ما يزال يساور معظم علماء الفلك والإجماع العام هو أن الحياة على أقرب جار للأرض مستحيلة.

حالات شاذة

وما زال الباحثان منكبان على دراسة التركيز العالي للقطيرات المائية في غيوم الزهرة، مستخدمين في ذلك معلومات من مهمات فنيرا الفضائية الروسية وأيضاً من المسبرين الأمريكيين بيونير فينوس وماجيلان.

ولاحظا حالات شاذة في تركيبه الكيميائي يقولان إنه يمكن تفسيرها بوجود الميكروبات.

ووجد العلماء مادتي كبريتيد الهيدروجين وثاني أكسيد الكبريت - وهما غازان يتفاعلان مع بعضهما البعض، ولا يريان في نفس المكان إلا مع وجود شيء ما ينتجهما.

وهما يقولان أيضاً إنه - على الرغم من الإشعاع والبرق الشمسيين - فإن الغلاف الجوي بالكاد يحتوي على أدنى قدر من أول أكسيد الكربون، ما يوحي بأن شيئاً ما يزيل الغاز.

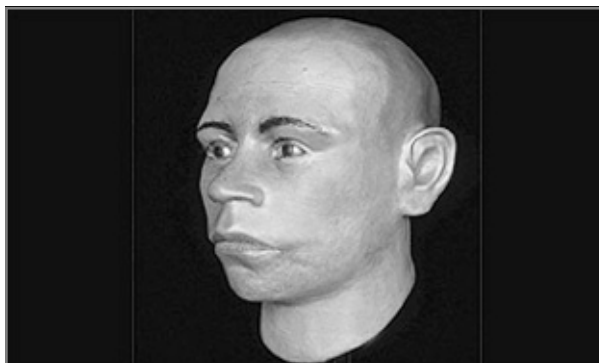
حياة بكتيرية

وأبلغ الباحثان مجلة نيو ساينس بأن "البق الذي يحيا في غيوم الزهرة يمكن أن يجمع ما بين ثاني أكسيد الكبريت وأول أكسيد الكربون وربما كبريتيد الهيدروجين أو كبريتيد الكربونيل في عملية أبيض شبيهة بتلك العائدة لبعض البق في المراحل المبكرة من الأرض".

معلومات عن كوكب الزهرة

ثاني كوكب بعدا عن الشمس شبيهه من ناحية الحجم والكتلة بالأرض غلاف جوي سميك، وسام مؤلف من غازي ثاني أكسيد الكربون والحمض الكبريتي

اعادة تركيب وجه توت عنخ آمون



خبراء من بريطانيا ونيوزيلندا اعدوا تركيب وجه الفرعون الشاب



القناع الذهبي للفرعون الشاب مشهور في كل مكان

واعتمد ريتشاردز على معلومات عن أشخاص من نفس الفئة العمرية ومن نفس الجنس والبنية الصحية والاثنية التي كان منها توت، وتوصل من ذلك إلى شبه قريب على الكمبيوتر للفرعون الشاب.

بعد ذلك عمل الفنانون المتخصصون بنحت الوجه على تشكيل رأس من الزجاج بالاعتماد على المعلومات.

وكان عالم الآثار البريطاني هاوارد كارتر قد اكتشف عام ١٩٢٢ قبر الفرعون توت عنخ آمون الذي حكم مصر في القرن الرابع عشر قبل الميلاد وتوفي في ظروف غامضة عندما كان في الثامنة عشرة من العمر.

“BBC”

حاول مكتب التحقيقات الفيدرالي الأمريكي الحصول على أجوبة للنظرية التي تقول إن توت عنخ آمون قد مات قتلاً.

وقالت كيت بوتينغ: "عاش توت في زمن مضطرب. ويبدو مما توصل إليه المحققون انه مات اغتيالاً. والسؤال الكبير هو إن كان اغتيال بدافع سياسي أو انه قتل على أيدي حاشيته".

وقالت انه عندما يعرض البرنامج فان المشاهدين سيعرفون الإجابة على ذلك السؤال.

كما أن الصور الشعاعية التي التقطت للمومياء عام ١٩٦٨ كانت البداية لاعادة تركيب وجه توت.

