

تمنئة حارة

يتقدم المنتدى العراقي والهيئة الادارية باحر التهاني لطلبتنا الاعزاء ممن اجتازوا امتحان A-Level, GCSE متمنين للجميع الموفقية والنجاحات المتواصلة في كافة نواحي الحياة.



- المؤتمر الخامس عشر
- ص 1
- الواقع القانوني للمنتدى
- ص 2
- اختتام المخيم الصيفي
- ص 4
- وظائف شاغرة
- ص 5

Issue No: 70 September 2002

صحيفة دورية تصدر عن المنتدى العراقي

العدد ٧٠ ايلول (سبتمبر) ٢٠٠٢

زيادة طلبات اللجوء في بريطانيا

عشرة بلدان الاولى التي قدم منها اللاجئين (الربع الثاني لسنة ٢٠٠٢)

٣٤٢٠	العراق
٢١٣٠	افغانستان
١٤٥٥	الصومال
١٣٤٥	زيمبابوي
٩٦٠	الصين
٩٠٠	سري لانكا
٧٣٠	تركيا
٦٨٥	باكستان
٦١٥	يوغوسلافيا
٥٩٥	جيكيا
٧٥٦٥	اخرين
٢٠٤٠٠	المجموع

حسب احصائيات نشرتها وزارة الداخلية البريطانية مؤخراً وتغطي الربع الثاني من سنة ٢٠٠٢، فان عدد المتقدمين للحصول على اللجوء قد زاد بنسبة ٤٪، فبينما كان ١٩٥٢٠ حالة، وصلت في نهاية حزيران ٢٠٠٢ الى ٢٠٤٠٠ حالة. وعند المقارنة مع الفترة ذاتها من عام ٢٠٠١ فان عدد الطلبات قد زاد بنسبة ٢٨٪. ولا يزال القادمون من العراق يشكلون النسبة الاعلى ومقارنة بالربع الاول ٢٠٠٢ فقد زاد العدد بنسبة ٥٪. وانخفض عدد الذين استلموا قرارات اولية من وزارة الداخلية بنسبة ١٥٪ (١٩٤٢٥) عما كان في الربع الاول (٢٣١٠٥). وفي نهاية حزيران ٢٠٠٢، ما زال هناك (٢٥٣٠٠) حالة معلقة. والقرارات الاولى المتخذة اوضحت ان ٩٪ فقط حصلوا على حق اللجوء الكامل و٢٧٪ اقامة مؤقتة بينما رفضت طلبات ٦٤٪ من عدد المتقدمين. كما ازداد عدد المرحلين (المرفوضة طلباتهم) من المملكة المتحدة بنسبة ٦٪ مقارنة بالربع الاول.

لا رخصة عمل لطالبي اللجوء

عندما كان البت في طلبات اللجوء يتأخر كثيراً. ومن مبررات هذا الاجراء كما اشارت الوزارة هي سرعة البت بالقرار الاول المتعلق بطلبات اللجوء. علماً ان هذا التغيير سوف لا يشمل اولئك الذين قد حصلوا على السماح بالعمل او ينتظرون الموافقة على طلبات قدموها في هذا الشأن. مجلس اللاجئين انتقد بشدة هذا الاجراء، و اشار الى حقيقة ان معدل وقت الانتظار للبت في الطلب لا يزال بحدود ١٣ شهراً. واذا ما رفض طلب اللجوء فهناك ٣٦ شهراً اضافياً لسماع قرار الاستئناف.

في تطور مفاجئ اعلنت الوزارة الجديدة لشؤون الهجرة الثانية بيفرلي هوتس، انها سوف تلغي حالاً امكانية دخول طالبي اللجوء Asylum Seekers الى سوق العمل.

طالب اللجوء: هو كل شخص قدم طلباً للحصول على اللجوء ولم يتخذ بعد قرار بصدد طلبه.

يذكر انه ومنذ سنة ١٩٨٦ يسمح لطالبي اللجوء بالعمل بعد مرور ٦ أشهر على تقديم طلب اللجوء بغض النظر ان حصل على قرار بشأن ذلك ام لا. واتخذ هذا القرار في حينه، وظل ساري المفعول حتى ٢٣ تموز ٢٠٠٢.



مهرجان المنتدى - حفل الاستقبال

نحو المؤتمر الخامس عشر محطات هامة في عمل المنتدى خلال عام

اعتزاز بكل ما انجز وعلى كافة الصعد وعلى يقين بان ذلك لم يتحقق دون تدقيق اليات العمل وتوسيعه واعتماد الشفافية ومبدأ التقييم الدوري وتحقيق قدر من التفاعل المطلوب بين الهيئة الادارية والعاملين والمتطوعين وابناء الجالية.

وما زلنا نعتقد بان ما تحقق هو خطوات على طريق تطوير العمل واحداث تطور نوعي فيه وتعاون الجميع كفيل بتحويل الطموحات الى واقع تحسه وتلمسه جاليتنا الكريمة. وايماناً بأهمية اشراك اعضاء المنتدى ومؤازرته في المناقشات والعمل لتطوير المنتدى، فقد بدأت الهيئة الادارية للمنتدى العراقي في وقت مبكر التحضيرات لعقد المؤتمر الخامس عشر في ٢٩/٩/٢٠٠٢ وارسلت وفقاً للنظام الداخلي اشعاراً بذلك الى اعضاء المنتدى.

فلنشرك في المؤتمر الخامس عشر بهمة عالية واسهام فاعل وان نتحاور ونتناقش بكل شفافية وبمستوى حضاري يليق بجاليتنا الكريمة وامكانياتها الكبيرة.

اليومية مع ابناء الجالية الكريمة. وكان هناك مسعى جاد لتوسيع دائرة المشاركة في العمل وتجلي ذلك في تطوير العمل الاستشاري واشراك العديد من الكفاءات والخبرات في سلسلة اجتماعات للهيئة الاستشارية والتي اثبتت ان الحاجة لها قائمة ومستمرة بهدف تقديم الاراء والمقترحات المفيدة والضرورية لتواصل عطاء المنتدى ودفع عمله الى افاق رحبه.

هذا فضلاً عن الشكل الجديد في تشكيل وعمل لجان الاختصاص الاخرى والسعي الى تحقيق التوافق بين الجانب التشاوري والتنفيذي في عملها وهنا كان لاشراك العاملين في مكتب المنتدى في عضويتها اهمية كبيرة لتحقيق ذلك التوازن المطلوب. وضمن الاضاءات الهامة لهذا العام هو اقامة المهرجان الواسع والمتعدد الفعاليات والذي عكس هو الآخر وجود امكانيات ما زالت غير مستثمرة على الوجه الاكمل.

واذ اشرنا هنا الى بعض محطات العمل فان الهيئة الادارية على كبير

تميزت مؤتمرات المنتدى بكونها محطات اساسية في عمله وتوفر للاعضاء ولابناء الجالية فرصة للتعرف على عمله ونشاطه وتقييم ذلك والانطلاق، بعد رسم برنامج العمل والتوجهات، الى امام بالاستناد الى عطاء متواصل وخبرة متراكمة لسنوات طويلة في خدمة ابناء الجالية وفي تبني قضاياها والدفاع عنها. وبرزت خلال هذا العام عناوين رئيسية في العمل، اضافة الى التواصل في المجالات المختلفة. وفي باكورة عملها ركزت الهيئة الادارية، وبالاستناد الى قرارات وتوصيات المؤتمر الرابع عشر، على الدراسة المتأنية لواقع المنتدى وافاق عمله بما يضمن احداث نقلات نوعية في عمله وجعل ادائه قريباً لحاجات الجالية وملامسته الجديد فيها والسعي الى تلمينه وفق ما متوفر من امكانيات ووسائل. واصبح واضحاً ان ذلك لن يتحقق دون نظرة شاملة فاحصة للعمل وعلى كافة المستويات وفي مقدمة ذلك التنظيم الافضل للعمل في مكتب المنتدى باعتباره النافذ الاساسية والصلة

المؤتمر السنوي الخامس عشر للمنتدى العراقي

الاحد 2002/9/29

من الساعة الحادية عشرة الى الساعة السادسة مساء

Elizabeth Cantell Room • Ealing Town Hall
New Broadway - Ealing • London W5 2BY

اقرب محطة انفاق:

Ealing Broadway Station

جدول أعمال المؤتمر المقترح:

- (١) من الساعة الحادية عشرة وحتى الثانية عشرة - التسجيل وتجديد العضوية.
- (٢) الافتتاح وقرار النصاب القانوني.
- (٣) اقرار العضوية الجديدة.
- (٤) انتخاب رئاسة المؤتمر.
- (٥) انتخاب لجنة الاعتمادات.
- (٦) المصادقة على جدول اعمال المؤتمر.
- (٧) تقديم تقرير الهيئة الادارية / مناقشته واقراره.
- (٨) تقديم تقرير المالية والمالية المدققة / مناقشته واقراره.
- (٩) مناقشة واقرار مشاريع القرارات والتوصيات (الجزء الاول).
- (١٠) فتح باب الترشيح والانتخاب.
- (١١) استكمال مناقشة واقرار مشاريع القرارات والتوصيات (الجزء الثاني).
- (١٢) الاعلان عن نتائج الانتخابات واختتام اعمال المؤتمر.

الواقع القانوني للمنتدى العراقي وآفاق تطويره

المتابع لحركة القوانين والتشريعات التي تنظم وتحكم عمل المنظمات الطوعية والخيرية في المملكة المتحدة وعلى وجه الخصوص تلك المختصة بعمل الاقليات العرقية وقضايا اللجوء واللاجئين، يلاحظ انها في حركة دائمة وقد طرأت عليها تغييرات عدة وهذا يعتمد في الاساس على طبيعة الحكومة وتوجهاتها ونظرتها الى تلك المنظمات ولاحظنا حدة تلك التغيرات في الفترة الاخيرة لجهة تقييم عمل المنظمات الطوعية والانسانية وكذلك كيفية تقديم الدعم المادي لها ووسائل مراقبته واليات تدقيق مالياتها. وعلى سبيل المقارنة فان حكومة المحافظين كانت سخية في تقديم الدعم لمنظمات اللاجئين والمنظمات الطوعية والخيرية بهدف اسكات صوتها، بينما حكومة العمال تحاول حصر ذلك الدعم في المنظمات الكبيرة وبالتالي فان أي تقديم على منحة مالية او دعم مالي سيمر عبر المنافسة مع منظمات كبيرة ومعروفة ولها علاقاتها العامة والواسعة مع مختلف دوائر اتخاذ القرار مما يسهل عليها الاستحواذ على اوجه الدعم وحصره فيها. ونتيجة لهذه التغيرات فان المنظمات الصغيرة مثل المنتدى العراقي ستواجه مستقبلا صعوبات كبيرة في الحصول على الدعم المادي، لاسيما وان المنظمات الكبيرة مثل:

Refugee Council , Oxfam

Refugee Arival project, Migrant help Line

تمتلك قانونيا صفة شركات خيرية ذات مسؤولية محدودة. وفي هذا الاتجاه ايضا تدفع الحكومة البريطانية الحالية لتحقيق ضمان للشركات والمنظمات التي تحصل على الدعم المادي وحجم هذا الدعم. وفي التقدير فان هذا الضمان يتحقق من خلال تدقيق حسابات تلك المنظمات من قبل الـ Companies House وكذلك الـ Charity Commision وبهذا، وحسب وجهة نظر الحكومة، فان الدعم المادي يضمن صرفه حسب شروط العقد المتفق عليه لتنفيذ المشروع المعني والتأكد كذلك من سلامة الصرف. نخلص الى ان جملة من التغيرات قد حصلت ولم يعد الامر كما كان في وقت تاسيس المنتدى العراقي وحتى الى السنوات القريبة الماضية، وهذا ما يتوجب على المنتدى مراعاته وتحديد اهمية تغيير الصفة القانونية للمنتدى وبما يتلائم مع التغيرات وهذا له علاقة براهن الحال وايضا المستقبل والمنتدى سيواصل القيام بكل وظائفه وتقديم خدماته كما يفعل حاليا، كما انه سيحتفظ بنفس الاسم ايضا.

والمنتدى العراقي في وضعه الحالي ليس له شخصية وكيونة قانونية، بل هو مجموعة من الناس اجتمعت وانتخب هيئة ادارية. ولهذا فان المنتدى كمنظمة لا يمكن ان ينجز أي اتفاق تعاقدى وكل العقود الموقعة حاليا مع الموظفين، الجهات المانحة، المؤجر، مقدمي الخدمات، البنوك... الخ هي موقعة مع اعضاء من مختلف الهيئات الادارية التي توالى على قيادة عمل المنتدى.

وفي حالة فشل المنتدى في الايفاء في أي من التزاماته فان المسؤولية المترتبة على المنتدى نتيجة لذلك سيتم توزيعها بالتساوي على جميع اعضاء المنتدى، وكذلك الهيئة الادارية كونها منتخبة من الاعضاء لتمثيلهم جميعا.

وفي مقابل هذا، فان الشركة ذات المسؤولية المحدودة تعتبر شخصية معنوية وكيونة قانونية وتستطيع عقد اتفاقيات مع مختلف المنظمات الاخرى.

ان تعبير شركة ذات مسؤولية محدودة، لا يعني شركة تجارية مساهمة، وهي تعني ان كل اعضاء المنتدى سيصبحون اعضاء في الشركة الخيرية ذات المسؤولية المحدودة، ومسؤولية كل عضو محدودة بمقدار باوند واحد. وستحافظ الشركة على وضعية المنتدى الخيرية، بمعنى ان كل نشاطاتها واعمالها ستكون خيرية صرفة وليس لها أي صفة تجارية.

وبدل الانتخاب السنوي للهيئة الادارية سيكون هناك انتخاب لمجلس ادارة الشركة الخيرية.

كما سيتم تسجيل هذه الشركة كمنظمة خيرية عند

مفوضية المؤسسات الخيرية Charity Commission. وعندما يتم انجاز هذا فان جميع عقود المنتدى الموجودة حاليا سوف تنقل الى الشركة. الفوائد المتوخاة من تسجيل المنتدى كشركة خيرية ذات مسؤولية محدودة:

١ - الدعم المالي : هناك تنافس متزايد في سبيل الحصول على الدعم المالي وهذا مرتبط باستمرار الحكومة في تغيير سياستها. وعندما سيصبح المنتدى شركة خيرية ذات مسؤولية محدودة ويطبق قانون الشركات والمؤسسات الخيرية، فان هذا سيزيد من مصداقية المنتدى عند الجهات المانحة. وسيتمكن المنتدى من الحصول على كميات اكبر من الدعم المالي وبالتالي توفير الامكانية لتقديم خدمات متعددة وواسعة للجالية. وسيكون المنتدى في موقع افضل للحصول على قرض او منحة لشراء او تعمير عقار واستخدامه كمركز للجالية.

٢ - الجوانب القانونية: The law على المنتدى ان يمثل لقانون الشركات وقانون المؤسسات الخيرية في ذات الوقت، وهذا سيزيد من مسؤولية الهيئة الادارية امام اعضاء المنتدى وامام الجهات المانحة.

٣ - المسؤولية القانونية: Liability الشركة سوف تحمي اعضاءها من اية مساءلة قانونية قد تظهر في المستقبل ضد المنتدى وستحصر ذلك بحدود باوند واحد فقط.

٤ - الحسابات Accounts تقرير الموازنة والحسابات للمنتدى يجب ان يكون مطابقا للقوانين والانظمة الحسابية لكل من قانون الشركات وقانون المؤسسات الخيرية. وهذا ايضا سيزيد من مسؤولية الهيئة الادارية امام الاعضاء وكذلك الجهات المانحة.

٥ - الاتفاقيات التعاقدية: Contractual Agreements مستقبلا ستوقع كل الاتفاقيات باسم الشركة، وليس باسماء اشخاص من اعضاء الهيئة الادارية وهذا سيحمي اعضاء المنتدى من اية مسؤولية قانونية.

