

تمنيات

تمنيات خالصة لطلبتنا الاعزاء بالنجاح والتوفيق وهم يتوجهون لاداء الامتحانات. وللعوائل السعادة والافراح بنجاح ابنائهم وفلذات اكبادهم. الى نجاحات قادمة ومستقبل زاهر لطلبتنا.



● الشروط الجديدة لمنح المواطنة

ص 1

● الجديد في «الانترنت»

ص 3

● نادي جديد لكبار السن

ص 7

● وظيفة شاغرة

ص 14

Issue No: 68 April 2002

صحيفة دورية تصدر عن المنتدى العراقي

العدد ٦٨ نيسان (ابريل) ٢٠٠٢

الغاء نظام بطاقات المعيشة للاجئين

ويفترض سحب المبالغ النقدية خلال هذه الفترة من دوائر البريد. مكافأة الأمومة وحالات دفع اضافية وطائرة ستدفع ايضاً نقداً.

في شهر نيسان ٢٠٠٢ من المقرر ان يرتفع معدل المساعدة المقدمة للاجئين تعويضاً عن التضخم، ولكنه يبقى يشكل ٧٠ في المائة من مستوى مساعدة الدخل «Income Support».

الجدول الاتي يبين مقدار الزيادات المتوقعة:

في ٢٠٠٢/٢/١٥ أعلن السيد وزير الداخلية ديفيد بلانكيت عن عزمه على الغاء نظام بطاقات المعيشة واستبداله بالنقد (Cash).

ومن المقرر ان يبدأ اللاجئون، واعتباراً من ٨ نيسان ٢٠٠٢، والذين يستلمون بطاقات المعيشة من نظام المساعدة الوطني للاجئين (NASS) باستلام بطاقات نقد عوضاً عن بطاقات المواد الغذائية.

بطاقات النقد ستكون فاعلة كمدة اسبوعين من تاريخ اصدارها.

حالياً	بعد ٨ نيسان	
٥٧,٣٧	٥٩,٢٦	الزوجان المؤهلان
٣٥,٦٤	٣٧,٧٧	أحد الأبوين بعمر ١٨ سنة فما فوق
٣٦,٥٤	٣٧,٧٧	شخص عازب بعمر ٢٥ فما فوق
٢٨,٩٥	٢٩,٨٩	شخص عازب عمره لا يقل عن ١٨ ولكنه أقل من ٢٥
٣١,٧٥	٣٢,٥٠	شخص عمره لا يقل عن ١٦ ولكن أقل من ١٨
٣٠,٩٥	٣٣,٥٠	طفل تحت ١٦ سنة

الاجتماع الموسع للمنتدى العراقي



الاجتماع الموسع للمنتدى العراقي

المقر الدائم للمنتدى. وناقش الحضور الأفكار والآراء التي قدمها المتحدثون اعلاه، وتناولوا طائفة واسعة من القضايا ذات العلاقة بعمل المنتدى وأفاق تطوره ومنها: النظام الداخلي والتعديلات المقترحة عليه، دور الهيئة الاستشارية، العمل مع الشباب، الامكانية المتوفرة لتأمين مقر دائم للمنتدى، مدارس الراقدين، الجريدة، تطور فعاليات ونشاطات المنتدى نوعياً والخدمات المقدمة وسبل تحسين نوعيتها. وقيم العديد من المتحدثين عمل الهيئة الادارية والمنتدى وعبروا عن طموحهم وتطلعهم الى إحداث نقلة نوعية في عمل المنتدى وعلى كافة الأصعدة.

بدعوة من الهيئة الادارية عقد يوم ٢٠٠٢/٣/٣ الاجتماع الموسع للمنتدى العراقي بحضور العديد من اعضاء المنتدى وابناء الجالية العراقية. افتتح الاجتماع بكلمة رئيس المنتدى السيد احمد خضر (نص الكلمة على الصفحة الثانية) وبعد اقرار جدول العمل بدأ الاجتماع اعماله. جرى تقديم معلومات اضافية عن سير عمل الهيئة الادارية واللجان المختلفة: لجنة الاشراف المالي والاداري، لجنة خدمات مكتب المنتدى، اللجنة النسوية، لجنة الشباب، اللجنة الاجتماعية واللجنة الثقافية والجريدة، وبعد ذلك تم التوقف عند عمل الهيئة الاستشارية واللجان المتفرعة عنها وهي: الاستراتيجية، النظام الداخلي، العلاقات العامة ولجنة

افتتاح نادي «الانترنت»

الاتصال بمكتب المنتدى وتسجيل اسمائهم بغية اعداد قوائم بذلك وفقاً لجدول عمل نادي «الانترنت».

يفتح النادي في الأوقات التالية:

- الجلسة الأولى: من الساعة الحادية عشرة الى الساعة الواحدة ظهراً.
- الجلسة الثانية: من الساعة الثانية وحتى الرابعة عصراً.

العنوان: بناية مكتب المنتدى

Palingswick House

241 King Street - Hammersmith

London W6 9LP

أقرب محطة انفاق:

Hammersmith & Ravenscourt

Park Tube Station

افتتح المنتدى العراقي في ٢٠٠٢/٤/٤ نادي «الانترنت» وهو بإدارة واشراف مختصين في هذا المجال.

يمكن لأي مواطن عراقي أو عربي أو من سكنة بلدية HAMMERSMITH & FULHAM أن يتمتع بهذه الخدمة والتي ستتيح الفرصة للدخول في عالم «الانترنت» وتعلم كيفية استخدامه والحصول على المعلومات. والتدريب على برامج الكمبيوتر.

استخدام «الانترنت» سيكون مجاناً

الراغبون في الحضور والاستفادة من هذه الفرصة التي يتيحها المنتدى، الرجاء

اجتياز اختبار الانكليزية وقسم الولاء من شروط منح المواطنة

والحريات والقيم والقانون. وقال وزير الداخلية ان تسليم الجواز يجب ان يكون أمراً متميزاً وليس كتسليم أي وثيقة أو فاتورة الهاتف والكهرباء، وانما يكون شيئاً يتم الاحتفال به كما هو الحال عن الزواج والتخرج من الجامعة. وقالت الصحيفة ان الشروط الجديدة ستكون قانوناً يطبق على طالبي اللجوء والمهاجرين الى بريطانيا. وستشرع الحكومة في اقامة مراكز خاصة لتدريس اللغة الانكليزية، ويرى الوزير ان هذه الشروط ستساعد اللاجئين في ايجاد فرص افضل للعمل وبناء مستقبل احسن في بريطانيا.

اعلنت الحكومة البريطانية عن شروط جديدة لمنح حق المواطنة لأي لاجئ قادم الى المملكة المتحدة، وسيكون الزاماً على طالب اللجوء النجاح في اختبار اللغة الانكليزية. ويرى وزير الداخلية ديفيد بلانكيت ان الشروط الجديدة ستكون عاملاً هاماً في اندماج اللاجئ بالوسط البريطاني.

وقالت صحيفة «ديلي تلغراف» ان اختبار اللغة الانكليزية سيكون شفوياً وتحريراً وهناك ورقة امتحان حول طابع وعادات البريطانيين لابد من الاجابة عليها واجتيازها بنجاح قبل ان يمنح اللاجئ جوازاً، وسيطلب من اللاجئ اداء قسم الولاء للملكة والالتزام باحترام الحقوق

تعاون الجميع كفيل بتحسين العمل وتطويره

فيما يلي نص الكلمة التي افتتح بها السيد احمد خضير، رئيس المنتدى العراقي ، الاجتماع الموسع للمنتدى العراقي:

الاخوات والاخوة الحضور

السلام عليكم، ولكم منا اطيب التحيات. يسعدني ان ارحب بكم جميعا في هذا الاجتماع الموسع للمنتدى العراقي والذي يعقد بعد مرور ثمانية اشهر على عقد المنتدى لمؤتمره الرابع عشر.

بانتها اعمال المؤتمر وضعت امام الهيئة الادارية التي انتخبتموها وحظيت بثقتكم، طائفة واسعة من المهام والقرارات والتوصيات التي كانت موضع عناية ودراسة في الهيئة الادارية منذ اجتماعها الاول.

في باكورة عملنا ركزنا على الدراسة المتأنية لواقع المنتدى، الدراسات التفصيلية لمرافق عمله والتوجهات المستقبلية. لم نعمل بمنظور اني مرحلي، بل كان في البال افاق العمل وما يمكن احداثه من تطورات نوعية بحيث يصبح المنتدى قادرا على تقديم افضل الخدمات للجالية ووفق احتياجاتها، وتماشى باستمرار مع التغيرات التي تطرا على التركيبة البنيوية للجالية.

كان في الذهن وما يزال التفكير في كيفية ردم الهوة بين قرارات وعمل الهيئة الادارية والعمل اليومي الذي يضطلع به العاملون في مكتب المنتدى، وبهذا الشأن تم النظر في هيكلية وعمل المنتدى ووضعت مجموعة من الطوابق والاجراءات المحفزة للعاملين في المنتدى، مقرونة بالتقييم الدوري للاداء وانجاز الخطط والبرامج والمشاريع المتبناة وتطوير القوائم منها. وتم ايلاء الاهتمام ببنية المنتدى ومقره وتجديد اثاث المكتب وتوفير مستلزمات ذلك وتحسين المظهر العام للمكتب. ووجدت الهيئة الادارية ضرورة

لتشكيل لجان ذات مهام خاصة يشارك فيها اعضاء الهيئة الادارية والعاملون في المكتب، اضافة الى كفاءات وخبرات من أبناء الجالية وذات صلة بعمل المنتدى، فتشكلت اللجان المدرجة في التقرير الموجز المرسل لكم. وأخذت هذه اللجان تعقد اجتماعاتها الدورية وتضع الخطط و البرامج لمفاصل عملها.

محطة أخرى هامة في عملنا هو تطوير العمل الاستشاري، حيث دعت الهيئة الادارية العديد من الكفاءات والخبرات الى سلسلة اجتماعات للهيئة الاستشارية وتقديرنا انها أثبتت فاعليتها وحيويتها وضرورة استمراريتها ولا ينحصر عملها في دورة واحدة للمنتدى، بل يتجاوز ذلك الى وضع استراتيجية عامة للمنتدى وتدقيق ذلك باستمرار ومراجعته وتقديم الاراء والمقترحات المفيدة والضرورية لتواصل عطاء المنتدى وخدمة أبناء الجالية على نحو أفضل.

وفي معرض المراجعة الشاملة لوثائق المنتدى، حظي النظام الداخلي باهتمام كبير، وكان موضع دراسة في احدى اللجان المتفرعة في الهيئة الاستشارية والخاصة بدراسة النظام الداخلي والتي راجعت وصاغت لحد الان ست مواد من النظام الداخلي، ارتأينا أن نعرضها عليكم رغم عدم اكتمال النظر في كافة مواده، فنحن في حاجة الى الاستماع الى آرائكم ومقترحاتكم هي هذا الشأن.

واذا أردتم الحديث عن عمل الهيئة الادارية وسير اجتماعاتها الدورية والمنتظمة، فاستطيع القول أن اجواء عمل بناة تسود اجتماعاتها وهناك تضامن كبير في انجاز المهام المطلوبة، على الرغم من اختلاف

التقديرات في بعض الامور والتوجهات والتي نراها طبيعية في عمل مؤسسة مثل المنتدى العراقي. وحرصت الهيئة الادارية على استمرار المنتدى ومكتبه في تقديم خدماته المتنوعة للجالية العراقية والعربية من خلال طائفة من العناوين التي تم ذكرها في التقرير الذي بين ايديكم.

وبودي ان اشير الى ان الهيئة الادارية ستسعى الى ان تحقق افضل شفافية في العمل وتحقيق التفاعل بين الهيئة الادارية والعاملين والمتطوعين وابناء الجالية، ونفكر ايضا بفتح اجتماعات الهيئة الادارية لمن يريد حضورها ولن له ملاحظات على عمل المنتدى وستأخذ هذه الشفافية مداها بشكل اوسع خلال الفترة القادمة.

لم نقدم تقريرا تفصيليا الى اجتماعنا هذا، املا في ادارة حوار حول عمل المنتدى اخذين في الاعتبار ليس رهن الحال بل افاق المستقبل، وكذلك للتركيز على وثيقة النظام الداخلي تنفيذيا لاحدى قرارات المؤتمر الرابع عشر للمنتدى.

وكا ترون نحن امام برنامج طموح يستهدف احداث تطور نوعي في العمل. وخلال فترة العمل المنصرمة زادت قناعتنا بان طموحاتنا مهما كانت جادة ومخلصة لا يمكن ان تتحول الى وقائع، ونعتقد ان تعاون الجميع: هيئة ادارية، عاملين في المنتدى، متطوعين، ابناء الجالية هو وحده الكفيل بتحويل البرامج والطموحات الى واقع تحسه وتلمسه جاليتنا الكريمة.

نتطلع الى حوار ونقاش مثمر وبناء واسهام فاعل في عمل المنتدى، النجاح لاجتماعنا، وشكرا جزيلا لكم ولحضوركم.

مبروك

- اجمل التهاني والتبريكات للزميلة عايذة نقاشة بمناسبة ولادة «جوى».
- ألف مبروك للاح ضياء جمال الدين والعائلة بمناسبة ميلاد امير علي جمال الدين.
- التهاني الحارة للسيد حسين الامارة والسيدة نجلاء البدران بقدوم علي.

بالشفاء العاجل

- للسيد احمد خضير رئيس المنتدى العراقي، امنيات بالشفاء العاجل اثر وعكة صحية.
- للفنان الكبير فؤاد سالم، كل الامنيات بالشفاء العاجل بعد اجرائه عملية جراحية بقلبه الطيب. نتمنى له عودة سريعة لجمهوره ومحبي فنه.

تعازي

- توفيت في البصرة عن عمر ناهز ٨٣ عاما والدة السيدتين صبرية زوجة السيد حميد الناصر ووليدة زوجة السيد حسين التكمه جي. فالي السيدتين وعائلتيهما مشاعر المواساة والعزاء.
- تعازينا الحارة الى السيدة اميرة الداغستاني وعائلتها بوفاة اخيها عامر شاكر الداغستاني الذي وافته المنية في العراق يوم ٢٠٠٢/٢/٢٧.
- للاح اغوان افراسيان (ابو سعاد) والعائلة مشاعر المواساة والتعازي بوفاة شقيقته.

رسالة

يرجى من السيد فيصل رضا (ابو سعد) الاتصال بالسيد لؤي صالح على الهاتف ٢٠٨٤٧٦١١٥٣ أو على هاتف المنتدى والتحدث مع الزميلة ذكرى عمران.

تجفيف الاهوار وتأثيراتها على البيئة في جنوب العراق ومنطقة الخليج

على البيئة والحياة البشرية والاقتصادية. الندوة اقيمت يوم ٢٠٠٢/٤/٢٠ وادارها الدكتور جاني كساب.

ويذكر ان البارونة ايمانيا نيكلسون قد تحدثت في بداية الندوة عن سكان الاهوار الذين اضطروا للجوء والعيش المؤقت في ايران.

بدعوة من رابطة الاكاديميين العراقيين القى الباحث في برنامج الامم المتحدة للبيئة في جنيف محاضرة بالعنوان اعلاه. اعتمد الحاضر على مجموعة من الصور الحديثة الملتقطة بواسطة الاقمار الصناعية لظواهر التغيرات الحاصلة في منطقة الاهوار ومحيطها وتأثير ذلك

احتفال الثامن من آذار - يوم المرأة العالمي

الشابات والشباب، ودبكات كردية قدمتها مجموعة من النساء الكرديات من منظمة (رابطة نساء كردستان). وتضمن الحفل ايضا عرضا للازياء الشعبية العربية والكردية والكردية اشورية وكان للشعر الشعبي نصيب كبير، حيث القت الشاعرة وفاء عبد الرزاق بضع قصائد والقاء الشاعر الشعبي رياض النعماني مجموعة من قصائده. واختتم الحفل الفنان الكبير فؤاد سالم بوصلات غنائية تحية ليوم المرأة العالمي وللمرأة العراقية.

اقامت رابطة المرأة العراقية في بريطانيا بالتنسيق والتعاون مع اللجنة النسائية في المنتدى العراقي، حفلا جماهيريا بمناسبة يوم المرأة العالمية في قاعة (كونواي هول). وحضرة جمهور كبير من ابناء الجالية العراقية. افتتح الحفل بكلمة بالمناسبة القتها السيدة سعاد الجزائري، كما القت الدكتورة هيفاء الناصر الكلمة نفسها باللغة الانكليزية. قدمت في الحفل اغاني تراثية ومشاهد تمثيلية (اسكيتشات)، ورقصات لمجموعة من



أسماء جديدة في الإنترنت

بدأت أسماء النُطق الجديدة تنافس بشكل جدي الأسماء القديمة المشهورة التي بدأت بها شبكة المعلومات الدولية.

فقد بدأت الشركات والمنظمات الأوروبية تلجأ إلى أسماء جديدة مثل دوت إنفو ودوت بيز بسبب قلة الأسماء المتوفرة لدى النُطق القديمة مثل دوت كوم.

وتقوم العديد من الشركات بشراء الكثير من الأسماء الجديدة بهدف تسهيل مهمة الزبائن والمستهلكين في العثور على المعلومات بأسرع وقت ممكن، بدلا من الانتظار لفترات طويلة في موقع واحد مزدحم. كما تسعى شركة أفيلياس، وهي الشركة التي أوجدت نطاق دوت إنفو، إلى استرجاع الأسماء من الشركات أو الأفراد الذين يدعون ملكيتها.