وتمكن الدكتور روبن ريتشاردز من جامعة لندن من حساب كمية الأنسجة التي كانت فوق الجمجمة.

هذا هو الوجه خلف قناع الموت الشهير لتوت عنخ آمون.

فقد لجأ علماء وفنانون من بريطانيا ونيوزيلندا إلى التقنية الرقمية التي تستعمل في التعرف على المجرمين في العادة من اجل إعادة تركيب وجه الفرعون الشاب توت عنخ آمون.

وعرض هذا الجسم للوجه في متحف العلوم في لندن. وتم تركيب هذا الوجه ليعرض في برنامج وثائقي في القناة الخامسة البريطانية.

ويشير البرنامج إلى أدلة تفيد بأن الفرعون الشاب تعرض لاصابة أثرت على نخاعه الشوكي.

وطلب البرنامج من الدكتور ريتشارد بوير من المركز الطبي لطلب الأطفال في الولايات المتحدة أن يدرس صور أشعة للمومياء المصرية التي أعدت عام ١٩٦٨.

واستنتج بوير أن هناك اعوجاجا غير طبيعي في العمود الفقري مما كان يمكن أن يسبب صعوبة في حركة الفرعون الشاب.

وقال بوير: "يبدو كأن الرأس يقف على عصا دقيقة. وعلى ذلك فانه إذا وقع توت على ظهره أو أصيب بضربة من خلف فان من شأن ذلك أن يصيبه إصابة قاتلة".

والبرنامج الوثائقي في القناة الخامسة بعنوان: من قتل توت عنخ آمون؟

وتقول مخرجة البرنامج كيب بوتينغ إن مشكلة العمود الفقري عند توت برزت إلى الوجود عندما

تحذير من اصطدام كارثي بالأرض

قال العلماء ان صخرة فضائية ضخمة يمكن ان تصدم الارض مسببة دمارا شاملا بما في ذلك كارثة تودي بحياة عدد مهول من البشر ورغم ان ذلك لا يحصل الا مرة كل الف سنة الا انهم شددوا على ضرورة ايجاد نظام دفاعي «أرضي» يقي من شر الجرم العملاق.

وفي مؤتمر خصصه علماء «ناسا» لدراسة علاقة الاجراء السماوية بالأرض توقع المشاركون ان يسبب اصطدام مفترض انفجار ما مقداره ١٠ ميجا طن من الغازات.

وكان جرم مماثل لتلك الصخرة حجمه ١٨٠ قدما اقترب من الارض مقتحما الغلاف الجوي غير بعيد عن تنجوسكا في سيبيريا عام ١٩٠٨ مسببا اضرارا توزعت على مساحة ٨٠٠ ميل مربع من مناطق الغابات هناك.

واضاف العلماء ان جرما حجمه ١٠٠٠ قدم يمكن ان يلحق دمارا شاملا بمنطقة تعادل مساحتها نيو جيرسي بما في ذلك قتل كل البشر الموجودين هناك.

واشار مشاركون الى ان كارثة قضت على الديناصورات و٧٠ بالمئة من الاجناس قبل ٦٥ مليون عام كان سببها اصطدام مماثل.

ورغم ان العلماء لم يتمكنوا الى حد الان من تحديد موعد مفترض لمثل ذلك الحادث الدرامي الا انهم بدأوا مع ذلك في اخذ الاحتياطات الضرورية له.

وقال مشاركون ان الحل المائل امامهم الان مستوحى من افلام هوليوود حيث تبدو فكرة تغيير احجام الاجرام على مدى عقود شيئا فشيئا بواسطة الصواريخ النووية واشياء اصطناعية يمكن ان تقتت تلك الاحجام.

الزواج سعادة نفسية للرجل والمرأة



يقول فريق من العلماء الأستراليين، وعلى خلاف الاعتقاد السائد عند كثيرين، إن الزواج يجعل الرجل والمرأة أكثر سعادة وعلى نفس المستوى. يذكر أنه من المعروف على

نطاق واسع، خصوصا في الثقافات الغربية، أن الرجل في العموم أكثر سعادة من المرأة في مؤسسة الزواج.