٦ - مركز الجالية : المنتدى العراقي كشركة سيتمكن من شراء او ايجار عقار واستخدامه كمركز للجالية دون الحاجة الى ضمانات شخصية ومسؤولية قانونية من اعضاء المنتدى يستطيع الاقتراض من البنوك لهذا الهدف اذا شعر ان ذلك ضروريا لشراء عقار لمركز الجالية. والشركة تستطيع طلب منحة Grants مخصصة لشراء عقار او بناءة.

٧ - يستطيع المنتدى القيام بعمل تجاري ولكن مردوده (الربح) يخصص ويصرف فقط لتمويل مشاريع خيرية وخدمية للجالية حسب ما ستنص عليه اللائحة الداخلية للشركة الخيرية المزمع اقامتها، ولا يوزع المردود على الاعضاء كما متعارف عليه في الشركات التجارية.

يذكر ان العديد من المنظمات سجلت في الفترة الاخيرة كشركات خيرية مثل منظمات للايرانيين والاثيوبيين والاكراد وغيرهم.

ومن جديد نشير الى ان تغيير الصفة القانونية للمنتدى سوف لا يغير من طبيعة المنتدى والخدمات التي يقدمها.

الهيئة الادارية والاستشارية وموظفو المنتدى كلهم انغمروا في اجراء حوارات ونقاشات ومشاورات حول الموضوع وتم اخذ النصح من العديد من المحامين والمؤسسات التي تقدم النصح لمنظمات الجالية. كما تمت استشارة المنظمات التي تقدم الدعم المالي للمنتدى حاليا.

توصلنا الى قناعة بضرورة ان يصبح المنتدى شركة خيرية ذات مسؤولية محدودة في سبيل التقدم الى امام وتحسين ظروفه وازدهاره اللاحق.

امل ان يتم تفهم ما ذهبنا اليه من اعضاء المنتدى وابناء الجالية وادراك اهمية تسجيل المنتدى كشركة خيرية وان يجاز قرار بهذا الشأن من المؤتمر القادم، الخامس عشر للمنتدى العراقي.

احمد خضير

رئيس المنتدى العراقي

تهاني

- الى الدكتور حسين الهنداوي وعقيلته اسراء حلو بمناسبة زواجهما.. الف مبروك.
- الى السيد هادي ابو حسن وزوجته ندى بميلاد التوأمين حسن ونهرين.
- الى الشاب ريزين سيروان خفاف على نجاحه في امتحانات A-Level وحصوله على درجات عالية. نتمنى له النجاح والتفوق العلمي.
- التهاني الحارة الى مرسى عودة بمناسبة اجتياز امتحانات الـ A-Level.
- في حفل بهيج تم يوم ٨/٢٢ خطوبة الشاب وسام مؤيد الالوسي والانسة روزا عبد الحسين صالح.. الف مبروك
- اجمل التهاني الى الزميل وسام الموسوي والسيدة زوجته شهلاء شمس لولادة ابنتهما «مريم».
- تهنئة للانسة رامية عباس بمناسبة نجاحها بنسبة ٩٦٪ في امتحانات GCSE.
- التهاني الحارة للعروسين امنة الربيعي والدكتور علي، والف مبروك.
- تهاني للزميل حقي وزوجته السيدة آيرس، بولادة «ايدن».. الف مبروك.

تعازي

- تعازينا الحارة للسيدة سهى الامير الاعسم (ام دينا) لوفاة عمتها في العراق.
- التعازي للاخت فاطمة جبارة لوفاة شقيقتها رقية.
- للسيد يسار محمد حسن والعائلة احر مشاعر المواساة والتعازي لوفاة ايسر شوكت سليمان (ام يسار) زوجة الراحل محمد سلمان حسن.
- تعازينا للسيد فريد شماس بوفاة اخته في اكسفورد (بريطانيا).
- تعازينا للزميل وهاب عباس وزوجته الزميلة ذكرى عمران، لوفاة والدة السيد وهاب في العراق.
- تعازينا للزميلة ودا خشن لوفاة زوج اختها في تونس.
- للسيدة احلام البدر وزوجها السيد جاسم معروف التعازي الحارة بوفاة والدة احلام في العراق.

نداء

بسم الله الرحمن الرحيم

السيد مدير المنتدى العراقي المحترم
نرجو مخاطبة جمعية الاطباء العراقيين، حول اقتراح معالجة الجالية العراقية في لندن بفتح عيادة صغيرة تتولى رعاية وفحص الجالية العراقية وتقديم المشورة الطبية اللازمة لهم باجر زهيد، (١٥) باوند مثلاً، وبذلك يكون الاطباء العراقيون قد قدموا خدمات جليلة للجالية التي هي في امس الحاجة لها. مع الشكر الجزيل والله لا يضيع اجر من احسن عملاً.

المخلصة هدى جباري

الى السيد فارس عبد احمد العبيدي، يرجى الاتصال باختك السيدة عروبة على التلفون:

0046 44217472 ، 0046 704783222

السيد عبد الله الشمري يطلب من ابن اخيه السيد حيدر رياض الشمري الاتصال به عبر المنتدى العراقي وعلى التلفون:

0208 7415491

حامد شاكر يبحث عن وسيم يوسف جعفر الخطيب والدته (خالدة) من مدينة الموصل ويرجو الاتصال به على الرقم:

0207 2224298

مبروك للناجحين

في A-level في اللغة العربية

يقيم المنتدى العراقي كل عام دورات تدريبية للطلبة المتقدمين للحصول على شهادة A-Level في اللغة العربية ويمكن الاستفادة منها عند تقديمهم للدراسة الجامعية.

وكانت نسبة النجاح هذا العام ٢٠٠٢ (١٠٠٪).

المنتدى العراقي يتقدم بهذه المناسبة بأحر التهاني الى:

رضية عبد الله احمد، نور مهدي الاسدي، سرا مهدي الاسدي، منال محمد أمير.

سكان العالم في قرية واحدة!

تخيل ان سكان العالم تقلصوا الى مائة واجتمعوا في قرية واحدة. انذاك سيكون سكان هذه القرية مكونين من:

■ ٥٧ اسيوي، ٢١ أوروبي، ١٤ امريكي شمالي وجنوبي، و٨ افارقة.

وحسب الجنس سيكونون:

■ ٥٢ نساء، ٤٨ رجال

■ ٦ من المائة يملك ٥٩٪ من ثروات القرية - العالم، بينما يعيش ٨٠ بالمائة في بيوت غير صالحة للسكن والعيش. و٥٠ منهم يعانون من سوء تغذية حاد.

■ ٧٠ من سكان هذه القرية أميون لا يقرأون ولا يكتبون.

■ هناك شخص على وشك الموت في هذه القرية وطفل على وشك ان يولد في هذه اللحظة.

ولو اعدنا سكان العالم الى عددهم الطبيعي والى عوالمهم انذاك عليك ان تتصور:

■ اذا استيقظت وشعرت بانك سليم صحياً لا تعاني من آلام او اوجاع فانت اكثر حظا من مليون شخص سيموتون هذا الاسبوع.

■ اذا لم تتعرض خلال حياتك الى الخوف من الحرب او السجن الانفرادي أو الام التعذيب او الام التجويع فانت افضل حظا من ٥٠٠ مليون شخص في العالم واجهوا واحدة من هذه الويلات.

■ اذا كان لديك قليل من الطعام في ثلاجتك، وملابيك على جسمك، وسقف يحميك، ومكان تنام فيه فانت أغنى من ٧٥٪ من سكان الكرة الارضية.

■ اذا كان لديك قليل من النقود او حساب بنكي او قليل من النقود في محفظتك او حتى قليل من الخردة في هذه الحالة انت تنتمي الى فئة اجتماعية تمثل ٨٪ من سكان العالم.

■ اذا كان بإمكانك قراءة هذه الرسالة فانت سعيد ومحظوظ لان هناك من يفكر فيك لانك اوفر حظا من ملياري شخص لا يحسنون القراءة والكتابة على الاطلاق.

اعداد (ام مخلص) عن:
منظمة الصداقة العالمية

الاقتصاد العراقي:

اعادة الاستقرار ومعاودة النمو

ينظم المنتدى الاقتصادي العراقي ندوة عامة مفتوحة يقدم فيها الدكتور سنان الشبيبي محاضرة بعنوان «الاقتصاد العراقي، اعادة الاستقرار ومعاودة النمو» وذلك يوم السبت ٢٠٠٢/٩/٢١، في الساعة السابعة مساءً. وعلى قاعة ديوان الكوفة.

الانترنت مجاناً

بشرى للجالية في بلدية همرسمث وفولهام
بافتتاح مركز الانترنت المجاني في المنتدى العراقي
فرصة لدخول عالم الانترنت المفيد والمتعة
تعلم كيفية الاستخدام والاستعراض BROWSING

اشترك واحصل على عنوان بريدي الالكتروني email address مجاني وابدأ التراسل مع جميع انحاء العالم مجاناً. لغرض التسجيل يمكن الاتصال بمكتب المنتدى على الهاتف: 0208 7415491
مركز الانترنت المجاني مفتوح يومي الخميس والجمعة من كل اسبوع من الساعة الحادية عشرة صباحاً حتى الرابعة عصراً
العنوان:

Palingswick House
241 King Street Hammersmith
London W6 9LP

المنتدى العراقي ينهي مهرجانه بنجاح كبير



جانب من حفل الاستقبال



حفل مدارس الرافدين



الحفل الموسيقي

بمناسبة مرور ١٥ عاماً على تأسيس المنتدى العراقي وتقديم خدماته للجالية العراقية والعربية، جرى تنظيم مهرجان واسع للفترة ١٢ - ٢٣ تموز (يوليو) ٢٠٠٢.

باكورة فعاليات المهرجان كان تنظيم حفل استقبال في ٧/١٢ على قاعة المركز الثقافي البولوني. اذ تم توجيه الدعوة الى العشرات من العاملين في الهيئات الادارية للمنتدى ولجانه المختلفة ومنظمات الجالية وكذلك المؤسسات البريطانية ذات العلاقة. وقضى الدعوون ساعتين في اجواء حميمة وتبادلوا فيها التكريات عن مسيرة المنتدى والقادم من فعالياته ونشاطاته. وكان للطعام العراقي اللذيذ حضوره المتميز، اضافة الى الايقاع الموسيقي الذي اضفى جواً مرحاً، يذكر ان السيد احمد خضير، رئيس المنتدى العراقي، قد القى كلمة رحب فيها بالحضور وتمنى لهم قضاء وقت هانئ وجميل.

وفي يوم ٧/١٢ كان طلبة مدارس الرافدين التابعة للمنتدى على موعد مع حفلهم المتميز هذا العام والمقام بمناسبة انتهاء السنة الدراسية والذي تزامن مع فعاليات مهرجان المنتدى. وفي الحفل القى السيد ابراهيم الاعسم، نائب رئيس المنتدى، كلمة بالمناسبة واعقبه السيد جبار سلمان حيث القى كلمة المدرسة المضيفة، «ارلنغتون». وكانت هناك كلمات اخرى لمدرسات مدارس الرافدين. وقدم الطلبة فعاليات متنوعة: اغان وانشيد وقراءات شعرية. ثم جرى توزيع شهادات التخرج. وكانت هناك بوفيه مفتوحة حيث الاكلات العراقية والعربية.

وعلى قاعة نادي كبار السن في كامدن، اقيمت يوم ٧/١٥ مأدبة غداء (مشويات) لاعضاء النادي تخللتها اغان تراثية عراقية جميلة. وقرأ السيد قيس السهيلى واحدة من قصائده الشعرية.

وبالتعاون مع جمعية الطلبة والشبيبة العراقيين في بريطانيا، جرى تنظيم سفرة للشباب (٧/١٦) الى مدينة ماركيت الساحلية الجميلة.

وكانت قاعدة ديوان الكوفة وابناء الجالية العراقية على موعد يوم ٧/١٨ مع الفيلم الروائي

العراقي Baghdad on-off للفنان سعد داود سلمان. نال الفيلم استحسان الحضور الذي غصت به القاعة.

وفي يوم ٧/٢٠ وعلى قاعة المركز الثقافي البولوني اقيم حفل للموسيقى الكلاسيكية العراقية والعربية. واستمتع الحضور بمعزوفات موسيقية مرهفة اعادته الى تراثه واغانيه الشعبية الاصيلية وشارك في

الحفل الموسيقيون العراقيون: فرات حسين قدوري (القانون)، عبد اللطيف العبيدي (الدف والطلبة) وعلي خليل شوقي (الكلارينيت).

وكعادته في كل عام نظم المنتدى في ٧/٢١ سفرة السنوية العائلية الى شواطئ مدينة بورنموث السياحية الجميلة. وقضى المشاركون في السفرة ساعات ممتعة على الشواطئ الرملية وكان للاغاني والايقاعات

الموسيقية العراقية حضورها. وختاماً لفعاليات المهرجان نظمت يوم ٧/٢٣ وعلى قاعة ديوان الكوفة، ندوة حوارية حول «ظاهرة المنفى واثارها النفسية والاجتماعية والمهنية» شارك فيها الدكتور عباس شبلان والدكتور ماجد الباسري وقدمتها السيدة سلوى الجراح. واتسمت المداخلات بالحيوية والتنوع ومشاركة واسعة من الحضور.

اختتام ايام المخيم الصيفي بنجاح



المشاركون في المخيم

ضمن فعاليات قسم الاطفال والشباب في المنتدى العراقي، اقيم المخيم الصيفي للمنتدى في مركز Sayer croft الواقع في منطقة Surrey للفترة من ٨/١٩ ولغاية ٢٣/٨/٢٠٠٢. وخصص المخيم هذا العام لليافعين والذين تتراوح اعمارهم بين ١١ - ١٥ سنة.

وعلى مدى خمسة ايام من التواجد في الريف البريطاني الجميل، قضى المشاركون في المخيم أوقاتاً رائعة وجميلة، وتم خلالها عقد الكثير من الصداقات والتعارف بين المشاركين، كما اقيمت العديد من الفعاليات والنشاطات منها: الصعود والتسلق، بناء بيت من الاغصان، المشي لمسافة ٦ اميال على ارض مرتفعة، عقد جلسات السمر مساء وحول النار، صناعة تماثيل من الطين، السباحة اليومية، المشي على الحبال، السير في طرق الغابة وايجاد التوجه الصحيح وتعلم استخدام البوصلة ولعبة القوى، كما كانت هناك العديد من النشاطات الفنية الترفيهية.

ويذكر ان برنامج Newsround قدم برنامجاً حول المخيم والاطفال العراقيين.

لسان حال المشاركين في المخيم، كما عبروا عن ذلك، يقول نريد تمديد المدة، لم نشعر بالوقت، وتمنوا على المنتدى تكرار هذه التجربة الرائعة والرائدة.



التدريب على التسلق في المخيم الصيفي 2002



تشكيلات متعددة من الطين في المخيم

نشاط فريق سومر لكرة القدم

ضمن نشاطات فريق سومر لكرة القدم، مشاركته في دورة الجاليات العالمية (كأس العالم المصغرة) التي اقيمت في العاشر من شهر تموز الماضي حيث حقق فيها نتائج مرموقة بتأهله للدور الربع النهائي بعد فوزه على افغانستان ٢ - ٠، والصين ٥ - ١، واسكتلندا ٣ - ١. ولكنه خسر مع جامايكا ١ - ٣. وتعتبر هذه النتيجة انجازاً جيداً رغم بساطة الامكانات التي توفرت للفريق.