وتعتبر عناوين، مثل دوت أنفو ودت بيز، من أوائل الأسماء السبعة التي اقترتها الهيئة التي تحكم الإنترنت، إيكابن، في نوفمبر/تشرين الثاني عام ٢٠٠٠.

وكانت، أفيلياس، الشركة المسؤولة عن إدارة عنوان دون إنفو قد واجهت انتقادات على سماحها للشركات ذات العلامات المسجلة فقط باقتناء أسماء في نطاق دوت إنفو.

وتهدف الشركة من هذا الإجراء إلى إيقاف التجاوزات التي يقوم بها بعض الأفراد والشركات بتسجيل أسماء لمواقع غير موجودة أو غير حقيقية.

لكن دراسة أعدت حول أسماء المواقع التي تحمل نطاق دوت إنفو، وأجريت في الفترة التي فرضت الشركة فيها هذه القيود على اقتناء الأسماء، وجدت أن العديد من الأسماء المسجلة مع دوت إنفو هي غير حقيقية، وأن العديد من الأسماء العادية قد حصلت على تسجيل ضمن النطاق.

كما سُجل حتى تشرين الثاني ٢٠٠١ (١٦٧٠٠٠) اسم في نطاق دوت بيز وكلها الآن مواقع عاملة، وبدأت الشركة التي تدير هذا النطاق، وهي نيولفيل، بتسلم طلبات التسجيل على أساس الأسبقية.

ويقول المدير التنفيذي لنيولفيل، دوج أرمنتراوت، إن التسجيل الآن يتم بمعدل ٣٦٠٠٠ في كل ساعة منذ افتتاح التسجيل يوم السابع من تشرين الثاني (نوفمبر).

ويذكر أن نطاق دوت بيز مفتوح للشركات فقط، لذلك فإنه من غير المتوقع أن تحصل مضاربات عليه، كذلك التي تسببت في خلق مشاكل لنطاق دوت إنفو. وإذا ما تقدم أكثر من شخص للحصول على اسم ما، فإن الشركة ستخبره بالطلبات المنافسة له.

ويقول أرمنتراوت إن هذه الطريقة تسببت في انسحاب العديد من الطلبات وأزالت أسباب الخلاف واحتمالات اللجوء إلى القضاء.

ويذكر أن الطلبات على كلا النطاقين، دوت إنفو ودوت بيز، كثيرة بين الشركات الأوروبية، وإن معظم الطلبات قد جاءت من خارج الولايات المتحدة.

نصف مليار مستخدم للإنترنت من المنازل نهاية العام الماضي



بنسبة زيادة بلغت ٣.٥٪ و ٣.٣٪ على التوالي، في حين احتفظت أميركا الشمالية بمكانتها كصاحبة أكبر حصة من مستخدمي الإنترنت في العالم بنسبة بلغت ٤٠٪، وبلغت نسبة الاستخدام في أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا معا ٢٧٪ وآسيا ٢٢٪.

ومن بين البلدان الثمانية التي تراقبها نلسن/نتريتغز

في آسيا حققت سنغافورة أعلى معدل لتصفح الإنترنت حيث يمكن لحوالي ٦٠٪ من الأسر في الدولة التي يبلغ عدد سكانها أربعة ملايين نسمة الدخول إلى الشبكة العالمية.

وحلت كوريا الجنوبية وهونغ كونغ في المركزين الثاني والثالث بنسبة ٥٨٪ و ٥٦٪ على التوالي.

الشاي الأخضر لمعالجة مرض باركنسون

وقد وجد الباحثون في كلية بايلور الطبية في هيوستن ان مضادات الأكسدة الموجودة في الشاي تساعد على مكافحة العناصر المشعة التي تلحق اضرارا بالدماغ مسببة مرض باركنسون.

غير ان الدراسة قد اجريت على الفئران، ويقول العلماء ان مادة البوليفينول يجب ان تجرب على الانسان بالرغم من انها اظهرت نتائج ايجابية. وقالت جمعية مرض «باركنسون» البريطانية: ان دراسات اجريت حديثا على الفئران توصلت الى ان الشاي الأخضر قد يساعد على حماية الخلايا من التدمير.

واضافت ان من المفروض اجراء تجارب اخرى على المرضى لمعرفة ما اذا كان الشاي الاخضر يساعد في مكافحة مرض باركنسون.

واشارت الى انه لم يتم تحديد الكمية المطلوب استهلاكها من الشاي الاخضر.

لكن الجمعية اقترحت امكانية استهلاك الشاي الاخضر اضافة للعلاج وليس بديلا عنه وبالتشاور مع الطبيب العام.

كشف العلماء عن فائدة اخرى للشاي تتعلق بإمكانية توفيره الوقاية من الاصابة بمرض باركنسون.

وقد أشارت الاباحث الى ان شرب الشاي الاخضر مرتبط بالتقليل من خطر بعض الامراض مثل سرطانات الثدي والبنكرياس والقولون والمريء والرئة، لدى الانسان. ويحتوي الشاي على مادة البوليفينول المضادة للتأكسد التي أظهرت ابحاث اخرى انها قد تقي من امراض القلب.

كما أشارت دراسات سابقة اجريت على حيوانات مختبرية الى ان مستخلص الشاي الاخضر قد تكون له منافع في الوقاية من مرض باركنسون، دون توضيح الآلية التي يجري فيها ذلك. لكن علماء في الاكاديمية الامريكية لعلم الاعصاب حققوا تقدما في تصور الآلية التي تعمل بموجبها مادة البوليفينول في الحماية من مرض باركنسون.

ويمتاز مرض باركنسون بفقدان خلايا الدماغ المنتجة لمادة الدوبامين التي تتحكم بالحركة.

أستراليون يستولدون ماشية مستنسخة ومعدلة جينيا



عجل تايبواني مستنسخ بجانب أمه البديلة

نجح علماء أستراليون في استنساخ أول رؤوس ماشية معدلة جينيا، الأمر الذي سيضع أستراليا - أضخم دولة مصدرة لمنتجات الألبان في العالم - على طريق التحول إلى منتج تجاري للألبان المعدلة جينيا.

وكانت الولايات المتحدة وأوروبا ونيوزيلندا قد سبقت إلى ذلك واستنسخت وأدخلت تعديلات جينية على الماشية مع توجه العلماء إلى إحداث ثورة في عالم منتجات الألبان.

وقال منسق المشروع في تصريحات صحفية عن التجربة الجديدة التي تحققت نتائجها في يناير/كانون الثاني وفبراير/شباط الماضيين إنها خطوة مثيرة للغاية.

وشارك فريق علمي في استنساخ أربع إناث من الماشية معدلة جينيا بالإضافة جين لبروتين إنتاج اللبن. وكان هذا الفريق هو نفسه الذي قام بأول عملية لاستنساخ أبقار وثيران في أستراليا. وقال لويس إن الهدف الرئيسي من الخطوة الأخيرة هو

وصل عدد الأشخاص الذين لديهم القدرة على استخدام شبكة الإنترنت من منازلهم في أنحاء العالم إلى نحو نصف مليار مع حلول نهاية العام الماضي. وأشار تقرير لمؤسسة تعنى بقياسات الإنترنت إلى أن عدد متصفح الإنترنت من المنازل قفز بنسبة ٥.١٪ بالمقارنة مع الفترة من يوليو/تموز حتى ايلول (سبتمبر) الماضيين.

وذكرت مؤسسة نلسن/نتريتغز أن حوالي ٤٩٨ مليون شخص كان بإمكانهم تصفح الإنترنت من المنازل مع نهاية عام ٢٠٠١. وأوضحت المؤسسة أن أكبر معدلات الزيادة تحققت في آسيا حيث ارتفع عدد مستخدمي الإنترنت من المنازل بنسبة ٥.٦٪ في الشهور الثلاثة الأخيرة من عام ٢٠٠١ مقارنة مع الربع السابق من العام.

وقد جاء الأوروبيون في المركز الثاني بمعدل ٤.٩٪ يليهم الولايات المتحدة وأميركا اللاتينية



التوتورا في نيوزيلندا هي خليفة الديناصورات المنقرضة

الاحتباس الحراري يغير النبات والحيوان

جاء في دراسة علمية جديدة ان الظاهرة التي تعرف بالاحتباس الحراري تسببت في تغييرات بارزة في النبات والحيوان.

وجاء في الدراسة ان ارتفاع الحرارة بمعدل ستة بالعشرة من الدرجة المئوية في القرن العشرين، أدى إلى بدء موسم النمو في أوروبا وأمريكا الشمالية أبكر من مواعده السابق.

وتقول الباحثة الجامعية، الدكتورة نكي نيلسون، إن ارتفاع درجة الحرارة بدرجة مئوية واحدة قد يؤدي إلى انقراض الحيوانات التي تعرف بالتوتورا، وهي خليفة الديناصور المنقرض.

وتضيف الدكتورة نيلسون، إن درجة مئوية واحدة تحدث تغييرا في الأجواء التي تنمو فيها أجنة الذكور أو الإناث.

وتمثل التوتورا آخر ما تبقى من أنواع الزواحف، وكانت قد نشأت في نفس الفترة التي نشأت فيها الديناصورات، وتعيش الآن في إحدى الجزر النيوزيلندية.

كما تبين ان البعوض الذي يحمل الأمراض في الأراضي المرتفعة في آسيا وشرق أفريقيا ودول أمريكا اللاتينية أصبح بإمكانه العيش على ارتفاعات أكثر من ذي قبل.

ويقول العلماء الذين قاموا بتلك الدراسة إن ارتفاع درجات الحرارة يعني أيضا أن هناك بعض العينات من النبات والحيوان سيكون مصيرها الفناء.

وتقدر الهيئة البيئية حول التغير المناخي التابعة للأمم المتحدة أن معدل درجة الحرارة سوف يرتفع بين ١,٤ إلى ٥,٨ درجة مئوية بحلول نهاية القرن الحالي.

المشاكل التي تواجه الطلبة في حياتهم المدرسية

العلاقات السيئة مع الآباء تدفع الأبناء إلى تصرفات غير مقبولة

حذر باحثون أميركيون من أن العلاقات السيئة بين الأبناء وآبائهم بالذات، تدفعهم إلى الإدمان والانحراف وتبني التصرفات السيئة والعدوانية. وأظهرت دراسات نفسية أن خطر توجه الأولاد إلى التدخين وشرب الكحول والمسكرات وتعاطي المخدرات، يزيد بنسبة ٦٨٪ عند وجود علاقات سيئة مع الوالدين وخاصة مع الأب، مبينة أن هؤلاء الأولاد أكثر ميلا للعنف والسلوكيات السيئة من نظرائهم الذين ليس لديهم آباء.

وأوضح علماء النفس في المركز الوطني الأميركي للإدمان وسوء استخدام العقاقير، أن على الآباء أن يهتموا بأطفالهم تماما كما يهتمون بأعمالهم، ويوفروا لهم الأمان والرعاية والعطف، ويغمرهم بالحب والحنان لينشؤوا بصورة سليمة، ومراقبتهم بشدة وخاصة في سنوات المراهقة، ومحاولة تفهم احتياجاتهم ومتطلباتهم من خلال الحوار والنقاش وتبادل الآراء وتقديم النصح والإرشاد.

وأكد الباحثون أن كلا الوالدين يلعبان دورا رئيسيا في حياة أطفالهما، فلا يكفي وجودهما في حياتهم فقط، بل لابد من بذل جهدهما لتوفير سبل الرعاية السليمة، والتمتع بالصبر والتفهم لتنشئة أجيال صالحة سليمة عقليا ونفسيا وجسديا.

ونظمها، بوضع الخطط لتجاوز التصرف السيئ الذي يصدر عن أحد طلابها ومساعدته لتحسين سلوكه. واستنادا إلى تعليمات مديرية التربية على جميع المدارس وضع نظام Policy School Behaviour يبين الخطوات التي يجب على المدرسة اتخاذها لغرض إصلاح السلوك السيئ وإيقافه.

أن أول ما تلجأ إليه المدرسة في حالة حدوث مشكلة لأحد طلابها أو إساءة التصرف من قبلهم هو مخاطبة الأهل كتابيا وشرح المشكلة وتطلب المدرسة التعاون معها لحل هذه المشكلة، وكثيرا ما توجه المدارس الدعوة للأهل للقاء بمدرسة الطالب أو المديرة في بعض الأحيان، في مثل هذه اللقاءات توضع الخطط المكتوبة وتحدد التزامات الأطراف، المدرسة والأهل، للوصول إلى السلوك السوي والجيد وفي حالة تكرار الخطأ وعدم تجاوب الطالب مع المدرسة فإن المدارس تطبق ضوابط أخرى على أن تتوخى في تطبيقها الحكمة والعدل في معاملة جميع الطلبة على السواء أخذا بنظر الاعتبار عمر الطالب والظروف المحيطة به.

تلجأ المدارس إلى فرض بعض العقوبات على الطلبة في حالة السلوك السيئ مثل عزل الطالب عن مجموعته، حجزه في الصف أثناء فترة الغداء أو فرص اللعب، منعه من الانضمام لرحلة مدرسية أو إعطائه بعض الواجبات التي عليه إكمالها في وقت محدد وكل هذا يدخل ضمن ما يعرف بـdetention. وقد أكدت نظم مديريات التربية على منع استخدام العقاب النفسي أو الجسدي، وفي حالة عدم تجاوز الأخطاء والاستمرار في تكرارها تلجأ المدارس إلى إخراج التلميذ المشاكس من الصف وإرساله إلى المراكز التدريسية والتي هي جزء من المدرسة وتقدم هذه المراكز المساعدة لرفع مستوى الطلبة الدراسي، وبالتعاون مع هذه المراكز يجري وضع العديد من الخطط مثل Pastoral Support Programme وتستعين المدرسة في بعض الأحيان ببعض ذوي الاختصاص للمساعدة في تقويم تصرفات الطلبة المشاكسين.

بعد فشل هذه المحاولات واستمرار تورط

فصل الطالب من دراسته مسالة ذات عواقب وخيمة على الطالب ومستقبله الدراسي ولاحقا العملي، إضافة إلى تأثيرات الفصل النفسية على الطالب وعائلته. وقد حددت اللوائح والنظم جملة من السبل والخطوات التي على المدارس اتخاذها قبل الوصول إلى هذا القرار الخطير. و بينت توجيهات وزارة التربية بأن على المدارس أن لا تلجأ إلى الفصل عند أول خطأ يصدر عن الطالب.

أن المدرسة قد تتخذ قرارها بفصل الطالب في حالة ارتكابه عملا قد يؤثر على سلامة بقية الطلاب أو سير دراستهم، وهي لا تتوصل في كثير من الأحيان إلى هذا القرار إلا بعد دراسة وتمحيص. والمدير/ة الشخص الوحيد المخول باتخاذ قرار الفصل (خصوصا الدائمي) ويخضع قراره هذا لدراسة من قبل لجنة تأديبية Discipline Committee ولا يعتبر القرار نافذ المفعول إلا بعد مصادقة هذه اللجنة عليه. ويقع على عاتق الأهل دعم ومساعدة أبنائهم أثناء حياتهم الدراسية لتلافي حدوث المشاكل التي قد توصلهم إلى الطرد من مدارسهم، ومن ضمن القضايا التي على الأهل دعم أبنائهم فيها المواظبة على الدوام وعدم الغياب من المدرسة، والغياب نوعان:

* الغياب المشروع authorised حيث يكون غياب الطالب عن المدرسة بعذر مشروع كمرضه أو وجود حادث عرضي لدى عائلته يمنع من الحضور إلى الدوام، وفي هذه الحلة يجب إبلاغ المدرسة بالغياب في اليوم لأول لحدوثه.

* الغياب غير المشروع، وذلك حين لا يحضر الطالب إلى المدرسة بدون سبب معقول ومعروف مثل سفر الأهل في إجازة دون اخذ موافقة المدرسة، وغيرها من الأسباب غير المعقولة.

وتعمل المدارس بجميع مستوياتها على تخفيض عدد الغيابات المشروعة وغير المشروعة، وتتخذ العديد من السبل لتحقيق ذلك مثلا أدرج واجب الحضور إلى الدوام وبشكل منتظم في العقد الذي يبرمه الأهل مع المدرسة عند بدأ أبنائهم في الدوام ويدعى Home-School Agreement، إرسال الرسائل إلى الأهل ومتابعة غيابات الطالب معهم أثناء اللقاءات. أن الغيابات وإن كانت لا تؤدي إلى فصل الطالب من المدرسة بشكل مباشر إلا إنها تسجل في سجل الطالب كنقطة ضعف عليه.

سوء التصرف والسلوك السيئ كثيرا ما يكون سببا مباشرا لفصل الطلاب من المدرسة سواء الفصل المؤقت أو الطرد، ولذا على الأهل مساعدة أبنائهم ونصحهم في حالة حدوث أية مشكلة في المدرسة ومحاولة حلها بكل هدوء دون إساءة التصرف والدخول في العديد من المشاكل التي توصل إلى الفصل المؤقت لبضعة أيام أو الطرد النهائي. المدارس مجبره، بحكم لوائحها

وترسل نسخ من كل هذه الوثائق إلى مديرية التربية. من حق أولياء أمور الطلبة الاعتراض على قرار الطرد خلال مدة ١٦ يوما من تاريخ التبليغ به، وعلى الطالب الامتناع عن الذهاب إلى المدرسة. قرار الطرد يصبح ساري المفعول بعد مصادقة لجنة (من الـ Governors المشرفين على إدارة المدرسة) والمكونة من ٣ أشخاص على الأقل.