وكانت دراسات أجريت في السبعينيات من القرن الماضي، وتلقى الكثير من الرواج حتى الآن، قد أشارت إلى أن الزواج من شأنه رفع مستوى التوتر والقلق عند النساء، ويمكن أن يدفعهن عمليا إلى الجنون. إلا أن الطبيب النفسي الدكتور ديفيد ديفو من جامعة لاتروبي في ملبورن الاسترالية يقول إن بحثه يناقض هذه النظرية ولا يعترف بصحة ما جاء فيها.

ويشير إلى أنه درس معطيات ومعلومات تتعلق بأكثر من ١٠ آلاف بالغ من سجلات الصحة النفسية في استراليا منذ عام ١٩٩٦.

ولاحظ هذا الباحث أن الرجال المتزوجين عانوا من نفس مستويات التوتر والقلق، وتبين أن واحدا من ثمانية منهم فقط اشتكى من اعراض التوتر والقلق بسبب الزواج.

الادمان على الكحول

كما وجد أن واحدا من كل اربعة رجال ونساء يعاني من البؤس والتعاسة النفسية بسبب كونه عازبا او عازبة. واستنتجت الدراسة أن المتزوجة المنجبة أقل

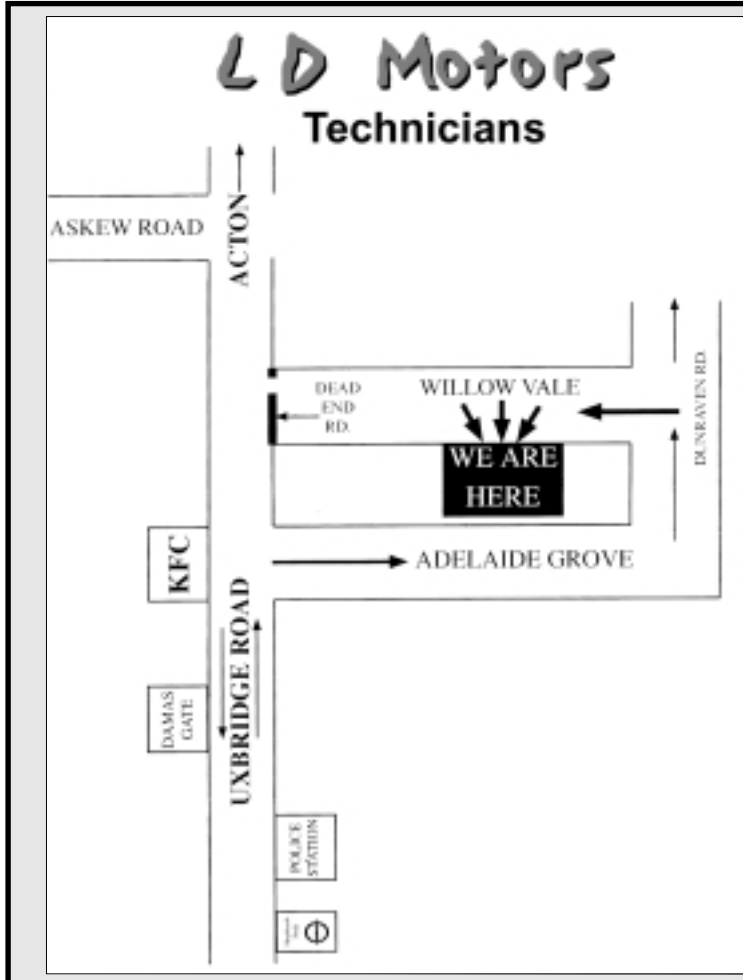
عرضة للأمراض والمشاكل النفسية من قرينتها التي لم تنجب. ويقول هذا الباحث إنه وضع في الحسبان اثناء اعداده لدراسته أن مشاكل الرجال النفسية يمكن أن تظهر من خلال الادمان على الكحول والمخدرات.

ويؤكد أن الدراسات التي أجريت في السبعينيات فشلت في وضع هذه العنصر في الاعتبار، ولهذا السبب مالت نتائجها إلى جانب النساء.

وتأتي الدراسة الاسترالية لتأكيد دراسات سابقة سبق أن اعدت في الولايات المتحدة انتهت إلى نتائج مشابهة. ويتدارس الباحثون المختصون فيما إذا كانت بحوث السبعينيات انتهت إلى نتائج مغلوطة، أم إن النساء اصبحن أكثر سعادة داخل رباط الزواج خلال العقود الثلاثة الماضية.