دورة تدريبية في كرة القدم للشباب

اقيمت دورة تدريبية في كرة القدم للشباب تحت سن ١٧ سنة ولمدة ٦ أسابيع وشارك فيها ٢٢ لاعباً. تم خلال الدورة تعليم المشاركين الشباب على المهارات الاساسية لكرة القدم والتي سرعان ما اتقنها هؤلاء الشباب وترجموها على أرض الملعب، حيث ظهرت هناك بعض المواهب الشبابية الجيدة والتي تلفت الانتباه أمثال: طارق، فؤاد، سرجون، أحمد، علي، وهاني... الذين من المتوقع أن يكون لهم مستقبل واعد في مجال كرة القدم.

وكانت الدورة قد ابتدأت في ٧/٧/٢٠٠١ وانتهت في ١٨/٨/٢٠٠٢.

مدرب الفريق صادق الوحيلي



التعامل مع اشجار الغابة

وظائف شاعرة

Teaching Opportunity

Experienced teacher is needed at the Iraqi community Association Supplementary schools, to support pupils of primary school age in Math and English subjects.

Candidates should demonstrate the following:

- Teaching Qualification
- Knowledge and experience of teaching in the British Educational Institutions (Primary Schools Desirable).
- Experience of working in multicultural environment
- Good command of English & Arabic (both verbal & written)
- Permission to work in the UK

Payment: £15.00 - 20.00p/h
(Negotiable & related to experience)
Closing date: 5:00pm, Friday 11/10/02

If interested please send your application and CV (in English) to:
The Director

Iraqi Community Association
Palingswick House
241 King Street
Hammersmith
London W6 9LP
Tel: 020 87415491
Fax: 020 8748 9010

مدارس الراقدين بحاجة لمدرسين

يعلن المنتدى العراقي

عن حاجته لمدرسين للعمل

في مدارس الراقدين التابعة له

- الدوام سيكون ليوم السبت فقط.
- الاجور ستكون بين ١٥ - ٢٠ باوند في الساعة وحسب المؤهل والخبرة.

شروط التقديم للوظيفة:

- ١ - ان تكون لدى المتقدم شهادة وخبرة تؤهله للتدريس.
- ٢ - اجادة اللغتين العربية والانكليزية قراءة وكتابة.
- ٣ - ان يكون مطلعاً على نظام التعليم في بريطانيا.
- ٤ - له رخصة عمل.

الوثائق المطلوبة:

- ١ - طلب التعيين (يمكن ان يكون باحدى اللغتين).
- ٢ - السيرة الذاتية CV.

لمزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال بمكتب المنتدى على رقم الهاتف:
020 8741 5491

مدارس الراقدين تفتتح ابوابها



من احتفال مدارس الراقدين

سنويا .
● لمزيد من المعلومات والتسجيل يرجى الاتصال بمكتب المنتدى على الرقم: ٠٢٠٨٧٤١٥٤٩١ ، او زيارة المكتب وفق العنوان التالي:

Iraqi Community Association
Palingswick House, 241 King st
Hammersmith
London W6 9LP
Tel: 020 8741 5491
Fax: 020 8748 9010

● الدوام في المدارس هو ليوم السبت فقط وعلى مدار السنة الدارسية. وعادة يكون بين الساعة الحادية عشر صباحا وحتى الساعة الثانية ظهرا .

● يوفر المنتدى العراقي مستلزمات الدراسة مجانا مثل الكتب.

● العوائل تدفع ١٥ باوند عن تسجيل الطالب في الفصل الواحد. اضافة الى ٥ باوند لتغطية نفقات الادارة خلال العام. علما ان السنة الدراسية تتكون من ثلاثة فصول وبذلك تكون نفقات السنة الدراسية للطالب الواحد ٥٠ باوند

يسر المنتدى العراقي في بريطانيا ان يعلن عن افتتاح التسجيل والدوام في مدارس الراقدين لتعليم اللغة العربية للسنة الدراسية ٢٠٠٢ - ٢٠٠٣ .

هذا العام ستكون هناك صفوف للتقوية بمادتي اللغة الانكليزية والرياضيات والمساعدة في اكمال الواجبات البيتية وفق المنهج العام للمدارس في بريطانيا .

وبهذه المناسبة ندعو ابناء وبنات الجالية العراقية والعربية للمبادرة الى تسجيل ابنائهم في مدارس الراقدين.

خطة الحكومة لتعليم اطفال اللاجئين بشكل منفرد



في القانون الجديد المقترح حول المواطنة والهجرة واللجوء لسنة ٢٠٠٢ فان الحكومة البريطانية تعتزم بناء مراكز لاسكان طالبي اللجوء ويمكن ان يتم تعليم الاطفال فيها حين اتخاذ القرار حول طلبات لجوئهم وهناك قناعة قوية بان اطفال اللاجئين يفترض معاملتهم كاطفال اولا وكلاجئين ثانيا والاستمرار في ان يتلقوا تعليمهم في المدارس العامة البريطانية اسوة بغيرهم من الاطفال. ووفقا لاتفاقية الامم المتحدة حول حقوق الطفل، فان حق التعليم يجب الحفاظ عليه بغض النظر عن حالة اللجوء.

والتجربة اثبتت ان اطفال اللاجئين يتعلمون بطريقة افضل في نظام التعليم العام البريطاني، ولا سيما تعلم اللغة الانكليزية نتيجة الاختلاط مع بقية التلاميذ. ومن المشكوك فيه ان توفر مراكز الاسكان الظروف الملائمة للتعليم الاطفال، فضلا عن ان الاطفال هم خير رسل لجالياتهم والمدرسة وسيلة ناجعة لاندماجهم في المجتمع والحياة في بريطانيا وهذا هو احد الاهداف الاستراتيجية للحكومة فيما يتعلق باللاجئين. ولا يعتقد ان هذا الاجراء سوف يمتص او يخفف الضغط على نظام التعليم في المملكة، بل سيتطلب الاجراء الجديد مزيدا من الموارد لادارة مراكز الاسكان الجديدة.

السكن المؤقت والسكن الدائم



اعادة تخطيط بعض المناطق، علما بان الموقع على لائحة الانتظار يتغير باستمرار تبعا لحالات الافضلية او الحالات الطارئة التي تدخل على هذه اللائحة. تتبع البلديات سياسة العرض الواحد اي ان على طالب السكن ان يقبل اي سكن يعرض عليه كسكن دائم، الا اذا كانت هناك اسباب قاهرة لرفض السكن مثل عدم ملائمة السكن مع الحالة الصحية لاحد افراد العائلة. وفي حالة الرفض بدون سبب مقنع تتخلى البلدية عن اي التزام في اعطاء فرصة اخرى للسكن، بل ربما تتخلى حتى عن تغطية تكاليف السكن المؤقت.

النقاط الممنوحة تختلف من حالة الى اخرى وتعتمد على: ازدهام السكن، السكن المشترك مع اشخاص اخرين، المشاركة في وسائل الراحة في السكن كالحمامات والمطابخ ودورات المياه وغيرها، الحالة الصحية لفرد أو أكثر من العائلة، عدد الاطفال والحمل، عدم توفر الشروط الصحية الملائمة للسكن، فقدان المفاجيء للسكن، العنف والمشاكل العائلية، عدم القدرة على الحصول على سكن لاسباب اخرى ضرورية للاستقرار اضافة الى السياسة التخطيطية للبلديات كازالة بعض الابنية او

تمنح اقسام السكن في السلطات المحلية لطالبي السكن نوعين من السكن هما السكن المؤقت الذي قد يكون في شقة سكنية او فندق أو هوستل وتكون الفترة الزمنية للاقامة فيه بضعة اسابيع وقد تمتد الى حد السنتين وربما اكثر في بعض الحالات. وتكون هذه المرحلة فترة انتظار للانتقال الى النوع الثاني من السكن وهو السكن الدائم. ومن العوامل المساعدة في تقليص الفترة الزمنية للحصول على شقة مستقلة كسكن مؤقت او سكن دائم مجموع النقاط التي يتم الحصول عليها، علما ان عدد

بطاقات النقل المجانية
Freedom Passes

المعاقون: يمكن اصدار بطاقات النقل المجانية للأشخاص الذين تتراوح اعمارهم بين سن ٥ سنوات وسن التقاعد من الذين يعانون من اعاقات دائمة بما في ذلك الاشخاص الذين لديهم صعوبات في التعلم او مشاكل عقلية جسيمة طويلة الأمد.

وسيقم الطلب وفقا للمعايير المعمول بها على المستويين الوطني او المحلي وقد يطلب من الشخص المتقدم الحضور لفحص تقويمي مع احد مقيمي خدمات الاعاقة والقدرة الحركية

Disability Services Mobility Assessor اذا كان الشخص يعاني من حالة اعاقة خطيرة ومختلفة ولم يكن قادراً في بعض الاحيان على استعمال وسائل النقل العام، فقد يكون مؤهلاً ايضا للحصول على بطاقة للانتقال بسيارات الاجرة «تاكسي كارد».

التكاليف: يتولى مجلس البلدية دفع تكاليف بطاقات النقل وبامكان مستعمليها ان يتنقلوا مجاناً. اما تكاليف الصور الفوتوغرافية واي تكاليف اخرى لاعداد تقرير الطبيب فيجب دفعها من قبل مستعمل البطاقة. ويجب دفع اجرة الانتقال بالقطار الى ما بعد منطقة لندن الكبرى من قبل المستعمل.

تتيح هذه البطاقات النقل في سيارات النقل العمومي في لندن وقطارات الانفاق وقطارات دوكلاندز الخفيفة وتراملك وخدمات السكك الحديد في لندن. وهناك نوعان من بطاقات Freedom Passes، نوع للمسنين ونوع للمعاقين الذين هم تحت سن التقاعد.

من هم المؤهلون للحصول على هذه البطاقات وكيفية التقديم عليها؟ **المسنون:** يتم اصدار بطاقات التنقل حالياً للمقيمين في البلديات ممن هم في سن التقاعد، اي الرجال في سن ٦٥ عاماً والنساء ٦٠ عاماً.

وقد يتغير التشريع الخاص بسن التقاعد اعتباراً من عام ٢٠٠٢ عندئذ سيكون بإمكان المتقاعدين الرجال في سن ٦٠ عاماً التقدم بطلباتهم للحصول على بطاقات التنقل.

وبالامكان تقديم طلب الحصول على بطاقة تنقل الى مكتب البريد المحلي في المنطقة مع صورتين من الحجم المستخدم في جواز السفر، ووثيقة لاثبات السن والاقامة ضمن البلدية، مثل دفتر دفع الايجار او دفتر دفع ضريبة البلدية او اي فاتورة خدمات عامة صادرة خلال الثلاثة أشهر الماضية.

المساعدات الاجتماعية
النافذة منذ نيسان 2002

تنقسم المساعدات الاجتماعية التي تمنحها الدولة للمواطنين المستحقين لذلك الى صنفين:

الاول منها يدعى: المساعدات الممنوحة بغض النظر عن الموارد المالية لطالب المعونة Non-means tested benefit حيث يتم دفع هذه المعونة بعد اقرارها في اللجنة المختصة التي تنظر في الطلب... دون اختبار الوضع المالي للمتقدم ولا مقدار ما يملكه.

الثاني يدعى: المعونات الممنوحة مع الاخذ بنظر الاعتبار موارد المعيشة لطالب المعونة means tested benefit حيث يتم دفع هذه المعونة بالتناسب مع الموارد المالية لطالب المساعدة.. كأن يكون عاملاً بدوام غير كامل ويحصل على اجور غير كافية للمعيشة بالمستوى الذي يحدده القانون في هذا البلد... وهو مستوى تتم مراجعته كل عام مع بداية السنة المالية في نيسان.

ونقدم هنا بعض هذه المساعدات. على امل ان يجري تغطية المساعدات الاخرى في الاعداد القادمة من الجريدة. مع ملاحظة ان المبالغ المذكورة ادناه تمنح اسبوعياً.

المساعدات الممنوحة دون اختبار موارد المعيشة	الشخص البالغ المعيل	الشخص البالغ المعال	لكل طفل معال
١ - منحة البطالة - التشاركية دون ١٨ عاماً ١٨ - ٢٤ عاماً ٢٥ عاماً فما فوق	٣٢,٥٠ ٤٢,٧٠ ٥٣,٩٥		
٢ - مساعدة العجز (عن العمل) وتنقسم هذه المساعدة الى قسمين: * العجز لفترة قصيرة وهو على اقسام: المعدل البسيط المعدل العالي فوق سن التقاعد - المعدل البسيط فوق سن التقاعد - المعدل العالي * العجز لفترة طويلة يضاف له مبلغ ١٤,٩٠ اذا كان المتقدم دون ٣٥ عاماً ويستحق المعدل العالي يضاف له مبلغ ٧,٩٥ اذا كان المتقدم بين ٣٥ - ٤٤ عاماً ويستحق المعدل البسيط	٥٣,٥٠ ٦٣,٢٥ ٦٨,٠٥ ٧٠,٩٥ ٧٠,٩٥	٣٣,١٠ ٣٣,١٠ ٤٠,٨٠ ٤٠,٨٠ ٤٢,٤٥	١١,٣٥ ١١,٣٥ ١١,٣٥ ١١,٣٥ ١١,٣٥
* وهي مساعدة يمكن الحصول عليها عند الحاجة وذلك بملء الاستمارة الخاصة بالمعلومات المطلوبة وارسالها للجهات المختصة. ويقوم المركز الصحي في المنتدى العراقي بتقديم المساعدة اللازمة في ملء هذه الاستمارة ويمكنكم الاتصال بالمنتدى وطلب موعد لهذا الغرض.			

المنتدى العراقي

منظمة خيرية طوعية تقدم النصائح والخدمات المجانية والمؤتمنة لافراد الجالية العراقية في قضايا الرعاية الاجتماعية وتسهيل عملية التأقلم مع المجتمع البريطاني مع الحفاظ على هوية الجالية العراقية والعربية والدفاع عن مصالحها وحقوقها وتمثيلها لدى المؤسسات البريطانية. يساهم المنتدى العراقي في تعزيز دور الجالية العراقية في المجتمع البريطاني ويقدم لها العون والدعم في مجالات الحياة العامة دون النظر الى المعتقد الديني والفكري والاصول العرقية والقومية والطائفية.

تتركز خدمات المنتدى العراقي في المجالات والقضايا التالية:

- الرعاية الاجتماعية: (الضمان الاجتماعي واللجوء، والهجرة والاقامة والسكن)
- مركز للإرشاد الصحي (برامج توعية صحية، ترجمة، خدمات معوقين)
- العمل التطوعي
- تطوير الموارد والمعلومات
- الشباب والاطفال ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات كبار السن
- مدارس تعليم اللغة العربية للاطفال
- دورات تقوية لامتحان اللغة العربية A Level
- صحيفة المنتدى
- نشاطات اجتماعية وثقافية متنوعة
- دورات تدريبية متنوعة
- نشرات معلوماتية

أوقات الدوام: ايام الاثنين والثلاثاء والاربعاء والجمعة من الساعة (١٠,٠٠ صباحاً حتى ٥,٠٠ مساءً). (الزيارات بمواعيد مسبقة ماعدا الحالات الطارئة)، يوم الخميس: بواسطة الهاتف فقط

معلومات حول قانون المجرة الجديد

القانون الجديد المقترح حول المواطنة، والهجرة واللجوء هو الآن قيد المناقشة في لجان مجلس اللوردات البريطاني. وهنا سيتم فحص القانون جملة جملة. ومن المؤمل ان يصل القانون الى مراحلها الاخيرة في نهاية شهر اكتوبر القادم.

حق شراء عقار البلدية

Council Property

تناقلت وسائل الاعلام المحلية في بريطانيا الاخبار حول خطط لحكومة العمال في تجميد العمل في قانون حق شراء مسكن البلدية "Right to Buy" والذي شرعته حكومة المحافظين في عقد الثمانينات من القرن الماضي، الا ان نفس الحكومة افادت بان ليس في نيتها او في خططها الغاء العمل بهذا القانون، هذا ما اكدته نشرة Home Life والتي تصدرها بلدية Wandsworth.