وقد حددت لوائح مديريات التربية الآلية التي تحكم اجتماع لجنة المشرفين، حيث يحدد يوم للاجتماع ويحضره مدير/ة المدرسة ورئيس القسم وأولياء أمور الطلبة وممثل عن القسم القانوني في مديرية التربية لمراقبة سير عملية الاعتراض، ويحق للأهل دعوة من ينوب عنهم أو يساعدهم في إبداء وجهة نظرهم. وقد تقتنع اللجنة بقرار مدير/ة المدرسة والأسباب التي يسوقها لدعم هذا القرار وبالتالي تصادق عليه أو قد تنقضه أن وجدته غير مبرر وبالتالي تعيد الطالب إلى مدرسته.

في حالة مصادقة اللجنة المشرفة على قرار الطرد والتبليغ به، من حق الأهل الاعتراض عليه لدى لجنة مستقلة عن المدرسة تشكل لهذا الغرض.

أن قرار الطرد في حالة المصادقة عليه يدخل في سجل الطالب وبالتالي يصعب حصول الطالب على مقعد دراسي في مدرسة أخرى، حيث أن جميع إدارة المدارس لا يرغبون في اخذ طالب أتاحت له كل هذه الفرص ولم يستطع الاستفادة منها لتحسين سلوكه وهكذا يكون الطالب قد إضاع فرصته الدراسية وأساء إلى مستقبله.

الطالب في المشاكل تلجأ المدرسة إلى الفصل المؤقت والذي يكون ليوم واحد ولا يزيد عن ١٥ يوما دراسيا، على أن لا يزيد مجموع مدة الفصل المؤقت في العام الدراسي الواحد عن ٤٥ يوما دراسيا، ويحق للطلاب خلال فترة الفصل استلام واجباته البيتية عن طريق أهله أو أصدقاءه (لا يذهب الطالب لاستلامها من المدرسة) كما يحق له الحضور للمدرسة لتأدية الامتحانات المدرسية وليس النهائية و بالاتفاق مع المدرسة.

يبقى الحل النهائي الطرد وهو الأخطر بالنسبة لمستقبل الطلاب الدراسي والذي تلجأ إليه المدارس بعد أن يسقط بيدها، والطرد من حق المدير/ة فقط وعليه تقع مسؤولية إبلاغ الأهل به وإرسال الوثائق التي تبين الأسباب التي دفعت إدارة المدرسة إلى اتخاذها، وما الخطوات التي قامت بها المدرسة لتلافي الوصول إلى هذه النتيجة

دورة تدريبية في كرة القدم

يعلن قسم الأطفال والشباب في المنتدى العراقي عن فتح باب التسجيل في دورة لكرة القدم، للشباب والأطفال بأعمار ١٠ سنوات إلى ١٧ سنة.

ستبدأ الدورة في بداية شهر حزيران، وسيتم تقسيم الأطفال والشباب، الذين سجلوا أسمائهم في هذه الدورة، إلى مجاميع حسب فئاتهم العمرية. ستحدد مواعيد للقاءات هذه المجاميع كل على حده، وسيطلب من أعضائها الحضور في مواعيدهم المحددة.

سيتم تدريب المجاميع المشاركة على بعض المهارات والنقلات الفنية في لعبة كرة القدم وعلى يد مدرب محترف.

سارعوا أعزائنا الأطفال والشباب للاتصال بالمنتدى العراقي على رقم الهاتف ٨٧٤١ ٥٤٩١ ٠٢٠ وسجلوا أسماءكم للاشتراك في هذه الدورة.

سبل الحصول على مقعد دراسي



أن نظام التعليم في المملكة المتحدة يختلف كثيرا عن النظم التعليمية في بلداننا العربية، ولذا يعاني الكثير من أبناء جاليتنا العربية من المصاعب التي يواجهونها حين يرغبون في تسجيل أبنائهم في المدارس أو انتقلهم من مرحلة تعليمية إلى أخرى.

نحاول في موضوعنا هذا إلقاء الضوء على سبل التقديم إلى المدارس في المملكة المتحدة وكيفية اختيار المدرسة المناسبة.

أن النظام التعليمي في المملكة المتحدة إلزامي للأعمار ٥ - ١٦ سنة تسبقه مرحلة ما قبل المدرسة (حضانة أو رياض أطفال) وهي مرحلة غير إلزامية. أن مرحلة ما قبل المدرسة (الروضة) مفيدة حيث يتعلم الطفل الاعتماد على نفسه، واللعب مع بقية الأطفال وتضع الروضة اللبنة الأولى في رحلة الطفل لاستقاء العلم والمعرفة. وهذه المرحلة تكتسب أهمية أخرى إضافية لأبناء الجاليات التي لا تتحدث الإنكليزية حيث يتعلم الطفل اللغة عن طريق الاختلاط ببقية الأطفال والهيئة التدريسية وهذا سيسهل عملية انتقاله إلى الرحلة التعليمية الأولى والتي تبدأ بصف التمهيدي (Reception).

المرحلتان الإلزاميتان في التعليم هما:

* المرحلة الأولى للأعمار ٥ - ١١ سنة وتعرف باللغة الإنكليزية (Primary School)
* المرحلة الثانية للأعمار ١١ - ١٦ تتعرف باللغة الإنكليزية (Secondary School)

أن مدارس المرحلة الأولى مختلطة ويمكن الحصول على مقعد دراسي فيها عن طريق التقديم إلى المدرسة مباشرة وبفترة تقارب العام من بلوغ الطفل سن الخامسة من عمره. ولغرض اختيار المدرسة المناسبة يفضل قيام أهل بالاتصال بالمدرسة للحصول على موعد زيارة للإطلاع عليها. ولتقييم المدرسة يجب أن يأخذ بالحسبان قرب مبنى المدرسة من مسكن الطفل، الألعاب المتوفرة في المدرسة (خصوصا لصفوف التمهيدي (Reception) المكتبة ومحتوياتها من الكتب، الكمبيوترات وعددها، كما يحق لأهل طلب نسخة من آخر تقرير للمفتشين (والذين يزورون المدرسة كل أربعة سنوات) حيث يتناولون فيه جميع إيجابيات المدرسة ونواقصها في جميع المجالات كما يحق للأهل طلب نتائج امتحانات الصف السادس S A T والتي تكون لثلاثة مواد: الرياضيات واللغة الإنكليزية والعلوم. وبإطلاع أهل على كل هذه التقارير والنتائج يستطيعون تكوين فكرة واضحة عن المستوى الدراسي للمدرسة المعنية وهذا يساعدهم في اتخاذ قرارهم لتسجيل اسم طفلهم على لائحة

الانتظار للتقديم للمدرسة. عند بدأ التسجيل تقوم المدرسة بإرسال استمارة التسجيل إلى جميع من سبق أن سجل اسمه على لائحة الانتظار.

بعد غلق باب التقديم تقوم المدرسة باختيار الطلاب لا على أساس قابليتهم أو استعدادهم الدراسي ولكن وفقا للمعايير التالية:

* أن كان للطفل أخ أو أخت في المدرسة.

* قرب سكن الطفل من المدرسة.

بعض المدارس المتخصصة مثلا مدارس الـ voluntary والتي تدار من قبل مؤسسات دينية، تكون الأولوية في القبول فيها لمن كان أحد والديه من القسيسين العاملين في الكنيسة ثم تتبعها الأولويات الأخرى.

أما ما يتعلق بمدارس المرحلة الثانية فهي أما أن تكون مختلطة للجنسين أو لجنس واحد فقط، ومدارس هذه المرحلة تتنوع حسب سبل تمويلها:

* المدارس الحكومية ويمكن أن تسمى المدارس العامة (Comprehensive School)

وتمول هذه المدارس وتدار من قبل الدولة وهي الشكل الشائع للمدارس.

* المدارس ذات النظام الخاص وتدعى:

تمول وتجري صيانة هذه المدارس من قبل البلديات المحلية.
* المدارس الاختيارية (Voluntary Schools)

تدار هذه المدارس من قبل جهات دينية أو جمعيات خيرية، ومع أن تمويل وصيانة هذه المدارس يقع جزء منه على عاتق البلديات المحلية إلا أن متابعة وإدارة هذه المدارس تقع على الأماناء.

* المدارس التأسيسية (Foundation Schools)

والتي تدار من قبل Governing Body حيث يكون بمثابة صاحب العمل والجهة الإدارية وعليه تقع مسؤولية

أيجاد التمويل لهذه المدارس.
* المدارس المتخصصة

(Specialist School) والتي تتخصص في مجالات معينة مثل المدارس التكنولوجية أو الفنية وغيرها.

* المدارس الخاصة (Special Schools)

تمول وتدار مثل هذه المدارس من قبل الإدارة المحلية (البلدية) وتعنى هذه المدارس بالأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة.

* المدارس الأهلية وتسمى بعضا (Public Schools)

وتمول هذه المدارس بواسطة اشتراكات الطلبة وبعض المساعدات من الجهات الخيرية.

أن القبول في مدارس المرحلة الثانية يتحدد بنوع المدرسة، فالمدارس الحكومية يفترض فيها قبول جميع الطلبة دون النظر إلى قابليتهم أو استعدادهم الدراسي، في حين تقوم المدارس النموذجية (Grammar Schools)

معرض الأعمال الفنية للأطفال والشباب

ينوي القسم أقامته في شهر تموز.

يمكن للمشاركة في المعرض، من الأطفال والشباب، الاشتراك بأكثر من لوحة.

يفضل استلام اللوحات المؤطرة والجاهزة للعرض.

يمكن إرسال لوحاتكم إلى المنتدى العرقي قسم الأطفال والشباب في بداية شهر حزيران من هذا العام.

يدعو قسم الأطفال والشباب في المنتدى العراقي أبناء الجالية العراقية والعربية من الأطفال بعمر ١٠ - ١٣ ومن الشباب بعمر ١٤ - ١٨، وممن لهم هواية في ممارسة فن الرسم، يدعوهم للبدء بأعداد لوحاتهم الفنية سواء بالألوان المائية أو الزيتية أو التخطيط بالرصاص وبالموضوع الذي يرغبون فيه، وذلك للاشتراك في معرض الأعمال الفنية الذي

بأجراء امتحانات لقبول طلابها، وتحدد بعض المدارس نسبة من مقاعدها الدراسي حيث يجري القبول فيها على أساس القابليات أما النسبة الباقية من المقاعد الدراسية فيجري القبول ضمن الأسس العامة.

يمكن زيارة مدارس هذه المرحلة حين تعلن عن يوم محدد يسمى اليوم المفتوح Open evening ولمساعدة أهل في اختيارهم ننصح ملاحظة مايلي عند زيارتهم للمدرسة:

* المختبرات وتجهيزاتها.
* المكتبة ومحتوياتها.
* عدد الكمبيوترات في المدرسة.
* قاعات الرياضة.
* وجود الدواليب الخاصة بالطلبة.
* كما يمكن طلب التقرير الأخير للمفتشين للإطلاع على تقييمهم للمدرسة.
* الإطلاع على نتائج امتحانات GCSE في جميع المواد.

ويستطيع أهل الحصول على مكان لأبنائهم في مدارس المرحلة الثانية أما بالتقديم للمدارس مباشرة أو عن طريق مديرية التربية المحلية EA ويتم ذلك في شهر تشرين الثاني عندما يكون الطالب في السنة السادسة من دراسته، حيث تسلم مدارس المرحلة الأولى استمارات القبول لطلبتها، ويمكن أيضا طلب هذه الاستمارات من المدارس المتخصصة أو الخاصة.

حين ملئ استمارة القبول على أهل وضع اختياراتهم حسب الأولوية التي يرغبون فيها، وتقوم لجنة خاصة تدعى لجنة القبول بالنظر والبت في طلبات القبول حسب نفس الأولويات التي تتبع في مدارس المرحلة الأولى. وكثيرا ما تملئ المدارس شوا غرها بالطلبة الذين وضعوا اسم المدرسة المعنية كاختيار أول وما يزيد عن ذلك من الطلبة تقوم اللجنة بالنظر إلى اختياراتهم الثاني.

أما الطلبة الذين لم يحالفهم الحظ في الحصول على مقعد دراسي في أية مدرسة، فتقوم مديرية التربية المحلية قسم القبول (Admission) بأعداد قائمة بأسمائهم تسمى (قائمة الانتظار) ويجري البت في قبولهم في المدارس التي لاتزال فيها بعض الشواغر في بدء العام الدراسي في شهر أيلول.

هذه هي المبادئ العامة للقبول في المدارس، وتوجد بعض الحالات الخاصة التي تقوم اللجنة بدراستها والبت فيها، مثل وجود إعاقة جسدية للطلبة تمنعه من استخدام السلالم وبالتالي تحتم قبوله في مدرسة لا يوجد فيها سلم وغيرها من الحالات، كما أن لأهل الحق في الاعتراض على قرار لجنة القبول أمام لجنة خاصة تشكل لهذا الغرض.

الصليب والهلال الأحمر جسر علاقة المفقودين بذويهم



صورة المرأة العراقية التي التقت بابنتها

منذ قرن ونصف وعد رجل جندياً يحتضر بارسال رسالته الى والديه، وكان هذا المنطلق وراء تأسيس الصليب الأحمر ومن ثم الهلال الأحمر.

خلال الحرب العالمية الثانية أرسل الصليب ٢٤ مليون رسالة من أسرى الحرب الى ذويهم، وبعد معاهدة جنيف في عام ١٩٥١ أعطت الأمم المتحدة الصليب الأحمر دوراً عالمياً للحفاظ على الروابط العائلية اثناء الأزمات والكوارث الطبيعية والحروب. فاستطاع الصليب الأحمر بالتعاون مع الهلال الأحمر تقديم خدمات على المستوى العالمي لدرء الكوارث ومساعدة ضحايا الصراعات الإقليمية والحروب. ومن خلال دوره كطرف محايد استطاع ايصال رسائل المشتتين البعيدين عن عوائلهم والعمل على ايجاد صلات بهم. ويذكر ان قسم الرسائل التابع للصليب الأحمر في بريطانيا استلم عام ٢٠٠٠ أكثر من ١٣٢٠ طلباً للبحث عن المفقودين واستطاع ان ينجح في ايجاد صلة مع ٢٧١ شخصاً، كما ارسل ١٧١١ رسالة من اللاجئين الى ذويهم في مناطق مختلفة من العالم.

ويعمل الصليب الأحمر على اقتفاء اثر المفقودين باستخدام وسائل مختلفة وبسرية تامة وبشكل لا يسبب ضرراً لهم أو لعوائلهم. وتعد مناطق النزاع مثل كوسوفو والصومال والعراق وأفغانستان احدى أهم نشاطات الصليب الأحمر حالياً.

رضية تلتقي بابنها

ومن الأمثلة على نشاطاته في جمع الشمل هو تمكنه جمع شمل أم عراقية مع ابنها بعد فراق دام أكثر من عشر سنوات. فالسيدة رضية - ٦٠ عاماً - عراقية قد انفصلت عن ابنها محمد - ٢٨ عاماً - الذي يسمى الآن مونتني، عندما عبرت الحدود من العراق الى تركيا في ١٩٩٢. في الوقت الذي كان ابنها في الجيش العراقي اثناء حرب الخليج الثانية، غير انه تمكن في كانون الثاني (ديسمبر) عام ١٩٩٤ من الوصول الى استراليا. بينما وصلت امه واخوه الصغير الى بريطانيا عام ١٩٩٩. واتصلت رضية بالصليب الأحمر ببريطانيا في تشرين الثاني (نوفمبر) ١٩٩٩ للسؤال عن ابنها. وفي آب (اغسطس) تمكن الصليب الأحمر بجهود موظفيه ومتطوعيه وفرعه في استراليا ان يعرف مكان مونتني الذي كان حاصلاً على الجنسية الاسترالية، وتمكن من تحقيق لم شمل العائلة في لندن.

يقول محمد أو مونتني «كان لقائي بأمي صدمة كبيرة لي، ولا استطيع ان عبر عن مقدار

سعادتي بلقائها، كانت امني تحتضني وهي تبكي وانا ابكي معها أيضاً».

سو تلتقي أخاها

تقول سو بارتون «عندما كان عمرها خمسة أشهر فقط، وفي عام ١٩٤٧ غادر ابوها بريطانيا - كان حينها يعمل في الجيش البريطاني اثناء الحرب العالمية الثانية - الى بولونيا ومنذ ذلك الحين انقطعت عنها اخبار والدها. اتصلت بالصليب الأحمر البريطاني - قسم ايصال الرسائل والبحث عن المفقودين من اجل مساعدتها في البحث عن ابيها الفرد جرانفولد وبأفراد عائلتها الذين تفرقوا بسبب الحروب. في نوفمبر - تشرين الثاني - ١٩٩٩ ومن خلال سعي الصليب الأحمر وبالتعاون مع قسم الوثائق في وزارة الدفاع البريطانية عرفت سو ان لديها اخوين في المانيا. وفي تموز (يوليو) ٢٠٠١ استطاعت ان تتحدث لأول مرة مع اخيها، تقول «كأننا نتحدث من داخل القبور». لقد نزح برونو - شقيق سو - الى المانيا وهو طفل صغير والتقت سو بشقيقها في المانيا، ثم

زار برونو اخته سو في بريطانيا في منتصف اكتوبر (تشرين الأول). تصف سو لقائها بأخيها (شعرت وكأنني فوق القمر عندما التقيت به، واحسست وكأنني اعرفه منذ زمن طويل) من الغريب ان سو وأخيها كانا يتفاهمان عبر ابنة برونو التي تتكلم الانكليزية.