ويقول اليكس جاردنر، الباحث النفسي من جامعة جلاسكو الاسكتلندية، إن التغيرات التي طرأت على دور المرأة قد تفسر السبب وراء عدم توترها كما هو الحال في السبعينيات.

ويضيف جاردنر أن نساء اليوم يتمتعن بقدر أكبر من الحرية والمساواة مع الرجال، وما انعكس على صحتهن النفسية داخل مؤسسة الزواج.



LD Motors Technicians

CALL: 020 8746 1001

الكراج المتكامل لسيارة وتمليك وسكرتة وصيغ السيارات بكافة أنواعها
تركيب الزجاج

أقدمون في الخبرة.. سبائون في الخدمة

...مجانياً...

فحص كهربائية السيارة
و
تنظيف المحرك (للصحة السنوي M.O.T)
استلام وتوصيل السيارات من وإلى مقر عملكم أو سكنكم
(غسيل وتنظيف كامل .. مجاناً .. بعد الخدمة)

58.76 Willow Vale, Off Uxbridge Rd, Shepherds Bush, London W12 0PB
Tel: 020 8746 1001 Mob: 07780 778 071

العلاج بالمثل «الطب البديل»

علاج طب متكامل
وبسيط بدون أية اعراض
جانبيهة، مناسب لعلاج
مختلف الامراض البدنية
والنفسية - الحادة والمزمنة
ولكافة الاعمار.

لحجز موعد للاستشارة
والعلاج، الرجاء الاتصال
بالدكتورة سيرين عبد
الرحمن البكر على رقم:

07747898974

تكلفة الاستشارة الأولى
٣٠ باوند استرليني مع
التخفيض ٢٠٪ لغير
العاملين.

BRITANNICA SERVICES LTD
BIT
INTERPRETING & TRANSLATING
175 Queensway, London W2 5HL
Tel: 020 7229 8858 Tel/Fax: 020 7792 4020
e-mail: britannica@ukonline.co.uk

ترجمة موثقة، طباعة، استشارات عامة عربي * كردي * فارسي * فرنسي

- اعداد، ترجمة وتصديق مختلف الوثائق
- ترجمة المقالات، الكتب والمجلات من وإلى اللغات الانكليزية والعربية
- الاحالة الى المحامين المختصين والمؤسسات المعنية
- تعقيب كافة انواع المعاملات مع المحامين والمؤسسات
- ملء كافة انواع الاستمارات
- طباعة عربي انكليزي وتصميم الكتب، خط عربي وإعلان.

اسعارنا مناسبة

Registered in England and Wales Reg No. 4132326

FIRST CLUB LTD

AIR TRAVEL - HOLIDAY - FLIGHT

خبرة طويلة في خدمات السفر والشحن - أسعار مناسبة
الى جميع انحاء العالم وخاصة الشرق الاوسط

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بـ:

FIRST CLUB LTD - MEZZANINE FLOOR

91, REGENT STREET, LONDON W1R 7TB

TEL: 020 7734 9121 • FAX: 020 7734 4364

The Sethi Partnership Solicitors

RAYNERS LANE, PINNER

020 8869 9696

نصائح قانونية مجانية للمعتمدين على مساعدات الضمان الاجتماعي ولزوي الدخل المحدود
لدينا امتياز للمشورة القانونية في:

قضايا اللجوء والهجرة - الجنسية البريطانية
لم الشمل العائلي - قضايا السكن
فمن حقه الحصول على مشورة قانونية مجانية في مكاتبنا وكذلك يمكن مساعدتك في الامور
التالية ايضاً:

- قضايا حقوق الانسان
- طلبات رخص العمل
- الاقامة من اجل العمل للأطباء، الممرضات، المدرسين
- تأشير دخول للبلاد لغرض الدراسة او العمل
- قضايا الاقامة طويلة الأمد
- تتعامل مع وكلائنا كأصدقاء
- للمزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال برقم الهاتف:

Call us now on 020 8869 9696 or ICA 020 741 5491

Offices at: Suite 3 • 410-420 Rayners Lane, Pinner • Middx. HA5 5DY

Fax: 020 8869 9797 • Dx: 48002 Rayners Lane

E-Mail: ritu@sethi-immigration.com • www.sethi.co.uk

Also Offices at: The Barn House • Eastcote • Ruislip • Middlesex • HA4 8TB

Tel: 020 8866 6464 • Fax: 020 8866 3232

We are in partnership with our clients!!