نادي كبار السن

نظم نادي كبار السن بكامدن تاون وهامرسمت سفرة نهرية داخل مدينة لندن يوم ٢٠٠٢/٩/٤ من الساعة ١١:٠٠ صباحا الى الساعة ٢:٠٠ ظهرا. شارك في هذه السفرة ٤٠ من اعضاء النادي. نالت هذه الفعالية استحسان المشاركين حيث اُضفت الجلسة شعورا بالفرح على الحاضرين وسط أغان عراقية ورقصات شعبية. بهذه المناسبة توجه دعوة الى العراقيين القاطنين بمنطقة فولهام وهامرسمت والبلديات المجاورة لها والبالغين من العمر ٥٠ سنة فما فوق للاتصال بالمنتدى للاشتراك بالنادي. علما ان الاشتراك مجاني.

منح حق المواطنة في المملكة المتحدة خلال عام 2001

اشارت مصادر وزارة الداخلية الى: - ان عدد المتقدمين للحصول على المواطنة البريطانية تضاعف تقريبا في سنة ٢٠٠١ وهو بحدود ١١٠ الف مقارنة بالسنة السابقة عندما كان الرقم اكثر من ٦٢ الف بقليل. - وعدد الذين حصلوا بالفعل على حق المواطنة سنة ٢٠٠١ ارتفع اكثر بقليل من (٩٠) الف، اي بزيادة (١٠٪) فقط عن السنة السابقة. علما ان هذا يشكل الرقم الاعلى خلال (١٢) عاما الماضية، مقارنة بسنة ١٩٨٩ عندما كان الرقم (١٢٠) الف. - عدد الذين رفضت طلباتهم سنة ٢٠٠١ بلغ ٩.٥٠٠ حالة، وهذا اكثر ب(٢.٧٠٠) حالة مقارنة بسنة ٢٠٠٠. - ما زال منح المواطنة على اساس الإقامة هو الاساس، وهو يشكل نسبة ٤٥٪ من المجموع. بينما نسبة من منح المواطنة على اساس الزواج (من بريطاني او بريطانية) كانت اكثر من ٣٠٪. وحسب البلدان فان اعلى النسب كانت لمواطني من: ● باكستان ١٠٪ ● الهند ٨٪ ● نيجيريا ٧٪ ● الصومال ٦٪ ● بنغلاديش ٦٪

كيفية تقديم طلب اللجوء

بشأن طلب اللجوء فانه يمكن ان يكون واحدا من ثلاثة:

- يعترف بمقدم الطلب كلاجئ Refugee Status.
- يرفض منحه وضع لاجئ ولكن يمنح اقامة او دخول مؤقتة: Exceptional leave to remain (ELR) or Exceptional leave to enter (ELE).
- يرفض طلب اللجوء كليا.

في حالة منح مقدم الطلب وضع لاجئ فانه يمنح في نفس الوقت سماحا بالبقاء لفترة غير محددة: Indefinite leave to remain (Settlement)

وانذاك يمكنه البحث عن عمل والتقدم على الخدمات والمنافع. كما يحق للاجئ ان يسعى الى لم شمل عائلته والحصول على وثيقة للسفر وفقا لاتفاقية الامم المتحدة.

حالة منح الإقامة المؤقتة ELR وELE تأتي لعدم قناعة الوزارة بطلب اللجوء، ولكن هناك اسباب مقنعة بان الرجوع الى البلد الاصلي يشكل خطراً على حياة مقدم الطلب.

والإقامة المؤقتة تمنح عادة لمدة اربع سنوات، في نهايتها يمكن تقديم طلب الحصول على السماح بالبقاء غير المحدود:

Indefinite leave to remain والحاصل على الإقامة المؤقتة يحق له التقديم على العمل وكذلك الخدمات والمنافع ذات العلاقة. وبعد الحصول على الإقامة الدائمة يمكنه تقديم طلب لم شمل العائلة، على الرغم من ان ذلك ليس مضمونا. في حالة رفض طلب اللجوء وعدم تقديم طلب للاستئناف ضمن المدة القانونية فيحتمل ان يحجز الشخص المعني لحين ابعاده من البلاد.

الاستئناف:

اذا رفضت الوزارة طلب اللجوء فيمكن الاستئناف ضد القرار. وعادة يتم تقديم طلبات الاستئناف الى محكم قضائي خاص: Special Adjudicator أو هيئة استئناف الهجرة Immigration Appellate Authority

مركز المعلومات

القسم الثاني

استمارة بيان الادلة

Statement of Evidence form (SEF)

كجزء من المقابلة سيطلب من مقدم طلب اللجوء استكمال استمارة بيان الادلة SEF. وينصح هنا بطلب المشورة عند تعبئة الاستمارة. (للعلم فان المشورة القانونية مجانية لطالبي اللجوء وتقوم الحكومة البريطانية بتغطية نفقاتها). ومن ثم استكمال الاستمارة وارجاعها خلال ١٠ أيام. واي تقصير او تساهل في ذلك قد يؤدي الى رفض طلب اللجوء. يمكن استكمال الاستمارة باللغة الأم، وفي هذه الحالة يتعين ان ترفق معها الترجمة الكاملة باللغة الانكليزية.

واذا تولد انطباع بان احد المحامين قد قدم نصيحة غير دقيقة فيمكن تقديم شكوى ضده. وهناك العديد من المؤسسات المعنية بالمساعدة في هذا الشأن.

الحجز

قد يتم احتجاز طالبي اللجوء في احد مراكز الحجز التابعة لدائرة الهجرة او حتى في السجون اثناء قيام وزارة الداخلية Home Office بدراسة طلبات لجوئهم. ولا يوجد سقف زمني لفترة الحجز.

ويفضل ان يطلب الشخص المحتجز بيانا مكتوبا بالاسباب التي ادت الى حجزه. وتنص سياسة وزارة الداخلية على عدم احتجاز اي شخص يقل عمره عن ١٨ سنة. على طالبي اللجوء المحتجزين الحصول على المشورة القانونية لمحاولة التفاوض مع الجهات المعنية بشأن اطلاق سراحهم.

الصلة مع وزارة الداخلية

من الضروري احاطة وزارة الداخلية علما بعنوانك واي تغيير فيه. ويمكن مخاطبة الوزارة او خدمات الهجرة بميناء الدخول عن طريق البريد المسجل.

القرار المتعلق بطلب اللجوء

وعندما تتخذ الوزارة Home Office قرارا

اغراءات للعودة الى الوطن الام

في نشرتها الاخبارية ليوم ٨/٢٠ قالت محطة التلفزيون البريطاني ITV بان الحكومة البريطانية ستدفع مبلغا قدره ٢٥٠٠ جنيه استرليني للعائلة و١٠٠٠ للفرد الذي يرغب في العودة الى بلاده.

وقد خصت الحكومة البريطانية بهذا الاجراء اللاجئين الافغان حيث تعتقد ان افغانستان تتعافى الان سياسيا من حرب امتدت لربع قرن.

وتعتقد الحكومة البريطانية بان مبررات بقاء اللاجئين الافغان في بريطانيا لم تعد قائمة وبامكانهم العودة الى بلادهم. ولكن دائرة الهجرة لا زالت تدرس الامر واعتبرته المنظمات المعنية بحقوق الانسان مخالفا للقوانين والتشريعات ذات العلاقة بالهجرة واللجوء. وتتخوف هذه المنظمات في ان يشمل هذا الاجراء بقية اللاجئين من بلدان اخرى، وقد يستخدم كذريعة لاجبار اللاجئين على العودة الى بلدانهم، على الرغم من انها لا تشكل مكانا آمنا لهم.

واشار تعليق الـ ITV الى ان هناك لاجئين (اكرد، صوماليين ولبنانيين) يتعرضون الى ضغط من دوائر الهجرة في بريطانيا والدول الغربية بهدف اعادتهم الى بلدانهم تحت ذريعة انها اصبحت آمنة وتعيش ظروفا طبيعية. والكثير من هؤلاء اللاجئين لجأ الى القضاء والمؤسسات الدولية لعرض قضاياهم واستئناف قرارات الترحيل.

فوزية العلوجي



سفرة المنتدى الى مدينة بورشوت

الثوم يكافح السرطان



من المعروف ان للثوم فوائد كثيرة ومتعددة وخصائص وقائية فريدة، ويضيف العلماء الروس اثرا ايجابيا جديدا الى قائمة هذه الفوائد عندما اكتشفوا انه يحمي من الطفرات الجينية المشجعة لنمو السرطان.

وبينت الدراسات المختبرية على الخلايا البشرية، ان خلاصة الثوم تعمل على تنشيط ترميم واصلاح المادة الوراثية او الحامض النووي «دي ان ايه»، وتحمي من التلف الاشعاعي ايضا.

ووجد الباحثون في معهد فافيلوف لعلوم الوراثة العامة في موسكو، بعد تعريض مجموعة من الخلايا لثلاث مواد متلفة لحامض «دي ان ايه» وهي اشعاع جاما، وكلويد الكاديوم ورابع - اوكسيد نايتروكوبولين، ان الثوم كان اكثر فعالية ضد الاشعاع، حيث عمل على ترميم واصلاح التلف خلال ١٥ دقيقة، وحمى الخلايا من اثاره السلبية، كما ساعد في الوقاية من التلف الذي يسببه كلوريد الكاديوم ولكنه لم يؤثر في التلف الناتج عن المادة الكيميائية الثالثة.

واوضح هؤلاء ان هذا الاثر الوقائي للثوم يرجع الى نجاحه في التخلص من ذرات الاكسجين المؤذية التي تعرف بالشوارد الحرة المنطلقة من الاشعاع والمواد الكيميائية، بصورة اسرع كثيرا مما هو الحال في الظروف العادية.

التدليك اليدوي افضل العلاجات لآلام وتشنجات الرقبة



تعتبر آلام الرقبة من الاعراض الشائعة التي تؤثر في النشاطات اليومية، ونوعية الحياة، وتسبب اضطرابات النوم وفي دراسة جديدة نشرت مجلة «ارشيف الطب الداخلي» المختصة، وتبحث في افضل الوسائل العلاجية للتخلص من هذه الآلام، اكتشف الباحثون الهولنديون ان التدليك اليدوي يمثل اكثر الطرق فاعلية وافضلها للعلاج.

وقام العلماء بمقارنة فاعلية العلاج اليدوي، الذي يقوم فيه المعالج المؤهل بتحريك رقبة المريض بطرق معينة لتحسين حركتها، والعلاج الفيزيائي، والذي يعطى فيه المريض انواعا خاصة من التمارين الرياضية لممارستها، والعناية العادية التي تضم علاجات دوائية تخفف الألم والالتهاب، ونصائح بالراحة، واستخدام الضواغط الساخنة، وتمرارين رياضية بسيطة يمكن أدائها في المنزل، على ١٨٣ مريضاً، تراوحت اعمارهم بين ١٨ - ٧٠ عاماً، يعانون من الام رقبة مجهولة السبب.

ووجد الباحثون بعد مرور ستة اسابيع، ان العلاج اليدوي كان اكثر الخيارات العلاجية فاعلية، حيث سجل ٧٨٪ من المرضى الذين خضعوا لجلسات العلاج اليدوي مدة كل منها ٤٥ دقيقة اسبوعياً، شعوراً أفضل وتحسناً ومعافاة كاملة، مقابل ٥١٪ ممن تلقوا جلسات اسبوعياً من العلاج الفيزيائي، مدة كل منها نصف ساعة، و٣٦٪ في مجموعة العناية الطبية العادية.

كشف جديد عن أسباب الحرمان من النوم



جهود عملية حثيثة لفك ألغاز جينات فعالية النوم واليقظة

وإدراك ما يحدث في هذه العملية الحيوية المعقدة لا بد أن ينتهي إلى نتائج مفيدة لمعالجة الناس الذين يعانون من اختلال ميزان النوم ومضاعفاته.

لها تأثير يمنع تعرض الخلايا للتلف في الحالات الضاغطة مثل الارتفاع المفرط في درجات الحرارة، أو الحرمان من النوم، أو قلة التغذية. ويرى العلماء أن التوسع في فهم

من النوم. يشار إلى أنه على الرغم من سنوات طويلة من الدراسات والبحوث ما زالت الأوساط العلمية تفتقر إلى المعلومات الكافية حول الآليات التي تتحكم في عملية النوم والخلود إليه مع حلول الليل.

بل إنهم لا يعرفون على وجه الدقة، حتى الآن على الأقل، ما هي الفعاليات الحيوية التي تحدث في الجسم عندما يكون الكائن نائماً.

ولأن الفعالية الحيوية المتعلقة بالتحكم في ميزان النوم واليقظة عند الإنسان تشبه بشكل عام، حسب العلماء، ما يحدث في حالة ذبابة الفواكه، بدأوا في الربط بين الحالتين والمقارنة بينهما.

فهناك مورثات، وهي في الحقيقة أنواع معينة من البروتينات الأساسية،

يبدو أن العلماء أصبحوا أقرب من ذي قبل في طريق معرفتهم أسرار ما يعرف بدورة النوم واليقظة.

هذه الدورة هي التي يسميها البعض الساعة البيولوجية، وهي العملية الحيوية التي تتحكم في إيقاع النوم، من خلال إجراء التجارب على ذباب الفواكه حيث استطاع العلماء تربية نوع من هذا الذباب بعد أن نزعوا منه أحد المورثات (الجينات) الأساسية لاستكمال الدورة اليومية للنوم واليقظة، وقد لاحظوا ظهور تأثيرات مدمرة على الذباب خلال ساعات.

لكنهم نجحوا في الوقت نفسه في جعل هذه الذبابة تستمر في العيش عبر تفعيل عملية حيوية من شأنها حماية الخلايا من ظاهرة الحرمان

الملح عدوكم.. فحاربوه باكراً

البحاثه ٥٠٠٠ بدين ومثلهم من غير البدناء الذين لم يعانون سابقاً من الاغماء القلبي لمدة ١٩ عاماً، قاموا خلالهما بحساب كمية الملح اليومية التي استهلكوها، فكانت النتيجة ان سجل العلماء زيادة في الأزمات القلبية عند البدناء بالمقارنة مع الناس الآخرين الطبيعيين.

اضافة الى تورط الملح في اشعال فتيل مرض الضغط الشرياني والأزمات القلبية، هناك دراسات اشارت الى ان المبالغة في رش الملح على الطعام يوجب الاصابة بسرطان المعدة. كذلك هناك دراسات اخرى حذرت من مغبة تمليح الطعام لان الملح يدفع بالكلس للهرب عبر البول معرضاً صاحبه لاستيطان مرض تنخر العظام. وفي المختصر المفيد، الملح ضار، ومعظم الناس يجهل مدى الضرر الذي يلحقه بالصحة، لذا على السلطات الصحية الساهرة على «عافية» شعوبها ان تعمل ما تراه ضروريا للفت الانتظار الى خطر الملح الذي يسمم الاجسام. في فنلندا حققت وزارة الصحة قفزة نوعية على طريق اقناع مواطنيها بضرورة انقاص الملح في الطعام. وفي بريطانيا تبذل السلطات الصحية جهداً حثيثاً بالتعاون مع الخبازين واصحاب السوبرماركت الضخمة من اجل خفض الاستهلاك الملحي اليومي بنسبة ١٠ الى ٤٠ في المئة، اما في عالمنا العربي فلم نسمع ولم نقرأ شيئاً بهذا الخصوص.

عن «الوسط»

ضغط شرياني منخفض بعد ذلك. طبعاً هذا لا يعني ان الكبار الذين لم يحالفهم الحظ في اتباع نظام غذائي قليل الملح فاتهم القطار، بل ان خفض الملح في الطعام مفيد لكل الاعمار، شرط ان يطبق بشكل دائم ومستمر، في دراسة انجزت على ١٦٠٠ بالغ من قريتين في البرتغال، تناول افراد القرية الاولى واردا ملحياً اقل بـ ٥٠ في المئة عن القرية الثانية. وبعد مرور سنة على البحث سجل البحاثه انخفاضاً بمعدل ٥ ملم زئبق في الضغط الشرياني لدى سكان القرية التي تناول افرادها ملحاً قليلاً بالمقارنة مع افراد القرية الاخرى، وبعد سنتين على بدء الدراسة كان الفارق اكثر وضوحاً.