الاهتمام باللاجئين

يقدم الصليب الأحمر دعمه ومساعدته لطالبي اللجوء في بريطانيا عبر فروع المتوزعة في لندن ومناطق اخرى، وذلك بالتنسيق مع مجلس اللاجئين البريطاني ومنظمات اخرى مثل المنتدى العراقي ومنظمات الجاليات الأخرى للقيام بأعمال الترجمة وتوفير الأغذية والملابس وكوبونات المساعدة العاجلة للمحتاجين من اللاجئين، وكذلك المساعدة في اجور النقل. ويولي الصليب الأحمر اهتماماً استثنائياً للنساء الحوامل والأطفال والشيوخ من اللاجئين الذين يعانون من الأزمات النفسية والإعياء والوحدة. كما يهتم الصليب الأحمر بقضايا اخرى

متنوعة فقد طالب تقرير له قدم في حزيران (يونيو) العام الماضي بوضع حلول استراتيجية من اجل ايقاف الكوارث الطبيعية. فهناك ما يقرب من ٥٦ مليون انسان تأثروا عام الفين نتيجة تلوث البيئة والاستخدام الصناعي الذي لا يلتزم بشروط الحفاظ على البيئة.

ويرى التقرير ان هذا العدد من الممكن ان يرتفع اذا لم تعالج المشاكل الاقتصادية والاجتماعية.

ويقول ديفيد باتت رئيس قسم الاستعدادات في الصليب الأحمر «يجب ان نتبنى المساعدات الاقتصادية للمجتمعات، من درء الكوارث واشراك السكان المحليين في تقرير نوع المساعدة التي يحتاجونها». ويشير التقرير ان هناك حوالي عشرة ملايين انسان اصبحوا بدون مأوى نتيجة الكوارث الطبيعية عام الفين.

وأكد على خطورة قطع الغابات الطبيعية وانبعثت الغازات السامة، مشدداً ان الاستمرار في قطع الغابات بمعدل ما يجري الآن سيؤدي خلال الخمسين سنة المقبلة الى زيادة تلوث البيئة وارتفاع نسبة الفيضانات في بعض المناطق.

تتركز خدمات المنتدى العراقي في المجالات والقضايا التالية:

- الرعاية الاجتماعية: (الضمان الاجتماعي واللجوء، والهجرة والاقامة والسكن)
- مركز للارشاد الصحي (برامج توعية صحية، ترجمة، خدمات معوقين)
- العمل التطوعي
- تطوير الموارد والمعلومات
- الشباب والاطفال ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات كبار السن
- مدارس تعليم اللغة العربية للأطفال
- دورات تقوية لامتحان اللغة العربية A Level
- صحيفة المنتدى
- نشاطات اجتماعية وثقافية متنوعة
- دورات تدريبية متنوعة
- نشرات معلوماتية

المنتدى العراقي

منظمة خيرية طوعية تقدم النصائح والخدمات المجانية والمؤتمنة لافراد الجالية العراقية في قضايا الرعاية الاجتماعية وتسهيل عملية التأقلم مع المجتمع البريطاني مع الحفاظ على هوية الجالية العراقية والعربية والدفاع عن مصالحها وحقوقها وتمثيلها لدى المؤسسات البريطانية. يساهم المنتدى العراقي في تعزيز دور الجالية العراقية في المجتمع البريطاني ويقدم لها العون والدعم في مجالات الحياة العامة دون النظر الى المعتقد الديني والفكري والاصول العرقية والقومية والطائفية.

أوقات الدوام: ايام الاثنين والثلاثاء والاربعاء والجمعة من الساعة (١٠ صباحاً حتى ٥ مساءً). (الزيارات بمواعيد مسبقة ماعدا الحالات الطارئة)، يوم الخميس: بواسطة الهاتف فقط

مشاكل الاطباء العموميين GP والامراض النفسية



وهواس

- المشكلة العائلية
- العطالة
- مشاكل اللجوء والرفاة الاجتماعي المتعددة
- المناخ

وغيرها من الاسباب الكثيرة، وقد يكون علاج المشكلة الاساسية التي يشكو منها المريض عاملاً في تعريض المريض الى اصابة بالكآبة بسبب عدم علاج المرض الاساسي.

ولاحظنا في الآونة الاخيرة ان الطبيب يوصف حبوب بالكآبة لأكثر المراجعين من جاليتنا، بالرغم من ان البعض يذهب بشكوى ألم في الظهر أو المفاصل، وبسبب عدم معرفة البعض باللغة أو ما يوصف لهم من دواء تتكرر الشكاوى حول طبيب العائلة GP.

عزيزي القارئ، لقد تواجد المنتدى العراقي لاجلكم ولأجل حماية حقوقكم لذا حاولوا الاستفسار حول الامور الغير متاكدين منها او تثير ترددهم.

ومن المؤكد ان الحضور لفعاليات المنتدى تفيد الانسان للخروج من العزلة والسؤال عن أي مسألة تعيقه. فعلى سبيل المثال يدير المنتدى ناديين لكبار السن احدهم في يوم الاثنين والثاني في يوم الثلاثاء وفي بلديتين مختلفتين. وكذلك هناك لقاءات نسوية صحية اسبوعية كل يوم خميس وسيفتح نادي صحي للرجال فقط لاحقاً في هذه السنة وللمزيد من المعلومات نرجو الاتصال بالمنتدى العراقي.

وأخيراً هناك منظمات عديدة واطباء عراقيون، يعنون بشؤون الامراض النفسية والاصابات العقلية يمكن التعرف عليهم وطلب المساعدة منهم والسؤال ويمكن ان يجري ذلك عبر المنتدى.

مركز الارشاد الصحي في المنتدى العراقي

نستلم في المنتدى العراقي اسبوعياً العديد من الشكاوى حول تعامل الطبيب العام أو العلاج الذي يوصف لهم. ان مشكلة الصحة في بريطانيا هي من القضايا المستعصية في السنوات العشر الاخيرة ويشار في الاخبار الى ان خدمات الصحة الوطنية البريطانية اصبحت قريبة جداً من مستوى خدمات العالم الثالث. وقد نشرت منظمة الصحة العالمية مؤخراً تقرير تنبه الى مخاطر الامراض العقلية والنفسية في العالم حيث اظهرت بان واحد من اربعة يصابون بمرض نفسي في مرحلة من مراحل حياتهم، أي يصاب ٢٥٪ من البشر في العالم بامراض عقلية أو نفسية. والكآبة أو الشعور بالحزن هي أكثر الاعراض النفسية التي يتعرض لها البشر حالياً، وتوصف بفقدان الاهتمام بأي نشاط وقلة الحيوية، فقدان الثقة بالنفس واحترام الذات، فقدان التركيز، فقدان الشهية، الأرق والشعور بالذنب، وفي بعض الاحيان التفكير بالانتحار والموت.

ويعتبر الانتحار من اكبر المشاكل الصحية في وقتنا الحاضر فقد ارتفع معدل الانتحار من ١٥ الى ٢٤ لكل ١٠٠٠٠ شخص في العالم.

وبسبب هذه الظاهرة المتصاعدة في عصرنا الحديث يتسارع الاطباء الى تلخيص وضعية المريض في بريطانيا، وبالأخص بين الأقليات، على كتابة تشخيص المرض على كونه كآبة واضطرابات نفسية. ان الكثيرين قد يمروا بهذا النوع من الشعور وذلك للأسباب التالية:

- الابتعاد عن الوطن، الأهل، الاصدقاء
- العزلة
- عدم معرفة اللغة

دورات اعادة تأهيل جديدة للاطباء الاجئين في بريطانيا

منظمة ريتاس Retas تقدم برنامج دعم متكامل للاطباء الاجئين الساكنين في لندن وذلك لاعادة تأهيلهم. وستقدم هذه الخدمات على ثلاثة مستويات وهي كالتالي:

١ - تقديم معلومات ونصائح متكاملة لاعادة التأهيل بالنسبة للاطباء المختصين.

٢ - تقديم الدعم بشكل فردي من قبل طبيب مختص (مشرف) يعمل في بريطانيا.

٣ - توفير الدعم المالي للاطباء ويكون في المجالات التالية:

- أمتحان اللغة الخاص بالاطباء IELTS.
- امتحان Plab.
- التدريب في المستشفى Clinmical attachments
- دفع أجور النقل.
- دفع أجور العناية بالاطفال أن وجدوا.

للمزيد من المعلومات يمكن الاتصال برقم الهاتف المدون أدناه أو المراجعة مباشرة أيام الثلاثاء والخميس من الساعة الثانية ظهراً الى الساعة الرابعة وذلك على العنوان التالي:

World University Service
Refugee Education & Trainging Advisory Service
London EC 1Y 8PD
14 Dufferin
Advice Line: 020 7426 5801
Email: kona@wusuk.org

نحن بحاجة لمتطوعين

قسم الاطفال والشباب في المنتدى العراقي بحاجة الى متطوعين للعمل مع القسم لمساعدة أبناء الجالية وعوائلهم في حل المشاكل التي يواجهونها في مدارسهم وكنياتهم.

يفضل ان تتوفر في المتطوع الشروط التالية:

- أن يجيد التحدث باللغتين العربية والانكليزية

- أن يكون على اطلاع أولي بنظام التعليم في المملكة المتحدة

- أن يكون ذو قدرة على التعامل مع الاطفال والشباب

- لديه اطلاع ولو بسيط بالنظم التي تحكم التعامل في القضايا المتعلقة بالطفل

سيوفر المنتدى دورات تدريبية للمتطوعين ويدفع أجور النقل ووجبة غداء خفيفة أثناء فترة الدورة التدريبية.

احصائيات عن طالبي اللجوء

يوم ٢٠٠٢/٢/٢٨ نشرت الإحصائية المتعلقة بطلبات اللجوء للفصل الرابع من سنة ٢٠٠١. وأشارت تلك الإحصائيات الى انه في سنة ٢٠٠١ كان هناك ٧١.٧٠٠ طلباً للجوء في بريطانيا، وأدناه جدول يوضح ذلك:

السنة	الفصل الأول	الفصل الثاني	الفصل الثالث	الفصل الرابع	المجموع الكلي
٢٠٠١	١٨٧٩٠	١٦٠٥٠	١٨٨٥٥	١٨٠٠٥	٧١٧٠٠
٢٠٠٠	١٨٩٠٠	٢٠١٢٥	٢٠٤٣٥	٢٠٨٥٥	٨٠٣١٥

وأعلى خمسة بلدان قدم منها اللاجئين كانت: أفغانستان (٩.١٩٠)، العراق (٦.٨٠٥)،

الصومال (٦.٥٠٠)، سيرانكا (٥.٥٤٥) وتركيا (٣.٧٤٥).

قسم المعلومات

فعاليات نادي كبار السن



نظم نادي كبار السن بمنطقة هامر سمث زيارة الى المتحف البريطاني خلال شهر آذار وزيارة الى حديقة Kew Garden خلال شهر نيسان. ويعتزم نادي كبار السن بمنطقة هامرسمث تنظيم دورة في مبادئ اللغة الانكليزية للمبتدئين لمدة ثلاثة أشهر من الساعة الواحدة الى الثانية ظهراً، ويوفر فرصة الانضمام الى دورة في الكمبيوتر في مراكز اخرى كما يشجع المنتدى الجالية على الانخراط في نادي الانترنت بمقر المنتدى يومي الخميس والجمعة. للحصول على مزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بمكتب المنتدى.

افتتاح نادي ثاني لكبار السن

يعلن المنتدى العراقي عن افتتاح نادي ثاني لكبار السن من ابناء الجالية العراقية والعربية

والعنوان هو:

كاستيل هافن كوميونتي سنتر

Castelhaven Community Centre
The Community Centre
33 Hawley Road
"access through Hawley Street"
London NW1 8RU
Tel 0207 7485 3386

المخيم الصيفي لعام 2002

يجري قسم الاطفال والشباب استعداداته لاقامة المخيم الصيفي لهذا العام.

سيكون المخيم للاعمار ١١ - ١٥ سنة فقط، وبأسعار مناسبة.

على أولياء الأمور الراغبين في تسجيل أبنائهم للمشاركة في هذا المخيم

الاتصال بالمنتدى العراقي على

رقم الهاتف ٠٢٠٨٧٤١٥٤٩١

ودفع مبلغ ١٠ جنيه غير قابلة

للارجاع كمقدمة.

الرجل والصحة

بكميات كبيرة

الأحصائيات البريطانية أثبتت أن:

- * أمراض القلب تقتل رجلاً واحداً مقابل أربعة رجال من عشرة Unfit، غير نشيطين
- * رجلين من مجموع خمسة يشربون الكحوليات فوق الحد المقرر في بريطانيا
- * واحداً من ثلاثة رجال يتعرضون للضغوط النفسية الحادة

للتغذية الصحية يجب اتباع التالي:

- * أكل النشويات كالحبذ الأسمر ، الرز
- * أكل خمسة أنواع مختلفة من الخضرة والفاكهة يوميا
- * تقليل اللحوم الحمراء
- * وأكل اللحوم البيضاء.
- * ومحاولة أكل السمك مرتين في الأسبوع
- * على الأقل.
- * التقليل من المسود
- * الحواية على الدهون مثل الزبدة، النقانق الحواية على الدهون الحيوانية.
- * التقليل من المواد الحواية على السكريات.
- * التقليل من استعمال الملح.

للرياضة وتنشيط الجسم:

- * أترك السيارة وحاول أن تمشي.
- * أستعمل السلم ولا تستعمل المصعد الكهربائي.
- * تمشي في الحدائق القريبة من بيتك.
- * أنزل من الباص قبل البيت بمنطقتين وتمشي.
- * حاول أستعمال الدراجة عوضاً عن السيارة.

الضغط النفسي

- إذا شعرت بالضغط النفسي حاول الأتي:
- * أَلعب الكرة مع أطفالك في حديقة قريبة من الدار أو تمشي معهم
- * حاول أن تلعب بعض الألعاب الرياضية البسيطة
- * حاول أن تكتب أو ترسم أو تستمع الى موسيقى تحبها
- * أقرأ كتاب
- * أَلقي بأصدقائك

وأخيرا تذكر عزيزي القاريء أن صحتك هي ملك يدك.

أول الطريق لجسم معافى هو العناية الذاتية بالصحة. الكثير من الرجال يستصعبون السير على هذا الطريق، والسؤال يطرح نفسه لماذا نصل لهذه الحقيقة؟

الكثير من الرجال لايهتمون بصحتهم وذلك بسبب تصور الرجل بأن الشكوى من المرض عيب أو ضعف في الشخصية، وهي طريقة تربية البيت أيضا فالمحيط لا يسمح للولد الصبي البكاء عند شعوره بالألم وذلك لأنه رجل لذا يترعرع الصبي على أنه ليس من الصحيح أظهار الألم أو عدم الأرتياح من شيء عضوي داخلي.

أضافة الى كل المذكور أعلاه يشعر الرجل أن ضغط المرض يجب أن لا يوقفه عن العمل خاصة إذا كان صاحب عائلة.

في بريطانيا واحد من خمسة رجال يؤجلون الذهاب الى طبيبهم العام عند الشعور بالمرض وهذا بسبب عدم وجود الوقت الكافي أو قد يتصور الرجل أن مشكلته الصحية غير مهمة لرؤية الطبيب، وفي تصورنا أن هذه الطريقة اللاأبالية في المحافظة على الصحة والتي هي جوهر وجود الإنسان سعيدا ومعافى يجب أن تتغير بعد قراءة المقالة هذه. فلماذا لا نحاول تغيير روتين حياتنا بالطرق البسيطة التالية:

أعطني بقلبك بالطرق التالية

- * أمتنع عن التدخين
- * أستعمل الغذاء الصحي المعتدل والغني بالفيتامينات المختلفة
- * الرياضة والحركة مهمة جدا للبدن
- * المحافظة على الوزن المعتدل
- * عدم أستعمال الكحوليات

تناول الخوخ المجفف يمنع ترقق العظام

في مرحلة انقطاع الطمث ولا يتعاطين العلاج الهرموني البديل حيث تناولن ١٠٠ غرام من الخوخ المجفف أو ٧٥ غراماً من ثمار التفاح المجففة يومياً لمدة ثلاث أشهر لأن ثمار الخوخ والتفاح تحتوي على كميات مشابهة من السرعات الحرارية والدهون والكربوهيدرات والألياف أيضاً.