لإعلاناتكم

هذه الصحيفة تصدر
ست مرات في العام
توزع على 4 آلاف
عائلة عراقية وعربية
اسعار مناسبة

لنشر الاعلانات

Changes took place in the make up of officers during the past year, in addition to new jobs being created and an expansion in some services.

The Director, accompanied with seven officers and a number of volunteers, is currently running the Office.

Services and advice continued to be provided this year by ICA to the Iraqi and Arab communities. In spite of the big changes in the make up of Office employees, the Office management adopted a strategy, which guaranteed the continuation of all services, and to preserve the level accustomed to by the community.

Services were provided in accordance with the Charity Commission and grants bodies' requirements, in regard to the principle of equal opportunity policy, confidentiality, impartiality, and following up cases, and in accordance with ICA's official pledge.

Summer Camp

The ICA organised two summer camps during this year, in August 2001 & 2002. They were organised in Sayers Croft camp in Surrey.

Training:

ICA has continued providing a number of training courses, some of which have been going on for several years. The following courses are delivered:

- Internet
- Arabic A-Level
- Teaching to Play the "Lute"

Iraqi Community Festival

ICA hosted a series of events for 12 days in July, celebrating 15 years of dedicated services to the Iraqi and Arab community.

Launched with a reception at the Polish Cultural Centre, the festival went on the next day to celebrate children's school achievements with certificates and gifts. A day for older members followed, with BBQ, poetry reading and folk music. Two seaside trips were arranged for youths and families, who visited Margate and Bournemouth, and a showing of a controversial film "Baghdad On-Off" at the Kufa Gallery attracted over 180 people. A concert of classical Iraqi music by exiled musicians was presented at the Polish Cultural Centre, and the festival wound up with a well-attended workshop on Impact of Exile. The festival program targeted broad sections of the community, including young people, children, artists, writers and researchers. Its activities covered art, literature, entertainment, studies on exile and related issues.

Services and Sections:

1) Special Needs Children and Youth Section:

This section is targeting children and youth of the Iraqi and Arab communities. The services provided by this section took two main directions:

First:

Work to encounter problems faced by the youth and their families during their education. This included help with finding schools, working in partnership with schools and education authorities to secure support for students to raise their academic level, or providing advice and guidance in cases when problems resulted with exclusion from schools, then finding a school to ensure continued education for the expelled pupil.

Second:

Organising activities aiming to create awareness, providing guidance and strengthening bonds of friendship among the youth & the children.

2) The Elderly Project

This project endeavours to provide services in issues such as accommodation, health, welfare and immigration, in addition to cultural and leisure activities, to the elderly (aged 50+). The Section runs two clubs where the elderly meet, which encourages them to go out and break their isolation:

a- Hammersmith Club

Average monthly attendance at the Club:

Jan	16
Feb	18
March	18
April	22
May	22
June	20
July	16
Aug	14

b- Camden Town Club:

Average monthly attendance at the Club:

March	16
April	18
May	18
June	28
July	30
August	28

3) Millennium Volunteers Project:

The idea behind the project is based on recruiting 60 volunteers, aged 16-24, to do certain hours of voluntary work during a specific period.

4) Welfare Section:

a) Section's Work in Figures:

Year	2000/2001	2001/2002
New asylum cases	121	152
Endorsing travel documents	193	213
Following up all kinds of asylum cases	2400	2243
Number of asylum appeal cases	53	54
*(Total number of immigration cases)	2767	2662
Following up welfare cases	1192	1202
Education and employment cases	225	222
Housing cases	287	502
Health cases	78	205

* The total number of cases dealt with by the Section was **4793**.
Number of clients visited the Section **789**.

b) The Section managed to resolve many cases, covering the following:

- * Family reunion. Halting the expulsion to Iraq of a number of Iraqi detainees who had sought asylum in India, Morocco, Yemen and Germany.
- * Rectifying decisions of the Home Office, and amending the period of residence, including names of citizens or dates of birth, either in travel documents or residence. Residence cases, which had been delayed, were followed up with the Home Office and the port of entry.
- * Cases where citizens had been subjected to harassment after 11th September were followed up.
- * Challenging decisions of refusal of granting entry visa, and managed to resolve some of them.
- * The Section succeeded in securing community care grants for destitute clients.
- * Following up delays with the National Insurance Number.
- * Following up cases of delays in getting NASS support.
- * The Section succeeded in getting rent discrepancies paid.
- * Outreach visits were made to clients unable to reach ICA Office due to disabilities or old age.