ان انقاص الملح في الطعام لا ينعكس فقط على ارقام الضغط الشرياني، بل ان فوائده تتجاوز ذلك الى نواح اخرى، وشاهدنا على ذلك دراسة امريكية طالت ٨٧٥ شخصاً تتراوح اعمارهم بين ٦٠ و ٨٠ عاماً، استغرقت الدراسة ٢٩ شهراً ليجد الباحثون بعدها ان تقليل اكل الملح لم يساهم فقط في شد ارقام الضغط نحو الأسفل، بل ساهم في انقاص نسبة الاصابة بالحوادث القلبية الوعائية خصوصاً لدى الاشخاص المسنين.

وفي الفترة الاخيرة وجه علماء تحذيراً شديداً الى البدناء الذين يبالغون في تمليح الطعام، ان انهم بهذا التصرف انما يعرضون انفسهم الى الاغماء القلبي اكثر من غيرهم. لقد تابع

جميع الناس من دون استثناء، سواء كانوا صغاراً ام كباراً، نساء ام رجالاً، عليهم الا يبالغوا في تمليح الطعام وإلا فان الثمن الذي يدفعونه سيكون باهظاً عاجلاً ام اجلاً.

المعروف بانه وراء الاصابة بارتفاع الضغط الشرياني، والواقع ان اكتشاف هذه العلاقة ليس وليد هذه الايام، اذ سبق لطبيب صيني قبل ٤٥٠٠ سنة ان لاحظ وجود رابط ما بين ارتفاع الضغط والملح. وفي فرنسا، واعتباراً من العام ١٩٠٤ اكد طبيببان ان تقنين الوارد الملحي في الطعام يساهم في خفض ارقام الضغط الشرياني.

ان تقنين الملح في الطعام يجب ان يبدأ باكراً جداً، اي منذ الولادة. والدليل على ذلك دراسة قام بها باحثون هولنديون على ٥٠٠ من المولودين الجدد، ان قسم هؤلاء الى مجموعتين: الاولى تلقت واردا ملحياً يقل بنسبة ٣٠ في المئة بالمقارنة مع المجموعة الاخرى التي تلقى افرادها واردا ملحياً عادياً. وبعد ٦ أشهر على هذا الراجيم كشف الأطباء ان ارقام الضغط الشرياني انخفضت بمعدل ٢ ملم زئبق لدى الاطفال الذين اتبعوا نظاماً غذائياً قليل الملح بالمقارنة مع الاطفال الآخرين.

اكثر من ذلك، فان متابعة ١٦٧ طفلاً من هؤلاء لمدة ١٥ سنة بعد ذلك أشارت بما لا يدع مجالاً للشك، الى ان أولئك الذين تناولوا ملحاً قليلاً في الاشهر الستة التي تلت الولادة، حافظوا على

خطات تخفيض الوزن العشبية تسبب امراضاً عصبية

حذر العلماء في جامعة ساساري الايطالية، من ان خطات التخفيف العشبية تحمل مخاطر غير متوقعة وتسبب نقص العناصر الغذائية في الجسم والدماغ.

وجاء هذا التحذير بعد ان سببت احدى اعشاب التخفيف وتسمى «أتاكسيا» لامرأة تناولتها، نقصاً خطيراً في فيتامين «ب ١» أو ما يعرف بالثيامين، مما أدى الى اصابها بعدم الاستقرار والتوازن العضلي وعدم تناسق الحركة والمشى. وشخص الأطباء حالتها باعتلال ويرنيك الدماغى، بعد ان خسرت ٢٥٪ من وزنها على مدى ١١ شهراً، ووصلت الى الوزن الذي ترغبه وهو ٥٤ كيلوغراماً.

وقال الباحثون في الدراسة التي نشرت في مجلة «العلوم العصبية» ان هذا المرض عبارة عن اضطراب ينتج عن نقص فيتامين «ب ١» الضروري لعمليات ايض ومعالجة الكربوهيدرات في الجسم، وهو غالباً ما يصيب مدمني الكحول الذين لا يحصلون على كميات كافية من الفيتامين. وأكد الأطباء ان المرأة استجابت للعلاج بحقن عضلية من الثيامين بصورة جيدة، وظهرت تحسناً ملحوظاً خلال ثلاثة أيام، وتمكنت من المشى وتخلصت من مشكلات التوازن، ولم تصب بأي اضطرابات عصبية بعدها.

Giving-up- Smoking خدمات مجانية للتوقف عن التدخين

شارك مركز الارشاد الصحي في المنتدى العراقي في الحملة الوطنية لتترك التدخين بتقديم المساعدة والنصح لمن يود ترك التدخين.

اتصلوا بنا في مركز الارشاد الصحي في المنتدى العراقي

020 8741 5491

ابتداء من ٢٠٠٢/٩/٢٥ لقاءات تمارين رياضية تتخللها اليوغا Yoga

كل يوم اربعاء من ١١.٠٠ صباحاً

ولغاية ١٢.٠٠ بعد الظهر

Wednesdays 11.00am 12.00 Noon

عنوان القاعة:

Portobello Green Fitness Club

3 - 5 Thrope close • London W10 5XL

Ladbroke Grove Station (Hammersmith & City Line)

ابتداء من ٢٠٠٢/٩/١٩ مواضيع صحية واجتماعية مع تمارين لياقة بدنية Fitness ويوغا Yoga.

كل يوم خميس من ١١.٠٠ صباحاً

ولغاية ٢.٠٠ بعد الظهر

Thursdays 11.00am 12.00 Noon

عنوان القاعة:

Lancaster Youth Centre

128a Lancaster Road, • London W11 1QS

اقرب محطة أنفاق:

لقاءات نسوية صحية

نأمل ان نلتقي مجدداً في اللقاءات النسوية الجديدة بعد توقفها في فترة الصيف.

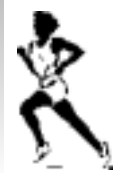
تتضمن اللقاءات مواضيع صحية واجتماعية مختلفة اضافة الى الاستمرار بتمارين اللياقة البدنية Fitness واليوغا Yoga.



الركض وسيلة مهمة للتخلص من الأمراض



المشي وسيلة مثالية لتجنب المرض



اليومية.

السكري: وفرت دراستان أجريتا العام الماضي دليلاً قوياً على أن المشي النشط لنصف ساعة يومياً يمكن أن يؤخر احتمالية الإصابة بالسكري من النوع الثاني، أو يمنع الإصابة به، وذلك لدى الذين يعانون من البدانة أو الذين بدأت أجسامهم تعاني من مشكلة في أيض سكر الجلوكوز، في الدراستين الأمريكية والفنلندية تبين أن أفضل استفادة كانت لدى الأشخاص الذين فقدوا ٥٪ من وزنهم.

هشاشة العظام: لا يقوّي المشي العضلات فقط، بل يدعم كتلة العظام التي تتصل بها، وقد أظهرت الدراسة أن النساء اللواتي يمترن بانتظام منذ سنوات العشرينات من عمرهن، تقل احتمالية إصابتهن بهشاشة العظام في سني السبعينات بنسبة ٣٠٪ مقارنة بغيرهن.

الاكتئاب: من المعروف أن جولة من المشي السريع تحسن من مزاجك، وتنشط جسمك، وتشير أدلة من دراسة حديثة أن المشي بانتظام لمدة عشرة شهور من قبل مرضى اكتئاب، لم يتناولوا عقاقير مضادة للاكتئاب، أفاد في عدم تعرضهم للانتكاس مقارنة بمن تناولوا العقاقير فقط.

السرطان: أظهرت دراسة جديدة في العام الماضي أن المشي قد يساعد في تقليل خطر الإصابة بسرطانات القولون والمستقيم وقد يعود ذلك لفائدته في تسهيل إخراج الفضلات من الأمعاء. إلا أن دراسات جديدة ضرورية لتأكيد النتيجة السابقة.

وأخيراً يبقى من المهم جداً أن تكون مستعداً لممارسة هذا النشاط الجسمي وأن تقتنع بفوائده، وتضع لنفسك أهدافاً واقعية مناسبة لتحقيقها، وتدرجها سواء من حيث مسافة المشي أو فتراته، أو الوقت الذي تمارس فيه هذه الرياضة، إضافة بالطبع إلى ارتداء الحذاء والملابس المناسبة.



ويقلل من توتر الشرايين ويزيد من مستوى الكوليسترول الجيد العالي الكثافة في الدم، ويبدو أنه يقلل انسداد الشرايين.

المحافظة على الوزن: كلما تقدم الإنسان في السن أصبح من الصعب عليه المحافظة على وزنه عن طريق تنظيم أكله، لكن المشي النشط لنصف ساعة على الأقل يومياً يستهلك نحو ٢٠٠ سعرة حرارية وينشط معدل عمليات الأيض لبقية ساعات اليوم.

فقدان الوزن: المشي النشط طريقة ممتازة لفقدان دهون الجسم، بالرغم من أن معظم الناس يجدون أن عليهم المشي لساعة على الأقل يومياً للحصول على نتيجة، فبالجسم لا يبدأ بحرق الدهون المختزن إلا بعد ٣٠ دقيقة من ممارسة النشاط الجسماني، والتمارين المكثفة جداً تعطي نتيجة عكسية بالتدخل في قدرة الجسم على استهلاك الطاقة من الخلايا الدهنية، ويمكن للإنسان المحافظة على الوزن الذي فقدته بإدخال المشي النشط ضمن روتين حياته

إذا قررت أن تعيد النظر في أسلوب حياتك، بحيث تبقى في صحة جيدة، ولياقة ممتازة، بعيداً عن الأطباء والأدوية ومشكلات المرض، فأنك قد تتجه إلى ما يتبعه البعض: أي الانتساب إلى نادي لياقة، والالتزام بزيارات منتظمة له لتمارس مختلف التمرينات الرياضية. ولكن البعض، وقد تكون منهم، لا يملكون الصبر والمثابرة والقدرة على الالتزام بمثل هذا السلوك، فما البديل؟ الإنسان ليس بحاجة للانتساب إلى ناد رياضي للحفاظ على لياقته وصحته.. وهناك اتفاق متزايد بين الباحثين على أن التمرينات المكثفة التي تقدمها نوادي اللياقة ليست الطريقة الوحيدة، وحتى ليست بالضرورة الأفضل للتمتع بصحة جيدة.

أن أفضل ما يمكن أن يقوم به معظمنا هو المشي، وليس الهرولة أو الركض، أي بسرعة ٥ إلى ٦ كم بالساعة ولدة نصف ساعة تقريباً لخمسة أو ستة أيام في الأسبوع، فأنك قد لا تشعر بالفائدة مباشرة لكن الدلائل تشير إلى أنه على المدى الطويل، فإن اعتياد المشي يمكن أن يكون طريق الصحة الجيدة، من تقليل احتمالات الإصابة بالسكتة الدماغية والسكري وهشاشة العظام إلى معالجة التهاب المفاصل وضغط الدم المرتفع والاكتئاب.

وفي الواقع فإن المشي قد يكون التمرين الرياضي المثالي، فهو يمثل للمبتدئين أحد الأمور الأكثر أمناً التي يمكن للجسم اتباعها فهو مثلاً أكثر سهولة من الركض لعمل الركبتين، وعلى حد قول الأطباء: فإن النشاط الجسمي المنتظم يعد بمثابة العلاج السحري إذا نظرنا إليه من زاوية الطب الحديث، وأنه إذا اعتاد كل شخص المشي بنشاط لثلاثين دقيقة يومياً، سيتمكن من انقاص احتمالية حدوث الأمراض المزمنة لديه بنسبة ٣٠ إلى ٤٠٪.

والعديد من الدراسات على مدى السنوات الخمس الأخيرة، أظهرت أن المشي النشط يعطي الفوائد نفسها التي تعطيها التمرينات الرياضية المكثفة.

وحيث أن المشي يؤثر بعدة أشكال في الوقت نفسه، فيما يأتي بعض الجوانب التي توصل العلماء إلى تحديد فائدة المشي لها.

أمراض القلب: يفيد المشي النشط بطرق عدة، فالمشي بانتظام يخفض من ضغط الدم



الرياضة أثناء الحمل تفيد الجنين



أظهرت دراسة كندية جديدة أن الرياضة وممارسة الأنشطة البدنية أثناء الحمل، تفيد الجنين وتقلل خطر انجاب أطفال صغار الحجم وقليلي الوزن. ووجد الباحثون أن السيدات اللاتي يتبعن أنماطاً جلوسية، ولا يمارسن الرياضة، في فترات الحمل، يزيد خطر انجابهن لأطفال قليلي الوزن الولادي إلا أن السيدات غير النشيطات قبل الحمل، ولكنهن شاركن في برامج رياضية أثناء هذه الفترة لا يتعرضن لهذا الخطر.

ووجد الباحثون بعد متابعة حالات ٥٠٠ امرأة، أن مقدار الرياضة كان حاسماً في التنبؤ بالوزن الولادي الصحي للأطفال، فالتمارين المفرطة أو القليلة أدت إلى ارتفاع معدل انجاب أطفال صغار الحجم وقليلي الوزن.

ولاحظ الخبراء في الدراسة التي نشرتها المجلة الأمريكية للنسائية والتوليد، أن السيدات اللاتي مارسن رياضة هوائية شاقة، أكثر من أربع مرات أسبوعياً، وخصوصاً في الثلث الأخير من الحمل، كن أكثر عرضة لانجاب أطفال قليلي الوزن، بحوالي أربع مرات، كما تعرضت السيدات اللاتي تمرن لأقل من ثلاث مرات كل أسبوع، لضعف هذا الخطر.

واتفق الباحثون على أن ممارسة الرياضة لثلاث أو أربع مرات أسبوعياً في فترة الحمل، هو المقدار المناسب والمثالي لانجاب أطفال أصحاء، سواء مارست المرأة الرياضة قبل الحمل أم لا.

علاوة على ذلك، اكتشف العلماء أن احتمال إصابة الأطفال الرضع بمشكلات صحية متتابعة تقل بشكل كبير عند قيام الأم بممارسة الرياضة، مما يؤكد أهمية الرياضة متوسطة الشدة على صحة الأم والطفل.

ويرى هؤلاء العلماء أن الرياضة تقلل التعب، والاجهاد، وأوجاع الظهر، وتقلبات المزاج المرافقة للحمل، وتسرع عملية الشفاء بعد الولادة، وتجعل الأطفال أقل نكدا وتطلباً، وأكثر ذكاءً، وتمييزاً لما حولهم.



مفكرة لندن الثقافية

فاطمه المحسن

مهرجان الشعر العالمي في لندن

يبدأ مهرجان الشعر العالمي الذي يقام في لندن هذه السنة في ٢٦ أكتوبر وينتهي في ٢ نوفمبر على قاعات الرويال فستفال هول في الساوث بنك.

سيجتمع على طاولة الشعر هذا الخريف شعراء من خمس قارات أضافة الى الندوات وعروض الموسيقى وورش العمل لتدريب الاطفال على تذوق الشعر وكتابته.