وبينت النتائج ان المركبات المرتبطة بنمو العظام زادت بشكل ملحوظ عند السيدات اللاتي تناولن الخوخ المجفف بينما لم يلاحظ أي أثر للتفاح المجفف على العظام كما لم يؤثر أي من الخوخ أو التفاح على مستويات الكالسيوم والمغنيسيوم. وأشار الخبراء في الدراسة التي نشرتها مجلة «الصحة النسائية والطب المعتمد على الجنس» إلى ان استمرار هذا الأثر الإيجابي للخوخ المجفف على نمو العظام يدل على ان بإمكان هذه الثمار زيادة الكتلة العظمية مؤكدين الحاجة الى إجراء بحوث أخرى للتأكيد من صحة هذه النتائج على السيدات في سن اليأس.

أظهرت نتائج دراسة أجريت على مجموعة من السيدات في سن اليأس ان الإكثار من تناول الخوخ المجفف قد يساعد في منع الإصابة بهشاشة العظام وترققها.

وتشير الدراسة الجديدة ان لهذه الثمرة أثراً إيجابية على العظام بين السيدات عند انقطاع الحيض ودخول سن اليأس بسبب غناها بمركبات أيزوفلافونويد وهي مجموعة من المركبات غير الستيرويدية الموجودة في فول الصويا والحبوب التي أظهرت البحوث السابقة تأثيرها الإيجابي على نمو العظام.

وقال الباحثون ان الخوخ المجفف غني بهذه المركبات ومواد أخرى مشابهة تفيد العظام فضلاً عن احتوائها على المعادن المهمة في عمليات أيض العظام مثل البورون والسيليเนียม التي اثبتت فعاليتها في المحافظة على الكثافة المعدنية للعظام.

وقام الباحثون في أوكلاهوما بدراسة آثار الخوخ المجفف على نمو العظام عند ٥٨ سيدة

الاكتئاب يؤدي إلى إفراط الأكل عند السيدات



أظهرت دراسة طبية جديدة أن السيدات أكثر ميلا للإفراط في تناول الطعام عند إصابتهن بالاكتئاب، في حين يكون الدافع الوحيد لهذا الإفراط عند الرجال هو حب الأكل فقط. وقال علماء النفس في جامعة مينيسوتا

ونوه العلماء إلى أن الاكتئاب بدوره قد يؤدي إلى البدانة بين النساء لأنه يضعف سيطرتهن على سلوكهن في تناول الطعام فيصبحن أقل مقاومة للأطباق الشهية. أما بين الرجال فيؤثر الوزن الزائد في ثقتهم بأنفسهم وإبرادتهم أكثر مما قد يحدثه الاكتئاب.

ووجد الخبراء بعد متابعة عدد من السيدات لمدة سنة كاملة واطبن فيها على برامج تخفيف الوزن أن السيدات غير المكتئبات فقدن وزنا أكثر بحوالي الضعف من نظرائهن المكتئبات اللاتي أظهرن مقاومة أضعف للطعام، وهو ما يدل على أن الاكتئاب يدفع السيدات للإفراط في الأكل. ولكن السبب في ذلك لم يتضح بعد.

والنساء البدناء ودراسة الفروق الجنسية في سلوكيات الأكل عند مفترطي الوزن «أن المزاج هو الذي يقود النساء إلى الأكل في حين لا تتأثر سلوكيات الرجال بحالتهم النفسية».

وأشار الباحثون في الدراسة التي نشرتها صحيفة «يو إس إي توداي» إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بالكآبة من الرجال بحوالي الضعف وأن وزن الجسم ليس له أهمية كبيرة عند الرجال ولكنه في غاية الأهمية عند النساء، إذ قد يصبن بالاكتئاب بسبب بدانتهم أو أوزانهن الزائدة، والآثار الاجتماعية المترتبة على ذلك تكون كبيرة جدا على النساء أيضا.

إعلان

يعلن مركز الإرشاد الصحي في المنتدى العراقي عن توفر خدمات جديدة

للمدخنين الراغبين في التوقف عن التدخين

وذلك بالتنسيق مع إدارة صحة كنزيتون

وجالسي وويستمنستر KCWHA

للمزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال

بمركز الإرشاد الصحي في المنتدى العراقي

على تلفون ٥٤٩١ ٨٧٤١ ٠٢٠

لقاءات نسوية صحية

ينظم مركز الإرشاد الصحي في المنتدى العراقي لقاءات اسبوعية خاصة بالنساء العراقيات والعربيات، تتناول قضايا الصحة البدنية والنفسية.

ستبحث الندوات القادمة التالي:

- التغذية الصحية والتمارين الرياضية أهميتها في مختلف الأعمار.
- تمارين اليوغا ومشاكل ألم الظهر.
- صحة المرأة النفسية وكيفية تخطي بعض المشاكل اليومية.
- مواضيع تخص صحة المرأة وكيفية تجنب أمراض السرطان الشائعة.
- (وسيقوم مختصون بتقديم هذه الندوات ويستطيعون اسداء

النصح الفردي لمن يحتاجه)

اللقاءات ستكون اسبوعية كل يوم خميس واعتباراً من ٢٠٠٢/٤/١٨ من الساعة الحادية عشر صباحاً والى الثانية بعد الظهر.

ستتوفر حضانة للأطفال

وتدفع أجور النقل لمن يبرز تذكرة نافذة

مع تقديم وجبة غداء خفيفة مع مرطبات

عنوان القاعة:

Lancaster Youth Center
128a Lancaster Road, London W11 IQS

أقرب محطة أنفاق:

Ladbroke Grove (Hammersmith & City Line)

الدعوة عامة لكل النساء العراقيات والعربيات

بالنسبة لاستعمال الأستروجين:

- قد يصبح الثدي مؤلماً عند اللمس وكبير بعض الشيء.
- آلام في الأطراف السفلى.
- الشعور بالغثيان.
- ألم في الرأس.
- انتفاخ في البطن.

*** بالنسبة للبروجستيرون**

- ألم عند أسفل البطن.
- ألم في الظهر.
- الكآبة في بعض الأحيان.

لا ينصح باستعمال العلاج الهرموني عند الإصابة بالأمراض التالية:

- ١ - المصابون بأمراض الدم وبالأخص تخثر الدم العالي.
- ٢ - عند الإصابة بالجلطة الدماغية أو القلبية.
- ٣ - أمراض ارتفاع ضغط الدم العالي.
- ٤ - لا يعطي للنساء المدخنات بشراهة.
- ٥ - النساء المصابات بسرطان الثدي أو الرحم.
- ٦ - لحالات تليف الرحم.
- ٧ - للحصبات بأمراض الكبد.
- ٨ - للمصابات Endometriosis أي (انتقال أنسجة بطانة الرحم إلى أغشية البطن الداخلية).
- ٩ - وجود عقد في الثدي.
- ١٠ - حدوث نزيف غير واضح السبب من الرحم.
- ١١ - تواجد الحصاة/الحصى في المرارة.

علاج أعراض انقطاع الطمث بدون أدوية:

- * عزيزتي المرأة حاولي أن تغيري نمط وطبيعة حياتك (أجعلها أكثر نشاطاً وحيوية).
- * حاولي التقليل من الضغوط النفسية.
- * ضعي خطة للغذاء الصحي (غذاء غني بفيتامين D والكالسيوم).
- * مارسي نوعين من الرياضة واحدة تتعلق بالتححرر من الضغوط النفسية والهدوء والثانية للحفاظ على الوزن والعظام الصحية كالشي مثلًا.
- * المساج الدوري.
- * الأبر الصينية.
- * اليوغا.
- * الأعشاب الصينية والأعشاب الغربية.
- * الامتناع عن شرب الشاي والقهوة والكحوليات.
- * الامتناع عن التدخين لأن التدخين يعجل حدوث انقطاع الطمث ويرفع من خطورة الإصابة بـ (Osteoporosis) (أي أعوجاج العظام وضعفها).
- * أستعمل فيتامين (E) يساعد على خفض أعراض التعرق الليلي والبوخة وأخذ هذا الفيتامين يجب أن يكون مع فيتامين (C) المتواجد في الحمضيات. فيتامين (E) يحتاج إلى ٣ - ٤ أسابيع عادة للتأثير على الأعراض. ويجب أن يؤخذ تدريجياً وبمراقبة الطبيب ويجب التوقف عن استعماله لمدة شهر للاستراحة بعد كل ثلاثة شهور من استعماله.
- * يمكن استعمال مرهم (KY Gel) لترطيب المهبل ومساعدة المرأة على الجماع.
- * يمكن التعويض عن هرمون الأيستروجين بأستعمال فول الصويا الغني بالإيستروجين الطبيعي.

أهمية التمارين الرياضية المنتظمة:

- * تقلل من تغير المزاج المفاجئ.
- * تساعد على النوم.
- * تساعد في الحفاظ على القلب سليماً.
- * تساعد في الحفاظ على الوزن منخفضاً.
- * تساعد في التخلص من الكآبة.

مناطق تراكم الشحوم**عند المرأة في مرحلة انقطاع الطمث:**

- * منطقة البطن.
- * منطقة الأرداف.
- * منطقة الظهر.
- * منطقة الصدر.

بقلم الدكتورة شذى جعفر

سن اليأس «متوسط العمر» وأهمية العلاج الهرموني للبعض

العلاج الهرموني HRT	بعض النصائح حول استعمال العلاج الهرموني:	ومنها النسيان.	فوائد العلاج الهرموني:
العلاج الهرموني هو علاج مصمم لرفع مستوى هرمون الأيستروجين الطبيعي في جسم المرأة أما البروجستيرون فيضاف إلى العلاج للحفاظ على بطانة الرحم الداخلية.	* يفضل البدء باستعمال العلاج عند توقف الطمث بشكل نهائي. * الأفضل أن يؤخذ الهرمون لمدة طويلة وذلك للحفاظ على عظامك وأبعادك عن مشاكل القلب. * إذا واجهتي تأثيرات سلبية جانبية من العلاج حاولي أن تراجعى الطبيب لتغيير كمية الدواء ونوعه. * أن كان في عائلتك من تعرض لأمراض القلب أو العظام فمن الضروري أن تفكرى باستعمال العلاج فوراً بعد انقطاع الطمث. * هناك دراسات كثيرة تشير إلى أن هرمون الأيستروجين له تأثير مهم في الحفاظ على حيوية خلايا المخ وصحتها، لذا يؤثر العلاج الهرموني إيجابياً على الابتعاد عن المشاكل الناجمة عن تقدم العمر والشيخوخة		١ - يوقف الحرارة الزائدة والتعرق الليلي. ٢ - يحافظ على رطوبة المهبل ومطاطيته. ٣ - شعور المرأة بالارتياح وعدم التوتر النفسي. ٤ - يحافظ على العظام من الأعوجاج والنخر. ٥ - مفيد جداً للنساء اللواتي أجريت لهن عملية أستئصال المبيض. ٦ - يحافظ على سلامة القلب إذا أستعمل لمدة طويلة.
طرق استعمال الهرمون			الأعراض السلبية للعلاج الهرموني:
١ - أقراص ثنائية التركيب. ٢ - اللصقة (لاصق على الجلد). ٣ - المغروقات تحت الجلد. ٤ - مرهم (GEL) (يجري مسحه على الجلد). ٥ - كريم خاص بالمهبل. ٦ - لولب داخل الرحم يحمل كمية صغيرة من البروجستيرون.			* رجوع الطمث (ولكن تفقد المرأة القدرة على الحمل، لعدم توفر البويضات). * احتمال ضئيل جداً لسرطان الثدي.
ملاحظة: تتوفر هذه الأدوية مجاناً فقط للنساء الغير عاملات.			

وسائل انقاذ الحالات الطارئة.. ماذا يجب فعله اذا انهار احد الاشخاص

اقترربحرص

إذا كان متجاولاً:
راقب
اطلب المساعدة عند اللزوم

افحص درجة التجاوب

هل أنت بخير؟

هز بلطف، تكلم بصوت مرتفع إذا لم يتجاوب

افتح مجرى التنفس

أمل الرأس للخلف وأرفع الذقن

افحص التنفس

انظر، انصت وتحسس لمدة تصل إلى ١٠ ثوان إذا لم يكن هناك تنفس

احصل على مساعدة

اتصل هاتفياً لطلب 999 الإسعاف اطلب من شخص آخر الاتصال إذا امكن

قم بإعطاء دفعتي تنفس

احكم وضع الشفتين حول الفم
انفخ ببطء حتى يرتفع الصدر

افحص الدورة الدموية

تأكد من وجود تنفس طبيعي، كحة أو حركة لمدة تصل إلى ١٠ ثوان إذا لم توجد دورة دموية أو لم تكن متأكداً من ذلك

ابدأ بعمل تدليك القلب الخارجي CPR

تأكد من وجود تنفس طبيعي، كحة أو حركة لمدة تصل إلى ١٠ ثوان إذا لم توجد دورة دموية أو لم تكن متأكداً من ذلك

أزمة قلبية؟ كل ثانية لها أهميتها

وجود ألم ضاغط ومستمر بمنطقة الصدر
- عادة ما يلف حول الجسم مثل الطوق
- قد يمتد للذراعين، الحلق، الفك، الظهر أو البطن
- لا يزول بالجوء للراحة قد يعاني المصاب أيضاً من صعوبة بالتنفس، الرغبة بالتقيؤ، الضعف أو العرق.

ابدأ بعمل تدليك القلب الخارجي CPR

١٥ ضغطه على الصدر يليها عدد ٢ دفعة تنفس. استمر بعمل دورات من ١٥ ضغطه + ٢ دفعة تنفس حتى تصل المساعدة
كيف يتم استدعاء خدمات الطوارئ
ارفع سماعة الهاتف وأضغط الأرقام ٩٩٩
سوف يجيب موظف الاتصالات - استمع جيداً لما سيتم السؤال عنه
أخبر موظف الاتصال عن أي الخدمات ترغب (بوليس، أطباء، إسعاف، حرس سواحل، انقاذ جبلي، انقاذ بالكهوف)
تكلم بوضوح، أخبر موظف الاتصال عن المكان الذي تتصل منه وما هي المشكلة.
لا تضع السماعة حتى يطلب منك ذلك
أنصت بعناية لما يقوله موظف الاتصال، سوف يوجهون لك بعض الاسئلة ويعطونك النصائح عما يجب عليك عمله.

العراق بلاد الشمس..

الأكديون.. عناية فائقة بالبناء والنحت

وتستمر حضارة الأكديين فبعد إستقرارهم في العراق، لم يبق الأكديون على ما كانوا عليه من حب العيش حسب قواعد «البداءة» السائدة آنذاك، بل تركوا العيش في الخيام، وأبنتوا المساكن والقصور من الأجر (الطابوق) حيث كشفت الحفريات منذ سنين بعيدة في «تل أشنونا» المعروف بالتل الأسمر، عن دار «إمارة» لحاكم أكدي، والدار كانت واسعة فيها بهوان وقاعة كبيرة، تليها حجرة أخرى، وعدة حجر للخدم، وحجرة للاستقبال، وحجرة نوم وحمام ومرحاض. كما وأنهم عمموا اسلوب (البالوعات) في جميع أجزاء الدار، وكان «المتعب» أي المجرى الخاص بتصريف المياه القذرة مبنياً من الأجر «المحبد»^(١)، كذلك عثر الآثاريون الباحثون في «حواء»^(٢) من أحوية الدور الأكديّة على شبابيك ذوات قضبان من الفخار، وأبواب ذوات عقود، وعثروا أيضاً على رسوم عمارية على الرقم، وهذا دليل واضح وقاطع على عنايتهم بأمر البناء.

فن النحت ولوح نرام سين «لوح الظفر»

لقد اشتهر الأكديون الساميون أيضاً بالنحت، وكان فن النحت السومري مصدر إلهام لهم، فأبدعوا فيه أيما إبداع، فمن منحوتاتهم المهمة لوح (نرام سين) حفيد «سركون» الكبير المعروف بلوح الظفر، وتم العثور عليه في «السوس» من بلاد العيلاميين سنة ١٨٩٧م وهو محفوظ الآن في متحف «الوفر» بباريس، ولا يشك أحد في أن هذا اللوح من أعظم الأعمال الفنية المنحوتة في العالم القديم، ويزداد فخامة بأنه أقدم عمل فني عظيم أخرجته يد رجل من الجنس السامي، وهذا اللوح يمثل «نرام سين» رجلاً

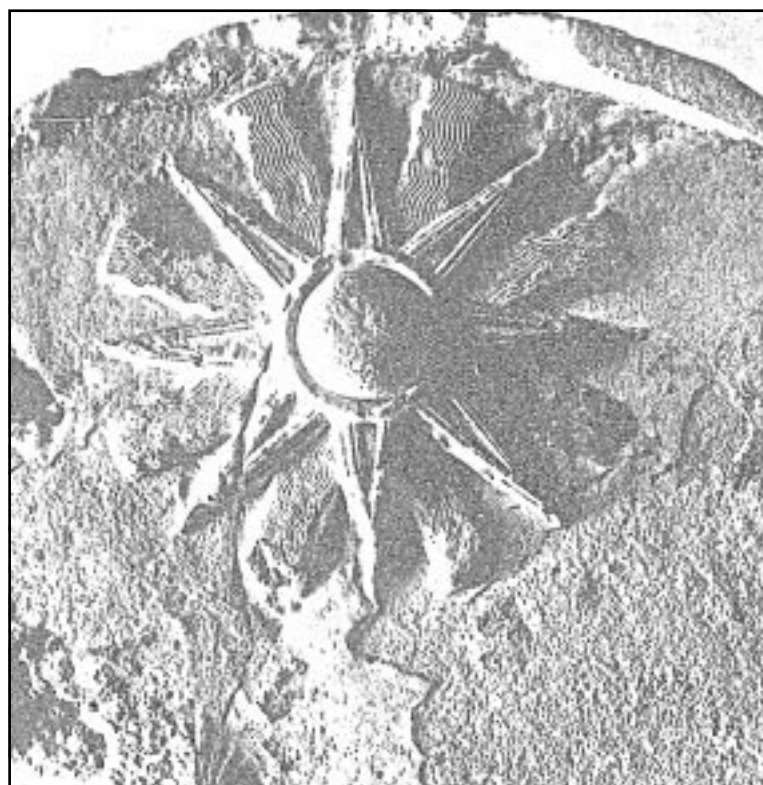
مفتول العضل، عبل الأطراف، متسلحاً بالقوس والقصي، واطناً بقدميه، في خيلاء الملوك الجبارين أجسام من ظفر بهم من أعدائه، ويدل مظهره على أنه يتأهب لأن يردّ بالموت على تضرع أعدائه المدحورين وعلى استرحامهم إياه، وقد صور بين هؤلاء الأعداء أحد المقاتلين وقد أصابه سهم إخرق عنقه فسقط على الأرض مرتثاً، وحيال هذا المشهد المنحوت بدقة من خلف جبال - زاكروس - العالية يظهر جماله وروعته.