5) Health Resource Centre (HRC)

A marked development has taken place in the quality of its services and

Activities.

The following tables show the nature and number of cases dealt with during the period April 2001 - July 2002. (The Centre handled 5447 cases):

Immig	498
Welfare	383
Housing	615
Health	2663
Education	103
Employment	156
General	593
ICA	261
Vol	175

Male	1887
Female	2529
Iraqi	3011
Arab	443
Others	974
Office	1529
Disabled	545

HRC work covered the following issues:

- 1- Daily services, in the fields of:
 - * General health advice and guidance.
 - * Complaints to health authorities.
 - * Visiting patients in hospitals.
 - * Negotiating with social and health organisations on behalf of clients.
 - * Telephone and appointment interpreting.
 - * Advice to refugee health workers and doctors.
 - * Explaining medical reports and discussing cases with the doctor when a patient does not understand procedures or when he is dissatisfied.

2- Women health sessions were held weekly and dealt with various topics that were useful to women in their daily lives. On average 30-20 women attended them.

3- Preparing the two Health Awareness Pages in ICA's newspaper "Al-Muntada".

4- Launching the No-smoking clinic.

5- Continuing to provide advice to the disabled, helping with filling in forms of DLA...etc.

6- Running the self-help & support group and providing advice to refugees and asylum seekers in partnership with KC PCT.

6) Health Volunteers Project:

The project recruits 33 volunteers, among them 22 males and 11 females.

Services provided by this section during the year:

1- Home visits and help outside the Office:

Total clients benefited: 149. (91 women / 58 men).

2- Telephone help-line:

Clients benefited: 205, (150 women / 55 men).

The volunteers took part in delivering many of ICA's services, including HRC's women health sessions, self help group, quit smoking clinic, 50+ Clubs in Hammersmith and Camden Town, office admin work, running the reception room, answering telephone calls, seminars and social events.

7) Information & Resource Centre:

The following is a brief report about the work of the Information Centre:

- 1- ICA's newspaper "Al-Muntada". This included collecting material, editing and proofreading after typesetting in Arabic and English. Six issues of the paper were produced (Nos. 65, 66, 67, 68, 69 and 70).
- 2- Updating ICA's information in various fields.
- 3- Servicing ICA's database.
- 4- Maintaining contacts and provides support to various Iraqi individual professional and organizations.
- 5- Facilitating ICA activities and preparing publicity material.
- 6- Providing advice and guidance about the education system in Britain, assessment of degrees, information regarding applying to universities and various stages of education, as well as ways of getting grants and financial support.

ICA Mail

ICA sent out 4224 letters during the period 1/4/2001-30/8/2002, related to cases of clients or replying to inquiries. These figures do not include circulation letters or "Al-Muntada" newspaper, which about 4000 copies are distributed.

Membership

The number of members of ICA was 286 during the period since the 14th Conference. Membership included 180 families and 89 individuals.

English Supplement

Al-Muntada

of the Iraqi Community Association

www.iraqicommunity.org

IRAQI COMMUNITY ASSOCIATION

PALINGSWICK HOUSE
241 KING STREET
HAMMERSMITH
LONDON W6 9LP
TEL: 020 8741 5491
FAX: 020 8748 9010

E-mail: iraqicommunity@btclick.com

Issue No: 71 November 2002

English Supplement

العدد ٧١ تشرين الثاني (نوفمبر) ٢٠٠٢



ICA holds its 15th Annual General Meeting

The Management Committee of the Iraqi Community Association called for the association's 15th Annual General Meeting to be held on 29th September 2002, at Elizabeth Hall, Ealing Town Hall.