سيشارك في الامسية الاولى وول سينكا النيجيري الحائز على نوبل للادب، مع مجموعة من الشعراء بينهم الشاعرة ميمي خليفتي الايرانية المولدة البريطانية الجنسية التي اشتهرت في العقود الاخيرة بين الشعراء الشباب الذين يملكون صوتاً مميزاً. وفي قاعة أخرى لنفس اليوم سيقراً عدد من الشعراء قصائد حول أميركا وأحداثها الاخيرة، مستلهمين قصيدة غارسيا لوركا الشهيرة عن نيويورك. بين المشاركين الشاعر الاردني أمجد ناصر والهندية مينا الكسندر ويانغ لين من الصين الذي يعيش في منفاه هنا. اليوم الثاني سيكون محاضرة للشاعرة الكندية الحائزة على جائزة ت.س. اليوت هذا العام أن كارسون، موضوع المحاضرة عن شاعرة الاغريق سافو وهي الاشهر في تأريخ الشعر الذي كتبتة المرأة، ستحدث أن كارسون عن طبيعة الرغبة والارادات المجسدة في شعر سافو. ستكون هناك أمسية للشعر النسائي الروسي الجديد ممثلاً بصوت أربع شاعرات من موسكو وبطرسبرغ من الجيل الشاب الذي يفصل بينه وبين أنا إخماتوفا نصف عقد من الزمن.

من بين الفعاليات المهمة في هذا المهرجان أمسية اليوم الاول من نوفمبر التي تحتفي بمرور مائة عام على ميلاد لانكستر هيوز شاعر الاغاني الحزينة لحي هارلم الزنجي في أميركا، يحيي الامسية الشاعر الجامايكي كوامي داووز، والحائز على جائزة البوليتزر يوسف كومونيكيا. سيجري الحفل على ايقاع موسيقى أبرز عازفي الجاز في بريطانيا الفنان بايرن ولن وفرقته.

سعدى يوسف سيشارك في اليوم الاخير من أكتوبر صحبة الجيل الجديد من الشعراء والشاعرات الاستراليات، ويقدمه المهرجان باعتباره بين من تبقى من الشعراء العرب الكبار الاحياء.

بين الاسماء الشابة الجديرة بالاستماع فريدا هيوز ابنة الشاعر البريطاني تيد هيوز والشاعرة الاميركية سلفيا بلاث، وفريدا ظهرت في السنوات المنصرمة الاخيرة وشاركت في المهرجان السابق. كما سيقدم المهرجان بين الكبار المهمين ايان دهوج الحائز مرتين على الجائزة الوطنية للشعر وسيكون صحبة أيفجيني راين وهو من شيوخ الشعر الروسي المهمين واستاذ الشاعر الروسي المشهور جوزيف برودسكي.

بدأ تقليد هذا المهرجان تيد هيوز آخر شعراء بريطانيا الكبار منتصف الستينات، وبقي مستمرا بعد وفاته قبل اربع سنوات. بين منظمات المهرجان هذه السنة الشاعرة سنيد مورسي وهي الفائزة بجائزة بلقاست للشعر.

(ساحل اليوتوبيا) لتوم ستوبارد

من بين أهم العروض المسرحية التي ستستمر الى نهاية أكتوبر مسرحية توم ستوبارد (ساحل اليوتوبيا) التي تقدم الآن على قاعة المسرح الوطني في الساوث بنك (أوليفر). ويعد ستوبارد من أبرز كتاب المسرح والمساهمين في الكتابة السينمائية اليوم.

تتألف المسرحية من ثلاثة أجزاء وتعرض على مدى ثمان ساعات، وكل جزء يكاد يشكل مسرحية مستقلة، وللمشاهد ان يدخلها كاملة او يترك بعضها. عناوين المسرحيات كالتالي: (الرحلة) (حطام السفينة) (الانقاذ).

المسرحية أقرب الى ملحمة عن الثقافة والمثقفين في روسيا القيصرية أبان فترة المخاض الاعظم في تاريخها، منتصف القرن التاسع عشر، حيث شهدت موجات ازدهار الرواية والنقد والفن التشكيلي والموسيقى، فضلاً عن المدارس الفكرية والفلسفية، وتبلور الحركات السياسية العقلانية منها والمتطرفة. كانت تلك الفترة حاضنة أكبر ثورة هزت العالم حسب تعبير مؤرخها جون ريد، عدا عن كونها شكلت هوية روسيا الثقافية.

أبرز قادة الفكر والنقاد والروائيين والفنانين يقدمون انفسهم في هذه المسرحية على نحو يتلبس فيه الجد بالهزل، الحلم بالحقيقة، التشكيل بالموسيقى بالسينما وبكل إمكانات الفنون. انها مسرحية تحتاج الى معرفة بتاريخ شخصياتها لان الدراما تتشكل على خلفية مايشمره ذلك التاريخ من مواقف وتصورات.

أخرج المسرحية تفرنان وهو من أبرز مخرجي فرقة شكسبير الملكية حيث قدم منذ منتصف السبعينات مع شيخ المسرح البريطاني ايان ماكوين، رواع شكسبير.

عرضت مسرحية (ساحل اليوتوبيا) في مهرجان أدنبرة الاخير وحازت على اعجاب مضاعف من النقاد الذين أعتبروها أفضل عرض قدمته فرقة بريطانية منذ فترة طويلة.

معرض لوسيان فرويد

في التيت كاليري سيستمر معرض لوسيان فرويد الى ٢٢ سبتمبر. وفرويد آخر الفنانين المهمين من جيل الحرب العالمية الثانية في بريطانيا. البورتريت الاخير الذي رسم فيه الملكة اليزابيث على نحو مشوه وقبيح، أثار جدلاً في الاوساط الفنية والسياسية البريطانية، مثلاً تثير لوحاته هذا الجدل منذ الخمسينات. انه يهتم بسايكولوجيا الجسد من حيث هو قوة محايدة لاقيم كبير وزن لمواصفات الجمال والقباحة. وفرويد من هواة العري الذي يشكل الموضوع الاساسية في لوحاته، ويمارسه في حياته الخاصة حتى وهو في سنه هذا. يتخذ العري عند فرويد مفهوما لايرتبط بالشهوات والرغبة الجنسية وحدها كما هو متعارف، بل هو حالة مواجهة مع النفس دون اقنعة الملابس كما هو تصويره منذ الخمسينات، ويشاركه في هذه النزعة ستانلي سبنسر مجايله الذي توفي في السبعينات والذي يشكل معه ومع فرنسيس بيكن ثلاثي الرسم الاهم في بريطانيا لجيل الخمسينات.

لوسيان فرويد حفيد سيغموند فرويد عالم النفس الاشهر، ولعل هذا النسب جعل النقاد في مسابقة الكشف عن النوازع السايكولوجية لشخصيات لوحاته.

العراق: بلاد الشمس

اضاءة: علي فوزي

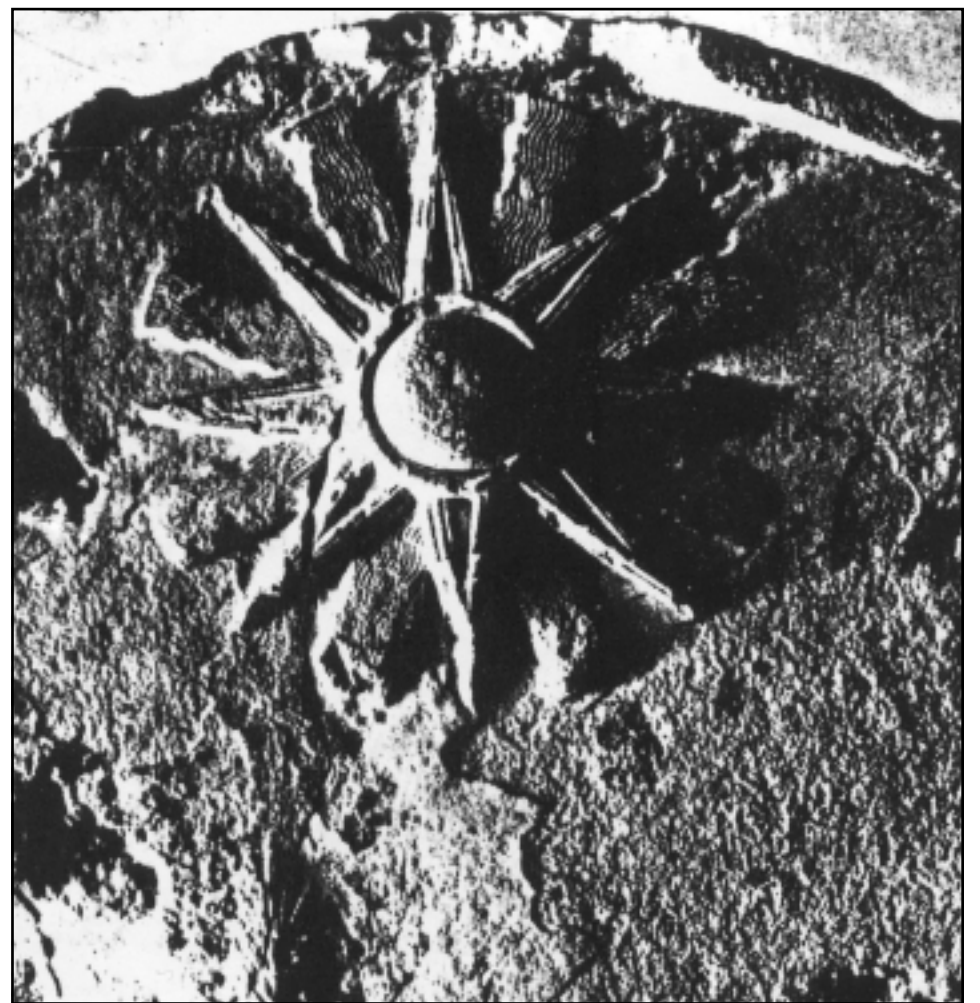
وراثه الحكم والسلطان اسلوب للطغيان!



فيه صورته وهو يقود جيشا اكديا قهر به قوما يسمون «لولوبو» في جبال زاكروس في شرق نهر دجلة.

شعار الاكديين شعار الجمهورية الاولى

لقد ذكرنا في حلقة ماضية عن حضارة الاكديين «مسلة نرام - سين» وما فيها من النحت الرائع وهي المسلة التي وجدت في «السوس» عاصمة العيلاميين ونقلها الفرنسيون الى متحف «اللوفر» ببائريس، وقد ظهر في أعلى المسلة شعار الاكديين وهو «الشمس المشرقة باشعتها من اعلى الجبل، ولاشعتها ثمانية اشعاعات مثلثة مستطيلة، وفي الوسط عين الشمس وهي بؤرة النور المشعة بانوارها. ان هذا الشعار قد اتخذ اساسا وقاعدة لشعار (الجمهورية العراقية الاولى) بعد ثورة ١٤ تموز ١٩٥٨.



الجانب الاعلى من مسلة «نرام سن» ويرمز الى «اله الشمس» حوالي سنة ٢١٠٠ قبل الميلاد وهو شعار الاكديين ومنه اشتق شعار الجمهورية العراقية «الاولى» ١٩٥٨.

الهجرة والمجير

١ - كائنات مكانية

تقول دراسات اولية على مجموعات اللاجئين والمهاجرين من دول العالم الثالث الى اوروبا ان العراقيين من اقل المجموعات تكيفا مع البيئة الجديدة، ربما لسبب تقليدي شائع هو ان العراقيين (مخلوقات مكانية). وتذهب هذه الدراسات التي اجرتها بعض المعاهد المتخصصة في دولة تقبل اللاجئين ان المهاجرين من شعوب الدول السواحلية هم الأكثر تكيفا مع الحياة والاندماج. والتكيف مع البيئة الجديدة مشكلة الخليقة منذ الازل، ويقال ان مجموعات بشرية كانت تستعين بتجارب الحيوانات على التكيف مع البيئة وتأخذ (حكمة) بعض الحيوانات كدروس لها حين تضطرها الظروف المختلفة على الهجرة.. ويشار بهذا الصدد الى (الزرافة). فما هي تجربة الزرافات على مواجهة ظروف

الهجرة؟

موطن الزراف الاول قبل هجرته الاولى التي بدأت قبل ١٥٠٠، هو افريقيا.. غير انه في بادئ الامر عانى ما عانى من الغربة فاضطر الى العودة الى القارة السمراء حيث انجب حوالي تسعين سلالة هناك.

وعام ٥٠٠ قبل الميلاد هاجرت سلالات من الزراف الى مصر وقيمت له محمية اشبه بمعسكرات اللاجئين في الوقت الحاضر.. ومن مصر انتقل الى روما بعد ان بلغت اخباره، باعتباره اطول حيوانات اليايسة، يوليوس قيصر.

ويعرف الزراف بطول الرقبة التي ترتفع فوق الارض بارتفاع ١٤ قدما وبشدة تحمله للعطش الذي يبلغ بالنسبة لحاجة المخلوق للماء عدة ايام، كما انه يملك طاقة على تحمل تقلبات

كائنات وابن عربي

الجو وحرارته عن طريق نظام حياتي دقيق شغل العلماء وعكفوا على متابعته طويلا.. ولكن العلماء لاحظوا ان الزراف بالرغم من طاقات التحمل التي يتمتع بها كسول الى حد محير، فهو سرعان ما يفقد المناورة بسبب ضخامة جسمه وكثيرا ما يشعر بالاعياء والرغبة بالعزلة.

٢ - منافي الشيخ ابن عربي

جال الفيلسوف المتصوف ابن عربي دولا ومنافي، الكثير منها كان مضطرا اليها، اضطراب المطلوب الى القصاص.. وكان، بالفعل، عرضة لتكفير الاصوليين في عصره مما فرض عليه الهجرة الى حيث يجد الامان وفرص التفكير والتأويل.

ولسنا بصدد استعراض مطالعته وعناوين تفقهه، بل الاشارة الى المحطات التي قطعها وهو يحمل رأسه وافكاره بعيدا عن الخطر:

ولد ابن عربي العام ٥٦٠هـ (القرن الثاني عشر الميلادي) في مرسية بالاندلس، ثم انتقل مع أسرته الى اشبيلية، وكانت اول هجرة له الى افريقيا وعمره ٣٠ سنة واقام في (تونس) قبل ان يعود الى اشبيلية ومن هناك الى (فاس) وبعد تأليف كتابه (انشاء الدوائر والجدائل) رحل الى (مكة) —مرورا بـ(الاسكندرية) و(القاهرة)، وفي غضون عمره الاربعين وصل الى (بغداد) ومنها الى (الموصل) وعندما عاد الى مصر سجن هناك بتهمة الزندقة وعاد الى (بغداد) على امل قضاء بقية العمر بمجاورة الصوفي شهاب الدين عمر السهروردي، غير انه اضطر الى الرحيل الى (مكة) مرة اخرى ومنها الى (انطاكية).. وفي الستين من عمره استقر ابن عربي في (دمشق) ليقتضي فيها ثمانية عشر عاما في التأليف والاجتهاد قبل وفاته عام ٦٣٨هـ.

ابو الحارث

الشعر والحرب

في اجواء التهديد بحرب جديدة القى ثلاثة شعراء هم فوزي كريم وعبد الكريم كاصد وصلاح نيازي قصائد عن الحرب في امسية نظمتها اللجنة الثقافية للمنتدى العراقي. الامسية التي اقيمت في كالييري الكوفة يوم الجمعة ٢٠٠٢/٨/٣٠ شدد الجمهور الى القصائد العميقة واللقاء المشوق للشعراء الثلاثة الذين ركزوا على المشاهد الفاجعية للحرب.

وصلتنا!

مجلة Banipal



مجلة Banipal الشهرية التي تصدر بالانكليزية في لندن وتهتم بترجمة الادب العربي المعاصر. العدد رقم ١٤ عن القصة العراقية قدمته الناقدة العراقية فريال غزول تحت عنوان «غابة الرموز» وتضمن العدد نصوصا مترجمة لاجيال من كتاب القصة العراقيين بدءا من جيل الرواد مروراً بجيل الستينات وانتهاء بالجيل السبعيني. زين العدد برسوم الفنان فيصل لعبيبي.