إشتهار الأكديون بالأختام وبراعتهم بنقش الأحجار الكريمة

إن ما يبعث على الدهشة هنا ان الفنيين الأكديين ركزوا إهتمامهم في إظهار التفاصيل الدقيقة في «الأختام» أكثر من إهتمامهم بالزخارف التي كانت موضع عناية السومريين^(٣)، ولم يمض زمن طويل على الأكديين حتى أصبح نقاشو «الحجارة الكريمة» منهم منافسين لمن علموهم هذه الصنعة من السومريين، ولقد عثر في «سومر» على أثر ضخم مصنوع من حجر واحد يمثل في الظاهر (سركون الكبير) ذا اللحية الكبيرة، تخلع عليه كثيراً من المهابة وعليه من الملابس ما يدل على الكبرياء والسلطان العظيم^(٤).

اللغة الأكديّة

إن اللغة الأكديّة لغة متصرفة إشتقاقية، كسائر اللغات السامية ومنها العربية والسريانية والآشورية، وهي بعكس اللغة السومرية التي ذكرنا سابقاً أنها تركيبية تأليفية. وللغة الأكديّة ثلاثة أطوار: الأول أقدم من حدود القرن الثاني والثلاثين قبل الميلاد إلى القرن العشرين ق.م.، وهو أي القرن



الجانب الأعلى من مسلة «نرام سن» لوح الظفر.. الذي يرمز الى «اله الشمس» (٢١٠٠ سنة قبل الميلاد) ومن هذا الأثر الحضاري العظيم تم اتخاذه قاعدة لشعار «الجمهورية العراقية الاولى» ١٩٥٨ وعمل به ١٩٥٩.



لوح «نرام سن» أي لوح الظفر.. في الجانب الاعلى منه يرمز الى «اله الشمس» حوالي ٢١٠٠ سنة قبل الميلاد

العشرون عهد السلالة «العمورية» بالعراق (بلاد الشمس)، التي عظيمها وحكيمها الملك (حمورابي)، والطور الثاني: العهد الآشوري، أي من ١٨ أواخر القرن العشرين قبل الميلاد، والطور الثالث: من أواخر الألف الثاني إلى عصر الدولة البابلية الثانية في اخريات القرن السابع قبل الميلاد، فمن منتصف الألف الثالث حتى أوائل الألف الأول قبل الميلاد كانت «الأكديّة» وحدها لغة «أكد» و«بابل» و«آشور»، وقد زاحمتها اللغة الأرامية في القرن الثامن قبل الميلاد حتى أزالها عن مقام التخاطب، وحصرتها في مقام الأثرية.

الهومش:

- ١ - المعروف محلياً بالطابوق المدور وهو على ضد الطابوق/الكأس أي المقعر.
- ٢ - الحواء: على وزن الكتاب جمهرة من الدور.
- ٣ - راجع (انتصار الحضارة) ل «جيمس هنري برستد» ترجمة الدكتور أحمد فخري، و(قصة الحضارة) ل«ول ديورانت» ترجمة محمد عمران/المجلد ١٩ و٢١.
- ٤ - (قصة الحضارة) ل«ول ديورانت» ترجمة محمد بدران.

إضاءة: علي فوزي

الغراب.. ماذا عمل فينا؟

يكره العراقيون الغراب، وقد ارتبط نعيقه عندهم بالتفريق بين الأهل والرحيل من البلاد، ويصفون الحدث المشؤوم احياناً بـ(غراب أبكع).. ويقول ابن منظور صاحب (لسان العرب) ان الغراب الأبقع هو غراب البين، وكثيراً ما يستخدم الشعراء والروائيون الغراب رمزاً للفجيعة بفقدان عزيز.. أما الأبقع منه فقد ذكره حصراً عنتره بن شداد في قصيدة يقول فيها:

ظعن الذين فراقهم اتوقع

وجرى ببيتهم الغراب الأبقع وفي قواميس اللغة نجد تعريفاً بالغراب يقول: طائر أسود يتشاءمون منه، من فصيلة الغرابيات: له جناحان عريضان ومنقار طويل وقوي، يتغذى على الأخص بالحيوانات الصغيرة مثل الجرذان والفئران، يضرب به المثل في الحذر والبكور والبعد فيقال (بكرت بكور الغراب) و(فلان أحذر من غراب) ويقال عن البلاد الخصبية (أرض لا تطير غرابها) ويقال عن الرجل الذي كبر به العمر (طار غرابه) وفي رواية، ربما لصنع الله ابراهيم يتصور البطل الذي تلبسته روح الكراهية للآخرين نفسه كغراب فيظل ينعق فوق سطوحهم.. ويذهب الجاحظ الى أكثر من ذلك حين ربط بين الغربة عن الديار والغراب وقال في الحيوان، إن الناس (من أجل تشاؤمهم بالغراب اشتقوا من اسمه: الغربة والإغتراب والغريب) ولكن ابراهيم بن محمد البيهقي يؤكد في (المحاسن والمساوي) ان البعض خالف العامة في تطيرها من الغراب وقالوا: (ان الابل هي التي تفرق بين الأحباب، وان الغراب لا ذنب له في ذلك) ونقل البيهقي عن ابو الشيص قوله:

والناس يلحون غراب البين لما جهلوا وما الغراب البين إلا ناقة أو جمل وينقل الجاحظ رواية على سبيل الجدال، ومفادها تبرئه الغراب مما حل به من تهمة.. يقول (صاح غراب وابن عباس في المجلس، فقال ابن عباس: الحاضرين: خير، خير، فقال ابن عباس: لا خير، ولا شر).

وحسب منجد اللغة فان (غراب نوح) مثل يضرب لمن غاب ولم يرجع.. ويرجع لغويون ان ثمة ربط دلالي بين كلمة (غروب) وحالة الشمس المهاجرة الى عالم.. وغرب فلان أي (اسود وجهه من السموم) وهناك في ثروتنا اللغوية عبارات لم تتأمل في خلفياتها مثل (أغرب عن وجهي) ولدى البعض من اليائسين تتساوى الأمور كلها فيقولون بالعامية: (إن شرقت، وإن غربت، خوجة علي ملا علي).

إبن مهاجر

اسهام الفنان كوكب حمزة في تطوير الاغنية العراقية



إذا كانت الأغنية العراقية تشكل خصوصية كبيرة في الموسيقى العربية من حيث الأيقاع والنغم والقصيدة والاداء الصوتي، وبقيت متميزة بين كل ألوان الأغنية العربية، فإن الاغنية العراقية نفسها وعبر تاريخها الطويل تعطي قيمة كبيرة واهمية عالية لأغنية السبعينيات وأقصد هنا كل عمل غنائي يحتوي على سمات هذه الفترة .

ولو وقفنا متأملين المادة الموسيقية والقصيدة والاداء ونظرنا لها بعين المحلل الموسيقي لا الناقد، لأن المحلل الموسيقي يتعامل مع المادة الموسيقية وظروف عصرها فقط بعيدا عن أي مؤثرات أخرى غير موسيقية، نجدها من أهم مراحل الأغنية العراقية وربما فترتها الذهبية، من حيث البناء اللحني والاداء الصوتي (الغناء) وعمق القصيدة او الكلمة. ومن العلامات البارزة لهذه الفترة، والذي ساهم وبشكل فعال وواضح بتطويرها هو الفنان الملحن كوكب حمزة. فمن طيوره الطائفة التي كانت نموذجا لهذا التطور الغنائي الى بساتين البنفسج، صدحت الحانه وتلون أيقاعه داخل الوزن وهنا لا بد من التفريق بين الوزن والأيقاع، الذي تميز به وهو من الاوائل الذين غيروا الشكل والقالب اللحني في الأغنية العراقية من البسيط الذي يعتمد على رتابة المذهب والكوليت والمقام الواحد والوزن الواحد في اكثر الأحيان، الى المتكامل من حيث الشكل والمضمون المعتمد على مقامات متعددة وأيقاعات واوزان متنوعة والخروج عن قالب الرتابة والتكرار وأستغلال مساحات وطبقات صوتية عالية (جواب) وغلظة (قرار) في اللحن الواحد، وكذلك تلحين المقدمات الموسيقية التي تسبق الغناء حيث طال زمنها وتونع ايقاعها في ألحانه. ووضف كوكب حمزة ، التراث الغنائي العراقي في الحانه مازجاً بين الموروث والنسيج اللحني الذي ابتدعه مع أقرانه من الملحنين في تلك الفترة وكان ذلك متجليا في (أغنية يانجمة).

امسية عن الشاعر البريكان

للشاعر الراحل محمود البريكان ونتاجه الشعري اقامت اللجنة الثقافية للمنتدى العراقي امسية «نقد وقراءة في شعره وحياته». شارك في الأمسية الشاعر سعدي يوسف والشاعر الدكتور صلاح نيازي والناقد الدكتور قاسم البريم، أدار الندوة وقدم لها الدكتور حسين هنداي. الأمسية اقيمت يوم ٢٠٠٢/٤/٤ وعلى قاعة ديوان الكوفة في لندن.

فضاءات عراقية لاحمد مختار



بدعوة من جامعة لندن
London University (Kings College)
قسم الموسيقى قدم عازف العود والمؤلف الموسيقي احمد مختار امسية موسيقية بعنوان «فضاءات عراقية» وتتضمن مؤلفاته وبعض السماعات لمؤلفين عراقيين، وضمن التعاون المشترك بين مختار والمؤلف الموسيقي البريطاني الشهير روبرت كيللي رئيس قسم الموسيقى ومدرس مادة التأليف الموسيقي في الجامعة والذي سيقدم مؤلفين كتبتهما روبرت كيللي للعود والبيانو، ومما يذكر ان لمختار أمسيات واعمال مع البيانو وآلات اخرى. تقام الامسية في القاعة الكبيرة في جامعة «The Great Hall»، للاساتذة ودارسي الموسيقى ويتم الحجز عن طريق استعلامات الجامعة. الامسية تقام يوم الاثنين المصادف ٢٠٠٢/٤/٢٩ على العنوان التالي:

151-157 Strand La, Aldwych, London WC2

أقرب محطة أنفاق:

Covent Garden Station and Temple Station

الأخوات والأخوة الأعزاء تحية طيبة

المنتدى العراقي يسعى باستمرار الى تحسين خدماته الى ابناء الجالية العراقية وضمن ذلك يأتي الجهد المبذول لإحداث نقلة نوعية في جريدة «المنتدى» من حيث الإخراج والتصميم والمادة المنشورة، فيها لجهة التنوع والمحتوى ومدى تلبيةها لحاجة الجالية وأولوياتها، ومن اجل ذلك نتوجه اليكم للمساهمة معنا في اصدار جريدة «المنتدى» وذلك بالكتابة في المواضيع التي تختارونها أو في تزويدها بأية ملاحظات ومقترحات، أخذين بنظر الاعتبار طبيعة المنتدى وكونه منظمة خيرية طوعية.

وتقبلوا فائق التقدير

اللجنة الثقافية
المنتدى العراقي

غنى له اغلب المطربين العراقيين وليس آخرهم حسين نعمة، وفؤاد سالم، مائدة نزهت وفاضل عواد ورياض أحمد وسعدون جابر وآخرين. وهذا ما يدل على تنوع المادة اللحنية لديه في البناء والروح والمساحة مما يجعلها تلائم كل هذا الطيف من الأصوات المتنوعة بخاماتها الصوتية وطريقة الاداء والروحية والعذوبة. المواضيع التي تناولها عالجت قضايا الوطن والناس وهوى الناس وتنوعت بحجم تطور القصيدة الغنائية التي ساهمت هي الاخرى بتطور الاغنية نفسها وخصوصا وانه تعامل مع أهم الكتاب والشعراء.

هذه النظرة العاجلة او الإشارة السريعة، تضعنا أما مشروع مستقبلي كبير ليس لدراسة وتحليل الأغنية في السبعينات فقط بل لكل واحد من روادها، الملحنين والمطربين والشعراء ومنهم الفنان الملحن كوكب حمزة بأعتبره علامة بارزة لهذه الفترة ومطورا للشكل والمضمون.

أحمد مختار

عازف عود منفرد ومؤلف موسيقي

استعمالات الطاقة الذرية للأغراض السلمية في العراق

نظمت جمعية الكندي للمهندسين في بريطانيا، ندوة علمية حول «استعمالات الطاقة الذرية للأغراض السلمية في العراق» للدكتور حسين الشهرستاني. اقيمت الندوة في مركز كربلاء يوم السبت ٢٠٠٢/٤/١٣.



«زيارة الى حجر»

تحت عنوان «زيارة الى حجر» اقامت الفنانة العراقية اناهيت سرركيس معرضها الشخصي السادس في غاليري «بوسك» في مدينة لندن خلال الفترة من الحادي والثلاثين من آذار (مارس) وحتى الثاني عشر من نيسان (أبريل).

ويتضمن المعرض ١٥ لوحة هي عبارة عن مختارات من مجموعة الأعمال التي انجزتها الفنانة خلال السنوات الخمس الأخيرة.

وسبق للفنانة سرركيس ان اقامت معارض شخصية في عدد من الدول الأوروبية والعربية آخرها في مدينة أوترخت الهولندية الى جانب مشاركتها في العديد من المعارض الجماعية.

له په‌نده‌کانی پیره‌میږد

له ږووی جیهاندا، تق وهره پاک به
ئوسا له واتهی خه‌لکی بی پاک به

هیچ کس له‌واتهی خه‌لک ږگار نابی!
پیاوی قین له‌زگ، قهت به‌یارنابی

به‌هیوای هاوسی بی بی چیشته ئه‌میڼی
چاوه‌ږی ده‌ست بی، هر خه‌و ئه‌بیڼی

چاو مه‌بره‌ ده‌ست، خراپ فیږ ئه‌بی
به‌پارووی خه‌لکی، دره‌نگ تیرئ‌بی

تاخوت دۆست نه‌بی، کس نابی به‌کس
چه‌پله لی نادرې، به‌ته‌نها یه‌ک ده‌س

بق دۆستت چاکه، غه‌یری ئه‌نجامه
مال راوه‌ستابی، مزگوت حه‌رامه

نیه‌تت چاک بی ئیش ده‌به‌یته سهر
دره‌خت ږنه‌بی، هه‌ربوت دیته به‌ر

ژانوزوو

پیشک‌شه‌ .. به‌و گه‌نجان‌هی
جوانیبه‌کانیان سه‌ږپش و
رازه‌کانیان په‌نهان و
حه‌زه‌کانیان قه‌تیس .. کراون

وه‌خته ئه‌شق سه‌ره‌لگرې!
له‌حه‌ژمه‌تی په‌ژمورده‌یی جوانیبه‌کانو
خه‌ریکه تیکرای چاوه‌کان دابرژین..
ئوه‌ی له‌دوای
ږه‌نگوږووه پۆشراوه‌کان .. جیده‌میڼی
ته‌نیا ئه‌لبومیکه

له تابلوی هه‌ناسه سارده‌کان،
وه‌خته ئه‌شق سه‌ره‌لگرې!
له‌حه‌یبه‌تی حه‌شاردانی رازه‌کانو
خه‌ریکه تیکرای لیوه‌کان هه‌لبوره‌ین
ئوه‌ی له‌دوای
ده‌موزاره سه‌رمۆره‌کان .. جیده‌میڼی
ته‌نیا کاسیتیکه
له سه‌دای ماچه دووراودووره‌کان،
وه‌خته ئه‌شق سه‌ره‌لگرې!
له‌حه‌سره‌تی په‌نگانه‌وه‌ی حه‌زه‌کانو

خه‌ریکه تیکرای جه‌سته‌کان دابرژین..
ئوه‌ی له‌دوای
به‌ژنوبالا داخراوه‌کان .. جیده‌میڼی
ته‌نیا شووشه‌یه‌که
له بونی ئاره‌زووه په‌نگخواردوووه‌کان،
ناخ له‌داخی
ده‌نگوره‌نگی ژیرده‌سته‌ییو..
وه‌خته ئه‌شق سه‌ر هه‌لگرې..
وه‌خته ئه‌شق گیانی ده‌ری

ناشتی ئه‌حمه‌د

کۆبونه‌وه‌ی فراوانی مندای عیراقی



کۆبونه‌وه‌کانی کۆمیت‌هی ږاویژکاری به‌رده‌وام ده‌بیت

بیروپایان له‌و
باره‌یه‌وه
ئالوگۆږکرد و
له‌ باره‌ی
کۆمه‌لی
کیش‌وه‌ کاری
جیا‌جیا دوان
کله
په‌یوه‌نداره
به‌کاری
منداو ئاسۆ
به‌ره‌وپیش‌وه
چونی.
له‌وانه‌ش:
په‌یره‌وی
ناوخو
ئهو‌پیش‌نیارانه
ی کراون بق

ده‌ستکاری کردنی، ږولی کۆمیت‌هی ږاویژکاری،
کاروه‌ل‌سورانی لاوان، ئه‌وتوانایانه‌ی هه‌ن بق مسۆگه‌ر
کردنی بنکه‌یه‌کی هه‌میشه‌یی بق مندا، به‌ره‌وپیش بردنی
کارو گورجوگۆلیه‌کانی و ئه‌و یارمه‌تیانه‌ی پیشک‌شه‌ی
ده‌کات.