ICA's members and individuals from the Iraqi community attended the AGM, which commenced with a speech by the chairperson Mr. Ahmed Khudayir and was followed by a number of greeting messages.

A Steering committee and other bodies for the AGM were elected, followed by the ratification of the agenda for the AGM.

Delegates discussed all the reports in a constructive manner. In many of the contributions the work of Management Committee (MC) and ICA as a whole was praised. After thorough debates the AGM adopted the Service Delivery and the Financial Audit reports.

The AGM then moved to the resolution about registering the charity as a company limited by guarantees, which

has been proposed by the MC. The MC and other delegates' raised vital arguments in support to the resolution, explaining how vital it is to ease the development process of the organization. Overwhelming majority then passed the resolution. A number of recommendations related to improving performance and meeting the ever-changing needs of the community, were also proposed by delegates, to be implemented by the newly elected M.C.

At the end of the AGM, the names of the elected members of the Management Committee were announced, and the officers were elected at its first meeting on 8/10/02, were as follows:

Chair	Mr. Ahmed Khudayir
Vice-chair	Mr. Zuhair Geza'ri & Cultural
Secretary	Mr. Osama Al-Wakil
Treasurer	Mr. Ala Al Safar
Women	Mrs. Sajda Attie
Youth	Mrs. Fayha Abdul Wahab
Schools	Mr. Kaise Al Suhaily

SUMMARY OF ICA'S 15th AGM ANNUAL REPORT

The 14th Annual General Meeting elected a Management Committee, which held its first meeting on 3/7/2001, the MC held regular meetings, and followed up the implementation of the decisions and recommendations of ICA's 14th Conference. It considered various aspects of ICA's work, strategic outlook and future orientation. It strived to bring about qualitative changes that would enable ICA to provide better services to the community, responding to its needs and the changes taking place in its structure. Another target on the priorities of MC work was developing consultative work. In this respect, the Consultative Committee was set up and held regular meetings.

The MC found it necessary to set up sub-committees with specific tasks, to include of MC members, Office staff, in addition to utilizing the experience and qualifications related to ICA work, which can be found in the community. The following committees were therefore set up:

1. Cultural Committee
2. Social Committee
3. Women's sub-Committee
4. Financial Control Committee
5. Management Supervision Committee
6. Youth Committee
7. Teaching and Schools Committee

"Al Muntada" Newspaper:

The continued publication of "Al Muntada" is a distinctive achievement of ICA. Although it is still below what we aspire to achieve, "Al Muntada" has seen a qualitative development, by managing to attract a number of qualified journalists and intellectuals to write in it, and ensured its regular publication. Six editions of "Al Muntada" were published during the period since the 14th Conference, with several thousand copies distributed freely. The paper is an essential medium for getting information and news to members of the community, as well as means for contacts between them. It is therefore important that it continues, as well as developing it and secure funding to support it.

Al Rafidain Schools:

ICA runs 4 supplementary schools (Al

Rafidain Schools). The number of students in our schools is nearly 150 pupils.

ICA is aiming to develop the schools with three levels of mother-tongue Arabic, in addition to homework classes to improve Mathematics and English skills.

The Advisory Council:

The MC took practical steps to revive the Consultative work. It selected a number of people with the experience and knowledge of the needs of community and the changes it is undergoing. The first meeting of the Committee was held on 30/9/2002, with the participation of more than 20 advisors. A positively critical review of all aspects of ICA work was made at the meeting. Points of weakness and strengths were considered, as well as the challenges and available potential. Certain topics were specified, and working groups were set up with the participation of a number of advisers in each:

- Strategy Committee.
- Constitution's Committee.
- Public Relations Committee.
- Permanent Community Centre Committee (Building).

Second: ICA Office

The relationship between the MC and paid Staff this year was characterised with a developed level of co-ordination and cooperation, coupled with creating a proper basis for professional conduct. Many of the rules upon which ICA work is based were considered and implemented, through careful designation of tasks and responsibilities in work management. This style of work made possible at the end to determine the points of weakness and strength on many levels of ICA's work, including the internal rules which are currently under review. This review is carried out after making use of advice received from organisations specialised in the work of charity organisations, with the aim of developing principles, coping with the growth in ICA, as well as the recent changes in immigration and asylum laws and procedures, or the funding available for RCOS.