الاغتراب الادبي

في خبر مؤلم وقصير اعلنت مجلة «الاغتراب الادبي» انها ستتوقف عن الصدور في بداية عام ٢٠٠٣. المجلة الفصلية اصدرت ٥١ عدداً تناولت ادب المنفى العربي وبالتحديد العراقي حيث قدمت نتاجات اجيال من الكتاب العراقيين وقدمت نتاجات كتاب شباب وجدوا في المجلة واحتهم. امتلكت الاغتراب الادبي الريادة في مجالات المنفى واصلت صدورها بجهد استثنائي لرئيس التحرير الشاعر صلاح نيازي وسكرتيرة التحرير سميرة المانع.

خاطر فتاة عاقلة

الدكتور شاكر الخصبك من رواد القصة والرواية العراقية، نشر حتى الان ١٢ رواية وثلاث مجموعات قصصية وكتب المسرحيات والدراسات النقدية والفلسفية. وضمن سلسلة اعماله الكاملة صدرت له رواية «خاطر فتاة عاقلة» هي عبارة عن يوميات امرأة مثقفة بأسلوب سلس ومؤثر.

الهجرة القسرية

«النازحون المسنون» هو ملف العدد ١٤ من نشرة «الهجرة القسرية» التي يصدرها برنامج دراسات اللاجئين. يتناول الملف بتركيز وتحليل صعوبات هجرة كبار السن واشكالات الاقتلاع والعذاب الذي يتعرضون له ويقدم دراسات حول الجوانب النفسية والاجتماعية والقانونية وكيفية معالجة مشاكلهم.

عام على رحيل الدكتور زاهد محمد زهدي



بمناسبة مرور عام على رحيل الشاعر الدكتور زاهد محمد زهدي سيقام حفل تأبين يوم السبت المصادف ٢٠٠٢/٩/٢٨ ومن الساعة السابعة مساءً. العنوان:

The Town Hall • Kensington Town Hall
Hornton Street • London W8 7NX

من شعر الشاعر الراحل زاهد محمد زهدي

وشطرت قلبي لـ(العراق) فنصفه
وحملت ما أبقي الطغاة من الحشا
فاذا تخطفني الردى في أرضه
سأنام مرضي الضمير لألتقي
عند الضفاف قصائد واغاني
جرحاً عميق النزف هد كياني
وعلى ثراه فُصِّلَت اكفاني
رباً الى درب القويم هداني

العولة تجبر الصينيين على تحويل أسنتهم



الجراحة تجرى تحت تأثير المخدر الموضعي

بنطقهم للغة الصينية ولا يفكرون في إجراء عملية جراحية».

«لكن عندما يبدأ هؤلاء في تعلم الإنجليزية يعتقدون أنه من المهم إجراء الجراحة ويأتون إلينا».

ضغوط عائلية

وقد أجرى الطفل دينج دينج الذي يبلغ من العمر سبع سنوات جراحة من هذا النوع.

وبالرغم مما يبدو على وجهه من إمارات الذكاء والحيوية فقد فشل دينج في الالتحاق بالمدرسة الأجنبية، والسبب في ذلك نطقه للإنجليزية، ولذلك قرر والداه إجراء الجراحة له حتى يؤمنان له مستقبله.

ويقول والده وي بو «مع دخول الصين في المجال العالمي أكثر وأكثر، فإن عدم التواصل بالإنجليزية بشكل صحيح سوف يكون عائقاً أمام النجاح في المستقبل».

ويتعين على الأشخاص الذين أجروا الجراحة أن يقوموا ببعض التمارين بعدها، وهو ما يعني أنه من المبكر جدا

يسعى المزيد من الصينيين بمرور الوقت إلى إجراء عمليات جراحية لتعديل أسنتهم بهدف تحسين لغتهم الإنجليزية.

ويؤكد جراحو التجميل أن عمليات بسيطة يمكنها أن تساعد في تحسين نطق الصينيين للإنجليزية بين عشية وضحاها.

ويقول مراسل BBC في شنغهاي فرانسيس ماركوس إن رياح العولة التي تهب على الصين جعلت من إقبال الصينيين على تعلم الإنجليزية الدقيقة ظاهرة رائجة. وتعتبر العملية الجراحية بحد ذاتها بسيطة وسريعة حيث لا تزيد عن قص عضلة صغيرة تحت اللسان باستخدام مخدر موضعي يصاحبها قليل من الألم.

تمرينات اللسان مطلوبة بعد الجراحة

ويتعرض الدكتور شو جيان أحد جراحي التجميل، لطلبات متزايدة من جانب الساعين لإجراء هذه الجراحة لأنهم يرغبون في جعل نطقهم للإنجليزية أكثر وضوحاً، وهو ما سيحررهم من الشعور بعقدة اللسان.

ويقول دكتور جيان " يتدفق الكثيرون علينا لإجراء الجراحة لأنهم يأملون أنها ستحسن نطقهم للإنجليزية حيث يرغبون في العمل كمترجمين أو السفر للخارج والعمل مع شركات أجنبية".

لكنه ينصح كثيراً من المترددين على عيادته بأنهم لا يحتاجون هذه الجراحة ويمكنهم الاعتماد على تمارين تجرى للسان. «كثير من الناس لديهم مشكلات حقيقية في أسنتهم تؤثر على طريقة نطقهم، وهم لا يكتثرون



فيروس مراوغ يهاجم البريد الإلكتروني

تربع فايروس كليتز آتش على عرش فيروسات الكومبيوتر وأصبح أكثرها خطراً على الإطلاق طبقاً لخبراء في أمن الكومبيوتر.

ويصل هذا الفيروس إلى هدفه بواسطة ١٨ رسالة مختلفة كملف ملحق. وهو يهاجم البريد الإلكتروني ويرسل نفسه إلى أي عنوان يعثر عليه في دفتر العناوين في الجهاز الذي يصيبه كما يعمل على إبطال مفعول البرامج المضادة للفايروس.

ويستغل فايروس كليتز آتش نقاط الضعف الموجودة في برنامجي البريد الإلكتروني «أوت لوك» و«أوت لوك إكسبريس» اللذين تنتجها شركة مايكروسوفت. ومنذ تشخيصه للمرة الأولى في نيسان/ أبريل الماضي عثرت شركة «مسيج لايز» المنتجة للبرامج المضادة للفايروس على ٧٧٥ ألف نسخة من كليتز آتش.

ويصل عدد النسخ اليومية إلى نحو ٢٠ ألف نسخة. وبذلك يحتل الفيروس المرتبة الأولى متفوقاً في ذلك على فايروس سيركام الذي اجتاج الأجهزة في الصيف الماضي وأثار حالة من الذعر بسبب معدل تكاثره غير المسبوق.

ويعتقد أليكس شيب أحد خبراء «مسيج لايز» أن هذا الفيروس يشير إلى ظهور منحى جديد في صنع الفايروسات الإلكترونية.

ويضيف: «عندما ظهر فيروس سيركام اعتقدنا أننا أمام نوع ليس من الممكن أن يضاهي. لكن كليتز آتش يرينا أن بعض الفيروسات تتصف بديمومة عالية وتواصل الظهور».

ويعد «كليتز آتش» تنوعاً على فايروس كليتز الأول الذي ظهر في ديسمبر/ كانون الأول من العام الماضي. والفيروس الجديد مراوغ بقدر كبير وقادر على اختيار الأسماء بصورة عشوائية من دفتر العناوين ويستحدث أنواعاً كثيرة من الملفات نصوصاً وملحقات، مما يجعل من الصعوبة بمكان تحديد مكانه وملاحقته. إضافة إلى قدرته على جعل برامج مكافحة الفيروسات عاجزة عن أداء دورها.

جبال ثلج هائلة تنفصل عن القطب الجنوبي

ومن ناحية أخرى، ذكرت وكالة رويترز أن تقرير هيئة المسح القطبي البريطانية أشار إلى أن انهيار الجبل الجليدي لم يكن سببه ارتفاع درجة حرارة الأرض، مما يعكس اختلافاً في وجهات النظر بين العلماء الأمريكيين والبريطانيين حول تفسير الظاهرة.

والانهيار الجليدي هو عملية تتحرك خلالها قمم الجبل القطبي وتتجزأ إلى حطام جليدي يطفو بحرية نحو المحيط. وكانت جماعات الحفاظ على البيئة قد سارعت بالإشارة إلى هذا التحلل الجليدي على أنه دليل على تسبب الانبعاثات الكربونية الناجمة عن ظاهرة الاحتباس الحراري في رفع درجة حرارة الأرض وانصهار قمم الجليد.

وقال أحد خبراء حرارة الأرض والذي يعمل لدى الصندوق القومي للبيئة في الولايات المتحدة إنه لأسباب متعلقة بالأرصاء الجوية فإن الانهيارات الجليدية هي إحدى أول المؤشرات على ارتفاع درجة حرارة كوكب الأرض.

كشفت صور التقطت بالأقمار الصناعية الأمريكية أن هناك سلسلة من جبال الجليد انفصلت عن القارة القطبية الجنوبية المتجمدة.

ويبلغ حجم جبل الثلج الجديد ما يقرب عشرة أضعاف مساحة ولاية مانهاتن الأمريكية. وتقدر الصور أبعاده بحوالي ٦٧ كيلومتر في ٧ كيلومترات.

وقد زادت في الأعوام الأخيرة ظاهرة انفصال عدد كبير من كتل الثلج الضخمة، الأمر الذي يثير مخاوف لدى العلماء من احتمال ارتفاع درجات الحرارة في القارة الثلجية، ويعد مؤشراً على ظاهرة ارتفاع درجة حرارة الأرض. ويرى بعض العلماء أن مثل هذا المؤشر يثبت حدوث تغيرات مناخية جذرية على سطح الكرة الأرضية.

ويضع انفصال كتل الثلج الضخمة صناعة الملاحاة أمام أخطار حقيقية ويقاوم على سبيل المثال من تكاليف عقود التامين على السفن والبضائع.

الإمارات الأولى عربياً في استخدام النقال



حلت الإمارات العربية المتحدة في مقدمة الدول العربية من حيث عدد مستعملي الهواتف النقالة وفق ما أوضحت نتائج بيانات لهيئة الاتصالات الدولية.

وأشارت البيانات إلى أن شخصاً من اثنين يملك هاتفاً نقالاً في الإمارات العربية المتحدة بواقع ١.٧٥ مليون مشترك عام ٢٠٠١ بينما يملك شخص واحد من مجموع ٨ أشخاص في المملكة السعودية هاتفاً نقالاً بواقع ٢.٢١ مليون مشترك بالرغم من سعة سوق الاتصالات بها.

وجاءت الكويت في المركز الثالث بواقع ٩٢٠ ألف مشترك تتبعها البحرين التي يوجد بها ٢٨٢ ألف مشترك على صعيد متصل قالت إحصائيات لشركات اتصالات عربية إن عدد مستخدمي شبكة الإنترنت العرب يزداد ببطء مقارنة بعدد المستخدمين الأجانب. وقال أحد مديري شركة اتصالات إن البطء عائد أساساً للنقص الواضح في عدد

جزر أرجواني في أسواق بريطانيا



البريطانية وبأسعار أغلى من أسعار الجزر المعتادة لمذاقه الحلو ولاحتوائه على صبغات

تعمل كمضادات للأكسدة كما أنه يوفر حماية ضد بعض أنواع السرطان وأمراض القلب. وسيتمكن المستهلك البريطاني العام القادم الحصول على أنواع أخرى من الجزر الأبيض والأسود بالإضافة إلى ألوان قوس قزح.

برنامج كومبيوتر يقرأ نظرات العيون

لندن - عندما يتعلق الأمر بادخال معلومات كمبيوتر بدون لوحة مفاتيح فستطيع في هذه الحالة الاعتماد على العيون.

فقد طور علماء جامعة كيمبردج برنامجاً يستطيع متابعة نظرات العيون وطباعة كلمات متوقعة وجمل يسهل كتابتها بناء على تلك النظرات. وسيستفيد من هذه التقنية المصابون بالشلل التام خاصة الذين لا يقوون على استخدام ايديهم والكلام في نفس الوقت، فيسهل عليهم نقل أفكارهم بسهولة وكذلك الأشخاص ذوو الاطراف المبتورة. ويتطلب استخدام هذا البرنامج والذي يدعى «داشر» وجود كاميرا خاصة تستطيع مسح نظرات العيون ولكن على المستخدم ان يجلس باعتدال امام الكاميرا لتمييز نظراته بدقة.

وقال ديفيد ماكاي مدير المشروع وبروفيسور في الفيزياء من جامعة كيمبردج ان «استخدام هذا البرنامج يشبه قيادة عربة باستخدام العيون».

وقال «هناك شيء يفعله كل الافراد وهو النظر الى المكان الذي يذهبون اليه مثل قيادة سيارة. وللكتاباة باستخدام داشر فان ما تحتاجه هو النظر الى الشاشة». ويظهر الحرف على عمود منفرد على يمين الشاشة مع وجود خط لتمييز الفراغ وكل حرف يحتوي على صندوق ملون.

وعندما ينظر المستخدم الى حرف على الجهة اليمنى يقوم بجره بواسطة عينه الى الجهة اليسرى عندها يظهر حرف مساند على جهة اليمين مع أحرف أخرى داخل صناديق ويتم التنبؤ بالكلمات بعد ذلك.

كيف نكتشف الكذب

الناس في العادة لا يتعرفون على الكذابين لانهم لا يلتفتون للعلامات الحقيقية للكذابين. جاء ذلك في دراسة قدمت للرابطة البريطانية في المهرجان العلمي السنوي في ليستر في بريطانيا.

وفي محاضرة عن سيكولوجية الكذب، اتُتقت اجهزة الكشف عن الكذب لانها اجهزة لا تقوم بالمهمة بالشكل المطلوب.

شرح الدراسة للمهرجان الدكتور ريتشارد وايزمان الخبير بعلم الخداع، وهو من جامعة هيرتفوردشاير.

وقال وايزمان في مقابلة مع بي بي سي: «ان الناس في الحقيقة لا يعرفون كيف يكشفون عن الكذابين».

قال: «ان الناس في العادة يعتقدون ان الكذابين يحاولون عدم النظر في عيوننا ويبدون في حالة توتر. والحقيقة ان الكذابين ينظرون في عيوننا ولا يشعرون بالتوتر».

ويقول وايزمان ان الكذابين يفعلون ذلك للتغطية على كذبهم ولمحاولة خلق احساس بالصدق.

قال: «يجب ان نلاحظ اذا كان هناك فواصل زمنية بين الاسئلة التي نطرحها والاجوبة التي يقدمها الآخرون.

وهناك مؤشرات أخرى مثل الجمل القصيرة والأخطاء في الاجوبة. كما ان انعدام الحركة يمكن ان يكون مؤشراً للكذب.

وقال وايزمان ان الحكومة البريطانية يجب ان لا تعتمد على اجهزة الكشف عن الكذب لان هذه الاجهزة تكتشف التوتر عند المشكوك فيه وليس ان كان كاذباً.

LD Motors Technicians



CALL: 020 8746 1001

الكراج المتكامل لسيارة وتمسليج وسمكرة وصيغ السيارات بكافة أنواعها
تركيب الزجاج

أقدمون في الخبرة.. سيافون في الخدمة

... مجاناً ...