گه‌لی له‌ ئاماده‌بوانی کۆبونه‌وه‌که ږه‌زامه‌ندی خو‌یان له
ئاستی کاری کۆمیت‌هی به‌ږتوبه‌ری مندا پیشاندا به
ئومیډی زیاتر به‌ره‌وپیش‌وه‌ چونی له‌ هه‌موئاسته‌کاندا.

ده‌ست به‌کاربونی یانه‌یه‌کی دیکه بق ته‌مه‌نداران

مندای عیراقی ږایده‌گه‌یه‌نی که یانه‌یه‌کی نوی بق
ته‌مه‌ندارانی کۆمه‌لگای عیراقی و عه‌ره‌بی ده‌ست به‌کاربو
له‌ بنکه‌ی (کاستیل هاغن کومپونیتی سه‌نته‌ر) له‌کامدن.
ئهم یانه‌یه هه‌موو ږوژیکي دووشه‌مه له‌ کاتزمیر یه‌که‌وه بق
کاتزمیر چواری ئیواره به‌رده‌وام ده‌بیت و نزیکترین

ویستگاش: Camden Town Station

خولیکی ږاهینانی توپی پی

به‌شی لاوان و مندالان له‌ مندای عیراقی ږایده‌گه‌یه‌نی که
ده‌رگای ناووسین کراوته‌وه بق به‌شداری کردن له‌ خولی
ږاهینانی توپی پی بق لاوان و مندالانی ته‌مه‌ن له‌ ۱۰ سال بق
۱۷ سال. خولی ږاهینانه‌که له‌ ده‌ستپیکي مانگی حوزه‌یرانی
داهاتوه‌وه ده‌ست پیده‌کات و به‌شدار بوان به‌پی ی ته‌مه‌ن له
تیپی جیا‌جیادا ناووس ده‌کرین و کاتیان بق دیاری ده‌کرې.
له‌م خوله‌داو له‌سه‌رده‌ستی ږاهینه‌ریکی خاوه‌ن ئه‌زمون،
به‌شداربوان فیری هونه‌ری تایبه‌ت به‌م یاریه ده‌کرین.
بویه‌داوا له‌مندالان و لاوانی نازیزمان ده‌که‌ین که‌چی زووتره
په‌یوه‌ندی بکه‌ن به‌ ژماره‌ی ته‌له‌فونی 020 8741 5491 بق ناو نوس
کردن له‌م خوله‌دا.

پیشه‌نگایه‌کی هونه‌ری بق لاوان و مندالان

به‌شی لاوان و مندالان له‌ مندای عیراقی بانگیشتی ږوله‌کانی
کۆمه‌لگای عیراقی و عه‌ره‌بی ده‌کات له‌ مندالانی ته‌مه‌نی ۱۰ بق
۱۳ سال و لاوانی ته‌مه‌ن ۱۴ بق ۱۸ سال، ئه‌وانه‌ی که نیازیانه
به‌ شداری له‌ هونه‌ری شتیه‌کاریدابکه‌ن، که به‌ره‌مه‌کانیان
ئاماده‌بکه‌ن بق به‌شداری کردن له‌و پیشانگا هونه‌ریه‌ی که نیازه
مندای عیراقی له‌ مانگی ته‌مموزی داهاتودا بیکاته‌وه.
هر به‌شداربویه‌ک له‌م پیشه‌نگایه‌دا بۆی هیه به‌ زیاتر له‌یه‌ک
به‌ره‌م به‌شداری بکات و، باشت‌ریش وایه به‌ره‌مه‌کان له
چوارچیتوبگیریت.
ده‌توان به‌ره‌مه‌کانتان بن‌ږن بق به‌شی مندالان و لاوان له
مندای عیراقی له‌ ده‌ستپیکي مانگی حوزه‌یرانی داهاتودا.

له‌سه‌سه‌ه
بانگیشتی
کۆمیت‌هی
به‌ږتوبه‌رایه‌تی
, کۆبونه‌وه‌ی
فراوانی
مندای عیراقی
له‌ ږوژي
۳/۱۳ به‌سترا
به‌ ئاماده‌بونی
ژماره‌یه‌ک له
ئهندامانی
منداو
ږوله‌کانی
کۆمه‌لگای
عیراقی.
کۆبونه‌وه‌که
به‌ووته‌یه‌کی

سه‌روکی مندا به‌ږیز ئه‌حمه‌د خضیر و دوی
په‌سه‌ندکردنی خاله‌کانی باس، ده‌ستی پیکرد.

پیشه‌کی زانیاری ته‌واو له‌ باره‌ی ږه‌وتی کاری کۆمیت‌هی
به‌ږتوبه‌ری لیژنه‌کانی لاوان و کۆمه‌لایه‌تی و ږوشنبیری و
ږوژنامه پیشک‌شه‌ی ئاماده‌بوان کرا و پاشان
هه‌لویتسه‌یه‌ک له‌سه‌ر کاری کۆمیت‌هی ږاویژکاری کراو
باس له‌ کاری لیژنه‌کانی ستراتیج و په‌یره‌وی ناوخو
په‌یوه‌ندیه‌گشتیه‌کان و بنکه‌ی مندا کراو ئاماده‌بوان

هه‌لوه‌شاندنه‌وه‌ی یاسای (قاوچه‌ر) بق په‌نابه‌ران

ږوژي ۲/۲/۲۰۰۲ وه‌زیری ناوخوی به‌ریتانی به‌ږیز
ده‌یفد بلانکیت ږایگه‌یاند که نیازیته‌ی یاسای قاوچه‌ر بق
په‌نابه‌ران هه‌لوه‌شینیتته‌وه و بیگورې به‌ پاره‌ی نه‌ختی.
ئهم ږیاره‌ش له‌ ږوژي ۸نیسانه‌وه کاری پیده‌کرې و ئه‌و
که‌سانه‌ی جاران به‌ قاوچه‌ر یارمه‌تی ئاواره‌ییان له‌ NASS
وه‌رده‌گرت له‌مه‌ودوا به‌نه‌ختی ئه‌ویارمه‌تیه وه‌رده‌گرن.
ئه‌ویاره نه‌ختیه له‌سه‌ر شیوه‌ی بتاقه‌یی دووه‌فته‌یی
ده‌بیت پیویسته له‌ماوه‌ی ئه‌و دووه‌فته‌یه‌دا له‌ یه‌کې له
به‌ږتوبه‌رایه‌تیه‌کانی پۆست وه‌ربگیرې.
سه‌ره‌ږای ئه‌وه‌ش یارمه‌تیه‌کانی وه‌ک یارمه‌تی دایکان
هه‌ربه‌وشیتویه‌ی سه‌ره‌وه وه‌رده‌گیرین.
له‌مانگی نیسانه‌وه ئهم یارمه‌تیانه به‌هوی به‌رزبونه‌وه‌ی
ږیژه‌ی هه‌لاوسانی ئابوری له‌ وولاتدا به‌رزبونه‌وه‌یه‌ک
به‌خویه‌وه ده‌بیڼی، به‌لام له‌گه‌ل ئه‌وه‌شدا ږیژه‌که‌ی هر له
۷۰٪ ی داهاتی Income Support ده‌بیت.
له‌ لیستی خواره‌وه‌شدا ږیژه‌ی ئهم به‌رزبونه‌وانه‌ی دیاری
ده‌کریت.

شیوازی یارمه‌تیه‌کان	ږی یارمه‌تیه‌کان نیستا	ږی یارمه‌تیه‌کان پاش ۸ نیسان
ژن و میږد	£57.37	£59.26
یه‌کې له‌ باوکان و دایکانی ته‌مه‌ن ۱۸سال و به‌رمه‌وژور	£35.64	£37.77
عازه‌بی ته‌مه‌ن ۲۵سال به‌رمه‌وژور	£36.54	£37.77
عازه‌بی ته‌مه‌ن ۱۸سال تا ۲۵سال	£28.95	£29.89
که‌سانی ته‌مه‌ن ۱۶سال و که‌متر له‌ ۱۸ سال	£31.75	£32.50
عازه‌بی ته‌مه‌ن ۱۸سال تا ۲۵سال	£30.95	£33.50

المهرجان الثقافي الفني العربي في ليفربول 2002

سيقوم النادي العربي اليميني بليفربول ومركز Bluecoat للفنون باستضافة مهرجان ليفربول الثقافي الفني العربي الأول في تموز (يوليو) ٢٠٠٢ خلال الأيام ١٠ و١٣ تموز (يوليو) وهذا جزء من برنامج ليفربول «العالم في مدينة واحدة» دعماً لمشروع الثقافة الكبرى والذي سينمو إلى ان يصبح مناسبة تقام في شهر تموز من كل عام. يهدف المهرجان الى الترويج للموسيقى العربية التقليدية والحديثة والرقص والرواية على نطاق العالم العربي كما يهدف الى التعبير الحي والفني بواسطة الشباب العربي وأعضاء الجاليات.

وتشتمل أنشطة الاحتفال على:

الأربعاء ١٠ يوليو ورشة عمل لعرض افلام الخميس ١١ يوليو افتتاح المهرجان على صالة (St. George Hall)، ستكون هناك عروض أثناء مواعيد وجبة الغذاء وعروض مسائية وورش عمل.

الجمعة ١٢ يوليو تكملة ورش العمل حول الموسيقى والرقص كما ستكون هناك معارض تقدم العروض والأطعمة المختلفة وأعمال فنية من مشروعات الشباب العربي.

السبت ١٣ يوليو مؤتمر تقدم فيه كلمات ومناقشات دراسية من قبل المختصين العرب والمفكرين كما ستكون هناك عروض فنية مسائية يقدمها أبرز الفنانين.

الذين يتوقع ان تكون لديهم الرغبة في المشاركة ودعم الإحتفال عليهم الإتصال بـ:

ليلي قاسم أو ان يسألوا عن

Cathy or Dinesh

بواسطة مركز Bluecoat للفنون
School Lane, Liverpool, L1 3BX
events@bluecoatartscentre.com

أو اتصل على الرقم 7095297

الشيخوخة في العالم

ناقشت وفود ٢٠٠ دولة مشاكل متعلقة بالعدد المتزايد من كبار السن في العالم، وذلك في مؤتمر افتتح يوم ٤/٨ في مدريد.

وحسب تقديرات الأمم المتحدة، ففي غضون الخمسين عاما القادمة سيكون واحداً من كل خمسة أشخاص فوق الستين سنة من العمر.

ويريد منظمو المؤتمر من وفود الدول الاتفاق على خطة دولية عملية للتعامل مع الشيخوخة، بحيث تلزم الدول الاعضاء باحترام حقوق كبار السن.

وكان آخر مؤتمر للامم المتحدة حول الشيخوخة قد عقد في العاصمة النمساوية فيينا عام ١٩٨٢.

ومنذ ذلك الحين حدثت تغيرات راديكالية في البنية الديموغرافية (المتعلقة بتوزيع السكان) اذ زادت نسبة كبار السن، خاصة مع انخفاض معدلات الولادة وكون ضحايا الأيدز من بين الشباب بشكل أساسي.

وبعد ان كانت الشيخوخة سابقا مشكلة في أوروبا والولايات المتحدة، تقول الأمم المتحدة انها صارت الآن في افريقيا وآسيا وأمريكا اللاتينية.

وتقول المنظمة الدولية انه في حين تتسبب مشكلة الشيخوخة في الدول المتقدمة في ضغوط على الخدمات الصحية، ومعاشات التقاعد، بينما يتوقع ان تتسبب الشيخوخة في الدول الفقيرة في بروز مشاكل الإهمال وسوء المعاملة لكبار السن.

الاختفاء المتسارع لأهوار العراق



سكان الاهوار

ويقول التقرير إن تدمير الأهوار يترك تأثيرات مدمرة على الحياة البرية، وهذا من شأنه أن يخلف أثارا سلبية على التنوع الحيواني على المستوى العالمي، من صربيا إلى جنوب أفريقيا.

ويضيف التقرير أن اللبائن والأسماك التي تعيش في المنطقة تعتبر الآن منقرضة، كما تناقصت كميات الأسماك في شمال الخليج التي تعتمد على الأهوار في تكاثر الأسماك. هناك أيضا نوع من الجردان الكبيرة الحجم، تعرف بالجرذان الخنزيرية، التي تنفرد المنطقة بها قد انقرضت.

لكن الأمم المتحدة لم تأس من الوضع كليا ، فقد قال معد التقرير، حسن برتو، لبي بي سي، إن الوضع في أهوار العراق قاتم كما يبدو لكن هناك أمثلة عن انتعاش مناطق مماثلة في العالم بعد اختفائها.

ويضيف برتو أن ذلك حدث في الكاميرون والولايات المتحدة، وأن هناك حاجة ملحة للمحافظة ما تبقى من منطقة الأهوار على الحدود العراقية الإيرانية، وإعادة النظر في السدود التي بنيت لمنع حدوث الفيضانات في الخمسينات.

فقد أصبحت هذه السدود عديمة الفائدة وإذا ما أزيلت فإنها ستفسح المجال لإنعاش الأهوار من جديد، غير أن الهدم دائما أسهل من البناء، وأن الأهوار تمثل آلاف السنين من مراحل التطور الطبيعي.

تقريراً تحت عنوان: انهيار النظام البيئي- اختفاء الأهوار من بلاد النهرين. ويقول التقرير إن جفاف الأهوار التي كانت تغطي مساحة قدرها خمسة عشر ألف -عشرين ألف كيلومتر مربع في جنوب العراق

حيث يلتقي دجلة والفرات، يعود إلى سببين رئيسيين هما بناء السدود في أعالي نهري دجلة والفرات ومشايخ التجفيف.

ويضيف التقرير أن السدود على نهري دجلة والفرات تعتبر الأكتف بين بلدان العالم، فقد شيد خلال الأربعين عاما الماضية أكثر من ثلاثين سدا تفوق قدرتها التخزينية كمية المياه التي يضمها النهران بعدة مرات.

لكن أهم سبب لجفاف الأهوار حسب التقرير هو عمليات التجفيف التي تنفذ في جنوب العراق منذ مطلع التسعينيات.

وتقدم الصور التي التقطتها الأقمار الاصطناعية أدلة على أن الأهوار التي كانت يوما كثيفة وممتدة قد تراجعت وتحولت إلى مناطق صحراوية تكسوها الأملاح.

ويقول التقرير إن حوالي ثلث عرب الأهوار، الذين يقدر عددهم بنصف مليون شخص، يعيشون الآن في مخيمات للاجئين في إيران بينما تشرّد القسم الآخر في العراق.

نمط حياة عريق مهدد

وقد وصف تقرير الأمم المتحدة عرب الأهوار بأنهم شعب متميز وعريق وأن نمط حياتهم الذي يعود لخمسة آلاف عام قد أصبح مهددا بالانقراض المفاجئ، هذا النمط من الحياة الذي يعتبر الوريث الشرعي للحضارتين السومرية والبابلية.

من تناقضات الطبيعة والتغير البيئي أن منطقة الأهوار الواقعة بين العراق وإيران قد تضاعفت حتى اقتربت من الاختفاء تدريجيا. فقد انكمشت المنطقة التي تعتبر أكبر بحيرة مائية في الشرق الأوسط، منذ السبعينيات وحتى الآن بحوالي تسعين في المئة.

وتقول الأمم المتحدة إن تأثيرات انكماش المنطقة مدمرة على حياة البشر والحيوانات في المنطقة.

وتقارن الأمم المتحدة جفاف الأهوار بجفاف بحر آرال والتصحر في غابات الأمازون.

وقد تمكنت الأمم المتحدة من توثيق جفاف الأهوار من خلال تحليل الصور التي التقطتها الأقمار الصناعية.

وتقول الأمم المتحدة إن التحليل البياني يوثق الحجم والسرعة المذهلين لاختفاء الأهوار وهي تؤكد أسوأ الاحتمالات المتصورة.

وبحلول مايو/أيار من عام ألفين، أصبحت معظم أراضي الأهوار قاحلة، ولم يبق إلا جزء صغير من هور الحويزة الذي يقع بين العراق وإيران، وحتى هذا الجزء أخذ في الانكماش.

وقد أعد برنامج البيئة التابع للأمم المتحدة



نمط فريد من الحياة في طريقه الى الانقراض

التعليم المجاني لأطفال أزلنجتون

تتوفر في أزلنجتون مقاعد مجانية بدوام جزئي للأطفال البالغين من العمر ٣ سنوات.

هناك مقاعد دراسية متاحة في كل من فصول الحضانة، مدارس الحضانة، مراكز السنوات المبكرة، مراكز الحضانة، المدارس المستقلة، مدارس الحضانة الخاصة وأماكن تجمع الأطفال للعب (Playgroups).

وللاستفسار عن إمكانية التحاق طفلك، عليك تقديم طلب وبحسب اختيارك لأقرب دار حضانة أو مكان تجمع للعب الأطفال. سوف يتم إخطارك إذا كان هناك لديهم أماكن شاغرة أم لا. بإمكانك أيضاً الاتصال بإدارة معلومات الأطفال (Children's Information Service) على رقم الهاتف ٠٢٠٧٥٢٧٥٩٥٩ أو بالموقع الإلكتروني (www.childcarelink.gov.uk) أو بالعنوان التالي:

Islington Education Service, Laycock Street, N1



المنتدى العراقي

منظمة خيرية

تقدم النصح والارشاد مجانا

زوروا موقع المنتدى على الانترنت

www.iraqicommunity.org

Iraqi community association

Tel: 0208 741 5491 Fax: 0208 748 9010

ITA Interpreting & Translation Services Ltd

ترجمة مُعتمدة. طباعة. تصميم
استشارات قانونية ومالية وعامة

- اعداد وترجمة وتصديق الوثائق
- طباعة وتصميم الكتب والمجلات والدوريات
- خط عربي وعلان طباعة CV والرسائل
- استشارات قانونية ومالية وعامة
- متابعة القضايا مع المؤسسات البريطانية
- تسهيل انتقال مواطني البلدان الأوربية
- ال EC الى بريطانيا للعيش والعمل
- تسهيل لم شمل العوائل للمقيمين في بريطانيا

خبرة طويلة في تسهيل اموركم باجور مناسبة

54 Westbourne Grove Tel: 020 7229 1223
London W2 5SH Fax: 020 7229 1261
email: itauk@hotmail.com Mobile: 07961 125 549

ITA شركة مسجلة في انكلترا وويلز

نحتاج لخدمات مترجمين موسمين من جميع اللغات
يرجى من الراغبين ذوي الكفاءة الاتصال بالارقام اعلاه

London Detainee Support Group

بحاجة الى متطوعين

المؤسسة الخيرية للعناية بشؤون
المحتجزين بحاجة ماسة الى
متطوعين للعمل مع المحتجزين
في مركز Harmondsworth
قرب مطار هيثرو - لندن.
المؤسسة سوف تقدم التدريب
المجاني للمتطوعين وستقوم بدفع
المصاريف.
المؤسسة ترحب، على وجه
الخصوص، بمن كان لاجئا أو
محتجزا سابقا. لمزيد من
المعلومات يمكن الاتصال على
التليفون: ٠٢٠ ٧٧٠٠ ٠٦٠٦

Job Vacancy وظيفة شاغرة

تعلن بلدية هامرسمث وفولهام وايلينك عن وظيفة شاغرة
بعنوان «كاتب عربي مقيم»

Arab Writer in Residence

You will develop participatory activities with Arabic speaking communities in the two boroughs and programme a series of literature events in libraries and other venues. You will also assist libraries in acquiring and promoting their Arabic book collections. You must have a good knowledge of English and Arabic, be able to lead workshops, manage literature projects and be able to work on your own initiative. The post will be based at shepherds Bush library. It is funded by London Arts, London Borough of Hammersmith and Fulham and London Borough of Ealing.

Work time is flexible, equivalent of 2½ days a week for 42 weeks. Salary according to experience.

For an application pack:

- contact Education Personnel on 020 87533638 (24h voicemail)
 - textphone users 18001 020 87533616
 - write to Hammersmith and Fulham education Personnel, King Street, London W6 9JU
 - e-mail Education.recruitment@hafed.org.uk
 - please quote job title: Arab Writer
- Deadline for applications: Friday 24 May 2002
Interviews: 12 June

FIRST CLUB LTD

AIR TRAVEL - HOLIDAY - FLIGHT

خبرة طويلة في خدمات السفر والشحن - أسعار مناسبة
الى جميع انحاء العالم وخاصة الشرق الاوسط

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بـ:

FIRST CLUB LTD - MEZZANINE FLOOR

91, REGENT STREET, LONDON W1R 7TB

TEL: 020 7734 9121 • FAX: 020 7734 4364

BRITANNICA SERVICES LTD
BIT
INTERPRETING & TRANSLATING
175 Queensway, London W2 5HL
Tel: 020 7229 8858 Tel/Fax: 020 7792 4020
e-mail: britannica@ukonline.co.uk

ترجمة موثقة. طباعة. استشارات عامة
عربي * كردي * فارسي * فرنسي

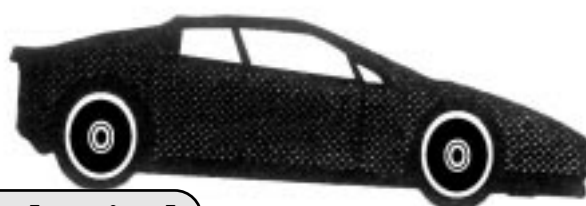
- اعداد، ترجمة وتصديق مختلف الوثائق
- ترجمة المقالات، الكتب والمجلات من وإلى اللغات الانكليزية والعربية
- الاحالة الى المحامين المختصين والمؤسسات المعنية
- تعقيب كافة انواع المعاملات مع المحامين والمؤسسات
- ملء كافة انواع الاستمارات
- طباعة عربي انكليزي وتصميم الكتب، خط عربي وعلان.

اسعارنا مناسبة

Registered in England and Wales Reg No. 4132326

T & S Motors

(كراج أبو تموز سابقا)



Mechanical

Electrecal

Tuning

Timing

Body Repairs

Roxeth green Avenue
47 The Viaduct, South Harrow
Middlesex HA2 8AA
Tel: 0208 426 6855 - Mob: 07799 644432

لاعلاناتكم

هذه الصحيفة

تصدر

ست مرات في العام

توزع

على 4 آلاف عائلة

عراقية وعربية

اسعار مناسبة

لنشر

الاعلانات

Asylum registration cards (ARCs)

ARCs have been issue to all new asylum applicants at the Asylum Screening Unit in Croydon instead of the standard acknowledgement letter (SAL). They also issued at dover, Gatwick and Heathrow since the end of March 2002.

The ARC contains personal details, whether the holder is entitled to work, fingerprint and number of dependants on it. The Home Office/port reference number is not visible on the card but stored in the chip. Where asylum seekers have the new ARC, adviser need to quote the Immigration Fingerprint Bureau (IFB) reference number on the card when liaising with NASS.

All asylum seekers receiving NASS support will

have their Standard Acknowledgement letters (SALS) replaced by an ARC sometime between April and September 2002. In the future, asylum seekers will access cash payments with the new application registration card at the post office, which are expected to have the relevant technology in place by july 2002. In the meantime, asylum seekers continue to use their receipt books to access cash vouchers.

The Home Office is still planning the logistics of the phasing out of the SAL programme. The Immigration Service will continue to issue other documents, such as the IS96 issued to port asylum applicants given temporary admission instead of being detained, alongside the ARC.

Refugee Week 2002: 17 to 23 June

Thousands of revellers all over the country are preparing to take part in the annual Refugee Week festival that celebrates the rich cultural heritage that asylum seekers and refugees bring to this country.

The festivities, to include more than 300 events taking place in seventy towns and cities around the UK, will feature

music and dance from all over the world, spectacular visual arts, thought-provoking theatre and film, football tournaments, lively political debates and much more.

Many events will be listed on this website in the future, or you can visit the Refugee Week website:

www.refugeeweek.org.uk

New Internet Club

The Iraqi Community Association launched as new Internet Club, which supervised by professional Tutors.

This service is offered free of charge for Iraqi, Arabs and all residents of Hammersmith and Fulham.

The club opened on the 4th of April 2002. Then every Thursday and Friday of each week.

First Session: 11.00am - 13.00pm

Second Session: 14.00pm - 16.00pm

If you would like to use the Internet Club services, please book in advance to secure your place.

Tel: 0208 741 5491

Address:

Palingswick house

241 King Street

Hammersmith

London W6 9LP

Nearest tube station:

Hammersmith & Ravenscourt Park Station

Asylum Statistics

The 4th Quarter asylum statistics for 2001 were published on 28 February 2002. In 2001 there was a total of 71,700 applications for asylum in the UK, this is a 11% decrease on the application for 2000 (80,315). Nick Hardwick, Chief Executive of the Refugee Council said: "Asylum statistics reflect the turbulent situations around the world far more than any policy measures introduced by the Government and the fact application from afghanistan went down by 9% in the final quarter of 2001 is an indication of this".

	Q1	Q2	Q3	Q4	Total
2001	18790	16050	18855	18005	71700
2000	18900	20125	20435	20855	80315

* Number of applications from afghan national fell by 9% from Q3, but remained the highest applicant nationality for the third consecutive quarter.

* The number of applications from Zimbabwean nationals increased by 61% to 775, the highest lever on record.

* The top 5 applicant nationalities in 2001 were afghanistan (9,190), Iraq (6,805), Somalia (6,500), Sri Lanka (5,545) and Turkey (3,740).

Source: Home Office: statistics at:

www.homeoffice.gov.uk/rds

ICA opened its 2nd Elderly Club in Camden Town

ICA launched a 2nd Elderly club on 18th of March 2002 for the Iraqi and Arabic Community at:

Castlehaven Community Centre

The Community Centre

33 Hawley Road

(access through Hawley street)

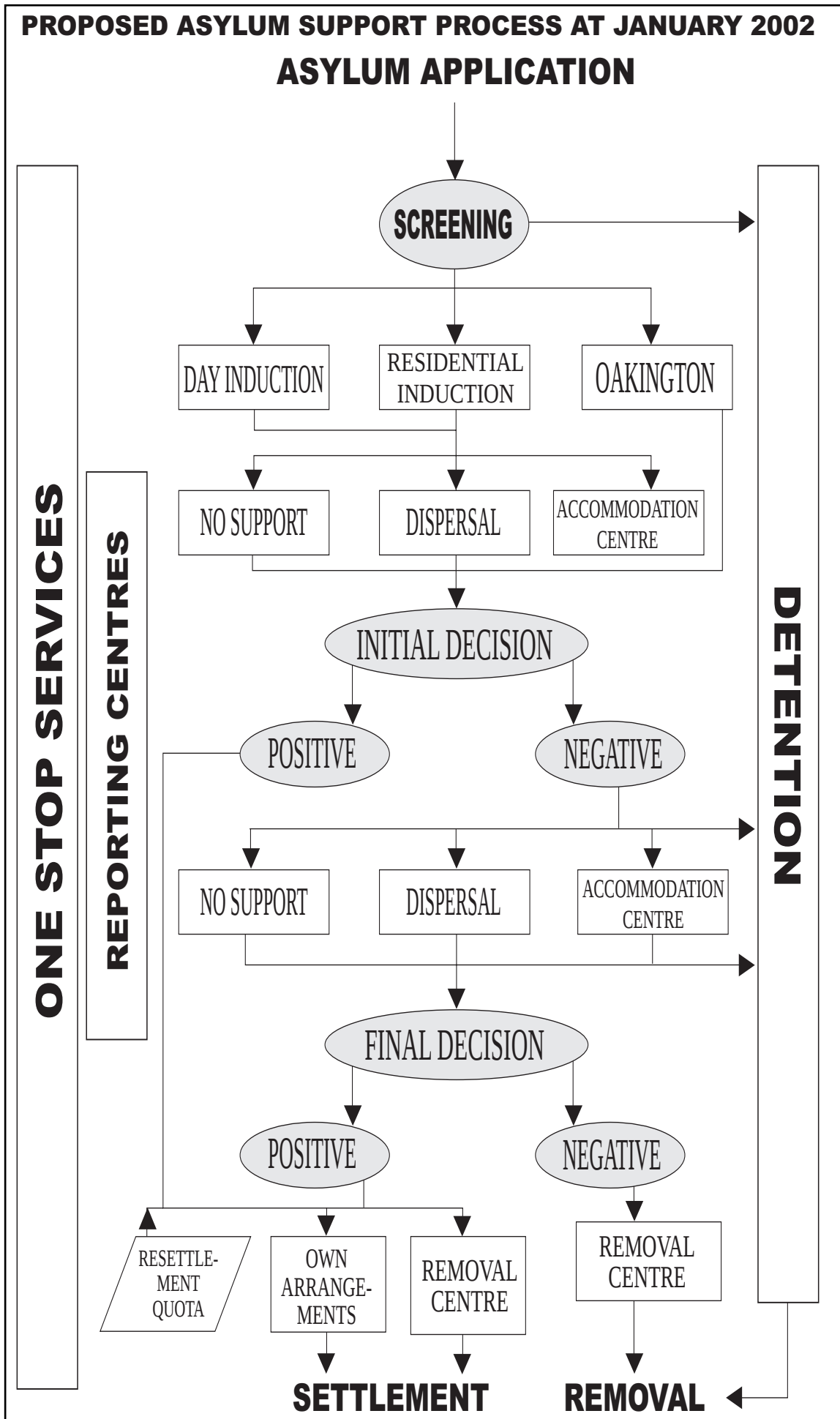
London NW1 8RU

Tel: 0207 7485 3386

The club is held each Monday from 1:00pm to 4:00pm

Nearest Tube Station: Camden Town Station

Bus: 24 / 27 / 31 / 168



Iraqi Community Association General Meeting



ICA Management Committee called for a General Meeting to be held on 3/3/02 at the Irish Centre in Hammersmith. The meeting was opened by ICA's chair Ahmed Khudayir with a welcoming speech , then an agenda presented and agreed by the participants. Detailed reports on activities run by Management Committee, Finance Committee, Women's Committee, Youth Committee, SocialCommittee and Newspaper& Cultural Committee were presented to the audience. The discussion was focused on the role of the ConsultativeCommittee and its Sub-Committees: Strategy, Constitution, Public Relation, and the Iraqi Community House. The participants discussed all the issues

presented at the meeting and contributed to the comments and proposals on the development of ICA's services. The meeting expressed its consent on the proposed changes to the constitution, the role of the Consultative committee, Further work among the young people, the establishment of the permanent Iraqi Community House, Rafedain Schools and the newspaper. The meeting stressed the need for further development of the activities and the provision of services. Many of the participants expressed their satisfaction about the efforts of ICA Management Committee and its staff, and expressed aspiration and ambitions about ICA future. Work.

Youth Party and Millennium Volunteers

The Youth and Children Section of ICA organized a social evening for the Community Youth on friday the 5th of April 2002; 6:00pm, at West acton Community Centre. On this occasion Mrs. Emma Hancock representative of CSV awarded the Millennium Volunteers Reward Certificates to: Mr.

Laith Al Kargouli, Mr. Sami Darab, Mr. Omar Hadi, Mr. Rafid Ali, Ms. Mersa Auda. Ms. Labwa Majeed and Mr. Abbas Wahab. On behalf of the ICA, we would like to thank all our volunteers for their hard work and commitment to their community. And renew our

invitation to all our Iraqi and Arabs Youth aged between 16 and 24 years old to join the millennium Volunteers Project, learn new skills and meet other people. A Millennium Volunteer on your CV is something employers (and college/university admissions tutors) recognise and value.

Good Vouchers to be replaced by cash vouchers

On 25 Feb 2002 the Home Secretary announced that, subject to Parliamentary approval, from 8 April asylum seekers will be able to receive their sbsistence support by means that, subject to approval, all asylum seekers supported by NASS will receive their subsistence payments in cash using existing processes. These arrangements are intended to be a short term measure whilst NASS phase in a support scheme using the Application registration card (ARC). Provided Parliament agree the necessary Ministerial order to enable asylum seekers supported by NASS to receive all their subsistence support in cash from 8 April, the Regulations governing the support scheme provided by local authorities will be amended as well so as to remove the current limit on the amount of cash support that local authorities can give to asylum seekers supported by them. However, it is a matter for each individual authority to decide how they will

provide that support. NASS supported asylum seekers will collect their payments at Post Offices using the existing processes. The only difference is that they will receive their subsistence support entirely in cash. Vouchers will be used to allow supported asylum seekers to collect their cash payments form the Post Offices, just as persons collecting pension payments or child benefits. Asylum seekers will just be required to produce their receipt books. Vouchers will still be issued for emergency purposes and to enable support from dispersal until such time as cash payments are available via a designated Post Offices. Asylum seekers supported by NASS will be paid 70% of Income Support levels for Adults and 100% of Income Support levels for their dependants aged under 16 years old. Support levels are being increased on 8 April 2002 to restore the 70% for adults and 100% for children's parity with income support.

• In April 2002, support rates increased to move in line with inflation but remain at 70% of income support levels:

	Current levels	Levels from 8 April
Qualifying couple	£57.37	£59.26
Lone parent aged 18 or over	£35.64	£37.77
Single person aged 25 or over		
Single person aged at least 18 but under 25	£36.54	£37.77
Person aged at least 16 but under 18 (except a member of a qualifying couple	£28.95	£29.89
Child under 16	£31.75	£32.50
	£30.95	£33.50