فحص كهربائية السيارة
و
تنظيف المحرك (للحصول على مستوى M.O.T)
استلام وتوصيل السيارات من وإلى مقر عملائكم أو سكنكم
(غسيل وتنظيف كامل .. مجاناً .. بعد الخدمة)

58.76 Willow Vale, Off Uxbridge Rd, Shepherds Bush, London W12 0PB
Tel: 020 8746 1001 Mob: 07780 778 071

شطاف

With the self cutting tap you don't need a plumber



Bidet Attachment

من روائع الابتكارات

جهاز طهارة للاستنجاء يربط على مقعد الحمام ليوفر لك جميع سبل الراحة

Tahara Ltd
www.taharah.com

Redmount 151-153 Seymour Place
Telephone: 0207-2583399
Mobile: 07900527580
Email: fbouod@aol.com
Tahara apparatus is protected by Trademark

H A I R L A D I E S S E Salon

صالون حلاقة للسيدات فقط
يوفر لكم أحدث الطرق
المتطورة لتسريح الشعر

العنوان:
27B Oldfields Circus
Northolt Middx UB5 4RR

أقرب محطة قطار:
Sudbury Hill T Station
Greenford T Station
Bus 487 & 398
0208 - 6214267

تلفون:
Opening Times
Mon - Sat: 9.30am - 6.00pm
Sunday: closed

اسواق وحيد

لحوم حلال طازجة
مأكولات ووجبات غذاء جاهزة
عراقية وعربية متنوعة
اجبان وألبان
انواع الخضروات والفاكهة
مختلف الحلويات والكعرات
انواع المشويات الشهية كل يوم أحد

اسعار منافسة
ومنافسة

7 أيام في الاسبوع من 9,00 صباحاً الى 9,00 مساءً

1 Vale Parade, Kingston Vale, London SW15 3PS
Tel: 020 8974 9997

FIRST CLUB LTD

AIR TRAVEL - HOLIDAY - FLIGHT

خبرة طويلة في خدمات السفر والشحن - أسعار مناسبة
الى جميع انحاء العالم وخاصة الشرق الاوسط
للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بـ:

FIRST CLUB LTD - MEZZANINE FLOOR
91, REGENT STREET, LONDON W1R 7TB
TEL: 020 7734 9121 • FAX: 020 7734 4364

BRITANNICA SERVICES LTD
BIT

INTERPRETING & TRANSLATING
175 Queensway, London W2 5HL
Tel: 020 7229 8858 Tel/Fax: 020 7792 4020
e-mail: britannica@ukonline.co.uk

ترجمة موثقة. طباعة. استشارات عامة
عربي * كردي * فارسي * فرنسي

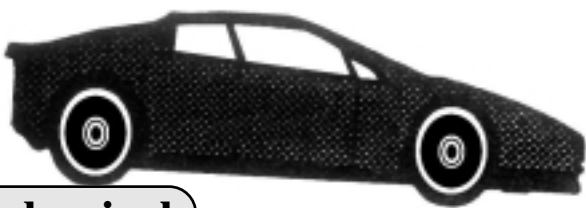
- اعداد، ترجمة وتصديق مختلف الوثائق
- ترجمة المقالات، الكتب والمجلات من وإلى اللغات الانكليزية والعربية
- الاحالة الى المحامين المختصين والمؤسسات المعنية
- تعقيب كافة انواع المعاملات مع المحامين والمؤسسات
- ملء كافة انواع الاستمارات
- طباعة عربي انكليزي وتصميم الكتب، خط عربي وإعلان.

اسعارنا مناسبة

Registered in England and Wales Reg No. 4132326

T & S Motors

(كراج أبو تموز سابقاً)



Mechanical
Electrical
Tuning
Timing
Body Repairs

Roxeth green Avenue
47 The Viaduct, South Harrow
Middlesex HA2 8AA
Tel: 0208 426 6855 - Mob: 07799 644432

لاعلاناتكم

هذه الصحيفة
تصدر
ست مرات في العام
توزع
على 4 آلاف عائلة
عراقية وعربية
اسعار مناسبة
لنشر
الاعلانات

Employment concession ends

The new minister for immigration, Beverly Hughes MP, announced that she is to completely remove access to the labour market for asylum seekers. The employment concession allowing asylum seekers to apply for permission to work was introduced in 1986 when applicants were subject to lengthy delays in their asylum applications. Up until now, this has meant that applicants could apply for permission to work if, after six months they still hadn't received an initial decision on their application. However, the minister claims that due to the speeding up of initial decisions the concession is no longer relevant and should therefore be abolished with immediate effect.

This change will not affect those who have already been granted permission to work or those who are awaiting a decision on their work permit application. They will be dealt with under the previous policy. However, those who have not yet applied for permission to work will not now be able to apply. The refugee council has strongly criticised the removal of the employment concession and draws attention to the fact that the average waiting time for an initial decision is still 13 months, and a further 26 months for an appeal decision.

Update on the Bill

The Nationality, Immigration and Asylum Bill is now in the House of Lords at committee stage. This is when the Lords go through the Bill clause by clause. It is likely to complete the passage through Parliament in late October.

Unsuccessful Afghan Asylum seekers to be returned

On 11th July 2002, the Government announced plans to return failed Afghan asylum seekers to Afghanistan. The Home Office Minister, Beverly Hughes MP, said that the new policy was a response to considerable improvements in the security situation in Afghanistan which rendered a blanket policy of granting exceptional leave to remain no longer justifiable. She added that in cases where asylum has been refused and exceptional leave not granted, enforced action would be taken. The Government is also considering providing assistance packages for those who return to Afghanistan voluntarily.

Replacement of SALs with ARCs

Over the next few months NASS will be undertaking a nation-wide administrative exercise to replace all standard acknowledgement letter (SALs) with the new application registration cards (ARCs). Asylum seekers holding SALs will receive a written request to attend a local SAL/ARC event at an allocated time with their dependants. At the event, photographs will be taken, fingerprint checked or re-printed, SALs retrieved and ARCs issued to main applicants and their dependants. The ARC card should reflect any additional information held on the SAL such as permission to work. Failure to attend this appointment will result in the withdrawal of support. The Home Office aims to complete this exercise in September 2002, at which point the SAL will cease to be a valid document. Newly arrived asylum seekers will also be issued with ARCs on lodging their application for asylum.

HC2 certificates now issued in emergency accommodation

Due to people spending extended periods in emergency accommodation, NASS has agreed to issue emergency HC2 certificates to certain residents before they are dispersed. NASS issues HC2 certificates on behalf of the Department of Health as part of the dispersal package to guarantee the holder assistance with certain health costs. However, where asylum seekers have been housed in emergency accommodation for more than 4 months, or those with special need housed for more than 14 days, NASS is now prepared to issue emergency HC2 certificates. Details of any client satisfying these criteria should be faxed to Sam Day in the NASS correspondence Unit on 020 8633 0213.

Maternity packs

NASS have confirmed that the £50 maternity pack for new mothers is not available to asylum seekers on subsistence-only support. The pack consisting of baby goods or appropriate retail couches up to value of £50 is only available to those who give birth whilst in emergency accommodation. All other new mothers supported by NASS may receive a single one-off payment of £300. This is reflected in the amended NASS Policy Bulletin 61, available at www.ind.homeoffice.gov.uk.

British overseas citizens granted option to live in UK

After 34 years of statelessness, British overseas citizens living in former British colonies have finally been granted the right to reside and work in the UK. This change will affect 35,000 mostly Asian people formerly or presently living in ex British colonies in East Africa, and will be reflected in the new Nationality, Immigration and Asylum Bill.

Plans to educate refugee children separately

In the new Nationality, Immigration and Asylum Bill 2002, the Government has outlined its plans to build accommodation centres where asylum seekers will live while their asylum applications are processed. The Government also intends to educate refugee children in these accommodation centres, away from mainstream education.

There is a strong convention that refugee children should be treated as children first and refugees second, and that refugee children should, continue to be educated in mainstream schools.

The convention on the Rights of the child:

Refugee children are children first, refugees second. The UK should treat refugee children according to the values of the The United Nations convention on the Rights of the Child (UNCRC) which means that educational rights should be protected irrespective of immigration status.

Refugee children learn best in mainstream schools:

Experience has shown that refugee children learn better in the mainstream system. For example, they learn English much more

quickly by interacting with other pupils. Also accommodation centres cannot offer the same range of provisions as mainstream schools.

Asylum-seeking children are probably the best ambassador for their communities, and going to schools is a way for them to integrate into life in the UK, a point that the Government itself made in its integration strategy.

Educating refugee children separately doesn't take pressure off the education system.

The Government says that educating refugee children in accommodation centres will take pressure off the education service. However significant resources will need to be redirected to accommodation centres as a result. It would make more sense to target more resources, more effectively, within the current system.

The Government has said that no one should spend longer than six months in accommodation centres. However, the current average decision time for asylum applications is 13 months, so that refugee children could spend far longer than six months being educated separately.

French and British governments agree to close Sangatte centre by next March

The French and British governments have agreed a timetable for the closure of the Sangatte Red Cross Centre, after a meeting between Home Secretary David Blunket and his French counterpart Nicolas Sarkozy.

The camp will be closed by March next year at the latest, according to a Home Office statement. The deal is part of a package of measures to curb illegal immigration from northern France which includes installing UK immigration controls at Calais, similar to

those already in operation in the Gare du Nord Eurostar station in Paris. Other measures are joint working to tackle people trafficking and meeting with the Belgian government in September to discuss other routes from northern Europe.

Before the closure of the camp, the French and British governments have agreed to work with the UN High Commissioner for Refugees, to screen people living at the camp and to provide advice and assistance with return to their country of origin.

Millennium Volunteers Cultural Exchange Day

The Iraqi Community Association Millennium Volunteers Project organised a Cultural Exchange Day in conjunction with the Voluntary Development Agency MV Project. This party took place in Ravenscourt Park, Sunday the 1st of September from 1:00PM to 5:00PM. The party was an occasion for Millennium Volunteers from different projects and origins to mix together and to learn about each other experiences and culture.

During this event the ICA Millennium Volunteers Group presented an oriental dance which was appreciated by the audience and the public people in the park. A lot of food from different countries (Iraqi, Lebanon, Libyan, British, Somali and African) was distributed to the participants. The Presence of Mr. Ghassan Karian, Mayor of Hammersmith and Fulham made this party more successful. Mr. Karian distributed the Certificates and Awards to MV's as a recognition to their commitment to the community.

At this occasion we would like to thank all the Millennium Volunteers for their accomplishments and invite the Young Iraqi's aged between 16 and 24 years old to join our project.

Women

For:
organised by:
Activities:

All Arabic speaking women
Iraqi Community Association

Health

- Fitness Classes (yoga, exercise to music)
- Various Women Health Issues

Sessions

All women are welcome on Wednesdays and Thursdays
For addresses information, contact ICA on 020 8741 5491

Al-Muntada

of the Iraqi Community Association

www.iraqicommunity.org

**IRAQI
COMMUNITY
ASSOCIATION**
PALINGSWICK HOUSE
241 KING STREET
HAMMERSMITH
LONDON W6 9LP
TEL: 020 8741 5491
FAX: 020 8748 9010

Issue No: 70 September 2002

English Supplement

العدد ٧٠ ايلول (سبتمبر) ٢٠٠٢

Iraqi Community Festival



Classical Iraqi Music Concert

ICA has organized the "IRAQI COMMUNITY FESTIVAL", to celebrate 15 years achievements of dedicated services to the Iraqi and wider Arab communities, the festival commenced on the 12th July 2002 and for the duration of 12 days.

The FESTIVAL was launched with a reception party on 12/7/02 at the Polish Cultural Centre, and was attended by tens of British, Iraqis, Arabs and others who have supported and participated in ICA's work on different levels and capacity. Guests were received by a welcome speech delivered by the chair of the Association Mr. Ahmed Khudayir. A variety of Iraqi and Middle Eastern food and drink were offered, and all guests expressed their gratitude to ICA.

Next day on Saturday, July 13th, our Supplementary "Al Rafidain" schools, celebrated the end of school year at Moorfield Primary School-Islington, by a gathering included a number of activities such as: distribution of achievement certificates & gifts to the children, children choir, poetry reading and speeches delivered by ICA's Vice-chair and a number of the supplementary teachers praising the hard work of the pupils and the cooperation of their parents. The party was attended by a large number of parents and children, the party also and as usual offered a variety of delicious Iraqi food.

Monday 15th July, was the Elderly day at ICA's Elderly club at in Camden, where members of both elderly clubs and their guests passed an enjoyable Bar-B-Q day in

the garden of the centre, and were entertained by poetry reading and Iraqi folks music.

The youth had their share of the festival by organizing a day trip to the beach resort of Margate on Tuesday 16th July, the day was organized in collaboration with The Iraqi Student & Youth Society in Britain. On Thursday 18/7/02, Kufa Gallery in west London was the venue for the fifth day of the festival, where the controversial "Baghdad On-Off", directed by the Iraqi film maker Saad Salman, was shown. It was well attended by more than 180 people from all walks of life of our community in London.

Another cultural event took place on Saturday 20/07/02, and the activity was a concert of classical Iraqi music; by a group of exiled Iraqi musicians, who after 20 years when they graduated from the Art Academy in Iraq got together again at the Polish Cultural Centre in Hammersmith, again the event was a cultural festival by itself and was praised by the British and the Iraqi & Arab guests.

Sunday 21/07/02 was our popular family trip, and this year people headed to the fantastic sand beach of the famous resort of Bournemouth. The Festival came to its end on Tuesday 23rd July 2002, by a workshop on the Social & Psychological Impact of Exile, at the Kufa Gallery, the speakers were Dr. Abbas Shiblak And Dr. Majid Al-Yassiri and presented by Mrs. Salwa Al-Jarah, the workshop was very lively and well contributed in by the audience.

The ICA 15th Annual General Meeting

The Iraqi Community Association AGM will be held on 29th of September 2002 at Ealing Town Hall from 11.00am to 6.00pm.

Persons Granted British Citizenship United Kingdom, 2001

applications Received

1. The number of applications for British citizenship almost doubled in 2001 to just under 110,000 compared to the previous year when just over 62,000 applications were received. The increase in applications for British Citizenship is likely to be related to a corresponding rise in the number of persons granted settlement in 1999 and 2000.

Grants and Refusals

2. The number of persons granted British Citizenship in the United Kingdom in 2001 rose to just over 90,000 - only a 10 per cent increase on the previous year, compared with a 50 per cent increase the year before.

The number of grants in 2001 was the highest number in 12 years, when 120,000 grants of British Citizenship were made in 1989.

3. Some 9,500 application were refused in 2001, 2,700 more than in 2000. In 2001 about 9 per cent of all decisions made were refusals, compared to 8 per cent in 2000 and 7 per cent in 1999.

Procedural and organisational changes introduced during 1998, and increases in staff resources since 1999, have had an effect on the number of decisions taken and the current backlog of applications awaiting a decision.

Basis of Grant

4. Residence in the United Kingdom

continued to be the most frequent basis on which persons were granted British Citizenship in 2001.

The number of such grants was almost 40,000 nearly 45 percent of the total. The number of grants to persons married to a British Citizen was around 29,000 more than 30 per cent of the total.

These proportions have remained largely unchanged for several years. Most (more than 21,000) of the remaining grants in 2001 were to minor children who accounted for nearly 25 per cent of the total.

Previous Nationality

5. Persons whose previous nationality was from countries in the African continent constituted almost 35 per cent of all grants in 2001, with the Indian sub-continent accounting for more than 25 per cent, the rest of Asia for around 15 per cent and Europe for more than 10 per cent.

The proportion from Africa has increased, from around 20 pre cent in 1997, with a decrease in Other (as defined in footnote (3) of the Table 3). Countries with the largest numbers of grants in 2001 were pakistan with 10,200 (10 per cent) and India with 8,200 (9 per cent), Nigeria with 6,300 (7per cent) and somalia with 5,500 (6 per cent), and Bangladesh with 5,400 (6 per cent).

Asylum Application received

2000 Q2	20,125
2000 Q3	20,435
2000 Q4	20,855
2001 Q1	18,905
2001 Q2	15,895
2001 Q3	18,860
2001 Q4	17,705
2002 Q1	19,520
2002 Q2	20,400

Apr-02	6,475
May-02	7,510
Jun-02	6,415

Home Office Resources

Top 10 Applicant nationalities Quarter 2 2002

Iraq	3,420
Afghanistan	2,130
Somalia	1,455
Zimbabwe	1,345
China	960
Srilanka	900
Turkey	730
Pakistan	685
Fed Rep of Yugoslavia	615
Czech Republic	595
Other Nationalities	7,565
Total	20,400

Home Office Resources